



SUB-14 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevidigalense.org

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,93		Sara Oliveira	2011	Pombal	04/fev/23	
8,99		Francisca Reis	2010	Pombal	17/dez/22	
9,03		Margarida Godinho	2010	Pombal	17/dez/22	
9,31		Leonor Leal	2010	Pombal	04/fev/23	
9,32		Joana Reis	2010	Pombal	04/fev/23	
9,41		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	17/dez/22	
9,56		Margarida Feliciano	2011	Pombal	04/fev/23	
9,60		Carolina Brígido	2010	Pombal	04/fev/23	
9,63		Lia Pires	2011	Pombal	04/fev/23	
9,71		Helena Teixeira	2011	Pombal	17/dez/22	
9,83		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	17/dez/22	
9,88		Francisca Mendes	2011	Pombal	04/fev/23	

150 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21,83		Margarida Godinho	2010	Pombal	17/dez/22	
21,98		Francisca Reis	2010	Pombal	17/dez/22	
22,29		Sara Oliveira	2011	Pombal	17/dez/22	
23,29		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	17/dez/22	
23,66		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	17/dez/22	
24,05		Joana Reis	2010	Pombal	17/dez/22	
24,09		Helena Teixeira	2011	Pombal	17/dez/22	
24,27		Lia Pires	2011	Pombal	17/dez/22	
24,46		Margarida Feliciano	2011	Pombal	17/dez/22	

600 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:33.20		Carolina Brígido	2010	Pombal	20/mar/23	
3:35.69		Francisca Reis	2010	Pombal	20/mar/23	
3:49.62		Margarida Godinho	2010	Pombal	20/mar/23	
3:51.86		Lia Pires	2011	Pombal	04/fev/23	
3:53.47		Joana Reis	2010	Pombal	20/mar/23	
3:53.50		Sara Oliveira	2011	Pombal	20/mar/23	
4:06.32		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	20/mar/23	
4:07.48		Francisca Mendes	2011	Pombal	20/mar/23	
4:08.12		Margarida Feliciano	2011	Pombal	20/mar/23	

60 Metros Bar (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,82		Lara Simões	2010	Pombal	05/fev/23	
11,15		Carolina Silva	2010	Pombal	05/fev/23	
12,00		Francisca Reis	2010	Pombal	05/fev/23	
12,82		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	05/fev/23	
13,22		Helena Teixeira	2011	Pombal	05/fev/23	
13,34		Margarida Godinho	2010	Pombal	05/fev/23	

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,39		Lara Simões	2010	Batalha	17/fev/23	
1,25		Leonor Leal	2010	Batalha	17/fev/23	
1,25		Francisca Reis	2010	Batalha	17/fev/23	
1,15		Margarida Feliciano	2011	Pombal	04/fev/23	
1,15		Francisca Mendes	2011	Pombal	04/fev/23	
1,10		Sara Oliveira	2011	Pombal	04/fev/23	
1,10		Carolina Brígido	2010	Pombal	04/fev/23	

Salto em Comprimento

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,47		Lara Simões	2010	Pombal	05/fev/23	

**SUB-14 FEMININOS**

4,12	Margarida Godinho	2010	Pombal	05/fev/23
3,79	Carolina Silva	2010	Pombal	05/fev/23
3,71	Madalena Salgueiro	2010	Pombal	05/fev/23
3,70	Helena Teixeira	2011	Pombal	05/fev/23
3,68	Francisca Reis	2010	Pombal	05/fev/23
2,30	Sara Barbeiro	2011	Pombal	05/fev/23

Quádruplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Salto com Vara

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Lançamento do Peso (2kg)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,34		Lara Simões	2010	Pombal	05/fev/23	
6,80		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	14/jan/23	
6,78		Helena Teixeira	2011	Pombal	05/fev/23	
6,50		Carolina Silva	2010	Pombal	05/fev/23	
6,36		Margarida Godinho	2010	Pombal	05/fev/23	
6,34		Francisca Reis	2010	Pombal	14/jan/23	
6,07		Joana Reis	2010	Pombal	14/jan/23	
5,81		Clara Costa	2010	Pombal	14/jan/23	
5,80		Margarida Feliciano	2011	Pombal	14/jan/23	
5,60		Carolina Brígido	2010	Pombal	14/jan/23	
5,54		Francisca Mendes	2011	Pombal	14/jan/23	
5,24		Ana Júlia Ribeiro	2011	Pombal	14/jan/23	
5,03		Leonor Leal	2010	Pombal	14/jan/23	
4,72		Sara Oliveira	2011	Pombal	14/jan/23	
4,45		Lia Pires	2011	Pombal	14/jan/23	
4,06		Francisca Outeiro	2011	Pombal	14/jan/23	
3,93		Catarina Ferreira	2011	Pombal	14/jan/23	
3,33		Sara Barbeiro	2011	Pombal	05/fev/23	

Triatlo Técnico

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1408		Lara Simões	2010	Pombal	05/fev/23	
1076		Carolina Silva	2010	Pombal	05/fev/23	
863		Francisca Reis	2010	Pombal	05/fev/23	
846		Margarida Godinho	2010	Pombal	05/fev/23	
840		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	05/fev/23	
973		Helena Teixeira	2011	Pombal	05/fev/23	

1000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

2000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x200 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

60 Metros Bar (0,60)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,16		Lara Simões	2010	Pombal	14/jan/23	
11,32		Francisca Reis	2010	Pombal	14/jan/23	
11,51		Joana Reis	2010	Pombal	14/jan/23	
11,58		Leonor Leal	2010	Pombal	14/jan/23	
11,72		Margarida Godinho	2010	Pombal	14/jan/23	

**SUB-14 FEMININOS**

11,85	Sara Oliveira	2011	Pombal	14/jan/23
11,98	Margarida Feliciano	2011	Pombal	14/jan/23
12,34	Carolina Brígido	2010	Pombal	14/jan/23
12,41	Lia Pires	2011	Pombal	14/jan/23
12,49	Helena Teixeira	2011	Pombal	14/jan/23
12,72	Francisca Mendes	2011	Pombal	14/jan/23
13,19	Francisca Outeiro	2011	Pombal	14/jan/23
13,29	Madalena Salgueiro	2010	Pombal	14/jan/23
14,17	Ana Júlia Ribeiro	2011	Pombal	14/jan/23
14,49	Catarina Ferreira	2011	Pombal	14/jan/23
14,55	Clara Costa	2010	Pombal	14/jan/23