



INFANTIS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,00		Sofia Santos	2007	Pombal	23/fev/20	
9,12		Marta Feliciano	2008	Pombal	23/fev/20	
9,45		Leonor Ascenso	2008	Pombal	23/fev/20	
9,63		Carolina Ferreira	2007	Pombal	23/fev/20	
9,64		Laura Ramos	2007	Pombal	23/fev/20	
9,66		Daniela Pedro	2008	Pombal	23/fev/20	
9,79		Benedita Matias	2008	Pombal	23/fev/20	
10,07		Helena Alípio	2007	Pombal	23/fev/20	
10,08		Camila Patrabooy	2007	Pombal	23/fev/20	
10,08		Carmos Rodrigues	2008	Pombal	23/fev/20	
10,18		Constança Lavos	2008	Pombal	23/fev/20	
10,29		Miriam Machado	2008	Pombal	23/fev/20	
10,36		Carolina Santos	2007	Pombal	23/fev/20	
10,58		Luna Julião	2008	Pombal	23/fev/20	

Marca com vento anti regulamentar

8,79	+2,3	Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	04/jul/20	
8,86	+2,6	Sofia Santos	2007	Marinha Grande	04/jul/20	
9,37	+3,6	Inês Figueiredo	2008	Marinha Grande	04/jul/20	
9,3	+5,0	Benedita Matias	2008	Óbidos	09/nov/19	
10,1	+6,0	Helena Alípio	2007	Óbidos	09/nov/19	
10,1	+5,0	Camila Patrabooy	2007	Óbidos	09/nov/19	
10,3	+6,0	Constança Lavos	2008	Óbidos	09/nov/19	
10,4	+5,0	Miriam Machado	2008	Óbidos	09/nov/19	
10,4	+6,0	Carolina Santos	2007	Óbidos	09/nov/19	
10,7	+6,0	Luna Julião	2008	Óbidos	09/nov/19	

150 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21,87	+0,9	Sofia Santos	2007	Marinha Grande	19/jul/20	
22,39	+0,9	Marta Feliciano	2008	Pombal	15/dez/19	
23,30		Benedita Matias	2008	Pombal	15/dez/19	
23,73		Filipa Moita	2007	Pombal	15/dez/19	
23,78		Leonor Henriques	2008	Pombal	15/dez/19	
23,85		Daniela Pedro	2008	Pombal	15/dez/19	
24,06		Carolina Ferreira	2007	Pombal	15/dez/19	
24,38	+1,9	Luísa Dinis	2007	Marinha Grande	19/jul/20	

Marca com vento anti regulamentar

600 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:53.24		Carolina Ferreira	2007	Pombal	23/fev/20	
1:53.54		Marta Feliciano	2008	Pombal	23/fev/20	
2:04.43		Miriam Machado	2008	Marinha Grande	23/nov/19	
2:06.30		Laura Ramos	2007	Pombal	23/fev/20	
2:09.61		Daniela Pedro	2008	Pombal	23/fev/20	
2:10.00		Benedita Matias	2008	Marinha Grande	23/nov/19	
2:12.83		Joana Seixas	2008	Marinha Grande	23/nov/19	
2:14.79		Constança Lavos	2008	Pombal	23/fev/20	
2:15.33		Luna Julião	2008	Pombal	23/fev/20	
2:17.20		Carolina Santos	2007	Pombal	23/fev/20	
2:17.48		Camila Patrabooy	2007	Marinha Grande	23/nov/19	
2:19.49		Leonor Henriques	2008	Marinha Grande	23/nov/19	
2:19.71		Carmos Rodrigues	2008	Pombal	23/fev/20	
2:26.12		Luísa Dinis	2007	Pombal	12/jul/20	
2:30.60		Inês Figueiredo	2008	Marinha Grande	23/nov/19	
2:43.84		Helena Alípio	2007	Marinha Grande	23/nov/19	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

60 Metros Barreiras

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,19	pc	Inês Figueiredo	2008	Pombal	09/jan/20	
12,38	pc	Sofia Santos	2007	Pombal	09/jan/20	

**INFANTIS FEMININOS**

13,02	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	09/jan/20
13,59	0,0	Daniela Pedro	2008	Marinha Grande	23/nov/19
13,60	0,0	Leonor Henriques	2008	Marinha Grande	23/nov/19
13,81	0,0	Miriam Machado	2008	Marinha Grande	23/nov/19
14,01	pc	Camila Patrabooy	2007	Pombal	09/jan/20
14,18	pc	Joana Seixas	2008	Pombal	09/jan/20
14,34	0,0	Joana Seixas	2008	Marinha Grande	23/nov/19
14,41	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	09/jan/20
14,62	pc	Helena Alípio	2007	Pombal	09/jan/20

Marca com vento anti regulamentar

12,81	+2,3	Benedita Matias	2008	Marinha Grande	23/nov/19
13,81	+2,3	Camila Patrabooy	2007	Marinha Grande	23/nov/19
14,33	+2,3	Carolina Ferreira	2007	Marinha Grande	23/nov/19
14,47	+2,3	Helena Alípio	2007	Marinha Grande	23/nov/19

