

**SUB-16 FEMININOS**Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org**80 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,50	-1,4	Katerina Quinn	2008	Leiria	16/jul/22	
10,67	-0,9	Sofia Santos	2007	Leiria	16/jul/22	
10,84	+1,0	Leonor Ascenso	2008	Leiria	23/jul/22	
11,02	+1,0	Marta Feliciano	2008	Leiria	23/jul/22	
11,08	-1,4	Lara Simões	2010	Leiria	16/jul/22	
11,49	+2,0	Inês Figueiredo	2008	Pombal	05/jun/22	
11,79	+0,5	Luísa Dinis	2007	Leiria	23/jul/22	
12,07	+0,5	Lara Alho	2007	Leiria	23/jul/22	
12,25	+0,5	Sofia Chemyrys	2008	Leiria	23/jul/22	
12,47	-0,9	Débora Pedras	2008	Leiria	16/jul/22	
12,56	+0,5	Vitória Shybayeva	2007	Leiria	23/jul/22	
12,75	+0,5	Bruna Amaral	2007	Leiria	23/jul/22	
13,30	-1,2	Carolina Brígido	2010	Leiria	16/jul/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

10,30	+2,3	Katerina Quinn	2008	Pombal	14/mai/22	
10,54	+3,3	Sofia Santos	2007	Fátima	26/jun/22	
10,79	+2,7	Leonor Ascenso	2008	Fátima	26/jun/22	
10,80	+3,3	Marta Feliciano	2008	Fátima	26/jun/22	
11,27	+3,3	Inês Figueiredo	2008	Fátima	26/jun/22	
11,92	+2,3	Marta Mestre	2008	Pombal	14/mai/22	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,81	pc	Katerina Quinn	2008	Pombal	29/jan/22	
36,30	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	29/jan/22	
37,67	pc	Sofia Santos	2007	Pombal	29/jan/22	
37,99		Leonor Ascenso	2008	Pombal	26/mar/22	
38,10		Carolina Ferreira	2007	Nazaré	23/abr/22	
38,60		Miriam Machado	2008	Nazaré	23/abr/22	
40,20		Luísa Dinis	2007	Leiria	17/jul/22	
40,55	pc	Filipa Moita	2007	Pombal	08/dez/21	
40,92		Marta Mestre	2008	Pombal	26/mar/22	
41,52		Vitória Shybayeva	2007	Pombal	13/nov/21	
42,07	pc	Bruna Amaral	2007	Pombal	29/jan/22	
42,50		Sofia Chemyrys	2008	Nazaré	23/abr/22	
42,83	pc	Inês Oliveira	2008	Pombal	08/dez/21	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:28.23		Carolina Ferreira	2007	Pombal	15/mai/22	
2:40.58		Lara Alho	2007	Leiria	17/jul/22	
2:44.96		Katerina Quinn	2008	Leiria	12/jun/22	
2:47.17		Marta Feliciano	2008	Fátima	26/jun/22	
2:48.14		Miriam Machado	2008	Leiria	17/jul/22	
2:49.94		Sofia Santos	2007	Fátima	26/jun/22	
2:55.53		Leonor Ascenso	2008	Fátima	26/jun/22	
3:03.48		Bruna Amaral	2007	Pombal	27/nov/21	
3:07.05		Matilde Silva	2009	Leiria	17/jul/22	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:15.71		Carolina Ferreira	2007	Pombal	26/mar/22	
3:20.47		Miriam Machado	2008	Pombal	13/nov/21	
3:25.81		Petra Viana	2008	Pombal	13/nov/21	
3:31.25		Lara Alho	2007	Pombal	05/jun/22	
3:35.81		Matilde Silva	2009	Pombal	26/mar/22	
3:40.58		Matilde Joaquim	2009	Pombal	26/mar/22	
3:49.60	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	15/jan/22	
3:50.54	pc	Alessandra Santos	2009	Pombal	15/jan/22	
3:50.96	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	15/jan/22	
4:00.83		Bruna Amaral	2007	Pombal	26/mar/22	
4:04.20	pc	Lara Simões	2010	Pombal	15/jan/22	

**SUB-16 FEMININOS**

4:09.51		Carolina Silva	2010	Pombal	26/mar/22
4:10.52	pc	Liliana Teotónio	2009	Pombal	15/jan/22

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:29.13	pc	Carolina Ferreira	2007	Pombal	8/dez/21	
5:30.85	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	8/dez/21	
5:35.95		Lara Alho	2007	Leiria	16/jul/22	
6:44.11	pc	Laura Ramos	2007	Pombal	8/dez/21	

