



## JUVENIS MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevitalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevitalense.org)

100 Metros						MQ CN Juv - 11.60
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,31	+1,9	João Calhau	2002	Fátima	01/jun/19	
11,37	-1,2	Paulo Castro	2002	Leiria	01/jun/19	
11,46	-2.1	Diogo Meneses	2002	Rio Maior	27/abr/19	
11,3	+0,4	Francisco Silva	2003	Vagos	10/mai/19	
12,02	-0.4	André Petriv	2003	Rio Maior	27/abr/19	
12,21	-1,4	Henrique Alípio	2003	Pombal	22/jun/19	
12,26	+0,3	Yoelvis Companioni	2004	Leiria	01/jun/19	
12,43	-0.4	Guilherme Pereira	2003	Rio Maior	27/abr/19	
12,44	+0,1	Eduardo Oliveira	2004	Leiria	01/jun/19	
12,58	0,0	Tiago Soares	2003	Leiria	13/jul/19	

## Marcas com vento anti-regulamentar

11,07	+4,8	Paulo Castro	2002	Fátima	13/jul/19	
11,08	+4,2	João Calhau	2002	Marinha Grande	04/mai/19	
11,31	+2,5	Diogo Meneses	2002	Jamor	18/mai/19	
11,34	+4,2	Francisco Silva	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
11,93	+4,3	Henrique Alípio	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
11,99	2,5	Guilherme Pereira	2003	Marinha Grande	25/mai/19	
12,26	+4,3	Tiago Soares	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
13,27	+4,3	João Pacheco	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
13,41	+4,3	Rafael Costa	2003	Marinha Grande	04/mai/19	

200 Metros						MQ CN Juv - 23.70
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,94	+1,8	Francisco Silva	2003	Fátima	2/jun/19	
22,97	-0,5	Paulo Castro	2002	Fátima	14/jul/19	
23,53	+1,8	João Calhau	2002	Fátima	02/jun/19	
24,91	-1,3	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	23/jun/19	
25,47	+0,5	Tiago Soares	2002	Leiria	14/jul/19	
28,04	pc	Mateus Matias	2005	Pombal	06/jan/19	
28,31	pc	Diogo Camacho	2004	Pombal	06/jan/19	

## Marcas com vento anti-regulamentar

24,18	2,1	Guilherme Pereira	2003	Fátima	2/jun/19	
25,09	2,3	Tiago Soares	2002	Fátima	2/jun/19	

300 Metros						MQ CN Juv - 37.50 / 52.50 (400)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
36,06		Francisco Silva	2003	Leiria	01/jun/19	
36,94		Paulo Castro	2002	Leiria	01/jun/19	
38,89		André Petriv	2003	Pombal	05/jan/19	
39,19		João Calhau	2002	Marinha Grande	04/mai/19	
39,36		Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	22/jun/19	
40,21		Yoelvis Companioni	2004	Pombal	05/jan/19	
40,29		Guilherme Pereira	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
40,52		Tiago Soares	2003	Pombal	22/jun/19	
41,92		Henrique Alípio	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
45,15		Rafael Costa	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
48,11		Mateus Matias	2005	Pombal	05/jan/19	
49,11		Rúben Alves	2005	Pombal	05/jan/19	
50,08		João Pacheco	2003	Marinha Grande	04/mai/19	

800 Metros						MQ CN Juv - 2:04.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:04.85		Gonçalo Oliveira	2002	Leiria	14/jul/19	
2:16.52		Miguel Gomes	2004	Marinha Grande	18/mai/19	
2:18.80		Tiago Rosa	2003	Leiria	01/jun/19	

1000 Metros						Observações
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:52.81		Gonçalo Oliveira	2002	Leiria	27/abr/19	
2:53.71		André Petriv	2003	Braga	13/jan/19	
2:56.55		Francisco Silva	2003	Marinha Grande	05/mai/19	
2:57.99		Miguel Gomes	2004	Leiria	27/abr/19	
2:59.74		Yoelvis Companioni	2004	Jamor	19/mai/19	
3:02.55		Diogo Meneses	2002	Pombal	27/jan/19	
3:09.49		Tiago Cabral	2002	Leiria	27/abr/19	
3:11.06		João Calhau	2002	Marinha Grande	05/mai/19	
3:14.98		Tiago Rosa	2003	Leiria	27/abr/19	



## JUVENIS MASCULINOS

3:15.52	Guilherme Pereira	2003	Marinha Grande	05/mai/19
3:28.39	Rafael Costa	2003	Marinha Grande	05/mai/19

