



SUB-16 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevidigalense.org

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,08		Katerina Quinn	2008	Pombal	04/fev/23	
8,34		Marta Feliciano	2008	Pombal	04/fev/23	
8,59		Leonor Ascenso	2008	Pombal	04/fev/23	
8,71		Maria Gomes	2009	Pombal	04/fev/23	
8,83		Alessandra Santos	2009	Pombal	04/fev/23	
8,86		Filipa Monteiro	2009	Pombal	04/fev/23	
8,95		Miriam Machado	2008	Pombal	04/fev/23	
9,24		Marta Mestre	2008	Pombal	17/dez/22	
9,24		Maria Manaça	2009	Pombal	04/fev/23	
9,26		Petra Dumont	2009	Pombal	17/dez/22	
9,29		Ashley Jorge	2009	Pombal	07/jan/23	
9,43		Inês Oliveira	2008	Pombal	04/fev/23	
9,51		Sofia Carvalho	2009	Pombal	17/dez/22	
9,62		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	07/jan/23	
9,74		Matilde Paulino	2009	Pombal	17/dez/22	
9,74		Rita Sousa	2009	Pombal	17/dez/22	
10,27		Matilde Silva	2008	Pombal	17/dez/22	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
38,71		Maria Gomes	2009	Pombal	17/dez/22	
39,26		Petra Dumont	2009	Pombal	17/dez/22	
39,65		Marta Mestre	2008	Pombal	17/dez/22	
39,71		Filipa Monteiro	2009	Pombal	17/dez/22	
40,75		Maria Manaça	2009	Pombal	17/dez/22	
42,01		Matilde Paulino	2009	Pombal	17/dez/22	
43,46		Sofia Carvalho	2009	Pombal	17/dez/22	
43,94		Inês Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	
44,49		Rita Sousa	2009	Pombal	17/dez/22	
45,81		Matilde Silva	2008	Pombal	17/dez/22	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:47.61		Marta Feliciano	2008	Pombal	17/dez/22	
2:56.21		Leonor Ascenso	2008	Pombal	17/dez/22	
2:58.72		Alessandra Santos	2009	Pombal	17/dez/22	
3:07.10		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	17/dez/22	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:37.44		Miriam Machado	2008	Pombal	20/mar/23	
3:38.18		Petra Dumont	2009	Pombal	20/mar/23	
3:38.22		Matilde Paulino	2009	Pombal	20/mar/23	
3:38.30		Maria Gomes	2009	Pombal	04/fev/23	
3:41.63		Maria Manaça	2009	Pombal	17/dez/22	
3:44.63		Alessandra Santos	2009	Pombal	20/mar/23	
4:11.58		Matilde Silva	2008	Pombal	20/mar/23	
4:15.64		Ashley Jorge	2009	Pombal	20/mar/23	
4:31.44		Inês Oliveira	2008	Pombal	20/mar/23	

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

60 Metros Bar (0.76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,20		Katerina Quinn	2008	Pombal	18/mar/23	
10,79		Marta Feliciano	2008	Pombal	05/fev/23	
10,88		Inês Figueiredo	2008	Pombal	05/fev/23	
10,96		Alessandra Santos	2009	Pombal	05/fev/23	
11,75		Matilde Joaquim	2009	Pombal	05/fev/23	
12,10		Maria Gomes	2009	Pombal	05/fev/23	
12,12		Matilde Paulino	2009	Pombal	05/fev/23	
12,30		Filipa Monteiro	2009	Pombal	05/fev/23	



SUB-16 FEMININOS

12,38 Petra Dumont 2009 Pombal 05/fev/23

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,45		Alessandra Santos	2009	Batalha	17/fev/23	
1,39		Leonor Ascenso	2008	Pombal	17/dez/22	
1,36		Ashley Jorge	2009	Batalha	17/fev/23	
1,31		Marta Feliciano	2008	Pombal	17/dez/22	
1,29		Petra Dumont	2009	Pombal	04/fev/23	
1,25		Liliana Teotónio	2009	Batalha	17/fev/23	
1,25		Matilde Joaquim	2009	Batalha	17/fev/23	
1,23		Inês Figueiredo	2008	Pombal	17/dez/22	
1,20		Filipa Monteiro	2009	Pombal	04/fev/23	
1,15		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	17/dez/22	
1,10		Matilde Paulino	2009	Batalha	17/fev/23	

Triplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,06		Katerina Quinn	2008	Pombal	07/jan/23	
10,08		Leonor Ascenso	2008	Pombal	07/jan/23	
9,43		Alessandra Santos	2009	Pombal	07/jan/23	
9,09		Matilde Joaquim	2009	Pombal	07/jan/23	
8,44		Matilde Paulino	2009	Pombal	07/jan/23	

Salto em Comprimento

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,02		Leonor Ascenso	2008	Pombal	05/fev/23	
4,81		Katerina Quinn	2008	Pombal	05/fev/23	
4,60		Marta Feliciano	2008	Pombal	05/fev/23	
4,49		Alessandra Santos	2009	Pombal	05/fev/23	
4,36		Maria Gomes	2009	Pombal	05/fev/23	
4,28		Inês Figueiredo	2008	Pombal	05/fev/23	
4,10		Matilde Paulino	2009	Pombal	05/fev/23	
4,05		Matilde Joaquim	2009	Pombal	05/fev/23	
3,79		Petra Dumont	2009	Pombal	05/fev/23	
3,57		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	17/dez/22	
3,55		Filipa Monteiro	2009	Pombal	05/fev/23	

Salto com Vara

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,10		Alessandra Santos	2009	Pombal	04/fev/23	
2,00		Miriam Machado	2008	Pombal	07/jan/23	
1,95		Inês Figueiredo	2008	Pombal	04/fev/23	
1,90		Matilde Paulino	2009	Pombal	07/jan/23	

Quádruplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Lançamento do Peso (3kg)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,25		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	07/jan/23	
8,55		Inês Figueiredo	2008	Pombal	17/dez/22	
7,88		Matilde Paulino	2009	Pombal	05/fev/23	
7,49		Marta Feliciano	2008	Pombal	17/dez/22	
7,38		Marta Feliciano	2008	Pombal	05/fev/23	
7,30		Alessandra Santos	2009	Pombal	05/fev/23	
6,83		Katerina Quinn	2008	Pombal	18/mar/23	
6,25		Petra Dumont	2009	Pombal	05/fev/23	
6,22		Leonor Ascenso	2008	Pombal	17/dez/22	
5,69		Maria Gomes	2009	Pombal	05/fev/23	
5,67		Matilde Joaquim	2009	Pombal	05/fev/23	
4,89		Filipa Monteiro	2009	Pombal	05/fev/23	

Triatlo Técnico

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**SUB-16 FEMININOS**

1489	Katerina Quinn	2008	Pombal	18/mar/23
1384	Marta Feliciano	2008	Pombal	05/fev/22
1342	Inês Figueiredo	2008	Pombal	05/fev/22
1323	Alessandra Santos	2009	Pombal	05/fev/22
1090	Matilde Silva	2009	Pombal	05/fev/22
1015	Maria Gomes	2009	Pombal	05/fev/22
989	Matilde Joaquim	2009	Pombal	05/fev/22
880	Petra Dumont	2009	Pombal	05/fev/22
754	Filipa Monteiro	2009	Pombal	05/fev/22

2000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21:17.79		Matilde Silva	2008	Pombal	07/jan/23	

4x200 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:59.24			2008	Pombal	07/jan/23	

Maria Gomes (09), Matilde Joaquim (09), Miriam Machado (08) e Alessandra Santos (08)