



## INICIADOS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevigalense.org)

## 80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,82	0,0	Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	05/mai/19	
10,92	+0,3	Ana Carolina Castro	2005	Leiria	06/jul/19	
10,98	0,0	Lara Duarte	2004	Jamor	19/mai/19	
11,00	+0,5	Ana Matilde Reis	2004	Leiria	06/jul/19	
11,05	-0,6	Vera Goucha	2005	Leiria	23/jul/19	
11,07	+1,5	Sara Brites	2006	Leiria	06/jul/19	
11,12	+0,3	Catarina Silva	2005	Leiria	06/jul/19	
11,18	0,0	Margarida Santos	2004	Leiria	23/jul/19	
12,39	0,0	Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	05/mai/19	
11,64	0,0	Ana Catarina Carvalho	2005	Leiria	23/jul/19	
11,73	0,0	Eduarda Silva	2005	Leiria	23/jul/19	
11,91	0,0	Maria Vaz	2004	Leiria	23/jul/19	
12,48	-0,4	Diana Pinéu	2005	Leiria	06/jul/19	
12,55	0,0	Anastacia Patraboy	2005	Leiria	23/jul/19	
12,91	0,0	Márcia Maketa	2005	Marinha Grande	05/mai/19	

## Marcas com vento anti-regulamentar

10,3	+3,1	Mariana Vidinha	2004	Nazaré	23/mar/19	
10,5	+3,7	Joana Gameiro	2004	Nazaré	23/mar/19	
10,6	+4,6	Ana Carolina Castro	2005	Nazaré	23/mar/19	
10,7	+3,7	Margarida Santos	2004	Nazaré	23/mar/19	
11,0	+3,1	Camila Cardador	2005	Nazaré	23/mar/19	
11,0	+4,6	Ana Catarina Carvalho	2005	Nazaré	23/mar/19	
11,35	4,1	Carolina Gaspar	2004	Marinha Grande	25/mai/19	
11,2	+4,1	Eduarda Silva	2005	Nazaré	23/mar/19	
11,6	+4,1	Filipa Dinis	2005	Nazaré	23/mar/19	
11,7	+3,7	Rafaela Dâmaso	2004	Nazaré	23/mar/19	
11,8	+4,1	Diana Pinéu	2005	Nazaré	23/mar/19	
12,1	+4,6	Beatriz Luís	2005	Nazaré	23/mar/19	

## 250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34,02		Lara Duarte	2004	Leiria	07/jul/19	
34,85		Mariana Vidinha	2004	Leiria	07/jul/19	
35,63		Joana Gameiro	2004	Leiria	23/jul/19	
36,07		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	26/mai/19	
36,28		Ana Carolina Castro	2005	Leiria	07/jul/19	
37,28		Vera Goucha	2005	Leiria	23/jul/19	
37,37		Margarida Santos	2004	Leiria	23/jul/19	
37,56		Catarina Silva	2005	Leiria	23/jul/19	
38,41	pc	Ana Catarina Carvalho	2005	Pombal	16/mar/19	
38,41		Carolina Gaspar	2004	Marinha Grande	26/mai/19	
39,24	pc	Camila Cardador	2005	Pombal	16/mar/19	
39,60	pc	Maria Inês Matos	2004	Pombal	16/mar/19	
40,09	pc	Filipa Dinis	2005	Pombal	16/mar/19	
41,41		Eduarda Silva	2005	Leiria	23/jul/19	
41,44	pc	Beatriz Luís	2005	Pombal	16/mar/19	
42,06		Diana Pinéu	2005	Leiria	07/jul/19	
42,74		Anastacia Patraboy	2005	Leiria	23/jul/19	
53,04		Maria Vaz	2004	Leiria	23/jul/19	