80 Metros Barreiras (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,51	+1,4	Katerina Quinn	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
14,06	-0,6	Inês Figueiredo	2008	Pombal	14/mai/22	
15,44	+0,1	Liliana Teotónio	2009	Leiria	17/jul/22	
15,45	+0,3	Sofia Chemyrys	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
15,82	+0,1	Alessandra Santos	2009	Leiria	17/jul/22	
16,21	+0,3	Vitória Shybayeva	2007	Marinha Grande	07/mai/22	
16,95	+0,7	Lara Simões	2010	Leiria	17/jul/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

13,96	+3,7	Inês Figueiredo	2008	Fátima	25/jun/22
14,53	+3,8	Marta Feliciano	2008	Fátima	25/jun/22
14,88	+3,8	Sofia Santos	2007	Fátima	25/jun/22
17,74	+3,8	Leonor Ascenso	2008	Fátima	25/jun/22

250 Metros Barreiras (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
38,76		Marta Feliciano	2008	Leiria	23/jul/22	
38,85		Katerina Quinn	2008	Leiria	23/jul/22	
42,14		Sofia Santos	2007	Leiria	23/jul/22	
42,30		Miriam Machado	2008	Leiria	16/jul/22	
45,87		Sofia Chemyrys	2008	Leiria	23/jul/22	
50,27		Vitória Shybayeva	2007	Leiria	23/jul/22	

1500 Metros Obstáculos (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:59.00		Miriam Machado	2008	Pombal	14/mai/22	

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,42		Leonor Ascenso	2008	Leiria	16/jul/22	
1,40		Alessandra Santos	2009	Leiria	16/jun/22	
1,37	pc	Inês Figueiredo	2008	Pombal	04/dez/21	
1,37		Katerina Quinn	2008	Pombal	08/abr/22	
1,33		Marta Feliciano	2008	Fátima	25/jun/22	
1,26		Matilde Joaquim	2009	Leiria	16/jul/22	
1,25		Francisca Reis	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
1,25		Sofia Santos	2007	Fátima	25/jun/22	
1,24		Ashley Jorge	2009	Marinha Grande	07/mai/22	
1,24		Lara Simões	2010	Pombal	26/mar/22	
1,24		Leonor Leal	2009	Pombal	26/mar/22	
1,20		Miriam Machado	2008	Pombal	27/nov/21	
1,18	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	04/dez/21	
1,15		Francisca Mendes	2011	Leiria	23/jul/22	
1,15		Margarida Feliciano	2011	Leiria	23/jul/22	
1,10		Matilde Silva	2009	Marinha Grande	07/mai/22	
1,10		Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
1,03		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	26/mar/22	
1,00		Joana Ferreira	2009	Leiria	20/nov/21	
1,00		Sofia Carvalho	2009	Pombal	26/mar/22	
1,00		Lia Pires	2011	Leiria	23/jul/22	
0,95		Maria Alves	2011	Leiria	23/jul/22	
0,95		Ana Júlia Ribeiro	2011	Leiria	23/jul/22	

Triplo Salto



SUB-16 FEMININOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,36	pc	Katerina Quinn	2008	Pombal	19/jan/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

Salto em Comprimento						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,07	+0,3	Katerina Quinn	2008	Leiria	17/jul/22	
4,95	+1,9	Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	08/mai/22	
4,82	+0,2	Leonor Ascenso	2008	Leiria	17/jul/22	
4,63	-1,3	Sofia Santos	2007	Pombal	14/mai/22	
4,36	pc	Inês Figueiredo	2008	Pombal	05/fev/22	
4,36	+2,0	Lara Simões	2010	Pombal	27/mar/22	
4,12	+0,2	Miriam Machado	2008	Pombal	13/nov/21	
4,07	+0,4	Alessandra Santos	2009	Leiria	06/nov/21	
3,97	pc	Sofia Chemyrys	2008	Pombal	05/dez/22	
3,88	+1,7	Marta Mestre	2008	Marinha Grande	08/mai/22	
3,85	-1,2	Vitória Shybayeva	2007	Pombal	13/nov/21	
3,81	-1,3	Luísa Dinis	2007	Pombal	13/nov/21	
3,66	0,0	Filipa Moita	2007	Pombal	13/nov/21	
3,63	+2,0	Matilde Joaquim	2009	Pombal	27/mar/22	
3,62	-0,6	Leonor Leal	2010	Leiria	06/nov/21	
3,62	-0,6	Francisca Reis	2010	Leiria	06/nov/21	
3,61	+1,9	Matilde Silva	2009	Pombal	27/mar/22	
3,58	+0,2	Carolina Silva	2010	Leiria	06/nov/21	
3,24	+1,8	Liliana Teotónio	2009	Pombal	27/mar/22	
3,12	-0,3	Beatriz Fernandes	2008	Pombal	13/nov/21	
2,96	+0,3	Inês Oliveira	2008	Pombal	13/nov/21	

