



INICIADOS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marcas com vento anti-regulamentar

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,67		Vera Goucha	2005	Pombal	23/fev/20	
36,39		Carlota Ferreira	2006	Pombal	23/fev/20	
37,31		Carolina Marques	2006	Pombal	23/fev/20	
37,49		Catarina Silva	2005	Pombal	23/fev/20	
37,54		Margarida Gil Santos	2005	Pombal	23/fev/20	
37,57		Sara Brites	2006	Pombal	23/fev/20	
38,10		Luana Figueira	2005	Pombal	23/fev/20	
39,10		Filipa Dinis	2005	Pombal	23/fev/20	
40,32		Laura Baltazar	2006	Pombal	23/fev/20	
42,59		Diana Pinéu	2005	Pombal	23/fev/20	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:26.54		Ana Carlota Ferreira	2006	Pombal	15/jul/20	
2:27.37		Eduarda Silva	2005	Pombal	05/jan/20	
3:11.01		Catarina Silva	2005	Pombal	01/ago/20	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:09.16		Eduarda Silva	2005	Pombal	23/fev/20	
5:25.35		Carlota Ferreira	2006	Pombal	11/jul/20	

80 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marcas com vento anti-regulamentar

250 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1500 METROS OBSTÁCULOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,50		Luana Figueira	2005	Pombal	08/jul/20	
1,46		Margarida Gil Santos	2005	Pombal	05/jan/20	
1,42		Vera Goucha	2005	Pombal	05/jan/20	
1,37		Carolina Castro	2005	Pombal	05/jan/20	
1,28		Catarina Silva	2005	Pombal	01/ago/20	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,65	pc	Carolina Marques	2006	Pombal	18/jan/20	
10,18	pc	Sara Brites	2006	Pombal	18/jan/20	
10,10	pc	Luana Figueira	2005	Pombal	18/jan/20	
10,06	pc	Catarina Silva	2005	Pombal	18/jan/20	
9,68	pc	Margarida Gil Santos	2005	Pombal	18/jan/20	



INICIADOS FEMININOS

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,75	pc	Catarina Silva	2005	Alpiarça	29/fev/20	
4,73	pc	Vera Goucha	2005	Pombal	21/dez/19	
4,56	pc	Carolina Marques	2006	Pombal	21/dez/19	
4,44	pc	Sara Brites	2006	Pombal	21/dez/19	
4,29	pc	Carolina Castro	2005	Pombal	21/dez/19	
4,21	pc	Lauana Figueira	2005	Pombal	21/dez/19	
4,14	pc	Carlota Ferreira	2006	Pombal	21/dez/19	
4,14	pc	Margarida Santos	2005	Pombal	21/dez/19	
3,95	pc	Filipa Dinis	2005	Pombal	21/dez/19	
3,84	pc	Laura Baltazar	2006	Pombal	21/dez/19	
3,55	pc	Anastacia Patrabo	2005	Pombal	21/dez/19	

Marcas com vento anti-regulamentar

4,98	+5,5	Ana Carvalho	2005	Marinha Grande	04/jul/20	
4,95	+4,8	Carolina Marques	2006	Marinha Grande	04/jul/20	
4,79	+4,1	Sara Brites	2006	Marinha Grande	04/jul/20	
4,74	+4,6	Vera Goucha	2005	Marinha Grande	04/jul/20	

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,55		Vera Goucha	2005	Pombal	23/fev/20	
2,50		Filipa Dinis	2005	Pombal	23/fev/20	
2,40		Ana Carvalho	2005	Marinha Grande	22/jul/20	
2,30		Carolina Castro	2005	Pombal	18/jan/20	
2,20		Catarina Silva	2005	Marinha Grande	22/jul/20	

QUÁDRUPLO SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,54	pc	Luana Figueira	2005	Pombal	23/fev/20	
11,05	pc	Laura Baltazar	2006	Pombal	23/fev/20	

