



INICIADOS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,83	+1,6	Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	26/jun/21	
10,99	0,0	Sofia Santos	2007	Febres	19/jun/21	
11,05	-0,1	Sara Brites	2006	Leiria	04/jul/21	
11,14	+1,6	Leonor Ascenso	2008	Marinha Grande	26/jun/21	
11,73	+1,8	Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	26/jun/21	
11,91	+0,9	Nadine Pires	2006	Leiria	04/jul/21	
12,15	-1,6	Luísa Dinis	2007	Marinha Grande	26/jun/21	
12,15	-0,2	Carolina Marques	2006	Pombal	25/abr/21	
12,24	-0,2	Carolina Ferreira	2007	Pombal	25/abr/21	
12,41	+1,1	Benedita Matias	2008	Marinha Grande	26/jun/21	
12,63	+0,5	Laura Ramos	2007	Pombal	25/abr/21	
12,70	-0,4	Filipa Moita	2007	Pombal	25/abr/21	
12,80	+1,8	Bruna Amaral	2007	Marinha Grande	26/jun/21	
12,87	+0,9	Vitória Shybayeva	2007	Leiria	04/jul/21	
12,98	-0,2	Beatriz Lisboa	2006	Pombal	25/abr/21	
13,14	+1,8	Mariana Lopes	2006	Marinha Grande	26/jun/21	
13,31	+0,9	Mariana Lopes	2006	Leiria	04/jul/21	

Marcas com vento anti-regulamentar

10,83	+4,3	Carlota Ferreira	2006	Marinha Grande	29/mai/21	
11,47	+4,3	Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	29/mai/21	
11,58	+4,3	Carolina Marques	2006	Marinha Grande	29/mai/21	
11,76	+3,0	Nadine Pires	2006	Marinha Grande	29/mai/21	
12,08	+3,0	Luísa Dinis	2007	Marinha Grande	29/mai/21	
12,39	+4,3	Vitória Shybayeva	2007	Marinha Grande	29/mai/21	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,03		Carlota Ferreira	2006	Marinha Grande	29/mai/21	
38,01		Sara Brites	2006	Leiria	03/jul/21	
38,75		Sofia Santos	2007	Marinha Grande	29/mai/21	
39,30		Carolina Marques	2006	Marinha Grande	29/mai/21	
39,32		Carolina Ferreira	2007	Marinha Grande	27/jun/21	
39,59		Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	29/mai/21	
40,06		Nadine Pires	2006	Leiria	03/jul/21	
41,63		Luísa Dinis	2007	Marinha Grande	27/jun/21	
41,70		Vitória Shybayeva	2007	Marinha Grande	29/mai/21	
42,71		Filipa Moita	2007	Marinha Grande	27/jun/21	
47,64		Mariana Lopes	2006	Marinha Grande	27/jun/21	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:19.90		Carlota Ferreira	2006	Lousada	25/jul/21	
2:38.70		Miriam Machado	2008	Marinha Grande	27/jun/21	
2:43.94		Matilde Silva	2009	Marinha Grande	27/jun/21	
2:46.42		Carolina Ferreira	2007	Pombal	25/abr/21	
2:56.12		Vitória Shybayeva	2007	Leiria	04/jul/21	
3:01.24		Laura Ramos	2007	Pombal	25/abr/21	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:02.31		Carlota Ferreira	2006	Évora	27/jun/21	
3:28.89		Miriam Machado	2008	Leiria	06/jun/21	
3:32.33		Carolina Ferreira	2007	Pombal	15/nov/20	
3:36.35		Matilde Silva	2009	Leiria	06/jun/21	
3:37.74		Mara Estrela	2006	Pombal	15/nov/20	
3:48.00		Marta Feliciano	2008	Leiria	06/jun/21	
3:54.11		Luna Julião	2008	Leiria	06/jun/21	
4:02.32		Filipa Moita	2007	Pombal	15/nov/20	

1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:50.21		Carolina Ferreira	2007	Leiria	3/jul/21	
6:47.02		Vitória Shybayeva	2007	Pombal	8/mai/21	



INICIADOS FEMININOS

80 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,83	0,0	Sara Brites	2006	Febres	19/jun/21	
14,16	-1,5	Carlota Ferreira	2006	Leiria	13/jun/21	
14,96	+1,3	Laura Baltazar	2006	Leiria	03/jul/21	
15,39	-0,1	Sofia Santos	2007	Leiria	13/jun/21	
15,86	-0,1	Carolina Marques	2006	Leiria	13/jun/21	
18,48	+1,6	Carolina Santos	2006	Marinha Grande	27/jun/21	
18,72	-0,2	Beatriz Lisboa	2006	Pombal	08/mai/21	

Marcas com vento anti-regulamentar

250 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
41,00		Sara Brites	2006	Marinha Grande	26/jun/21	
53,46		Filipa Moita	2007	Marinha Grande	26/jun/21	

1500 METROS OBSTÁCULOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:17.72		Carlota Ferreira	2006	Marinha Grande	30/mai/21	
6:55.01		Laura Ramos	2006	Marinha Grande	27/jun/21	

