

**BENJAMINS FEMININOS**Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org**40 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,2	-0,4	Matilde Silva	2009	Óbidos	09/nov/19	
10,6	-0,4	Francisca Reis	2010	Óbidos	09/nov/19	
11,9	-0,4	Lara Simões	2010	Óbidos	09/nov/19	

Marca com vento anti regulamentar

150 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23,77	pc	Lara Simões	2010	Pombal	9/jan/20	
24,28	pc	Matilde Joaquim	2009	Pombal	21/dez/19	
24,59	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	9/jan/20	
24,80	pc	Matilde Silva	2009	Pombal	9/jan/20	
24,86	pc	Carolina Silva	2010	Pombal	9/jan/20	

Marca com vento anti regulamentar

600 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:04.92		Matilde Silva	2009	Pombal	9/jan/20	
2:09.44		Lara Simões	2010	Pombal	9/jan/20	
2:10.77		Francisca Reis	2010	Pombal	9/jan/20	
2:11.96		Carolina Silva	2010	Pombal	9/jan/20	
2:13.28		Matilde Joaquim	2009	Pombal	21/dez/19	

1000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

SALTO EM ALTURA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marca com vento anti regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO C/ VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

LANÇAMENTO DO PESO - 2 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

ARREMESSO DE BOLA - 163 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,77		Francisca Reis	2010	Óbidos	09/nov/19	
9,74		Lara Simões	2010	Óbidos	09/nov/19	

500 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:35.7		Matilde Silva	2009	Óbidos	09/nov/19	

600 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



BENJAMINS FEMININOS

4x200 Metros							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	