

**BENJAMINS FEMININOS**Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

40 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,79	+0,1	Beatriz Machado	2012	Marinha Grande	7/mai/22	
7,04	+0,2	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	7/mai/22	
7,39	+0,1	Francisca Outeiro	2011	Marinha Grande	7/mai/22	
7,39	+0,1	Joana Medeiros	2011	Marinha Grande	7/mai/22	
7,68	+0,1	Catarina Ferreira	2011	Marinha Grande	7/mai/22	
7,00	+0,2	Renata Monteiro	2013	Marinha Grande	7/mai/22	
7,73	+0,2	Diana Fonseca	2014	Marinha Grande	7/mai/22	
8,20	+0,2	Inês Martins	2014	Marinha Grande	7/mai/22	
8,31	+0,2	Diana Pires	2014	Marinha Grande	7/mai/22	

60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

Marca com vento anti regulamentar

150 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23,20	+1,1	Sara Oliveira	2011	Leiria	16/jun/22	
24,90	-0,3	Beatriz Machado	2012	Nazaré	23/abr/22	
25,48	+0,2	Francisca Mendes	2011	Leiria	16/jun/22	
26,50	-0,3	Leonor Correia	2012	Nazaré	23/abr/22	
27,20	-0,3	Ana Júlia Ribeiro	2011	Nazaré	23/abr/22	
27,90	-0,3	Joana Medeiros	2011	Nazaré	23/abr/22	

Marca com vento anti regulamentar

600 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

1000 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

50 Metros Barreiras						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,13	-0,5	Francisca Mendes	2011	Leiria	23/jul/22	
10,27	-0,5	Margarida Feliciano	2011	Leiria	23/jul/22	
10,29	+1,7	Lia Pires	2011	Leiria	23/jul/22	
11,43	-0,5	Ana Júlia Ribeiro	2011	Leiria	23/jul/22	
12,01	+1,7	Maria Alves	2011	Leiria	23/jul/22	

Marca com vento anti regulamentar

Salto em Altura						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,15		Francisca Mendes	2011	Leiria	23/jul/22	
1,15		Margarida Feliciano	2011	Leiria	23/jul/22	
1,00		Lia Pires	2011	Leiria	23/jul/22	
0,95		Maria Alves	2011	Leiria	23/jul/22	
0,95		Ana Júlia Ribeiro	2011	Leiria	23/jul/22	

Salto em Comprimento						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

**BENJAMINS FEMININOS**

Marca com vento anti regulamentar

Lançamento do Peso (2)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Arremesso da Bola (163)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,01		Francisca Mendes	2011	Nazaré	23/abr/22	
20,13		Beatriz Machado	2012	Nazaré	23/abr/22	
19,33		Ana Júlia Ribeiro	2011	Leiria	23/jul/22	
19,31		Margarida Feliciano	2011	Leiria	23/jul/22	
19,20		Leonor Correia	2012	Nazaré	23/abr/22	
19,06		Lia Pires	2011	Leiria	23/jul/22	
18,86		Joana Medeiros	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
18,54		Maria Alves	2011	Leiria	23/jul/22	
16,98		Joana Medeiros	2011	Nazaré	23/abr/22	
15,70		Francisca Outeiro	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
10,83		Catarina Ferreira	2011	Marinha Grande	07/mai/22	

600 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:11.66		Beatriz Machado	2012	Pombal	27/mar/22	
4:29.54		Francisca Outeiro	2011	Pombal	27/mar/22	
4:29.93		Ana Ribeiro	2011	Pombal	27/mar/22	
4:39.50		Sara Oliveira	2011	Pombal	27/mar/22	

Triatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1323		Francisca Mendes	2011	Leiria	23/jul/22	
1204		Margarida Feliciano	2011	Leiria	23/jul/22	
1071		Lia Pires	2011	Leiria	23/jul/22	
848		Ana Júlia Ribeiro	2011	Leiria	23/jul/22	
748		Maria Alves	2011	Leiria	23/jul/22	

4x60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------