



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

100 Metros							MQ CN S23 - 11.10 / CP - 10.90
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
10,83	+2,0	Gil Manuel	1994	Lisboa	10/jun/21		
10,90	+1,7	João Calhau	2002	Viana do Castelo	19/jun/21		
10,91	+0,4	João Pinto	1997	Leiria	06/jun/21		
11,06	+0,8	Eduardo Oliveira	2004	Lousada	24/jul/21		
11,33	-1,4	Diogo Meneses	2002	Lisboa	24/jul/21		
11,83	0,0	Wilson Martins	1988	Marinha Grande	19/jun/21		
11,94	0,0	Luca Cruz	2006	Leiria	13/jun/21		
12,03	-0,3	João Martins	2005	Leiria	12/jun/21		
12,12	-1,6	André Petriv	2003	VRSA	29/mai/21		
12,22	0,0	Tomás Michael	2000	Marinha Grande	19/jun/21		

Marcas com vento anti-regulamentar

10,74	+3,6	Gil Manuel	1994	Vagos	22/mai/21	
10,84	+2,4	João Pinto	1997	Marinha Grande	29/mai/21	
10,88	+2,4	João Calhau	2002	Marinha Grande	29/mai/21	
11,22	+4,3	Eduardo Oliveira	2004	Marinha Grande	01/mai/21	
11,34	+3,0	Wilson Martins	1988	Marinha Grande	19/jun/21	
11,35	+4,3	Diogo Meneses	2002	Marinha Grande	01/mai/21	
11,89	+4,3	Andre Petriv	2003	Marinha Grande	01/mai/21	
11,89	+2,6	João Martins	2005	Marinha Grande	01/mai/21	
12,12	+3,0	Tomás Michael	2000	Marinha Grande	19/jun/21	
12,32	+4,3	Yoelvis Companioni	2004	Marinha Grande	01/mai/21	
13,30	+5,3	Mateus Matias	2005	Marinha Grande	29/mai/21	

200 Metros							MQ CN S23 - 22.70 / CP - 22.30
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
22,12	-0,2	Bernardo Pereira	1997	Lisboa	17/jul/21		
22,24	+1,5	João Pinto	1997	Marinha Grande	30/mai/21		
22,25	+1,9	Gil Manuel	1994	Lisboa	15/mai/21		
22,25	-0,1	Eduardo Oliveira	2004	Coimbra	17/jul/21		
23,01	+1,5	João Calhau	2002	Marinha Grande	30/mai/21		
23,24	+1,5	Francisco Silva	2003	Marinha Grande	30/mai/21		
23,82	-0,1	Miguel Simões	2001	Leiria	06/jun/21		
24,06	pc	Tomás Rocha	2002	Pombal	26/dez/20		
24,57	pc	Tiago Soares	2003	Pombal	26/dez/20		
24,59	pc	Bruno Coelho	1993	Pombal	26/dez/20		
25,63	+0,2	Diogo Camacho	2004	Leiria	03/jul/21		

Marcas com vento anti-regulamentar

21,91	+2,1	João Pinto	1997	Lisboa	10/jun/21	
22,10	+3,2	Gil Manuel	1994	Maia	20/jun/21	

400 Metros							MQ CN S23 - 50.80 / CP - 49.80
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
47,71		Bernardo Pereira	1997	Lisboa	10/jun/21		
50,25		Gil Manuel	1994	Lisboa	17/jul/21		
50,61		Tiago Freire	1994	Setúbal	08/mai/21		
51,62		Diogo Meneses	2002	VRSA	29/mai/21		
51,92		Francisco Silva	2003	Marinha Grande	29/mai/21		
51,96		André Oliveira	2000	Lisboa	17/abr/21		
52,56		João Mota	1998	Maia	15/mai/21		
52,69		Miguel Simões	2001	Pombal	16/mai/21		
53,56		Andre Petriv	2003	VRSA	29/mai/21		
55,19	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	26/dez/20		
59,99		Bruno Coelho	1993	Marinha Grande	19/jun/21		