Marcas com vento anti-regulamentar

4,93	+3,3	Sofia Santos	2007	Fátima	26/jun/22
4,85	+3,8	Leonor Ascenso	2008	Fátima	26/jun/22
4,50	+2,9	Inês Figueiredo	2008	Fátima	26/jun/22
4,08	+3,7	Alessandra Santos	2009	Fátima	26/jun/22
3,87	+3,4	Matilde Silva	2009	Fátima	26/jun/22
3,83	+4,3	Francisca Reis	2010	Fátima	26/jun/22
3,65	+2,3	Liliana Teotónio	2009	Fátima	26/jun/22

Salto com Vara						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,25		Inês Figueiredo	2008	Sobreda	9/jul/22	
1,95		Miriam Machado	2008	Pombal	14/mai/22	
1,70		Matilde Silva	2009	Leiria	17/jul/22	
1,90		Alessandra Santos	2009	Leiria	23/jul/22	
1,80		Lara Simões	2010	Leiria	23/jul/22	
1,80		Bruna Amaral	2007	Leiria	23/jul/22	

Quádruplo Salto						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,42	-1,4	Katerina Quinn	2008	Leiria	16/jul/22	
12,34	-1,1	Leonor Ascenso	2008	Pombal	14/mai/22	
12,04	+1,9	Inês Figueiredo	2008	Pombal	26/mar/22	
11,94	-0,6	Sofia Santos	2007	Leiria	16/jul/22	
11,49	+0,4	Miriam Machado	2008	Pombal	27/nov/21	
10,46	+1,2	Filipa Moita	2007	Marinha Grande	7/mai/22	
10,44	+1,8	Sofia Chemyrys	2008	Marinha Grande	7/mai/22	
10,34	-0,1	Marta Feliciano	2008	Pombal	27/nov/21	
9,56	+1,0	Carolina Ferreira	2007	Pombal	27/nov/21	

Marcas com vento anti-regulamentar

13,61	+4,7	Katerina Quinn	2008	Sobreda	9/jul/22
11,57	+2,3	Miriam Machado	2008	Marinha Grande	7/mai/22
10,67	+3,0	Sofia Chemyrys	2008	Marinha Grande	7/mai/22

Lançamento do Peso (3)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,06		Camila Patrabooy	2007	Marinha Grande	22/mai/22	
8,68		Sofia Chemyrys	2008	CNL - Leiria	17/jul/22	
8,20		Inês Figueiredo	2008	CNL - Leiria	17/jul/22	
7,94		Liliana Tetónio	2009	CNL - Leiria	17/jul/22	

**SUB-16 FEMININOS**

7,62		Sofia Santos	2007	Fátima	26/jun/22
7,38		Bruna Amaral	2007	Pombal	15/mai/22
7,02		Marta Feliciano	2008	CNL - Leiria	08/ago/22
6,80	pc	Helena Alípio	2007	Pombal	11/dez/21
6,72		Katerina Quinn	2008	CNL - Leiria	8/ago/22
5,00		Leonor Ascenso	2008	Fátima	26/jun/22

Lançamento do Disco (0,750)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
30,83		Camila Patraboy	2007	CNL - Leiria	17/jul/22	
23,05		Sofia Chemyrys	2008	Marinha Grande	03/abr/22	
21,43		Vitória Shybayeva	2007	CNL - Leiria	17/jul/22	
21,33		Inês Figueiredo	2008	Marinha Grande	03/abr/22	
20,57		Bruna Amaral	2007	CNL - Leiria	12/fev/22	
17,89		Sofia Santos	2007	Marinha Grande	03/abr/22	
16,89		Helena Alípio	2007	CNL - Leiria	08/dez/21	
16,47		Marta Feliciano	2007	CNL - Leiria	12/fev/22	

Lançamento do Martelo (3)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
37,23		Camila Patraboy	2007	CNL - Leiria	14/mai/22	
25,91		Helena Alípio	2007	CNL - Leiria	14/mai/22	
25,22		Inês Figueiredo	2008	Marinha Grande	03/abr/22	
21,46		Katerina Quinn	2008	CNL - Leiria	08/ago/22	
20,66		Sofia Chemyrys	2008	Marinha Grande	03/abr/22	
20,38		Sofia Santos	2007	Marinha Grande	08/mai/22	
19,11		Marta Feliciano	2008	CNL - Leiria	08/ago/22	
15,79		Bruna Amaral	2007	CNL - Leiria	16/jul/22	

