



SUB-14 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevidigalense.org

60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,24	-1,0	Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,59	-1,0	Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,74	+1,2	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	03/jun/23	
8,88	-1,0	Leonor Leal	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,95	-1,0	Francisca Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,97	-1,0	Carolina Silva	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
9,11	-0,3	Joana Reis	2010	Leiria	17/jun/23	
9,18	+1,5	Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
9,21	+1,7	Camila Santos	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
9,25	+1,5	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
9,40	+0,4	Renata Moteiro	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
9,43	+0,4	Laura Meneses	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
9,45	+1,7	Beatriz Machado	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
9,51	+2,1	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
9,60	pc	Carolina Brígido	2010	Pombal	04/fev/23	
9,63	pc	Lia Pires	2011	Pombal	04/fev/23	
9,64	-0,3	Diana Reis	2012	Leiria	17/jun/23	
9,76	+2,1	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
9,77	+0,4	Leonor Correia	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
9,83	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	17/dez/22	
10,19	+0,4	Leonor Ferreira	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
10,36	+0,0	Joana Domingues	2010	Leiria	17/jun/23	
10,54	+1,6	Filipa Fernandes	2011	Marinha Grande	03/jun/23	
10,86	+0,0	Catarina Ferreira	2011	Leiria	17/jun/23	
11,04	+0,0	Clara Costa	2011	Leiria	17/jun/23	

Marca com vento anti regulamentar

150 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
20,26	+0,5	Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
21,17		Francisca Reis	2010	Alvaiázere	23/abr/23	
21,22	+0,5	Carolina Silva	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
21,69	+0,5	Sara Oliveira	2011	Alvaiázere	23/abr/23	
22,49	+0,5	Joana Reis	2010	Alvaiázere	23/abr/23	
22,70		Camila Santos	2013	Nazaré	29/mar/23	
22,70		Renata Moteiro	2013	Nazaré	29/mar/23	
23,10		Laura Meneses	2012	Nazaré	29/mar/23	
23,29	pc	Madalena Salgueiro	2010	Pombal	17/dez/22	
23,66	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	17/dez/22	
24,09	pc	Helena Teixeira	2011	Pombal	17/dez/22	
24,10		Leonor Correia	2012	Nazaré	29/mar/23	
24,20		Diana Reis	2012	Nazaré	29/mar/23	
24,27	pc	Lia Pires	2011	Pombal	17/dez/22	
24,46	pc	Margarida Feliciano	2011	Pombal	17/dez/22	
24,50		Francisca Outeiro	2011	Alvaiázere	23/abr/23	
24,99		Ana Júlia Ribeiro	2011	Alvaiázere	23/abr/23	
25,30		Leonor Ferreira	2012	Nazaré	29/mar/23	
27,01		Clara Costa	2010	Alvaiázere	23/abr/23	
28,17		Catarina Ferreira	2011	Alvaiázere	23/abr/23	

Marca com vento anti regulamentar

21,07	+2,2	Leonor Leal	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
22,84	+2,2	Carolina Brígido	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
25,51	+2,2	Joana Domingues	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
26,71	+2,2	Filipa Fernandes	2010	Marinha Grande	03/jun/23	

600 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:55.73		Laura Menezes	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
1:55.87		Carolina Brígido	2010	Leiria	17/jun/23	
1:57.59		Francisca Reis	2010	Marinha Grande	20/mai/23	
1:58.93		Camila Santos	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
1:59.50		Renata Moteiro	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
2:06.53		Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	20/mai/23	
2:09.95		Lia Pires	2011	Leiria	17/jun/23	



SUB-14 FEMININOS

2:11.92	Leonor Correia	2012	Marinha Grande	03/jun/23
2:14.67	Beatriz Machado	2012	Marinha Grande	03/jun/23
2:14.95	Jéssica Ramalheiro	2010	Marinha Grande	20/mai/23
2:15.37	Carolna Simões	2011	Leiria	17/jun/23
2:19.53	Leonor Ferreira	2012	Marinha Grande	03/jun/23
2:21.83	Ana Júlia Ribeiro	2010	Marinha Grande	20/mai/23
2:22.02	Diana Reis	2012	Marinha Grande	20/mai/23
2:29.73	Joana Domingues	2011	Marinha Grande	20/mai/23
2:32.19	Filipa Fernandes	2010	Marinha Grande	20/mai/23

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:33.20	pc	Carolina Brígido	2010	Pombal	20/mar/23	
3:35.69	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	20/mar/23	
3:49.62	pc	Margarida Godinho	2010	Pombal	20/mar/23	
3:51.86	pc	Lia Pires	2011	Pombal	04/fev/23	
3:52.69		Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
3:53.47	pc	Joana Reis	2010	Pombal	20/mar/23	
3:53.50	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	20/mar/23	
3:54.97		Carolina Silva	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
3:57.49		Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4:06.32	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	20/mar/23	
4:06.84		Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
4:07.48	pc	Francisca Mendes	2011	Pombal	20/mar/23	
4:08.12	pc	Margarida Feliciano	2011	Pombal	20/mar/23	
4:12.09		Leonor Leal	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4:17.34		Joana Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23	