800 Metros							MQ CN S23 - 1:57.00 / CP - 1:54.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
1:53.46		David Azevedo	2000	Coimbra	13/jun/21		
1:58.15		Bernardo Pereira	1997	Leiria	06/jun/21		
2:00.92		Nuno Cordeiro	2006	Lousada	25/jul/21		
2:15.74		Rafael Vieira	2005	Vila Pouca de Aguiar	10/jun/21		
2:18.13		Leonardo Jacinto	2006	Vila Pouca de Aguiar	10/jun/21		
2:21.84		João Fernandes	2008	Marinha Grande	27/jun/21		
2:23.25		Dinis Santos	2005	Leiria	04/jul/21		
2:26.71		Duarte Rodrigues	2004	Leiria	04/jul/21		
2:33.71		Tiago Jorge	2006	Pombal	25/abr/21		
2:37.49		Miguel Campos	2007	Leiria	04/jul/21		

1000 Metros							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
2:46.76		Nuno Cordeiro	2006	Évora	27/jun/21		
2:53.13		André Oliveira	2000	Lisboa	20/dez/20		



SENIORES MASCULINOS

2:56.59	Rafael Vieira	2005	Leiria	06/jun/21
3:00.57	Leonardo Jacinto	2006	Leiria	06/jun/21
3:06.05	Andre Petriv	2003	Lousada	27/dez/20
3:06.28	Denis Hrabar	2007	Leiria	06/jun/21
3:08.97	Dinis Santos	2005	Leiria	06/jun/21
3:09.23	Pedro Pires	2006	Pombal	15/nov/20
3:13.58	Tiago Jorge	2006	Leiria	06/jun/21
3:14.10	Diogo Ramalho	2007	Leiria	06/jun/21

1500 METROS

MQ CN S23 - 4:04.00 / CP - 3:58.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:50.22		David Azevedo	2000	Lisboa	10/jun/21	
3:53.46	pc	Joao Bernardo	1993	Braga	13/fev/21	
3:59.85		Gonçalo Varela	1997	Torres Vedras	23/jun/21	
4:34.44		Andre Petriv	2003	VRSA	30/mai/21	
4:39.29		Felisberto Alves	1997	Lisboa	04/jul/21	
4:41.44		Tiago Conde	1998	Leiria	06/jun/21	
4:42.02		Leonardo Jacinto	2006	Leiria	03/jul/21	
4:42.10		Pedro Pires	2006	Leiria	03/jul/21	
4:42.13		Tiago Jorge	2006	Leiria	03/jul/21	
5:04.43	pc	Marco Gameiro	2000	Pombal	26/dez/20	

3000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:23.29	pc	Gonçalo Varela	1997	Pombal	14/mar/21	
9:28.62		Tiago Godinho	1992	Vagos	23/mai/21	
11:05.38	pc	Marco Gameiro	2000	Pombal	06/mar/21	
12:03.72		Duarte Rodrigues	2004	Marinha Grande	30/mai/21	

5000 METROS

MQ CN S23 - 15:50.00 / CP - 14:55.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14:46.89		Gonçalo Varela	1997	Guimarães	03/jul/21	
16:15.29		Tiago Godinho	1992	Marinha Grande	19/jun/21	
19:21.68		Marco Gameiro	2000	Marinha Grande	19/jun/21	

10.000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

110 METROS BARREIRAS - 1,06

MQ CN S23 - 17.00 / CP - 16.30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,62	+0,4	Rafael Correia	1993	Guimarães	04/jul/21	
16,20	+1,0	Miguel Costa	2001	Pombal	16/mai/21	

Marcas com vento anti-regulamentar

14,56	+3,1	Rafael Correia	1993	Maia	20/jun/21	
-------	------	----------------	------	------	-----------	--

400 METROS BARREIRAS - 0.91

MQ CN S23 - 59.00 / CP - 58.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
56,42		Bernardo Pereira	1997	Guimarães	04/jul/21	
56,98		João Mota	1998	Maia	20/jun/21	
58,28		Diogo Meneses	2002	Pombal	08/mai/21	
59,05		André Oliveira	2000	Maia	20/jun/21	
59,78		Francisco Silva	2003	Pombal	08/mai/21	

