



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevigalense.org**60 Metros - MQ Sub23 7,25 (11,10 - 100M) / MQ CP 7,00 (10,90 - 100M) MC 7,25**

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|---------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 7,04 | | João Calhau | 2002 | Pombal | 19/fev/22 | |
| 7,12 | | João Pinto | 1997 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 7,23 | | Eduardo Oliveira | 2004 | Pombal | 18/dez/21 | |
| 7,35 | | Diogo Meneses | 2002 | Braga | 15/jan/22 | |
| 7,43 | | João Martins | 2005 | Braga | 15/jan/22 | |
| 7,43 | | Luca Cruz | 2006 | Pombal | 05/mar/22 | |
| 7,44 | | Ernesto Rodrigues | 2006 | Pombal | 12/fev/22 | |
| 7,47 | | André Petriv | 2003 | Pombal | 18/dez/21 | |
| 7,49 | | Francisco Silva | 2003 | Braga | 29/jan/22 | |
| 7,61 | | Diogo Camacho | 2004 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 7,62 | | Bruno Coelho | 1993 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 7,64 | | João Mota | 2007 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 7,66 | | Denis Hrabar | 2007 | Pombal | 18/dez/21 | |
| 7,71 | | Vadym Skafaryk | 2006 | Pombal | 05/mar/22 | |
| 7,74 | | Miguel Campos | 2007 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 7,87 | | Rafael Dias | 2008 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 8,07 | | Pedro Pires | 2006 | Pombal | 06/fev/22 | |
| 8,08 | | Rafael Morgado | 2008 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 8,14 | | Tomás Monteiro | 2007 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 8,19 | | Dinis Santos | 2005 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 8,36 | | Tiago Pereira | 2004 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 8,38 | | Rafael Pereira | 2004 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 8,46 | | Nikita Miroshnyk | 2008 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 8,50 | | Diogo Ramalho | 2007 | Pombal | 08/dez/21 | |
| 8,64 | | António Vasconcelos | 2008 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 8,70 | | Mateus Dias | 2006 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 8,81 | | Eduardo Camacho | 2009 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 8,99 | | Nuno Dias | 2008 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 9,22 | | Jaime Rolla | 2008 | Pombal | 08/dez/21 | |
| 9,38 | | André Ribeiro | 2009 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 9,39 | | João Fernandes | 2008 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 9,70 | | Afonso Nogueira | 2008 | Pombal | 08/dez/21 | |
| 9,71 | | José Martins | 2010 | Pombal | 15/jan/22 | |

200 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 22,68 | | Eduardo Oliveira | 2004 | Pombal | 30/jan/22 | |
| 24,55 | | Luca Cruz | 2006 | Pombal | 12/dez/21 | |
| 24,95 | | João Mota | 2007 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 25,40 | | Diogo Camacho | 2004 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 26,03 | | Pedro Pires | 2006 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 26,32 | | Tomás Monteiro | 2007 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 27,91 | | Mateus Dias | 2005 | Pombal | 12/dez/21 | |

400 Metros - MQ Sub23 51,50 (50,30 - Ar Livre) / MQ CP 50,00 (49,30 - Ar Livre) MC 52,60

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-----------------|------|--------|-----------|-------------|
| 49,18 | | Paulo Soares | 2000 | Pombal | 23/jan/22 | |
| 49,69 | | João Pinto | 1997 | Pombal | 26/fev/22 | |
| 50,44 | | Tiago Santos | 2002 | Pombal | 06/mar/22 | |
| 52,75 | | Francisco Silva | 2003 | Braga | 12/fev/22 | |
| 57,70 | | Pedro Pires | 2006 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 58,01 | | Dinis Santos | 2005 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 59,73 | | Diogo Camacho | 2004 | Pombal | 11/dez/21 | |

800 Metros - MQ Sub23 1:56.00 / MQ CP 1:54.00 MC 1:55.00

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|---------|-------|------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 1:52.54 | | Jorge Pereira | 2001 | Pombal | 23/jan/22 | |
| 1:58.52 | | Nuno Cordeiro | 2006 | Braga | 06/fev/22 | |
| 2:02.46 | | André Antunes | 2002 | Pombal | 30/jan/22 | |
| 2:10.26 | | Tiago Jorge | 2006 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 2:10.90 | | Rafael Vieira | 2005 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 2:13.69 | | Leonardo Jacinto | 2006 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 2:26.79 | | João Fernandes | 2008 | Pombal | 19/jan/22 | |

1000 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|---------|-------|------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 2:48.58 | | André Petriv | 2003 | Braga | 16/jan/22 | |
| 2:57.52 | | Diogo Meneses | 2002 | Braga | 16/jan/22 | |
| 3:00.89 | | Rafael Morgado | 2008 | Pombal | 19/dez/21 | |
| 3:05.01 | | Eduardo Oliveira | 2004 | Pombal | 19/dez/21 | |
| 3:05.03 | | Denis Hrabar | 2007 | Pombal | 19/dez/21 | |
| 3:19.62 | | João Martins | 2005 | Braga | 16/jan/22 | |



