



## JUNIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevidigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevidigalense.org)

100 Metros						MQ CN Jun - 11.30
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,21	+1,0	João Calhau	2002	Pombal	08/jul/20	
11,45	+1,0	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	08/jul/20	
11,46	+0,9	Francisco Silva	2003	Marinha Grande	22/jul/20	
11,58	+0,3	Paulo Castro	2002	Marinha Grande	19/jul/20	

## Marcas com vento anti-regulamentar

200 Metros						MQ CN Jun - 23.10
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23,24	+0,8	Francisco Silva	2003	Pombal	12/jul/20	
23,49	pc	João Calhau	2002	Pombal	29/dez/19	
23,55	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	05/jan/20	
23,88	+1,3	Paulo Castro	2002	Pombal	12/jul/20	
23,91	pc	Marcelo Gomes	2001	Pombal	25/jan/20	
25,29	+0,5	Diogo Pereira	2001	Pombal	12/jul/20	

## Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros						MQ CN Jun - 51.80
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
52,43		Miguel Simões	2001	Pombal	15/fev/20	
52,55		Marcelo Gomes	2001	Pombal	26/jan/20	
53,01		Diogo Meneses	2002	Pombal	26/jan/20	
53,03		Francisco Silva	2003	Pombal	04/jan/20	
54,04		Diogo Pereira	2001	Pombal	04/jan/20	
54,05		Paulo Castro	2002	Pombal	26/jan/20	
55,60		Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	26/jan/20	
55,89		João Calhau	2002	Pombal	04/jan/20	
58,73		Tiago Soares	2003	Pombal	04/jan/20	
62,38		Tiago Rosa	2003	Pombal	04/jan/20	

800 Metros						MQ CN Jun - 2:00.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:01.77		Miguel Simões	2001	Pombal	25/jan/20	
2:04.15		Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	29/dez/19	

1000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:04.28		Diogo Meneses	2002	Pombal	12/jan/20	

1500 Metros						MQ CN Jun - 4:10.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

3000 METROS						MQ CN Jun - 9:05.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

5000 METROS						MQ CN Jun - 16:30.00 / 9:10.00 (3000)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

10.000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

110 METROS BARREIRAS - 1,00						MQ CN Jun - 16.70 / 15.70 (0,91)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,28	+0,5	Miguel Costa	2001	Marinha Grande	18/jul/20	

## Marcas com vento anti-regulamentar

400 METROS BARREIRAS - 0.91						MQ CN Jun - 60.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações



## JUNIORES MASCULINOS

3000 METROS OBSTÁCULOS						MQ CN Jun - 10:27.00 / 9:10.00 (3000)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

  

SALTO EM ALTURA						MQ CN Jun - 1,85
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,85		Yoelvis Companioni	2004	Braga	09/fev/20	
1,81		André Petriv	2003	Pombal	28/dez/19	
1,80		Diogo Meneses	2002	Pombal	11/jan/20	
1,74		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	14/dez/19	

  

TRIPLO-SALTO						MQ CN Jun - 13,30
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,58	pc	Eduardo Oliveira	2004	Braga	09/fev/20	

Marcas com vento anti-regulamentar

  

SALTO EM COMPRIMENTO						MQ CN Jun - 6,55
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,07	0,0	André Pimenta	2001	Marinha Grande	18/jul/20	
6,78	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	15/fev/20	
6,54	+1,8	Diogo Meneses	2002	Marinha Grande	05/jul/20	
6,39	+2,0	Henrique Alípio	2003	Marinha Grande	05/jul/20	

Marcas com vento anti-regulamentar

  

7,17	+3,0	André Pimenta	2001	Marinha Grande	25/jul/20	
------	------	---------------	------	----------------	-----------	--

  

SALTO COM VARA						MQ CN Jun - 3,55
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,35		Diogo Meneses	2002	Pombal	15/fev/20	
4,00		Guilherme Pereira	2003	Pombal	25/jan/20	

  

LANÇAMENTO DO PESO - 6 Kg						MQ CN Jun - 12,20
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,88		Carlos Malaquias	2001	Pombal	04/jan/20	
11,19		Diogo Meneses	2002	Pombal	14/dez/19	
10,50		Diogo Baptista	2001	Pombal	04/jan/20	
10,32		Guilherme Pereira	2003	Pombal	04/jan/20	

  

LANÇAMENTO DO DISCO - 1,750 Kg						MQ CN Jun - 35,00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
29,47		Diogo Meneses	2002	Marinha Grande	18/jan/20	
27,52		Guilherme Esperança	2001	Marinha Grande	18/jan/20	
26,21		Diogo Baptista	2001	Marinha Grande	08/jan/20	

  

LANÇAMENTO DO MARTELO - 6 Kg						MQ CN Jun - 38,00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
57,02		Carlos Malaquias	2001	Marinha Grande	08/jan/20	

  

LANÇAMENTO DO DARDO - 800 GR						MQ CN Jun - 42,00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
53,99		Diogo Baptista	2001	CNL - Leiria	09/ago/20	
44,64		Rafael Costa	2003	CNL - Leiria	09/ago/20	
38,73		Diogo Meneses	2002	Marinha Grande	18/jan/20	

  

DECATLO						MQ CN Jun - 4900
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

  

5000 Metros MARCHA						MQ CN Jun - 25:30.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

  

10.000 Metros MARCHA						MQ CN Jun - 57:00.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

  

4x100 Metros						MQ CN Jun - 57:00.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações



## JUNIORES MASCULINOS

4x400 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:29.89		Diogo Meneses (02), Francisco Silva (03), Paulo Castro (02), Miguel Simões (01)	2001	Pombal	16/fev/20	