3000 METROS OBSTÁCULOS

MQ CN S23 - 10:05.00 / CP - 9:45.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:44.38		João Bernardo	1993	Vagos	23/mai/21	

SALTO EM ALTURA

MQ CN S23 - 1,91 / CP - 1,96

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,99		Simão Pereira	2000	Coimbra	13/jun/21	
1,88	pc	Diogo Meneses	2002	Pombal	09/jan/21	
1,87	pc	André Oliveira	2000	Pombal	20/fev/21	
1,84		Andre Petriv	2003	VRSA	29/mai/21	
1,82		Yoelvis Companioni	2004	Pombal	16/mai/21	
1,72		Eduardo Oliveira	2004	Marinha Grande	01/mai/21	
1,60		Denis Hrabar	2007	Pombal	08/mai/21	
1,58		Tomás Monteiro	2007	Leiria	03/jul/21	
1,55		João Martins	2005	Leiria	03/jul/21	
1,48		João Mota	2007	Pombal	08/mai/21	



SENIORES MASCULINOS

TRIPLO-SALTO							MQ CN S23 - 13,60 / CP - 14,10
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
15,57	pc	Oleksandr Lyashcheko	1997	Pombal	14/mar/21		
14,03	-3,7	Gil Manuel	1994	Pombal	08/mai/21		
13,36	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	26/dez/20		
13,14	-1,4	Edilson Martinez	2001	Pombal	08/mai/21		
11,82	0,0	João Martins	2005	Pombal	08/mai/21		

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO							MQ CN S23 - 6,75 / CP - 7,10
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
7,67	pc	André Pimenta	2001	Braga	14/fev/21		
7,11	-0,1	Eduardo Oliveira	2004	Lousada	24/jul/21		
6,91	+1,7	Diogo Meneses	2002	VRSA	29/mai/21		
6,84	pc	André Oliveira	2000	Pombal	07/mar/21		
6,73	pc	João Pinto	1997	Pombal	07/mar/21		
6,69	+2,0	Edilson Martinez	2001	Marinha Grande	19/jun/21		
6,35	0,0	Simão Pereira	2000	Leiria	06/jun/21		
6,01	+1,1	Andre Petriv	2003	VRSA	29/mai/21		
5,90	0,0	João Martins	2005	Leiria	12/jun/21		
5,85	+1,4	Vadym Skafaryk	2006	Febres	19/jun/21		

Marcas com vento anti-regulamentar

6,23	+3,4	Andre Petriv	2003	VRSA	29/mai/21
5,89	+2,6	Vadym Skafaryk	2006	Febres	19/06/21

SALTO COM VARA							MQ CN S23 - 3,90 / CP - 4,35
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
4,47	pc	Diogo Meneses	2002	Braga	13/fev/21		
4,10		Guilherme Pereira	2003	Lisboa	24/jul/21		
3,76	pc	André Oliveira	2000	Pombal	21/fev/21		
3,45		Denis Hrabar	2007	Lousada	24/jul/21		
3,30	pc	Andre Petriv	2003	Pombal	10/jan/21		
3,25		Luca Cruz	2006	Lousada	24/jul/21		
3,10		Yoelvis Companioni	2004	Leiria	10/jul/21		

LANÇAMENTO DO PESO - 7,260 Kg							MQ CN S23 - 12,00 / CP - 14,20
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
14,71		Ricardo Varela	2000	Lisboa	15/mai/21		
11,99	pc	João Domingues	1998	Pombal	21/fev/21		
10,72	pc	André Oliveira	2000	Pombal	20/fev/21		

LANÇAMENTO DO DISCO - 2 Kg							MQ CN S23 - 36,00 / CP - 44,00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
44,39		João Domingues	1998	Marinha Grande	17/abr/21		
36,01		Ricardo Varela	2000	Lisboa	06/jun/21		

LANÇAMENTO DO MARTELO - 7,260 Kg							MQ CN S23 - 36,00 / CP - 45,00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
67,17		Miguel Carreira	1996	Marinha Grande	19/jun/21	Recorde Distrital Absoluto	
53,36		Carlos Malaquias	2001	Leiria - CNL	06/fev/21		