## 1500 METROS

MQ CN Juv - 4:16.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:27.54		Gonçalo Oliveira	2002	Leiria	23/jul/19	
4:46.06		André Petriv	2003	Jamor	19/mai/19	
4:56.20		Tiago Rosa	2003	Leiria	23/jul/19	
4:56.28		Diogo Meneses	2002	Jamor	19/mai/19	
5:49.14		Guilherme Pereira	2003	Rio Maior	28/abr/19	

## 3000 METROS

MQ CN Juv - 9:30.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 10.000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 110 METROS BARREIRAS - 0.91

MQ CN Juv - 16.30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,66	+1,8	Diogo Meneses	2002	Marinha Grande	26/mai/19	
16,28	+1,6	Francisco Silva	2003	Lagoa	09/jun/19	
17,35	-1,4	Guilherme Pereira	2003	Marinha Grande	05/mai/19	
17,86	+0,2	André Petriv	2003	Rio Maior	28/abr/19	
18,07	-0,7	João Calhau	2002	Marinha Grande	05/mai/19	
19,34	-1,4	João Pacheco	2003	Marinha Grande	05/mai/19	
21,43	-1,4	Rafael Costa	2003	Marinha Grande	05/mai/19	

Marcas com vento anti-regulamentar

## 300 METROS BARREIRAS - 0.84

MQ CN Juv - 43.00 / 61.00 (400B)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
39,59		Diogo Meneses	2002	Marinha Grande	25/mai/19	
40,88		Francisco Silva	2003	Marinha Grande	25/mai/19	
43,62		André Petriv	2003	Marinha Grande	25/mai/19	
45,07		Yoelvis Companioni	2004	Leiria	01/jun/19	

## 2000 METROS OBSTÁCULOS

MQ CN Juv - 6:45.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## SALTO EM ALTURA

MQ CN Juv - 1,78

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,84		André Petriv	2003	Fátima	02/jun/19	
1,78		Diogo Meneses	2002	Pombal	06/jan/19	
1,71		Yoelvis Companioni	2004	Jamor	19/mai/19	
1,70		Tiago Cabral	2002	Marinha Grande	25/mai/19	
1,70		Eduardo Oliveira	2004	Marinha Grande	05/mai/19	
1,70		João Pacheco	2003	Fátima	02/jun/19	
1,65		João Calhau	2003	Pombal	16/fev/19	
1,60		Francisco Silva	2003	Marinha Grande	05/mai/19	
1,54		Guilherme Pereira	2003	Marinha Grande	05/mai/19	
1,33		Rafael Costa	2003	Marinha Grande	05/mai/19	

## TRIPLO-SALTO

MQ CN Juv - 12,50

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,58	+0,2	Eduardo Oliveira	2004	Leiria	01/jun/19	
12,49	+1,1	Tiago Cabral	2002	Pombal	22/jun/19	

Marcas com vento anti-regulamentar

12,63	+3,0	Tiago Cabral	2002	Fátima	02/jun/19	
-------	------	--------------	------	--------	-----------	--

## SALTO EM COMPRIMENTO

MQ CN Juv - 6,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,26	+0,7	Diogo Meneses	2002	Jamor	18/mai/19	
6,18	-0,6	Eduardo Oliveira	2004	Marinha Grande	26/mai/19	
6,18	+1,2	Henrique Alípio	2003	Maia	05/jun/19	
6,03	+1,9	Francisco Silva	2003	Marinha Grande	04/mai/19	



## JUVENIS MASCULINOS

5,75	+1,7	Guilherme Pereira	2003	Marinha Grande	04/mai/19
5,70	+1,0	Tiago Cabral	2002	Leiria	14/jul/19
5,69	+1,6	João Calhau	2002	Marinha Grande	04/mai/19
5,61	pc	André Petriv	2003	Braga	12/jan/19
5,25	pc	Paulo Castro	2002	Pombal	10/fev/19
5,16	+1,7	Tiago Soares	2003	Marinha Grande	04/mai/19
4,97	+1,1	João Pacheco	2003	Marinha Grande	04/mai/19
4,62	pc	Rafael Costa	2003	Pombal	05/jan/19

## Marcas com vento anti-regulamentar

6,42	+4,7	Diogo Meneses	2002	Lagoa	09/jun/19
6,28	+4,1	Henrique Alípio	2003	Marinha Grande	26/mai/19
6,10	+2,8	Francisco Silva	2003	Marinha Grande	26/mai/19
5,95	+4,3	Guilherme Pereira	2003	Marinha Grande	26/mai/19
5,78	+3,4	Tiago Cabral	2002	Marinha Grande	26/mai/19
5,11	+4,9	João Pacheco	2003	Fátima	01/jun/19

