



SUB-16 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevigalense.org

80 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,08	-0,2	Katerina Quinn	2008	Lisboa	22/jul/23	
10,61	-1,7	Lara Simões	2010	Leiria	15/jul/23	
10,87	+1,3	Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
10,99	+1,3	Leonor Ascenso	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
11,17	+1,8	Alessandra Santos	2009	Pombal	15/abr/23	
11,23	-1,7	Carolina Silva	2010	Leiria	15/jul/23	
11,39	+1,2	Fillipa Monteiro	2009	Alvaiázere	23/abr/23	
11,65	+1,8	Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/abr/23	
11,65	+1,1	Ashley Jorge	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
11,65	+0,0	Francisca Reis	2010	Leiria	15/jul/23	
12,00	+1,2	Matilde Paulino	2009	Pombal	15/abr/23	
12,11		Rita Sousa	2009	Alvaiázere	23/abr/23	
12,14	+0,0	Madalena Salgueiro	2010	Leiria	15/jul/23	
12,18		Liliana Teotónio	2009	Alvaiázere	23/abr/23	
12,23	+0,2	Margarida Feliciano	2011	Leiria	15/jul/23	
12,31		Inês Oliveira	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
12,32	+0,2	Carolina Brígido	2010	Leiria	15/jul/23	
12,33	+1,2	Ana Reis	2009	Alvaiázere	23/abr/23	
12,39	+1,2	Sofia Chemyrys	2009	Pombal	15/abr/23	
12,41	+0,3	Helena Teixeira	2011	Leiria	15/jul/23	
12,52	+0,0	Francisca Mendes	2011	Leiria	15/jul/23	
12,68	+0,3	Lia Pires	2011	Leiria	15/jul/23	
12,91	+1,1	Matilde Silva	2008	Marinha Grande	03/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

250 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34,20		Katerina Quinn	2008	Leiria	15/jul/23	
36,59		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	06/mai/23	
37,05		Alessandra Santos	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
37,44		Petra Dumont	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
38,06		Maria Manaça	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
38,13		Filipa Monteiro	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
38,19		Miriam Machado	2008	Alvaiázere	23/abr/23	
38,71	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	17/dez/22	
38,96		Matilde Joaquim	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
39,23		Matilde Paulino	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
39,65	pc	Marta Mestre	2008	Pombal	17/dez/22	
42,47		Rita Sousa	2009	Alvaiázere	23/abr/23	
43,46	pc	Sofia Carvalho	2009	Pombal	17/dez/22	
43,94	pc	Inês Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	
45,81	pc	Matilde Silva	2008	Pombal	17/dez/22	

800 Metros - MQ Sub18 2:23.00						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:47.61	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	17/dez/22	
2:48.45		Alessandra Santos	2009	Pombal	15/abr/23	
2:49.63		Maria Gomes	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
2:52.52		Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/abr/23	
2:56.21	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	17/dez/22	
2:56.32		Matilde Paulino	2009	Leiria	15/jul/23	
3:07.10	pc	Sofia Chemyrys	2008	Pombal	17/dez/22	
3:29.91		Ashley Jorge	2009	Pombal	15/abr/23	

1000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:33.20	pc	Carolina Brígido	2010	Pombal	20/mar/23	
3:35.69	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	20/mar/23	
3:37.44	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	20/mar/23	
3:38.18	pc	Petra Dumont	2009	Pombal	20/mar/23	
3:38.22	pc	Matilde Paulino	2009	Pombal	20/mar/23	
3:38.30	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	04/fev/23	

**SUB-16 FEMININOS**

3:41.63	pc	Maria Manaça	2009	Pombal	17/dez/22
3:44.63	pc	Alessandra Santos	2009	Pombal	20/mar/23
3:49.62	pc	Margarida Godinho	2010	Pombal	20/mar/23
3:51.86	pc	Lia Pires	2011	Pombal	04/fev/23
3:52.69		Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23
3:53.47	pc	Joana Reis	2010	Pombal	20/mar/23
3:53.50	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	20/mar/23
3:54.97		Carolina Silva	2010	Marinha Grande	06/mai/23
3:57.49		Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23
4:06.32	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	20/mar/23
4:06.84		Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23
4:07.48	pc	Francisca Mendes	2011	Pombal	20/mar/23
4:08.12	pc	Margarida Feliciano	2011	Pombal	20/mar/23
4:11.58	pc	Matilde Silva	2008	Pombal	20/mar/23
4:12.09		Leonor Leal	2010	Marinha Grande	06/mai/23
4:15.64	pc	Ashley Jorge	2009	Pombal	20/mar/23
4:17.34		Joana Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23
4:31.44	pc	Inês Oliveira	2008	Pombal	20/mar/23