LANÇAMENTO DO DARDO - 800 GR							MQ CN S23 - 47,00 / CP - 53,00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
48,85		Rafael Costa	2003	Sobreda	24/abr/21		
48,01		Diogo Baptista	2001	Leiria - CNL	13/mar/21		
44,10		Diogo Meneses	2002	VRSA	30/mai/21		
37,39		Andre Petriv	2003	VRSA	30/mai/21		
35,85		João Santos	2005	Marinha Grande	30/mai/21		
32,96		André Oliveira	2000	Lisboa	17/abr/21		

Decatlo							MQ CN S23 - 5.100 / CP - 5.300
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

3000 Metros MARCHA						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
16:10.25		David Gregório	2005	Vagos	19/dez/20	

5000 Metros MARCHA						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22:35.39	pc	Pedro Santos	1986	Braga	13/fev/21	
28:24.35		David Gregório	2005	Lousada	24/jul/21	



SENIORES MASCULINOS

10.000 Metros MARCHA MQ CN S23 - 55:00.00 / CP - 49:00.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,06		Diogo Meneses (02), João Calhau (02), João Pinto (97) e Gil Manuel (94)	1994	Guimarães	03/jul/21	
42,52		Francisco Silva (03), Diogo Meneses (02), Eduardo Oliveira (04) e João Calhau (02)	2002	Viana do castelo	19/jun/21	Recorde Distrital Sub20
42,52		Eduardo Oliveira (04), João Calhau (02), João Pinto (97) e Gil Manuel (94)	1994	Vagos	22/mai/21	
42,85		Francisco Silva (03), João Calhau (02), João Pinto (97) e Gil Manuel (94)	1994	Pombal	08/mai/21	
43,23		Francisco Silva (03), Diogo Meneses (02), André Petriv (03) e João Calhau (02)	2002	Coimbra	12/jun/21	
43,31		Francisco Silva (03), Diogo Meneses (02), André Oliveira (00) e João Calhau (02)	2000	Maia	44366,00	
45,38		Vadym Skafaryk (06), Denis Hrabar (06), Luca Cruz (06), João Martins (05)	2005	Lousada	24/jul	
47,79		Tomás Michael (00), Diogo Camacho (04), João Martins (05) e Bruno Coelho (93)	1993	Marinha Grande	19/jun/21	
49,73		Mateus Matias (05), Diogo Camacho (04), João Martins (05) e Yoelvis Companioni (04)	2004	Marinha Grande	29/mai/21	

4x400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:18.90		Tiago Freire (94), João Pinto (97), David Azevedo (00) e Bernardo Pereira (97)	1994	Guimarães	04/jul/21	
3:23.49		Francisco Silva (03), Tiago Freire (94), Gil Manuel (94) e Bernardo Pereira (97)	1994	Vagos	23/mai/21	
3:25.46	pc	André Oliveira (00), Francisco Silva (03), David Azevedo (00) e Tiago Freire (94)	1994	Pombal	14/mar/21	
3:28.07	pc	André Oliveira (00), Francisco Silva (03), Miguel Simões (01) e David Azevedo (00)	2000	Pombal	28/fev/21	
3:28.07		Francisco Silva (03), Miguel Simões (01), Diogo Meneses (02) e David Azevedo (00)	2000	Coimbra	13/jun/21	
3:33.21		André Petriv (03), João Calhau (02), Eduardo Oliveira (04) e Francisco Silva (03)	2002	Viana do Castelo	20/jun/21	
4:11.38		Diogo Camacho (04), Daniel Rizzi (04), Dinis Santos (05) e Francisco Silva (03)	2003	Marinha Grande	30/mai/21	

Provas não oficiais para o Escalão

Milha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:47.11		Duarte Rodrigues	2004	Pombal	08/mai/21	
5:52.11		Dinis Santos	2005	Pombal	08/mai/21	
5:55.83		David Gregório	2005	Pombal	08/mai/21	