SENIORES MASCULINOS

| | | | | |
|---------|-----------------|------|--------|-----------|
| 3:24.25 | Luca Cruz | 2006 | Braga | 16/jan/22 |
| 3:28.00 | André Ribeiro | 2009 | Pombal | 15/jan/22 |
| 3:31.56 | José Martins | 2010 | Pombal | 15/jan/22 |
| 4:12.01 | Eduardo Camacho | 2009 | Pombal | 15/jan/22 |

1500 Metros - MQ Sub23 3:58.00 / MQ CP 3:53.00 MC 3:55.00

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|---------|-------|------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 4:04.20 | | David Azevedo | 2000 | Pombal | 23/jan/22 | |
| 4:05.44 | | Jorge Pereira | 2001 | Pombal | 19/fev/22 | |
| 4:10.07 | | André Antunes | 2002 | Pombal | 06/fev/22 | |
| 4:19.13 | | Nuno Cordeiro | 2006 | Pombal | 16/jan/22 | |
| 4:32.08 | | Tiago Jorge | 2006 | Pombal | 16/jan/22 | |
| 4:32.61 | | Leonardo Jacinto | 2006 | Pombal | 16/jan/22 | |
| 4:43.00 | | Rafael Morgado | 2008 | Pombal | 08/dez/21 | |
| 4:59.44 | | Marco Gameiro | 2000 | Pombal | 06/fev/22 | |
| 5:01.89 | | Nuno Dias | 2008 | Pombal | 08/dez/21 | |
| 5:09.33 | | Duarte Rodrigues | 2004 | Pombal | 16/jan/22 | |

3000 Metros - MQ Sub23 8:30.00 / MQ CP 8:15.00 MC 8:20.00

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|----------|-------|------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 8:54.83 | | André Antunes | 2002 | Pombal | 12/fev/22 | |
| 9:24.95 | | Tiago Jorge | 2006 | Pombal | 13/fev/22 | |
| 9:33.64 | | Leonardo Jacinto | 2006 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 10:46.81 | | Marco Gameiro | 2000 | Pombal | 11/dez/21 | |

60 Metros Bar (1.06) - MQ Sub23 8,90 (16,60 - 100M Bar) / MQ CP 8,50 (15,30 - 100M Bar) MC 8,90

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|----------------|------|--------|-----------|-------------|
| 8,21 | | Rafael Correia | 1993 | Pombal | 20/fev/22 | |
| 9,22 | | Diogo Meneses | 2002 | Braga | 16/jan/22 | |

Marcas realizadas ao Ar Livre

Salto em Altura - MQ Sub23 1,90 / MQ CP 1.96 MC 1,90

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 1,95 | | Simão Pereira | 2000 | Pombal | 16/jan/22 | |
| 1,80 | | André Petriv | 2003 | Braga | 15/jan/22 | |
| 1,80 | | Diogo Meneses | 2002 | Braga | 15/jan/22 | |
| 1,75 | | Eduardo Oliveira | 2004 | Pombal | 18/dez/21 | |
| 1,74 | | Denis Hrabar | 2007 | Pombal | 16/jan/22 | |
| 1,68 | | Tomás Monteiro | 2007 | Pombal | 04/dez/21 | |
| 1,66 | | João Martins | 2005 | Pombal | 18/dez/21 | |
| 1,55 | | Nuno Cordeiro | 2006 | Pombal | 04/dez/21 | |
| 1,53 | | Luca Cruz | 2006 | Braga | 15/jan/22 | |
| 1,51 | | Rafael Morgado | 2008 | Pombal | 18/dez/21 | |
| 1,15 | | Eduardo Camacho | 2009 | Pombal | 04/dez/21 | |
| 1,10 | | Tiago Domingues | 2010 | Pombal | 04/dez/21 | |
| 1,10 | | Filipe Almeida | 2010 | Pombal | 04/dez/21 | |
| 1,05 | | Diogo Tavares | 2009 | Pombal | 04/dez/21 | |

Tripla Salto - MQ Sub23 13,70 / MQ CP 14,35 MC 14,00

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 13,64 | | André Pimenta | 2001 | Pombal | 20/fev/22 | |
| 13,39 | | Eduardo Oliveira | 2004 | Pombal | 23/jan/22 | |
| 12,53 | | João Martins | 2005 | Braga | 06/fev/22 | |
| 11,22 | | Tomás Monteiro | 2007 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 11,09 | | Pedro Pires | 2006 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 10,90 | | Vadym Skafaryk | 2006 | Pombal | 19/jan/22 | |