1500 Metros - MQ Sub18 5:04.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6:12.02		Matilde Paulino	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
6:19.37		Maria Manaça	2009	Marinha Grande	06/mai/23	

80 Metros Barreiras (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,78	+0,4	Marta Feliciano	2008	Leiria	15/jul/23	
14,62	+0,4	Liliana Teotónio	2009	Leiria	15/jul/23	
15,00	+0,4	Matilde Paulino	2009	Leiria	15/jul/23	
15,38	+0,4	Petra Dumont	2009	Leiria	15/jul/23	
16,08		Ashley Jorge	2009	Pombal	15/abr/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

13,65	+3,7	Alessandra Santos	2009	Pombal	15/abr/23	
14,21	+5,9	Filipa Monteiro	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
14,92	+3,7	Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/abr/23	
15,99	+3,7	Sofia Chemyrys	2009	Pombal	15/abr/23	

250 Metros Barreiras (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
38,87		Marta Feliciano	2008	Lagoa	20/mai/23	
40,88		Maria Manaça	2009	Leiria	15/jul/23	
40,96		Miriam Machado	2008	Marinha Grande	06/mai/23	

1500 Metros Obstáculos (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6:35.12		Maria Manaça	2009	Pombal	15/abr/23	

Salto em Altura - MQ Sub18 1,45

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,46		Alessandra Santos	2009	Leiria	15/jul/23	
1,42		Lara Simões	2010	Nazaré	29/mar/23	
1,41		Leonor Ascenso	2008	Pombal	10/jun/23	
1,41		Francisca Reis	2010	Leiria	17/jun/23	
1,36	pc	Ashley Jorge	2009	Batalha	17/fev/23	
1,34		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	13/mai/23	
1,30		Matilde Joaquim	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
1,29	pc	Petra Dumont	2009	Pombal	04/fev/23	
1,28		Helena Teixeira	2011	Leiria	17/jun/23	
1,26		Matilde Paulino	2009	Marinha Grande	13/mai/23	
1,25	pc	Liliana Teotónio	2009	Batalha	17/fev/23	
1,25		Leonor Leal	2010	Nazaré	29/mar/23	
1,23	pc	Inês Figueiredo	2008	Pombal	17/dez/22	
1,20	pc	Filipa Monteiro	2009	Pombal	04/fev/23	

**SUB-16 FEMININOS**

1,20		Joana Domingues	2011	Leiria	17/jun/23
1,18		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	15/abr/23
1,15		Carolina Brígido	2010	Nazaré	29/mar/23
1,15		Margarida Feliciano	2011	Nazaré	29/mar/23
1,15	pc	Francisca Mendes	2011	Pombal	04/fev/23
1,10	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	04/fev/23

Triplo Salto - MQ Sub18 10,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,21	-1,3	Katerina Quinn	2008	Alvaiázere	23/abr/23	
10,75	+1,2	Leonor Ascenso	2008	Sobreda	17/jun/23	
9,89	-0,3	Alessandra Santos	2009	Alvaiázere	23/abr/23	
9,57	+1,6	Inês Figueiredo	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
9,09	pc	Matilde Joaquim	2009	Pombal	07/jan/23	
8,78	+0,9	Ashley Jorge	2009	Marinha Grande	31/mai/23	
8,44	pc	Matilde Paulino	2009	Pombal	07/jan/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

11,29	+2,5	Katerina Quinn	2008	Sobreda	17/jun/23
10,91	+3,0	Leonor Ascenso	2008	Sobreda	17/jun/23