## 800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:21.26		Mariana Vidinha	2004	Marinha Grande	18/mai/19	
2:25.12		Eduarda Silva	2005	Marinha Grande	18/mai/19	
2:30.71		Carlota Ferreira	2006	Leiria	07/jul/19	
2:31.38		Lara Duarte	2004	Jamor	19/mai/19	
2:39.37		Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	05/mai/19	
2:45.03		Rafaela Dâmaso	2004	Pombal	09/dez/18	
2:46.20		Sara Lopes	2005	Marinha Grande	26/mai/19	
2:55.30		Vera Goucha	2005	Marinha Grande	05/mai/19	
2:55.88		Ana Carolina Castro	2005	Marinha Grande	05/mai/19	
2:55.88		Camila Cardador	2005	Pombal	09/dez/18	
2:58.23		Mara Renca	2005	Pombal	16/mar/19	
2:59.19		Ana Catarina Carvalho	2005	Marinha Grande	05/mai/19	
3:02.32		Rita Mota	2004	Pombal	09/dez/18	
3:02.48		Beatriz Luís	2005	Pombal	09/dez/18	
3:03.68		Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	05/mai/19	
3:04.14		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	05/mai/19	



## INICIADOS FEMININOS

3:04.69	Anastacia Patrabo	2005	Pombal	09/dez/18
3:06.93	Maria Zélia Caleiras	2005	Pombal	16/mar/19
3:11.87	Anastacia Patrabo	2005	Marinha Grande	05/mai/19

## 1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:04.10		Mariana Vidinha	2004	Ponte de Sor	04/mai/19	
3:09.57		Eduarda Silva	2005	Leiria	27/abr/19	
3:15.06		Carlota Ferreira	2006	Cantanhede	16/jun/19	
3:42.35		Rafaela Dâmaso	2004	Leiria	27/abr/19	
3:42.40		Joana Gameiro	2004	Leiria	27/abr/19	
3:44.64		Ana Carolina Castro	2005	Leiria	27/abr/19	
3:46.95		Vera Goucha	2005	Leiria	27/abr/19	
3:51.00		Filipa Dinis	2005	Leiria	27/abr/19	
3:51.96		Ana Catarina Carvalho	2005	Leiria	27/abr/19	
3:55.42		Margarida Santos	2005	Leiria	27/abr/19	
4:12.97		Diana Pinéu	2005	Leiria	27/abr/19	

## 1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:54.61		Mariana Vidinha	2004	Leiria	1/jun/19	
5:01.51		Eduarda Silva	2005	Marinha Grande	25/mai/19	
6:02.71		Sara Lopes	2005	Leiria	6/jul/19	
6:38.11		Maria Zélia Caleiras	2005	Marinha Grande	25/mai/19	

## 80 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,18	+0,1	Joana Gameiro	2004	Leiria	07/jul/19	
13,54	+1,4	Margarida Santos	2004	Marinha Grande	26/mai/19	
14,82	+0,1	Catarina Silva	2005	Leiria	07/jul/19	

## Marcas com vento anti-regulamentar

13,15	+2,5	Lara Duarte	2004	Jamor	18/mai/19	
13,66	+2,8	Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	04/mai/19	
14,27	+2,8	Carolina Caseiro	2005	Marinha Grande	04/mai/19	
14,47	+2,8	Vera Goucha	2005	Marinha Grande	04/mai/19	
14,80	+2,3	Ana Catarina Carvalho	2005	Marinha Grande	04/mai/19	
15,89	+2,3	Eduarda Silva	2005	Marinha Grande	04/mai/19	
16,43	+2,3	Ana Carolina Castro	2005	Marinha Grande	04/mai/19	
16,51	+2,3	Anastacia Patrabo	2005	Marinha Grande	04/mai/19	

## 250 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<b>36,06</b>		<b>Joana Gameiro</b>	<b>2004</b>	<b>Leiria</b>	<b>06/jul/19</b>	<b>Recorde Distrital</b>
37,01		Lara Duarte	2004	Leiria	06/jul/19	

## 1500 METROS OBSTÁCULOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:21.68		Mariana Vidinha	2004	Lagoa	08/jun/19	

## SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,58		Lara Duarte	2004	Batalha	09/mar/19	
1,46		Vera Goucha	2005	Leiria	06/jul/19	
1,42		Joana Gameiro	2004	Batalha	09/mar/19	
1,42		Ana Catarina Carvalho	2005	Leiria	06/jul/19	
1,38		Margarida Santos	2004	Marinha Grande	04/mai/19	
1,35		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	04/mai/19	
1,33		Ana Carolina Castro	2005	Marinha Grande	18/mai/19	
1,29		Eduarda Silva	2005	Marinha Grande	04/mai/19	
1,26		Márcia Maketa	2005	Marinha Grande	04/mai/19	
1,23		Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	04/mai/19	
1,20		Anastacia Patrabo	2005	Marinha Grande	04/mai/19	

## TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,23	0,0	Margarida Santos	2004	Pombal	23/jun/19	
9,94	+0,8	Ana Matilde Reis	2004	Leiria	24/jun/16	
9,30	pc	Ana Catarina Carvalho	2005	Pombal	25/jun/16	

## Marcas com vento anti-regulamentar



## INICIADOS FEMININOS

## SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,14	0,0	Joana Gameiro	2004	Leiria	07/jul/19	
4,87	+1,3	Vera Goucha	2005	Lagoa	08/jun/19	
4,79	0,0	Ana Catarina Carvalho	2005	Leiria	07/jul/19	
4,68	0,0	Carolina Marques	2006	Leiria	07/jul/19	
4,65	pc	Mariana Vidinha	2004	Pombal	27/jan/19	
4,61	+0,6	Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	05/mai/19	
4,61	0,0	Lara Duarte	2004	Jamor	19/mai/19	
4,57	+1,0	Margarida Santos	2004	Marinha Grande	05/mai/19	
4,43	+1,5	Catarina Silva	2005	Pombal	22/jun/19	
4,19	-0,4	Ana Carolina Castro	2005	Marinha Grande	05/mai/19	
4,14	-0,5	Eduarda Silva	2005	Marinha Grande	05/mai/19	
4,12	+1,8	Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	05/mai/19	
3,67	+1,9	Beatriz Luís	2005	Nazaré	23/mar/19	
3,58	pc	Anastacia Patrabo	2005	Pombal	27/jan/19	
3,30	+1,4	Diana Pinéu	2005	Nazaré	23/mar/19	
3,26	+0,5	Márcia Maketa	2005	Marinha Grande	05/mai/19	

## Marcas com vento anti-regulamentar

5,27	+3,6	Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	25/mai/19	
5,02	+4,3	Vera Goucha	2005	Marinha Grande	25/mai/19	
4,97	+4,6	Ana Catarina Carvalho	2005	Marinha Grande	25/mai/19	
4,77	+4,4	Mariana Vidinha	2004	Nazaré	23/mar/19	
4,63	+5,1	Margarida Santos	2004	Marinha Grande	25/mai/19	
4,56	+4,1	Catarina Silva	2005	Marinha Grande	25/mai/19	
4,19	+2,6	Eduarda Silva	2005	Nazaré	23/mar/19	
3,98	+4,4	Rafaela Dâmaso	2004	Nazaré	23/mar/19	
3,83	+3,8	Camila Cardador	2005	Nazaré	23/mar/19	
3,67	+3,1	Filipa Dinis	2005	Nazaré	23/mar/19	

## SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,50		Vera Goucha	2005	Marinha Grande	26/mai/19	
2,40		Joana Gameiro	2004	Pombal	16/mar/19	
2,20		Lara Duarte	2004	Leiria	7/jul/19	
2,00		Carolina Gaspar	2004	Marinha Grande	26/mai/19	
2,00		Ana Carolina Castro	2005	Leiria	18/jun/19	
2,00		Ana Catarina Carvalho	2005	Leiria	7/jul/19	
1,90		Filipa Dinis	2005	Leiria	18/jun/19	

## QUÁDRUPLO SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,65	pc	Joana Gameiro	2004	Pombal	16/mar/19	
12,25	pc	Margarida Santos	2004	Pombal	16/mar/19	
12,11	pc	Lara Duarte	2004	Pombal	16/mar/19	
11,72	0,0	Ana Catarina Carvalho	2005	Leiria	6/jul/19	
11,38	pc	Ana Carolina Castro	2005	Pombal	16/mar/19	
10,36	pc	Eduarda Silva	2005	Pombal	16/mar/19	

## Marcas com vento anti-regulamentar

13,06	+3,9	Margarida Santos	2004	Marinha Grande	25/mai/19	
12,91	+5,4	Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	25/mai/19	
12,04	+4,5	Ana Catarina Carvalho	2005	Marinha Grande	25/mai/19	