60 Metros Barreiras

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,31	+1,8	Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
10,53	+0,3	Carolina Silva	2010	Leiria	17/jun/23	
10,87	+0,3	Leonor Leal	2010	Leiria	17/jun/23	
11,33	+1,8	Francisca Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
12,00	+1,8	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
12,41	+1,5	Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
12,50	+0,4	Laura Meneses	2012	Leiria	17/jun/23	
13,05	-1,1	Francisca Mendes	2011	Leiria	17/jun/23	
13,14	+1,7	Joana Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
13,34	pc	Margarida Godinho	2010	Pombal	05/fev/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

12,89	+3,8	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	20/mai/23	
12,98	+4,7	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
13,02	+4,7	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	06/mai/23	

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,42		Lara Simões	2010	Nazaré	29/mar/23	
1,41		Francisca Reis	2010	Leiria	17/jun/23	
1,28		Helena Teixeira	2011	Leiria	17/jun/23	
1,25		Leonor Leal	2010	Nazaré	29/mar/23	
1,20		Joana Domingues	2011	Leiria	17/jun/23	
1,15		Carolina Brígido	2010	Nazaré	29/mar/23	
1,15		Margarida Feliciano	2011	Nazaré	29/mar/23	
1,15	pc	Francisca Mendes	2011	Pombal	04/fev/23	
1,10	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	04/fev/23	

Salto em Comprimento

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,58	-0,9	Lara Simões	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
4,44	-0,8	Carolina Silva	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
4,12	pc	Margarida Godinho	2010	Pombal	05/fev/23	
4,08	+0,0	Carolina Brígido	2010	Leiria	17/jun/23	
3,96	-0,3	Leonor Leal	2010	Leiria	15/jul/23	
3,90		Camila Santos	2013	Nazaré	29/mar/23	
3,89	+1,9	Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
3,89	+0,4	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	03/jun/23	
3,88	-1,0	Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
3,78	+0,2	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
3,74	+1,9	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
3,68	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	05/fev/23	

**SUB-14 FEMININOS**

3,57	+0,1	Joana Reis	2010	Alvaiázere	12/nov/22
3,46		Renata Moteiro	2013	Nazaré	29/mar/23
3,33		Leonor Correia	2012	Nazaré	29/mar/23
3,31		Leonor Ferreira	2012	Nazaré	29/mar/23
3,26		Diana Reis	2012	Nazaré	29/mar/23
3,03		Laura Meneses	2012	Nazaré	29/mar/23
2,59	-0,3	Clara Costa	2011	Leiria	17/jun/23
2,57	-1,6	Catarina Ferreira	2011	Leiria	17/jun/23
2,30	pc	Sara Barbeiro	2011	Pombal	05/fev/23

Marca com vento anti regulamentar

5,07	+3,1	Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23
4,33	+5,2	Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	06/mai/23
4,10	+4,3	Francisca Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23
4,09	+3,1	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	06/mai/23
3,96	+2,9	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	06/mai/23
3,80	+3,4	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23
3,71	+3,4	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	06/mai/23

Salto com Vara

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Quádruplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

12,13	+2,0	Francisca Reis	2010	Alvaiázere	23/abr/23
11,60	+0,0	Margarida Godinho	2010	Leiria	17/jun/23
11,26	+0,7	Camila Santos	2013	Leiria	17/jun/23
11,18	+0,1	Margarida Feleciano	2011	Alvaiázere	23/abr/23
11,13	-0,3	Francisca Mendes	2011	Leiria	17/jun/23
11,05	+0,2	Carolina Brígido	2010	Alvaiázere	23/abr/23
10,79	+2,0	Joana Domingues	2010	Marinha Grande	20/mai/23
10,63	+0,1	Madalena Salgueiro	2010	Alvaiázere	23/abr/23
10,55	+2,0	Jéssica Ramalheiro	2010	Marinha Grande	20/mai/23
10,43	-0,8	Renata Moteiro	2012	Leiria	17/jun/23
10,25	+2,0	Ana Júlia Ribeiro	2011	Marinha Grande	20/mai/23
9,99	+0,6	Leonor Correia	2012	Leiria	17/jun/23
9,69	+0,7	Lia Pires	2011	Leiria	17/jun/23
9,18	-0,3	Carolina Simões	2011	Leiria	17/jun/23

Marca com vento anti regulamentar

13,16	+3,7	Lara Simões	2010	Marinha Grande	20/mai/23
12,16	+4,9	Carolina Silva	2010	Marinha Grande	20/mai/23
11,46	+3,0	Leonor Leal	2010	Marinha Grande	20/mai/23
10,45	+4,0	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	20/mai/23