Salto em Comprimento - MQ Sub18 5,15

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,22	-0,9	Leonor Ascenso	2008	Leiria	15/jul/23	
4,81	pc	Katerina Quinn	2008	Pombal	05/fev/23	
4,75		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,73	+1,0	Alessandra Santos	2009	Leiria	05/jul/23	
4,63	+1,6	Inês Figueiredo	2008	Leiria	15/jul/23	
4,58	-0,9	Lara Simões	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
4,50	+1,6	Ashley Jorge	2009	Pombal	15/abr/23	
4,44	-0,8	Carolina Silva	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
4,36	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	05/fev/23	
4,14	+1,0	Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/abr/23	
4,12	pc	Margarida Godinho	2010	Pombal	05/fev/23	
4,10	pc	Matilde Paulino	2009	Pombal	05/fev/23	
4,09	+0,8	Maria Manaça	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
4,08	+0,0	Carolina Brígido	2010	Leiria	17/jun/23	
3,96	+0,8	Sofia Chemyrys	2009	Pombal	15/abr/23	
3,96	-0,3	Leonor Leal	2010	Leiria	15/jul/23	
3,90		Camila Santos	2013	Nazaré	29/mar/23	
3,89	+1,9	Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
3,89	+0,4	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	03/jun/23	
3,88	-1,0	Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
3,79	pc	Petra Dumont	2009	Pombal	05/fev/23	
3,78	+0,2	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
3,74	+1,9	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
3,69	+0,9	Ana Reis	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
3,68	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	05/fev/23	
3,57	+0,1	Joana Reis	2010	Alvaiázere	12/nov/22	
3,55	pc	Filipa Monteiro	2009	Pombal	05/fev/23	
3,47	+1,6	Matilde Silva	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
3,46		Renata Moteiro	2013	Nazaré	29/mar/23	
3,33		Leonor Correia	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,31		Leonor Ferreira	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,26		Diana Reis	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,03		Laura Meneses	2012	Nazaré	29/mar/23	
2,59	-0,3	Clara Costa	2011	Leiria	17/jun/23	
2,57	-1,6	Catarina Ferreira	2011	Leiria	17/jun/23	
2,30	pc	Sara Barbeiro	2011	Pombal	05/fev/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

5,07	+3,1	Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23
5,01	+2,3	Katerina Quinn	2008	Marinha Grande	03/jun/23
4,33	+5,2	Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	06/mai/23
4,10	+4,3	Francisca Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23
4,09	+3,1	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	06/mai/23
3,96	+2,9	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	06/mai/23
3,80	+3,4	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23
3,71	+3,4	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	06/mai/23



SUB-16 FEMININOS

Salto com Vara - MQ Sub18 2,10

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,60		Matilde Silva	2009	Pombal	10/jun/23	
2,40		Alessandra Santos	2009	Pombal	10/jun/23	
2,30		Inês Figueiredo	2008	Leiria	15/jul/23	
2,00	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	07/jan/23	

Quádruplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,82	+0,5	Leonor Ascenso	2008	Leiria	15/jul/23	
13,75	+0,4	Katerina Quinn	2008	Marinha Grande	06/mai/23	
11,62	+0,4	Matilde Joaquim	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
10,57	-0,7	Ashley Jorge	2009	Leiria	15/jul/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

14,51	+2,3	Katerina Quinn	2008	Lagoa	20/mai/23	
-------	------	----------------	------	-------	-----------	--

Lançamento do Peso (3) - MQ Sub18 11,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,51		Sofia Chemyrys	2009	Leiria	15/jul/23	
8,55	pc	Inês Figueiredo	2008	Pombal	17/dez/22	
8,14		Alessandra Santos	2009	Leiria	04/ago/23	
7,88	pc	Matilde Paulino	2009	Pombal	05/fev/23	
7,81		Liliana Teotónio	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
7,49	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	17/dez/22	
6,83	pc	Katerina Quinn	2008	Pombal	18/mar/23	
6,57		Matilde Silva	2008	Leiria	15/jul/23	
6,30		Sofia Carvalho	2009	Pombal	10/jun/23	
6,26		Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/abr/23	
6,25	pc	Petra Dumont	2009	Pombal	05/fev/23	
6,22	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	17/dez/22	
5,93		Ashley Jorge	2009	Pombal	15/abr/23	
5,69	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	05/fev/23	
4,89	pc	Filipa Monteiro	2009	Pombal	05/fev/23	

Lançamento do Disco (0,750)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,19		Sofia Chemyrys	2008	Lagoa	20/mai/23	
24,67		Sofia Carvalho	2009	Leiria	26/mar/23	
22,75		Maria Gomes	2009	Leiria	26/mar/23	
21,14		Alessandra Santos	2009	Leiria	11/jan/23	
19,23		Matilde Silva	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
16,44		Liliana Teotónio	2009	Leiria	15/jul/23	
14,44		Matilde Joaquim	2009	Leiria	11/jan/23	
13,22		Ashley Jorge	2009	Leiria	11/jan/23	