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,33		Carolina Santos	2006	Marinha Grande	26/jun/21	
1,29		Nadine Pires	2006	Marinha Grande	26/jun/21	
1,25		Alessandra Santos	2009	Marinha Grande	26/jun/21	
1,20		Vitória Shybayeva	2007	Marinha Grande	26/jun/21	
1,20		Leonor Ascenso	2008	Marinha Grande	19/jun/21	
1,20		Constança Lavos	2008	Marinha Grande	19/jun/21	
1,15		Benedita Matias	2008	Leiria	22/nov/20	
1,10		Matilde Silva	2009	Leiria	22/nov/20	
1,10		Inês Oliveira	2008	Pombal	09/mai/21	
1,10		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	19/jun/21	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,89	-1,3	Carolina Marques	2006	Leiria	10/jul/21	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,65	0,0	Sofia Santos	2007	Leiria	04/jul/21	
4,55	+0,8	Carolina Marques	2006	Leiria	04/jul/21	
4,52	0,0	Inês Figueiredo	2008	Marinha Grande	27/jun/21	
4,52	0,0	Katerina Quinn	2008	Leiria	13/jun/21	
4,44	+0,4	Sara Brites	2006	Pombal	15/nov/20	
4,39	+0,6	Marta Feliciano	2008	Pombal	08/nov/20	
4,28	-0,6	Carlota Ferreira	2006	Leiria	13/jun/21	
4,23	+0,8	Laura Baltazar	2006	Leiria	04/jul/21	
3,98	+1,9	Leonor Ascenso	2008	Pombal	18/abr/21	
3,82	0,0	Beatriz Lisboa	2006	Pombal	25/abr/21	
3,80	0,0	Alessandra Santos	2009	Leiria	13/jun/21	
3,77	+0,6	Matilde Joaquim	2009	Pombal	18/abr/21	
3,72	0,0	Lara Simões	2010	Pombal	18/abr/21	
3,67	0,0	Luísa Dinis	2007	Pombal	15/nov/20	
3,61	-0,8	Camila Patrabooy	2007	Pombal	25/abr/21	
3,57	+0,4	Matilde Silva	2009	Pombal	08/nov/20	
3,54	0,0	Carolina Silva	2010	Pombal	18/abr/21	
3,48	0,0	Sofia Chemyrys	2008	Leiria	13/jun/21	
3,47	0,0	Marta Mestre	2008	Pombal	08/nov/20	
3,45	0,0	Francisca Reis	2010	Pombal	18/abr/21	
3,27	0,0	Constança Lavos	2008	Pombal	08/nov/20	
3,27	0,0	Madalena Salgueiro	2010	Pombal	18/abr/21	
3,26	+2,0	Leonor Moreira	2008	Pombal	08/nov/20	
3,22	0,0	Carolina Ferreira	2007	Pombal	15/nov/20	

Marcas com vento anti-regulamentar



INICIADOS FEMININOS

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

QUÁDRUPLO SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,50	-1,8	Carolina Marques	2006	Pombal	8/mai/21	
11,83	-1,0	Sofia Santos	2007	Pombal	8/mai/21	
11,28	-2,0	Laura Baltazar	2006	Pombal	8/mai/21	
10,03	-1,6	Beatriz Lisboa	2006	Pombal	8/mai/21	

Marcas com vento anti-regulamentar

LANÇAMENTO DO PESO - 3 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,07		Laura Baltazar	2006	CNL - Leiria	22/jul/21	
8,76		Carolina Marques	2006	Pombal	15/nov/20	
8,42		Beatriz Lisboa	2006	CNL - Leiria	22/jul/21	
7,97		Sara Brites	2006	Leiria	13/jun/21	
7,59		Camila Patrabo	2007	Pombal	25/abr/21	
6,53		Sofia Santos	2007	Leiria	3/jul/21	
6,21		Mariana Lopes	2006	Marinha Grande	27/jun/21	
6,02		Carlota Ferreira	2006	Leiria	13/jun/21	

LANÇAMENTO DO DISCO - 0,750 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,33		Camila Patrabo	2007	Marinha Grande	27/jun/21	
24,99		Laura Baltazar	2006	CNL - Leiria	22/jul/21	
23,54		Beatriz Lisboa	2006	CNL - Leiria	22/jul/21	
21,83		Sara Brites	2006	Marinha Grande	02/mai/21	
20,23		Vitória Shybayeva	2007	CNL - Leiria	22/jul/21	
18,75		Carolina Santos	2006	Marinha Grande	27/jun/21	
17,45		Helena Alípio	2007	Marinha Grande	02/mai/21	
14,82		Nadine Pires	2006	Marinha Grande	27/jun/21	
14,54		Carolina Marques	2006	Marinha Grande	02/mai/21	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 3 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,99		Camila Patrabo	2007	Marinha Grande	02/mai/21	
21,12		Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	02/mai/21	
20,98		Sofia Santos	2007	Marinha Grande	02/mai/21	
18,65		Helena Alípio	2007	Leiria	04/jul/21	
13,48		Mariana Lopes	2006	Marinha Grande	26/jun/21	

LANÇAMENTO DO DARDO - 500 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21,82		Sara Brites	2006	Marinha Grande	02/mai/21	
20,72		Camila Patrabo	2007	Leiria	03/jul/21	
20,59		Carolina Marques	2006	Marinha Grande	02/mai/21	
18,76		Beatriz Lisboa	2006	Leiria	03/jul/21	

Triatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1497		Sara Brites	2006	Leiria	13/jun/21	
1228		Carlota Ferreira	2006	Leiria	13/jun/21	
1210		Laura Baltazar	2006	Leiria	13/jun/21	
1150		Carolina Marques	2006	Leiria	13/jun/21	
1129		Sofia Santos	2007	Leiria	13/jun/21	

4x80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
45,42			2008	Marinha Grande	26/jun/21	Alessandra Santos (09), Benedita Matias (08), Leonor Ascenso (08) e Marta Feliciano (08)
45,47			2006	Marinha Grande	26/jun/21	Bruna Amaral (07), Nadine Pires (06), Luísa Dinis (07) e Sara Brites (06)
51,16			2006	Marinha Grande	26/jun/21	Beatriz Lisboa (06), Carolina Santos (06), Filipa Moita (07) e Vitória Shybayeva (07)