Lançamento do Dardo (500)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,83		Camila Patraboy	2007	Marinha Grande	02/abr/22	
25,16		Sofia Chemyrys	2008	Marinha Grande	02/abr/22	
20,57		Inês Figueiredo	2008	Fátima	25/jun/22	
18,08		Helena Alípio	2007	CNL - Leiria	13/fev/22	
17,83		Bruna Amaral	2007	Marinha Grande	02/abr/22	
15,25		Helena Alípio	2007	Pombal	13/nov/21	
14,90		Sofia Santos	2007	Fátima	25/jun/22	
13,64		Marta Feliciano	2008	CNL - Leiria	13/fev/22	
13,14		Katerina Quinn	2008	Marinha Grande	02/abr/22	
10,38		Miriam Machado	2008	Marinha Grande	02/abr/22	
10,28		Leonor Ascenso	2008	Fátima	25/jun/22	

3000 Metros Marcha

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25:23.92		Eva Cardoso	2009	Leiria	16/jun/22	estrada
26:14		Joana Reis	2009	Sismaria	07/nov/21	estrada

Triatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Heptatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3206		Sofia Santos	2007	Fátima	25/jun/22	
3126		Marta Feliciano	2008	Fátima	25/jun/22	
2696		Leonor Ascenso	2008	Fátima	25/jun/22	
2665		Inês Figueiredo	2008	Fátima	25/jun/22	

4x80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44,59			2007	Leiria	16/jul/22	
		Débora Pedras (08), Luísa Dinis (07), Miriam Machado (08) e Marta Feliciano (08)				
45,11			2009	Leiria	16/jul/22	
		Francisca Reis (10), Matilde Joaquim (09), Alessandra Santos (09) e Lara Simões (10)				



SUB-16 FEMININOS

Provas Não Oficiais

60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,26	pc	Katerina Quinn	2008	Pombal	29/jan/22	
8,53	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	29/jan/22	
8,57	pc	Sofia Santos	2007	Pombal	11/dez/21	
8,74	+1,6	Leonor Ascenso	2008	Pombal	13/nov	
8,75	-2,3	Lara Simões	2010	Pombal	26/mar/22	
9,03	-2,2	Inês Figueiredo	2008	Pombal	26/mar/22	
9,12	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	15/jan/22	
9,14	+0,4	Leonor Leal	2009	Pombal	26/mar/22	
9,21	-2,3	Francisca Reis	2010	Pombal	26/mar/22	
9,23	+0,3	Carolina Ferreira	2007	Pombal	26/mar/22	
9,26	+0,4	Alessandra Santos	2009	Pombal	26/mar/22	
9,29	pc	Sofia Chemyrys	2008	Pombal	11/dez/21	
9,34	-2,3	Carolina Silva	2010	Pombal	26/mar/22	
9,35	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	08/dez/21	
9,35	+1,7	Liliana Teotónio	2009	Leiria	20/nov	
9,36	pc	Filipa Moita	2007	Pombal	08/dez/21	
9,39	pc	Liliana Teotónio	2009	Pombal	15/jan/22	
9,40	pc	Inês Oliveira	2008	Pombal	29/jan/22	
9,43	pc	Marta Mestre	2008	Pombal	11/dez/21	
9,47	pc	Vitória Shybayeva	2007	Pombal	08/dez/21	
9,59	pc	Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/jan/22	
9,60	+0,3	Ashley Jorge	2009	Pombal	26/mar/22	
9,61	pc	Bruna Amaral	2007	Pombal	11/dez/21	
9,62	pc	Laura Ramos	2007	Pombal	08/dez/21	
9,64	pc	Matilde Silva	2009	Pombal	15/jan/22	
9,66	+0,5	Sofia Carvalho	2009	Pombal	26/mar/22	
9,76	+0,5	Madalena Salgueiro	2010	Pombal	26/mar/22	
9,79	+1,3	Margarida Godinho	2010	Leiria	20/nov/21	
9,79	+1,3	Margarida Godinho	2010	Leiria	20/nov	
9,90	+1,7	Joana Reis	2010	Leiria	20/nov	
10,14	-1,5	Camila Patrabo	2007	Pombal	26/mar	
10,49	+1,6	Beatriz Fernandes	2008	Pombal	13/nov	
10,57	+1,7	Joana Ferreira	2009	Leiria	20/nov	

Marcas com vento anti-regulamentar

60 Metros Barreiras (0,76)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,56	pc	Katerina Quinn	2008	Pombal	5/fev/22	
11,87	pc	Inês Figueiredo	2008	Pombal	5/fev/22	
12,20	pc	Sofia Chemyrys	2008	Pombal	5/fev/22	
12,43	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	5/fev/22	
14,15	pc	Sofia Santos	2007	Pombal	5/fev/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

11,87	+2,6	Sofia Chemyrys	2008	Pombal	27/nov/21	
11,90	+2,6	Miriam Machado	2008	Pombal	27/nov/21	