Marcas com vento anti-regulamentar

LANÇAMENTO DO PESO - 3 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,84		Vera Goucha	2005	CNL - Leiria	09/ago/20	
10,81		Márcia Maketa	2005	Pombal	8/jul/20	
9,57		Catarina Silva	2005	Pombal	21/dez/19	
9,21		Carolina Marques	2006	Pombal	21/dez/19	
7,83		Carolina Castro	2005	CNL - Leiria	22/fev/20	
6,89		Helena Santos	2006	CNL - Leiria	22/fev/20	
7,51		Laura Mónico	2006	Marinha Grande	23/nov/19	
7,38		Luana Figueira	2005	Pombal	05/jan/20	
7,14		Laura Baltazar	2006	Pombal	05/jan/20	
7,04		Anastacia Patrabo	2005	Pombal	21/dez/19	
7,01		Filipa Dinis	2005	Pombal	21/dez/19	
6,94		Margarida Santos	2005	Pombal	21/dez/19	
6,77		Sara Brites	2006	Pombal	21/dez/19	
6,62		Ana Carvalho	2005	Pombal	05/jan/20	
5,47		Carlota Ferreira	2006	Pombal	21/dez/19	
4,85		Diana Pinéu	2005	Marinha Grande	23/nov/19	
4,61		Mara Estrela	2006	Marinha Grande	23/nov/19	
4,42		Nadine Pires	2006	Marinha Grande	23/nov/19	

LANÇAMENTO DO DISCO - 0,750 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44,46		Márcia Maketa	2005	CNL - Leiria	09/ago/20	
25,91		Laura Mónico	2006	CNL - Leiria	07/dez/19	
23,92		Catarina Silva	2005	CNL - Leiria	07/dez/19	
22,33		Carolina Castro	2005	Marinha Grande	19/jan/20	
21,00		Carolina Marques	2006	CNL - Leiria	07/dez/19	
19,34		Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	19/jan/20	
18,34		Ana Carvalho	2005	CNL - Leiria	07/dez/19	
18,06		Sara Brites	2006	Marinha Grande	19/jan/20	
17,44		Margarida Gil Santos	2005	CNL - Leiria	07/dez/19	
16,67		M ^a Zélia Caleiras	2005	CNL - Leiria	07/dez/19	
15,47		Anastacia Patrabo	2005	CNL - Leiria	07/dez/19	
15,32		Vera Goucha	2005	Marinha Grande	19/jan/20	
14,34		Diana Pinéu	2005	Marinha Grande	19/jan/20	



INICIADOS FEMININOS

13,35	Filipa Dinis	2005	CNL - Leiria	07/dez/19
13,26	Luana Figueira	2005	Marinha Grande	19/jan/20
8,33	Mara Estrela	2006	CNL - Leiria	07/dez/19
7,98	Sara Lopes	2005	CNL - Leiria	07/dez/19

LANÇAMENTO DO MARTELO - 3 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
48,55		Márcia Maketa	2005	Marinha Grande	01/jul/20	
35,63		Laura Mónico	2006	CNL - Leiria	22/fev/20	
26,54		Helena Santos	2005	Marinha Grande	08/jan/20	
19,18		Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	08/jan/20	

LANÇAMENTO DO DARDO - 500 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
28,30		Vera Goucha	2005	CNL - Leiria	09/ago/20	
25,61		Catarina Silva	2005	Marinha Grande	08/jan/20	
24,79		Carolina Castro	2005	CNL - Leiria	22/fev/20	
20,34		Carolina Marques	2006	CNL - Leiria	22/fev/20	
15,54		Luana Figueira	2005	Marinha Grande	08/jan/20	
15,42		Mara Estrela	2006	Marinha Grande	08/jan/20	
14,28		Filipa Dinis	2005	CNL - Leiria	07/dez/19	
14,28		Anastacia Patrabooy	2005	CNL - Leiria	22/fev/20	
11,65		M ^a Zélia Caleiras	2005	CNL - Leiria	07/dez/19	
11,18		Ana Carvalho	2005	CNL - Leiria	07/dez/19	
11,03		Margarida Gil Santos	2005	CNL - Leiria	07/dez/19	
8,88		Nadine Pires	2006	Marinha Grande	08/jan/20	
8,34		Diana Pinéu	2005	Marinha Grande	08/jan/20	
7,42		Sara Lopes	2005	CNL - Leiria	07/dez/19	

HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------