



SUB-16 MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,51	+1,8	Denis Hrabar	2007	Pombal	07/mai/22	
9,84	+0,2	Miguel Campos	2007	Marinha Grande	07/mai/22	
9,88	+0,1	João Mota	2007	Leiria	16/jul/22	
10,01	+1,8	Rafael Dias	2008	Pombal	05/jun/22	
10,15	-0,9	Tomás Monteiro	2007	Leiria	23/jul/22	
10,34	0,0	Rafael Morgado	2008	Leiria	16/jul/22	
10,49	+0,2	Nikita Miroshnyk	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
10,55	-0,9	António Vasconcelos	2008	Leiria	23/jul/22	
10,90	-0,9	Afonso Martins	2007	Leiria	23/jul/22	
11,19	+0,1	Eduardo Camacho	2009	Leiria	16/jul/22	
11,22	+1,3	João Fernandes	2008	Pombal	05/jun/22	
11,26	-0,9	Nuno Dias	2008	Leiria	23/jul/22	
11,51	+1,3	Jaime Rolla	2008	Leiria	16/jul/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

9,80	+4,0	Rafael Dias	2008	Fátima	25/jun/22	
9,82	+2,4	Tomás Monteiro	2007	Fátima	25/jun/22	
10,22	+4,0	Rafael Morgado	2008	Fátima	25/jun/22	
10,49	+4,0	Afonso Martins	2007	Fátima	25/jun/22	
11,13	+4,0	Dani Saab	2007	Fátima	25/jun/22	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
31,83		João Mota	2007	Leiria	17/jul/22	
31,88	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	29/jan/22	
32,47		Rafael Dias	2008	Leiria	17/jul/22	
32,79		Miguel Campos	2007	Pombal	13/nov/21	
33,60	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	29/jan/22	
34,10		Rafael Morgado	2008	Nazaré	23/abr/22	
34,17		Afonso Martins	2007	Leiria	17/jul/22	
34,20		Diogo Ramalho	2007	Leiria	17/jul/22	
35,30		Nikita Miroshnyk	2008	Nazaré	23/abr/22	
36,90		João Fernandes	2008	Nazaré	23/abr/22	
37,50	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	08/dez/21	
39,71		Filipe Fernandes	2008	Pombal	13/nov/21	
41,43	pc	Afonso Nogueira	2008	Pombal	08/dez/21	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:15.89		Rafael Morgado	2008	Leiria	17/jul/22	
2:26.79	pc	João Fernandes	2008	Pombal	19/jan/22	
2:27.12		Nuno Dias	2008	Leiria	11/jun/22	
2:33.62		Rodrigo Ramos	2009	Leiria	17/jul/22	
2:34.28		Afonso Nogueira	2008	Leiria	17/jul/22	
2:43.17		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
2:43.63		Jaime Rolla	2008	Pombal	27/nov/21	
2:45.38		Afonso Nogueira	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
2:54.16		José Martins	2010	Leiria	17/jul/22	
2:57.60		Eduardo Camacho	2009	Leiria	17/jul/22	
3:03.00		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	27/nov/21	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:58.67		Rafael Morgado	2008	Pombal	26/mar/22	
3:00.54		Denis Hrabar	2007	Pombal	26/mar/22	
3:06.88		João Fernandes	2008	Pombal	05/jun/22	
3:15.05		Nuno Dias	2008	Pombal	13/nov/21	
3:20.50		Rafael Dias	2008	Fátima	26/jun/22	
3:21.44		André Ribeiro	2009	Pombal	26/mar/22	
3:22.27		Matias Góis	2009	Fátima	26/jun/22	
3:27.45		Filipe Fernandes	2008	Pombal	26/mar/22	
3:29.89		Afonso Nogueira	2008	Pombal	26/mar/22	
3:31.56	pc	José Martins	2010	Pombal	15/jan/22	
3:35.43		Tomás Monteiro	2007	Fátima	26/jun/22	
3:36.72		Benjamim Rodrigues	2010	Leiria	20/nov/21	
3:49.55		Eduardo Camacho	2009	Fátima	26/jun/22	

**SUB-16 MASCULINOS**

3:54.02		Dani Saab	2007	Fátima	26/jun/22
4:19.41		Afonso Martins	2007	Fátima	26/jun/22
4:37.29		Francisco Gregório	2009	Leiria	20/nov/21