## SALTO COM VARA

MQ CN Juv - 3,05

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<a href="#">4,35</a>		<a href="#">Diogo Meneses</a>	<a href="#">2002</a>	<a href="#">Fátima</a>	<a href="#">13/jul/19</a>	<a href="#">Recorde JV</a>
4,10		Guilherme Pereira	2003	Leiria	18/jun/19	
3,55		André Petriv	2003	Pombal	20/jun/19	
3,10		Yoelvis Companioni	2004	Lagoa	08/jun/19	
2,40		João Calhau	2003	Pombal	16/dez/18	
2,25		Henrique Alípio	2003	Pombal	29/dez/19	

## LANÇAMENTO DO PESO - 5 Kg

MQ CN Juv - 12,20

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,09		Diogo Meneses	2002	Pombal	10/fev/19	
11,94		Guilherme Pereira	2003	CNL - Leiria	18/jul/19	
10,71		André Petriv	2003	Braga	12/jan/19	
10,43		Yoelvis Companioni	2004	CNL - Leiria	03/abr/19	
10,31		Henrique Alípio	2003	CNL - Leiria	03/ago/19	
9,77		Rafael Costa	2003	Pombal	10/fev/19	
9,70		Francisco Silva	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
9,10		João Calhau	2002	Marinha Grande	04/mai/19	
8,27		João Pacheco	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
7,49		Tiago Soares	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
6,76		Paulo Castro	2002	Pombal	10/fev/19	

## LANÇAMENTO DO DISCO - 1,5 Kg

MQ CN Juv - 33,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
32,21		Diogo Meneses	2002	Jamor	19/mai/19	
30,78		Rafael Costa	2003	Pombal	22/jun/19	
29,85		André Petriv	2003	CNL - Leiria	03/ago/19	
27,86		Guilherme Pereira	2003	Rio Maior	28/abr/19	

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 5 Kg

MQ CN Juv - 33,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
33,91		Francisco Calhau	2005	CNL - Leiria	03/ago/19	

## LANÇAMENTO DO DARDO - 700 GR

MQ CN Juv - 41,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,72		Rafael Costa	2003	CNL - Leiria	03/ago/19	
38,72		Diogo Meneses	2002	Jamor	19/mai/19	
36,10		Guilherme Pereira	2003	Marinha Grande	05/mai/19	
35,14		André Petriv	2003	Marinha Grande	26/mai/19	
34,43		Eduardo Oliveira	2004	CNL - Leiria	03/ago/19	
32,76		Yoelvis Companioni	2004	CNL - Leiria	03/ago/19	
27,05		Francisco Silva	2003	CNL - Leiria	02/mar/19	
26,88		João Pacheco	2003	Marinha Grande	05/mai/19	
25,18		João Pedro Silva	2004	CNL - Leiria	18/jul/19	
23,15		João Calhau	2002	Marinha Grande	05/mai/19	

## OCTATLO

MQ CN Juv - 4300

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4560		Francisco Silva	2003	Marinha Grande	05/mai/19	
4242		Guilherme Pereira	2003	Marinha Grande	05/mai/19	
4130		João Calhau	2002	Marinha Grande	05/mai/19	
2778		Rafael Costa	2003	Marinha Grande	05/mai/19	



## JUVENIS MASCULINOS

DECATLO							MQ CN Juv - 4700
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
<u>6061</u>		<u>Diogo Meneses</u>	<u>2002</u>	<u>Jamor</u>	<u>19/mai/19</u>	<u>Recorde Distrital</u>	
5122		André Petriv	2003	Rio Maior	27/abr/19		
4457		Guilherme Pereira	2003	Rio Maior	27/abr/19		

5000 Metros MARCHA							MQ CN Juv - 29:00.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
30:43.55		David Gregório	2005	Pombal	22/jun/19		

10.000 Metros MARCHA							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

4x100 Metros							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
44,29			2002	Fátima	13/jul/19		
Henrique Alípio (03), Diogo Meneses (02), Paulo Castro (02) e Francisco Silva (03)							

Estafeta Medley							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
2:03.49			2002	Fátima	14/jul/19		
Henrique Alípio (03), Eduardo Oliveira (04), Francisco Silva (03) e Paulo Castro (02)							
2:16.06			2003	Pombal	23/jun/19		
Rafael Costa (02), Henrique Alípio (03), Tiago Soares (03) e André Petriv (03)							