Lançamento do Peso (2)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

8,34	pc	Lara Simões	2010	Pombal	05/fev/23
8,23		Helena Teixeira	2011	Leiria	17/jun/23
7,35		Clara Costa	2011	Leiria	17/jun/23
7,17		Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	03/jun/23
7,09		Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	03/jun/23
7,00		Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	06/mai/23
6,89		Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	06/mai/23
6,59		Joana Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23
6,50	pc	Carolina Silva	2010	Pombal	05/fev/23
6,34	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	14/jan/23
6,27		Leonor Leal	2010	Marinha Grande	06/mai/23
5,85		Joana Domingues	2010	Marinha Grande	03/jun/23
5,60	pc	Carolina Brígido	2010	Pombal	14/jan/23
5,55		Filipa Fernandes	2011	Marinha Grande	06/mai/23
5,32		Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	06/mai/23
5,24	pc	Ana Júlia Ribeiro	2011	Pombal	14/jan/23
4,45	pc	Lia Pires	2011	Pombal	14/jan/23
4,06	pc	Francisca Outeiro	2011	Pombal	14/jan/23
3,93	pc	Catarina Ferreira	2011	Pombal	14/jan/23
3,33	pc	Sara Barbeiro	2011	Pombal	05/fev/23



SUB-14 FEMININOS

Lançamento do Martelo (2)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
28,48		Lara Simões	2010	Leiria	17/jun/23	
26,73		Helena Teixeira	2011	Leiria	17/jun/23	
20,90		Margarida Feliciano	2011	Leiria	17/jun/23	
18,82		Carolina Silva	2010	Leiria	18/jan/23	
18,43		Madalena Salgueiro	2010	Leiria	26/mar/23	
18,07		Margarida Godinho	2010	Leiria	26/mar/23	
16,16		Francisca Reis	2010	Leiria	26/mar/23	
14,61		Carolina Brígido	2010	Leiria	18/jan/23	
13,63		Clara Costa	2010	Leiria	26/mar/23	
11,56		Jéssica Ramalheiro	2010	Leiria	26/mar/23	

Lançamento do Dardo (400)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
16,68		Madalena Salgueiro	2010	Leiria	11/jan/23	
14,73		Carolina Silva	2010	Leiria	26/mar/23	
14,21		Margarida Godinho	2010	Leiria	17/jun/23	
13,88		Francica Mendes	2011	Leiria	26/mar/23	
12,88		Ana Júlia Ribeiro	2011	Leiria	17/jun/23	
12,41		Francisca Reis	2010	Leiria	11/jan/23	
11,73		Leonor Leal	2010	Leiria	26/mar/23	
8,90		Carolina Brígido	2010	Leiria	26/mar/23	
6,13		Jéssica Ramalheiro	2011	Leiria	26/mar/23	

Lançamento do Disco (600)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
18,02		Francica Mendes	2011	Leiria	26/mar/23	
17,03		Francisca Reis	2010	Leiria	26/mar/23	
16,76		Helena Teixeira	2011	Leiria	26/mar/23	
16,42		Francica Mendes	2011	Leiria	11/jan/23	
15,32		Leonor Leal	2010	Leiria	26/mar/23	
13,77		Madalena Salgueiro	2010	Leiria	11/jan/23	
12,58		Clara Costa	2010	Leiria	26/mar/23	
12,18		Lara Simões	2010	Leiria	26/mar/23	
12,13		Carolina Silva	2010	Leiria	11/jan/23	
11,02		Carolina Silva	2010	Leiria	26/mar/23	
10,64		Ana Júlia Ribeiro	2011	Leiria	11/jan/23	

Triatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Pentatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2754		Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
2224		Carolina Silva	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
2218		Francisca Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
1880		Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
1818		Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
1771		Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
1717		Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
1661		Leonor Leal	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
1530		Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
1485		Joana Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
1437		Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	06/mai/23	

3000 Metros Marcha

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21:49.81		Joana Reis	2010	Leiria	16/jun/23	

**SUB-14 FEMININOS**

4x60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
33,25			2010	Alvaiázere	23/abr/23	
		Sara Oliveira (2011), Carolina Brígido (2010), Leonor Leal (2010) e Margarida Godinho (2010)				
33,87			2010	Leiria	17/jun/23	
		Madalena Salgueiro (2010), Margarida Feliciano (2011), Sara Oliveira (2011) e Leonor Leal (2010)				
34,32			2010	Leiria	17/jun/23	
		Lia Pires (2011), Carolina Brígido (2010), Carolina Silva (2010) e Francisca Reis (2010)				
34,65			2010	Alvaiázere	23/abr/23	
		Margarida Feliciano (2011), Madalena Salgueiro (2010), Joana Reis (2010) e Francisca Mendes (2010)				
37,27			2012	Leiria	17/jun/23	
		Diana Reis (2012), Laura Meneses (2012), Leonor Ferreira (2012) e Beatriz Machado (2012)				
40,56			2010	Alvaiázere	23/abr/23	
		Catarina Ferreira (2011), Ana Júlia Ribeiro (2011), Francisca Outeiro (2011) e Clara Costa (2010)				