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:43.00		Rafael Morgado	2008	Pombal	08/dez/21	
4:50.66		Denis Hrabar	2007	Leiria	01/mai/22	
5:01.89		Nuno Dias	2008	Pombal	08/dez/21	
5:12.00		João Fernandes	2008	Marinha Grande	22/mai/22	
5:51.58		Rafael Dias	2008	Pombal	09/abr/22	

100 Metros Barreiras (0,84)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,45	-1,5	Rafael Morgado	2008	Sobreda	09/jul/22	
15,88	+1,9	Tomás Monteiro	2007	Fátima	26/jun/22	
16,45	+1,9	Rafael Dias	2008	Fátima	26/jun/22	
17,33	+0,4	João Mota	2007	Leiria	17/jul/22	
18,97	+0,4	Eduardo Camacho	2009	Leiria	17/jul/22	
21,08	+1,9	João Fernandes	2008	Fátima	26/jun/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

18,58	+3,4	Dani Saab	2007	Fátima	26/jun/22
20,44	+3,4	Afonso Martins	2007	Fátima	26/jun/22

250 Metros Barreiras (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,48		Tomás Monteiro	2007	Leiria	23/jul/22	
37,56		Rafael Dias	2008	Pombal	15/mai/22	
38,56		Diogo Ramalho	2007	Leiria	16/jul/22	
38,72		Nikita Miroshnyk	2008	Leiria	23/jul/22	
40,39		António Vasconcelos	2008	Leiria	23/jul/22	
41,24		Nuno Dias	2008	Leiria	23/jul/22	
42,10		João Fernandes	2008	Leiria	23/jul/22	
44,17		Jaime Rolla	2008	Leiria	23/jul/22	
44,46		Afonso Martins	2007	Leiria	23/jul/22	

1500 Metros Obstáculos (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:01.88		Rafael Morgado	2008	Pombal	14/mai/22	
5:07.50		João Fernandes	2008	Marinha Grande	03/jul/22	

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,74	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	16/jan/22	
1,72		Tomás Monteiro	2007	Leiria	12/jun/22	
1,53		Rafael Morgado	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
1,44		Dani Saab	2007	Fátima	26/jun/22	
1,36		Rafael Dias	2008	Pombal	08/abr/22	
1,35		Afonso Martins	2007	Leiria	16/jul/22	
1,30		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
1,29		Jaime Rolla	2008	Leiria	16/jul/22	
1,25		Eduardo Santos	2011	Leiria	23/jul/22	
1,25		Lucas Morgado	2012	Leiria	23/jul/22	
1,24		João Fernandes	2008	Fátima	26/jun/22	
1,21		Tomás Lopes	2010	Pombal	26/mar/22	
1,19		Salvador Meneses	2010	Leiria	20/nov/21	
1,19		André Ribeiro	2009	Leiria	16/jun/22	
1,18		José Martins	2010	Pombal	26/mar/22	
1,18		Eduardo Camacho	2009	Pombal	26/mar/22	
1,10	pc	Tiago Domingues	2010	Pombal	04/dez/21	
1,10	pc	Filipe Almeida	2010	Pombal	04/dez/21	
1,10		João Maciel	2011	Leiria	23/jul/22	
1,05	pc	Diogo Tavares	2009	Pombal	04/dez/21	
0,90		João Gregório	2012	Leiria	23/jul/22	

Triplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,22	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	19/jan/22	

Marcas com vento anti-regulamentar



SUB-16 MASCULINOS

Quádruplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,49	+0,3	Diogo Ramalho	2007	Pombal	15/mai/22	
14,17	+0,6	Tomás Monteiro	2007	Leiria	17/jul/22	
12,52	+0,2	Afonso Martins	2007	Leiria	17/jul/22	
12,11	+0,7	Miguel Campos	2007	Pombal	27/nov/21	
11,90	-0,2	Rafael Dias	2008	Pombal	27/nov/21	
11,26	-0,4	Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	27/nov/21	

