



BENJAMINS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevidigalense.org

40 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,57		Camila Santos	2013	Alvaiázere	23/abr/23	
6,60		Renata Moteiro	2013	Alvaiázere	23/abr/23	
6,93		Laura Meneses	2012	Alvaiázere	23/abr/23	
6,95		Leonor Correia	2012	Alvaiázere	23/abr/23	
6,96		Diana Reis	2012	Alvaiázere	23/abr/23	
7,07		Diana Fonseca	2014	Marinha Grande	20/mai/23	
7,21		Leonor Ferreira	2012	Alvaiázere	23/abr/23	
7,23		Maria Luísa Pestana	2014	Alvaiázere	23/abr/23	
7,51		Maria Luísa Ribeiro	2014	Alvaiázere	23/abr/23	
7,88		Inês Martins	2014	Alvaiázere	23/abr/23	
8,34		Maria Teresa Pestana	2012	Alvaiázere	23/abr/23	

Marca com vento anti regulamentar

6,44	+3,8	Camila Santos	2013	Marinha Grande	20/mai/23	
6,67	+3,8	Renata Moteiro	2013	Marinha Grande	20/mai/23	
6,67	+3,4	Diana Reis	2012	Marinha Grande	20/mai/23	
6,67	+3,4	Laura Menezes	2012	Marinha Grande	20/mai/23	
7,24	+3,4	Leonor Ferreira	2012	Marinha Grande	20/mai/23	

60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,21	+1,7	Camila Santos	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
9,40	+0,4	Renata Moteiro	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
9,43	+0,4	Laura Meneses	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
9,45	+1,7	Beatriz Machado	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
9,64	-0,3	Diana Reis	2012	Leiria	17/jun/23	
9,77	+0,4	Leonor Correia	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
10,19	+0,4	Leonor Ferreira	2012	Marinha Grande	03/jun/23	

Marca com vento anti regulamentar

150 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,70		Camila Santos	2013	Nazaré	29/mar/23	
22,70		Renata Moteiro	2013	Nazaré	29/mar/23	
23,10		Laura Meneses	2012	Nazaré	29/mar/23	
24,10		Leonor Correia	2012	Nazaré	29/mar/23	
24,20		Diana Reis	2012	Nazaré	29/mar/23	
25,30		Leonor Ferreira	2012	Nazaré	29/mar/23	

Marca com vento anti regulamentar

600 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,55.73		Laura Menezes	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
1,58.93		Camila Santos	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
1,59.50		Renata Moteiro	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
2,11.92		Leonor Correia	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
2,14.67		Beatriz Machado	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
2,19.53		Leonor Ferreira	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
2,22.02		Diana Reis	2012	Marinha Grande	20/mai/23	

1000 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

50 Metros Barreiras						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

**BENJAMINS FEMININOS**

Marca com vento anti regulamentar

Salto em Altura						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,20		Laura Menezes	2012	Leiria	17/jun/23	

Salto em Comprimento						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,90		Camila Santos	2013	Nazaré	29/mar/23	
3,46		Renata Moteiro	2013	Nazaré	29/mar/23	
3,33		Leonor Correia	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,31		Leonor Ferreira	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,26		Diana Reis	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,03		Laura Meneses	2012	Nazaré	29/mar/23	

Marca com vento anti regulamentar

Lançamento do Peso (2)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

Lançamento do Vortex						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21,06		Maria Luísa Pestana	2014	Alvaiázere	23/abr/23	
10,37		Maria Luísa Ribeiro	2014	Alvaiázere	23/abr/23	
10,77		Inês Martins	2014	Alvaiázere	23/abr/23	

Arremesso da Bola (163)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
24,04		Laura Meneses	2012	Alvaiázere	23/abr/23	
22,95		Francisca Mendes	2011	Alvaiázere	12/nov/22	
22,00		Camila Santos	2013	Alvaiázere	23/abr/23	
19,79		Leonor Ferreira	2012	Alvaiázere	23/abr/23	
18,85		Leonor Correia	2012	Alvaiázere	23/abr/23	
18,75		Helena Teixeira	2011	Alvaiázere	12/nov/22	
18,31		Diana Reis	2012	Alvaiázere	23/abr/23	
18,01		Lia Pires	2011	Alvaiázere	12/nov/22	
15,13		Maria Teresa Pestana	2012	Alvaiázere	23/abr/23	
15,05		Renata Moteiro	2013	Alvaiázere	23/abr/23	
13,40		Sara Oliveira	2011	Alvaiázere	12/nov/22	

600 Metros Marcha						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

Triatlo						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

4x60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
37,27			2012	Leiria	17/jun/23	
Diana Reis (2012), Laura Meneses (2012), Leonor Ferreira (2012) e Beatriz Machado (2012)						