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,15		Leonor Ascenso	2008	Pombal	23/fev/20	
1,15		Sofia Santos	2007	Pombal	23/fev/20	
1,05		Laura Ramos	2007	Pombal	23/fev/20	
1,05		Benedita Matias	2008	Pombal	23/fev/20	

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,03	pc	Sofia Santos	2007	Pombal	09/jan/20	
3,83	pc	Inês Figueiredo	2008	Pombal	09/jan/20	
3,58	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	09/jan/20	
3,52	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	09/jan/20	
3,48	+1,2	Camila Patrabooy	2007	Marinha Grande	23/nov/19	
3,41	pc	Joana Seixas	2008	Pombal	09/jan/20	
3,40	+1,6	Carolina Ferreira	2007	Marinha Grande	23/nov/19	
3,34	+1,9	Daniela Pedro	2008	Marinha Grande	23/nov/19	
3,22	+1,5	Leonor Henriques	2008	Marinha Grande	23/nov/19	
3,04	+1,4	Constança Lavos	2008	Marinha Grande	23/nov/19	
2,80	+1,7	Carolina Santos	2007	Marinha Grande	23/nov/19	
2,74	pc	Helena Alípio	2007	Pombal	09/jan/20	

Marca com vento anti regulamentar

3,43	+2,4	Miriam Machado	2008	Marinha Grande	23/nov/19
3,14	+2,1	Benedita Matias	2008	Marinha Grande	23/nov/19
3,04	+2,4	Helena Alípio	2007	Marinha Grande	23/nov/19
2,86	+2,1	Carmo Rodrigues	2008	Marinha Grande	23/nov/19

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

QUÁDRUPLO SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,77	pc	Sofia Santos	2007	Pombal	15/dez/19	
10,25	pc	Daniela Pedro	2008	Pombal	15/dez/19	
10,06	pc	Leonor Henriques	2008	Pombal	15/dez/19	
10,01	pc	Benedita Matias	2008	Pombal	15/dez/19	
9,72	pc	Filipa Moita	2007	Pombal	15/dez/19	

Marca com vento anti regulamentar**LANÇAMENTO DO PESO 2Kg**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,98		Camila Patrabooy	2007	Pombal	23/fev/20	
4,93		Carolina Santos	2007	Óbidos	09/nov/19	
6,86		Helena Alípio	2007	Pombal	23/fev/20	
6,92		Inês Figueiredo	2008	Pombal	09/jan/20	
5,73		Joana Seixas	2008	Pombal	09/jan/20	
5,40		Leonor Ascenso	2008	Pombal	09/jan/20	
5,44		Marta Feliciano	2008	Óbidos	09/nov/19	
6,27		Sofia Santos	2007	Óbidos	09/nov/19	

LANÇAMENTO DO DARDO - 400 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**INFANTIS FEMININOS**

14,79	Camila Patraboy	2007	Marinha Grande	19/jan/20
13,00	Helena Alípio	2007	Marinha Grande	19/jan/20
11,95	Inês Figueiredo	2008	CNL - Leiria	07/dez/19
10,74	Benedita Matias	2008	Marinha Grande	19/jan/20
9,38	Filipa Moita	2007	Marinha Grande	19/jan/20
7,70	Marta Feliciano	2008	CNL - Leiria	07/dez/19
7,29	Leonor Henriques	2008	CNL - Leiria	07/dez/19
4,52	Miriam Machado	2008	Marinha Grande	19/jan/20

LANÇAMENTO DO MARTELO - 2KG

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
24,50		Camila Patraboy	2007	Marinha Grande	19/jan/20	
22,21		Helena Alípio	2007	Marinha Grande	19/jan/20	
22,00		Sofia Santos	2007	Marinha Grande	19/jan/20	
13,40		Leonor Henriques	2008	CNL - Leiria	07/dez/19	

LANÇAMENTO DO DISCO - 600GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
24,71		Camila Patraboy	2007	CNL - Leiria	07/dez/19	
20,00		Helena Alípio	2007	Marinha Grande	19/jan/20	
14,54		Inês Figueiredo	2008	CNL - Leiria	07/dez/19	
14,18		Sofia Santos	2007	Marinha Grande	19/jan/20	
12,68		Benedita Matias	2008	CNL - Leiria	07/dez/19	
12,43		Marta Feliciano	2008	CNL - Leiria	07/dez/19	
12,36		Filipa Moita	2007	CNL - Leiria	07/dez/19	
11,26		Leonor Henriques	2008	CNL - Leiria	07/dez/19	
7,74		Miriam Machado	2008	Marinha Grande	19/jan/20	

PENTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1000 metros Marcha

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6:45.9		Miriam Machado	2008	Óbidos	09/nov/19	
6:46.2		Luna Julião	2008	Óbidos	09/nov/19	
7:14.3		Benedita Matias	2008	Óbidos	09/nov/19	
7:51.8		Constança Lavos	2008	Óbidos	09/nov/19	

4x60 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------