Marcas com vento anti-regulamentar

Salto em Comprimento

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,29	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	12/mar/22	
5,66	+1,7	Tomás Monteiro	2007	Marinha Grande	08/mai/22	
5,28	0,0	João Mota	2007	Leiria	12/jun/22	
5,27	+1,4	Diogo Ramalho	2007	Pombal	15/mai/22	
5,19	-6,4	Rafael Morgado	2008	Pombal	08/abr/22	
5,01	+1,9	Matias Góis	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,95	0,0	Rafael Dias	2008	Leiria	12/jun/22	
4,93	+0,9	Afonso Martins	2007	Pombal	15/mai/22	
4,48	pc	Miguel Campos	2007	Pombal	11/dez/21	
4,43	+0,8	António Vasconcelos	2008	Leiria	12/jun/22	
4,35	+2,0	André Ribeiro	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,30	+1,8	Pedro Marcelino	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,19	-1,1	Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	13/nov/21	
4,07	+1,6	Lucas Morgado	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
4,05	+1,7	José Martins	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,96	+2,0	Salvador Meneses	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,91	-0,4	Tomás Lopes	2010	Leiria	11/jun/22	
3,73	+2,0	Eduardo Santos	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,70	-0,4	Diogo Tavares	2009	Leiria	11/jun/22	
3,69	+1,9	Eduardo Camacho	2010	Pombal	27/mar/22	
3,46	+2,0	Tiago Domingues	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,39	-1,1	Alexandre Ferreira	2008	Pombal	13/nov/21	
3,35	+1,8	Filipe Almeida	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
3,35	+1,2	Gaspar Pereira	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
3,31	+1,0	Pedro Mota	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
4,26	+2,0	Dani Saab	2007	Leiria	25/jun/22	
3,25	+1,7	João Maciel	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,30	-0,2	Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	13/nov/21	
3,11	+1,9	Francisco Gregório	2009	Nazaré	23/abr/22	
2,94	+0,5	Mateus Butori	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
2,76	+2,0	Daniel Martins	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
2,14	+2,0	Gabriel Inácio	2012	Marinha Grande	07/mai/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

5,64	+3,0	Rafael Morgado	2008	Fátima	25/jun/22
4,18	+2,5	João Fernandes	2008	Fátima	25/jun/22
3,81	+2,8	Eduardo Camacho	2009	Fátima	25/jun/22

Salto com Vara

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,70		Denis Hrabar	2007	Leiria	12/jun/22	
3,45		Rafael Morgado	2008	Sobreda	09/jul/22	
2,00		Rafael Dias	2008	Pombal	09/abr/22	
2,00		Filipe Fernandes	2008	Pombal	14/mai/22	

Lançamento do Peso (4)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,58		Denis Hrabar	2007	Sobreda	09/jul/22	Recorde Distrital Sub-16
9,76		Rafael Morgado	2008	Fátima	26/jun/22	
8,93		Tomás Monteiro	2007	Fátima	26/jun/22	
8,61	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	05/fev/22	
8,10		Filipe Fernandes	2008	Pombal	14/mai/22	
7,83		Dani Saab	2007	Fátima	26/jun/22	
7,72		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	26/fev/22	
7,34		Afonso Martins	2007	Fátima	26/jun/22	
6,40		João Fernandes	2008	Fátima	26/jun/22	

**SUB-16 MASCULINOS**

5,74 Pedro Almeida 2008 Pombal 13/nov/21

 Lançamento do Disco (1)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44,29		Denis Hrabar	2007	Sobreda	09/jul/22	
29,36		Rafael Morgado	2008	CNL - Leiria	12/fev/22	
28,17		Pedro Almeida	2009	CNL - Leiria	17/jul/22	
24,40		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	14/mai/22	
21,19		Rafael Dias	2008	CNL - Leiria	12/fev/22	
15,20		Filipe Fernandes	2008	CNL - Leiria	08/dez/21	

 Lançamento do Martelo (4)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,39		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	14/mai/22	
24,23		Denis Hrabar	2007	Marinha Grande	03/abr/22	
15,72		Filipe Fernandes	2008	CNL - Leiria	08/dez/21	
11,46		Pedro Almeida	2008	CNL - Leiria	08/dez/21	

