



INICIADOS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,38		Joana Gameiro	2004	Pombal	05/jan/19	
8,64		Ana Carolina Castro	2005	Pombal	05/jan/19	
8,69		Vera Goucha	2005	Pombal	09/dez/18	
8,80		Catarina Silva	2005	Pombal	05/jan/19	
8,95		Carolina Castro	2005	Pombal	09/dez/18	
8,97		Ana Carvalho	2005	Pombal	09/dez/18	
8,99		Camila Cardador	2005	Pombal	05/jan/19	
9,09		Rafaela Dâmaso	2004	Pombal	09/dez/18	
9,28		Sara Lopes	2005	Pombal	09/dez/18	
9,47		Filipa Dinis	2005	Pombal	09/dez/18	
9,80		Anastacia Patrabyo	2005	Pombal	09/dez/18	
9,85		Beatriz Luís	2005	Pombal	09/dez/18	
9,89		Inês Ruivaco	2005	Pombal	05/jan/19	
10,47		Rita Mota	2004	Pombal	09/dez/18	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,99		Joana Gameiro	2004	Pombal	16/mar/19	
36,44		Lara Duarte	2004	Pombal	16/mar/19	
36,99		Ana Carolina Castro	2005	Pombal	16/mar/19	
37,04		Ana Matilde Reis	2004	Pombal	16/mar/19	
37,43		Vera Goucha	2005	Pombal	16/mar/19	
38,02		Margarida Santos	2004	Pombal	16/mar/19	
38,41		Ana Catarina Carvalho	2005	Pombal	16/mar/19	
39,24		Camila Cardador	2005	Pombal	16/mar/19	
39,60		Maria Inês Matos	2004	Pombal	16/mar/19	
40,09		Filipa Dinis	2005	Pombal	16/mar/19	
41,44		Beatriz Luís	2005	Pombal	16/mar/19	
42,53		Diana Pinéu	2005	Pombal	16/mar/19	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>2:22.62</u>		<u>Mariana Vidinha</u>	<u>2004</u>	<u>Pombal</u>	<u>16/mar/19</u>	<u>Recorde Distrital PC</u>
2:26.10		Eduarda Silva	2005	Pombal	16/mar/19	
2:45.03		Rafaela Dâmaso	2004	Pombal	09/dez/18	
2:55.88		Camila Cardador	2005	Pombal	09/dez/18	
2:58.23		Mara Renca	2005	Pombal	16/mar/19	
3:00.98		Sara Lopes	2005	Pombal	09/dez/18	
3:02.32		Rita Mota	2004	Pombal	09/dez/18	
3:02.48		Beatriz Luís	2005	Pombal	09/dez/18	
3:04.69		Anastacia Patrabyo	2005	Pombal	09/dez/18	
3:06.93		Maria Zélia Caleiras	2005	Pombal	16/mar/19	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:11.56		Mariana Vidinha	2004	Pombal	5/jan/19	

60 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,72		Joana Gameiro	2004	Alpiarça	2/mar/19	
11,29		Carolina Caseiro	2004	Pombal	16/dez/18	
11,32		Mariana Vidinha	2004	Pombal	27/jan/19	
11,44		Lara Duarte	2004	Pombal	27/jan/19	
11,48		Vera Goucha	2005	Pombal	16/dez/18	
11,55		Margarida Santos	2004	Pombal	27/jan/19	
12,02		Ana Carvalho	2005	Pombal	16/dez/18	
12,17		Eduarda Silva	2005	Pombal	16/dez/18	
12,59		Anastacia Patrabyo	2005	Pombal	27/jan/19	
12,88		Ana Carolina Castro	2005	Pombal	27/jan/19	



INICIADOS FEMININOS

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,58		Lara Duarte	2004	Batalha	09/mar/19	
1,42		Joana Gameiro	2004	Batalha	09/mar/19	
1,37		Vera Goucha	2005	Batalha	09/mar/19	
1,37		Ana Catarina Carvalho	2005	Batalha	09/mar/19	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,30		Ana Catarina Carvalho	2005	Pombal	06/jan/19	

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,88		Joana Gameiro	2004	Alpiarça	02/mar/19	
4,65		Mariana Vidinha	2004	Pombal	27/jan/19	
4,51		Vera Goucha	2005	Pombal	06/jan/19	
4,38		Ana Catarina Carvalho	2005	Pombal	06/jan/19	
4,34		Lara Duarte	2004	Pombal	27/jan/19	
4,45		Carolina Marques	2006	Pombal	24/fev/19	
4,28		Margarida Santos	2004	Pombal	27/jan/19	
4,11		Carolina Caseiro	2004	Pombal	27/jan/19	
4,01		Sara Brites	2006	Pombal	24/fev/19	
3,82		Raquel Gomes	2003	Pombal	06/jan/19	
3,80		Eduarda Silva	2005	Pombal	27/jan/19	
3,73		Ana Carolina Castro	2005	Pombal	27/jan/19	
3,58		Anastacia Patraboy	2005	Pombal	27/jan/19	

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,40		Joana Gameiro	2004	Pombal	16/mar/19	
2,30		Vera Goucha	2005	Pombal	16/mar/19	

QUÁDRUPLO SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,65		Joana Gameiro	2004	Pombal	16/mar/19	
12,25		Margarida Santos	2004	Pombal	16/mar/19	
12,11		Lara Duarte	2004	Pombal	16/mar/19	
11,64		Ana Catarina Carvalho	2005	Pombal	16/mar/19	
11,38		Ana Carolina Castro	2005	Pombal	16/mar/19	
10,36		Eduarda Silva	2005	Pombal	16/mar/19	

LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,29		Carolina Caseiro	2004	Pombal	16/mar/19	
9,30		Márcia Maketa	2005	Pombal	16/mar/19	
8,20		Ana Matilde Reis	2004	Pombal	16/mar/19	
8,14		Catarina Silva	2005	Pombal	05/jan/19	
8,03		Margarida Santos	2004	Pombal	27/jan/19	
7,84		Vera Goucha	2005	Pombal	27/jan/19	
7,27		Ana Carvalho	2005	Pombal	16/dez/18	
7,18		Anastacia Patraboy	2005	Pombal	27/jan/19	
7,13		Mariana Vidinha	2004	Pombal	27/jan/19	
6,93		Joana Gameiro	2004	Alpiarça	02/mar/19	
6,71		Ana Carolina Castro	2005	Pombal	27/jan/19	
6,45		Lara Duarte	2004	Pombal	27/jan/19	
6,33		Eduarda Silva	2005	Pombal	27/jan/19	
4,99		Inês Ruivaco	2005	Pombal	5/jan/19	

TRIATLO TÉCNICO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1623		Joana Gameiro	2004	Alpiarça	2/mar/19	
1328		Carolina Caseiro	2004	Pombal	27/jan/19	
1294		Mariana Vidinha	2004	Pombal	27/jan/19	
1225		Margarida Santos	2004	Pombal	27/jan/19	
1221		Vera Goucha	2005	Pombal	27/jan/19	
1154		Lara Duarte	2004	Pombal	27/jan/19	
886		Eduarda Silva	2005	Pombal	27/jan/19	
868		Anastacia Patraboy	2005	Pombal	27/jan/19	
835		Ana Carvalho	2005	Pombal	27/jan/19	
833		Ana Carolina Castro	2005	Pombal	27/jan/19	

**INICIADOS FEMININOS****2000 METROS MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x200 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------