Salto em Comprimento - MQ Sub23 7,00 / MQ CP 7,20 MC 6,90

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|---------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 7,41 | | André Pimenta | 2001 | Pombal | 26/fev/22 | |
| 7,20 | | Eduardo Oliveira | 2004 | Braga | 12/fev/22 | |
| 6,59 | | Diogo Meneses | 2002 | Braga | 15/jan/22 | |
| 6,44 | | João Martins | 2005 | Braga | 05/fev/22 | |
| 6,29 | | Denis Hrabar | 2007 | Pombal | 12/mar/22 | |
| 5,98 | | André Petriv | 2003 | Braga | 15/jan/22 | |
| 5,97 | | Vadym Skafaryk | 2006 | Pombal | 05/mar/22 | |
| 5,87 | | Luca Cruz | 2006 | Pombal | 05/mar/22 | |
| 5,12 | | Rafael Morgado | 2008 | Pombal | 18/dez/21 | |
| 5,09 | | Pedro Pires | 2006 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 5,02 | | Tomás Monteiro | 2007 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 4,85 | | Rafael Dias | 2008 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 4,60 | | Dinis Santos | 2005 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 4,48 | | Miguel Campos | 2007 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 4,47 | | Mateus Dias | 2006 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 4,09 | | Nikita Miroshnyk | 2008 | Pombal | 05/fev/22 | |
| 3,79 | | António Vasconcelos | 2008 | Pombal | 11/dez/21 | |



SENIORES MASCULINOS

Salto com Vara - MQ Sub23 4,00 / MQ CP 4,40 MC 4,20

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 4,70 | | Diogo Meneses | 2002 | Pombal | 19/fev/22 | |
| 4,30 | | Guilherme Pereira | 2003 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 3,65 | | Luca Cruz | 2006 | Braga | 05/fev/22 | |
| 3,60 | | Denis Hrabar | 2007 | Pombal | 19/jan/22 | |
| 3,40 | | André Petriv | 2003 | Braga | 16/jan/22 | |
| 2,90 | | Eduardo Oliveira | 2004 | Pombal | 19/dez/21 | |
| 2,70 | | João Martins | 2005 | Pombal | 19/dez/21 | |
| 2,40 | | Rafael Morgado | 2008 | Pombal | 19/dez/21 | |

Lançamento do Peso (7.26) - MQ Sub23 11,50 (13,00 - 6kg) / MQ CP 14,80 MC 14,00

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-----------------|------|--------|-----------|-------------|
| 15,19 | | Tomás Rodrigues | 2001 | Pombal | 06/mar/22 | |
| 10,34 | | Diogo Meneses | 2002 | Braga | 15/jan/22 | |

Heptatlo - MQ Sub23 3.900 (4.500 - Dec / 4.700 - Dec Sub20)

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|---------------|------|-------|-----------|-------------|
| 4731 | | Diogo Meneses | 2002 | Braga | 15/jan/22 | |

5000 Metros Marcha - MQ Sub23 24:00.00

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|----------|-------|------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 25:38.37 | | Eduardo Camarate | 2006 | Pombal | 19/fev/22 | |
| 27:51.01 | | David Gregório | 2005 | Pombal | 19/jan/22 | |

4 X 200 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|---------|-------|--|------|--------|-----------|-------------|
| 1:47.65 | | | 2005 | Pombal | 16/jan/22 | |
| | | João Mota (07), Tomás Monteiro (07), Dinis Santos (05) e Rafael Morgado (08) | | | | |

4 X 400 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|---------|-------|---|------|--------|-----------|-------------|
| 3:21.68 | | | 1997 | Pombal | 20/fev/22 | |
| | | João Pinto (97), Tiago Santos (02), Francisco Silva (03) e Paulo Soares (00) | | | | |
| 3:24.61 | | | 1997 | Pombal | 23/jan/22 | |
| | | João Pinto (97), David Azevedo (00), Jorge Pereira (01) e Paulo Soares (00) | | | | |
| 3:27.49 | | | 1997 | Pombal | 27/fev/22 | |
| | | Tiago Santos (02), Francisco Silva (03), André Petriv (03) e João Pinto (97) | | | | |
| 3:28.14 | | | 2000 | Pombal | 6/mar/22 | |
| | | Francisco Silva (03), Tiago Santos (02), André Petriv (03) e Paulo Soares (00) | | | | |
| 3:41.74 | | | 2003 | Braga | 13/fev/22 | |
| | | André Petriv (03), Luca Cruz (06), Eduardo Oliveira (04) e Francisco Silva (03) | | | | |
| 3:59.78 | | | 2000 | Pombal | 06/fev/22 | |
| | | Pedro Pires (06), Rafael Pereira (03), Tiago Pereira (03) e Marco Gameiro (00) | | | | |