 Lançamento do Dardo (600)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,47		Rafael Morgado	2008	CNL - Leiria	16/jul/22	
41,33		Denis Hrabar	2007	Marinha Grande	02/abr/22	
32,66		Rafael Dias	2008	Fátima	25/jun/22	
25,66		Tomás Monteiro	2007	Fátima	25/jun/22	
24,94		Pedro Almeida	2008	CNL - Leiria	15/mai/22	
23,53		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	26/fev/22	
19,33		Dani Saab	2007	Fátima	25/jun/22	
19,18		Pierre Maskaro	2008	Marinha Grande	02/abr/22	
17,83		João Fernandes	2008	CNL - Leiria	17/jul/22	
15,11		José Martins	2010	CNL - Leiria	17/jul/22	
12,20		Afonso Martins	2007	Fátima	25/jun/22	

 Triatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2056	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	12/mar/22	

 Heptatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3649		Rafael Morgado	2008	Fátima	25/jun/22	
3266		Tomás Monteiro	2007	Fátima	25/jun/22	
2751		Rafael Dias	2008	Fátima	25/jun/22	
2071		Dani Saab	2007	Fátima	25/jun/22	
1873		João Fernandes	2008	Fátima	25/jun/22	
1811		Afonso Martins	2007	Fátima	25/jun/22	

 2000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13:26.74		Francisco Gregório	2009	Pombal	27/mar/22	
13:54.64		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	27/mar/22	
14:02.60		Jaime Rolla	2008	Pombal	27/mar/22	
15:12.18	pc	José Martins	2010	Pombal	13/fev	

 3000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
19:41.28		Francisco Gregório	2009	Marinha Grande	21/mai/22	
20:56.12	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	13/fev	
21:57.58		Rodrigo Fidalgo	2008	Leiria	16/jun	
23:41		Filipe Almeida	2010	Sismaria	07/nov/21	estrada
25:39.50		Mateus Butori	2010	Leiria	16/jun/22	

 4000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25:15.27		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	14/mai	
28:44.27		Jaime Rolla	2008	Leiria	16/jul	

 4x80 Metros



SUB-16 MASCULINOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
48,35			2007	Leiria	16/jul/22	
Nikita Miroshnyk (08), Eduardo Camacho (09), Diogo Ramalho (07) e Rafael Dias (08)						

Provas Não Oficiais

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,64	pc	João Mota	2007	Pombal	29/jan/22	
7,66	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	18/dez/21	
7,74	pc	Miguel Campos	2007	Pombal	29/jan/22	
7,87	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	29/jan/22	
8,08	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	29/jan/22	
8,16	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	18/dez/21	
8,31	-1,3	Diogo Ramalho	2007	Pombal	26/mar/22	
8,46	pc	Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	29/jan/22	
8,61	-0,2	Eduardo Camacho	2009	Pombal	26/mar/22	
8,64	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	11/dez/21	
8,81	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/jan/22	
8,99	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
9,07	-0,2	Tomás Lopes	2010	Pombal	26/mar/22	
9,22	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	08/dez/21	
9,23	-1,3	Afonso Nogueira	2008	Pombal	26/mar/22	
9,38	pc	André Ribeiro	2009	Pombal	15/jan/22	
9,39	pc	João Fernandes	2008	Pombal	11/dez/21	
9,71	pc	José Martins	2010	Pombal	15/jan/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

7,61	+2,6	Denis Hrabar	2007	Pombal	13/nov/21	
7,96	+2,1	Rafael Morgado	2008	Pombal	13/nov/21	
8,01	+2,1	Tomás Monteiro	2007	Pombal	13/nov/21	
8,16	+4,5	António Vasconcelos	2008	Pombal	27/nov/21	
8,23	+5,5	Diogo Ramalho	2007	Pombal	27/nov/21	
8,90	+2,4	Jaime Rolla	2008	Pombal	27/nov/21	
8,94	+2,4	Nuno Dias	2008	Pombal	27/nov/21	
9,35	+2,4	Filipe Fernandes	2008	Pombal	27/nov/21	
9,85	+2,2	Alexandre Ferreira	2008	Pombal	13/nov/21	
9,98	+2,2	Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	13/nov/21	

60 Metros Barreiras (0,84)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marcas com vento anti-regulamentar

9,65	+4,4	Rafael Morgado	2008	Pombal	27/nov/21	
9,92	+4,4	Tomás Monteiro	2007	Pombal	27/nov/21	
10,76	+4,4	Rafael Dias	2008	Pombal	27/nov/21	
12,69	+4,4	Filipe Fernandes	2008	Pombal	27/nov/21	