## LANÇAMENTO DO PESO - 3 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,67		Carolina Caseiro	2004	CNL - Leiria	16/fev/19	
10,43		Márcia Maketa	2005	CNL - Leiria	26/jun/19	
8,65		Catarina Silva	2005	CNL - Leiria	3/ago/19	
8,30		Margarida Santos	2004	Marinha Grande	05/mai/19	
8,20		Ana Matilde Reis	2004	Pombal	16/mar/19	
7,96		Vera Goucha	2005	CNL - Leiria	18/jul/19	
7,68		Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	05/mai/19	
7,27		Ana Carvalho	2005	Pombal	16/dez/18	
7,18		Anastacia Patrabo	2005	Pombal	27/jan/19	
7,17		Ana Carolina Castro	2005	CNL - Leiria	16/fev/19	
7,13		Mariana Vidinha	2004	Pombal	27/jan/19	
6,90		Lara Duarte	2004	Marinha Grande	5/mai/19	
6,33		Eduarda Silva	2005	Pombal	27/jan/19	
4,99		Inês Ruivaco	2005	Pombal	5/jan/19	



## INICIADOS FEMININOS

## LANÇAMENTO DO DISCO - 0,750 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
31,97		Márcia Maketa	2005	Leiria	07/jul/19	
27,16		Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	18/mai/19	
26,29		Anastacia Patraby	2005	Marinha Grande	26/mai/19	
25,63		Laura Mónico	2006	Leiria	07/jul/19	
21,94		Catarina Silva	2005	Marinha Grande	26/mai/19	
20,89		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	18/mai/19	
18,85		Margarida Santos	2004	Marinha Grande	18/mai/19	
17,18		Ana Carvalho	2005	Marinha Grande	23/fev/19	
16,07		Vera Goucha	2005	Marinha Grande	18/mai/19	
14,54		Ana Carolina Castro	2005	Marinha Grande	18/mai/19	

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 3 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
41,45		Márcia Maketa	2005	Fátima	13/jul/19	
35,77		Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	23/fev/19	
17,11		Inês Ruivaco	2005	Marinha Grande	26/jan/19	

## LANÇAMENTO DO DARDO - 500 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
29,18		Carolina Caseiro	2004	Leiria	06/jul/19	
27,43		Vera Goucha	2005	Leiria	06/jul/19	
23,29		Ana Carolina Castro	2005	Leiria	06/jul/19	
22,61		Joana Gameiro	2004	Jamor	18/mai/19	
21,83		Márcia Maketa	2005	CNL - Leiria	16/fev/19	
21,00		Catarina Silva	2005	CNL - Leiria	18/jul/19	
19,44		Eduarda Silva	2005	Leiria	06/jul/19	
18,38		Anastacia Patraby	2005	CNL - Leiria	09/mar/19	
17,09		Margarida Santos	2004	Marinha Grande	04/mai/19	
16,55		Lara Duarte	2004	Jamor	18/mai/19	
15,16		Ana Carvalho	2005	CNL - Leiria	16/fev/19	
14,77		Filipa Dinis	2005	Marinha Grande	23/fev/19	
14,40		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	23/fev/19	
13,35		Inês Ruivaco	2005	Marinha Grande	23/fev/19	

## HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3723		Lara Duarte	2004	Jamor	19/mai	
3691		Joana Gameiro	2004	Jamor	19/mai	
3285		Vera Goucha	2005	Marinha Grande	05/mai	
3170		Margarida Santos	2004	Marinha Grande	05/mai	
3063		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	05/mai	
2933		Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	05/mai	
2841		Eduarda Silva	2005	Marinha Grande	05/mai	
2738		Ana Catarina Carvalho	2005	Marinha Grande	05/mai	
2563		Ana Carolina Castro	2005	Marinha Grande	05/mai	
1851		Anastacia Patraby	2005	Marinha Grande	05/mai	
1633		Márcia Maketa	2005	Marinha Grande	05/mai	

## 4x80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
41,79			2004	Pombal	29/jun/19	
		Margarida Santos (04), Ana Matilde Reis (04), Joana Gameiro (04), Lara Duarte (04)				
41,86			2004	Leiria	06/jul/19	
		Margarida Santos (04), Eduarda Silva (05), Catarina Silva (05) e Lara Duarte (04)				
42,87			2005	Pombal	29/jun/19	
		Ana Carvalho (05), Vera Goucha (05), Catarina Silva (05), Carolina Castro (05)				