Lançamento do Martelo (3) - MQ Sub18 39,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,79		Sofia Carvalho	2009	Leiria	10/jun/23	
24,75		Liliana Teotónio	2009	Leiria	15/jul/23	
22,56		Sofia Chemyrys	2008	Leiria	18/jan/23	
22,46		Matilde Silva	2008	Leiria	15/jul/23	

Lançamento do Dardo (500) - MQ Sub18 28,50

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
30,95		Sofia Chemyrys	2008	Sobreda	17/jun/23	
23,35		Maria Gomes	2009	Leiria	26/mar/23	
19,71		Inês Figueiredo	2008	Marinha Grande	06/mai/23	
19,44		Alessandra Santos	2009	Leiria	04/ago/23	
18,09		Matilde Paulino	2009	Marinha Grande	13/mai/23	
17,61		Sofia Carvalho	2009	Leiria	11/jan/23	
14,78		Matilde Joaquim	2009	Leiria	11/jan/23	
13,20		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	13/mai/23	
12,90		Ashley Jorge	2009	Pombal	15/abr/23	

2000 Metros Marcha

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14:21.79		Matilde Silva	2008	Pombal	10/dez/22	

4000 Metros Marcha MQ Sub18 23:55.00

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

**SUB-16 FEMININOS**

27:05.65

Matilde Silva

2008

Marinha Grande

06/mai/23

Triatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Heptatlo - MQ Sub18 3150

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3313		Alessandra Santos	2009	Pombal	15/abr/23	
2648		Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/abr/23	
2509		Matilde Silva	2009	Pombal	15/abr/23	
2313		Sofiiia Chemyrys	2009	Pombal	15/abr/23	
2218		Ashley Jorge	2009	Pombal	15/abr/23	

4x80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,42			2008	Leiria	15/jul/23	Marta Feliciano (2008), Leonor Ascenso (2008), Alessandra Santos (2009) e Filipa Monteiro (2009)
44,63			2009	Leiria	15/jul/23	Ashley Jorge (2009), Matilde Paulino (2009), Matilde Joaquim (2009) e Maria Manaça (2009)
45,12			2008	Alvaiázere	23/abr/23	Liliana Teotónio (2009), Matilde Paulino (2009), Miriam Machado (2008) e Alessandra Santos (2009)
45,24			2010	Leiria	15/jul/23	Lia Pires (2011), Carolina Brígido (2010), Leonor Leal (2010) e Lara Simões (2010)
45,89			2010	Leiria	15/jul/23	Francisca Mendes (2011), Madalena Salgueiro (2010), Margarida Feliciano (2011) e Carolina Silva (2010)
48,23			2008	Alvaiázere	23/abr/23	Petra Dumont (2009), Matilde Silva (2008), Maria Manaça (2009) e Ana Reis (2009)

4x250 Metros Mista

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:20.42			2008	Leiria	15/jul/23	Rafael Dias (2008), Alessandra Santos (2009), Eduardo Camacho (2009) e Marta Feliciano (2008)
2:27.50			2009	Leiria	15/jul/23	Rodrigo Ramos (2009), Petra Dumont (2009), Pedro Marcelino (2009) e Filipa Monteiro (2009)

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,08	pc	Katerina Quinn	2008	Pombal	04/fev/23	
8,24	-1,0	Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,34	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	04/fev/23	
8,59	-1,0	Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,59	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	04/fev/23	
8,71	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	04/fev/23	
8,74	+1,2	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	03/jun/23	
8,83	pc	Alessandra Santos	2009	Pombal	04/fev/23	
8,86	pc	Filipa Monteiro	2009	Pombal	04/fev/23	
8,88	-1,0	Leonor Leal	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,95	-1,0	Francisca Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,95	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	04/fev/23	
8,97	-1,0	Carolina Silva	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
9,11	-0,3	Joana Reis	2010	Leiria	17/jun/23	
9,18	+1,5	Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
9,21	+1,7	Camila Santos	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
9,24	pc	Marta Mestre	2008	Pombal	17/dez/22	
9,24	pc	Maria Manaça	2009	Pombal	04/fev/23	
9,25	+1,5	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
9,26	pc	Petra Dumont	2009	Pombal	17/dez/22	
9,29	pc	Ashley Jorge	2009	Pombal	07/jan/23	
9,40	+0,4	Renata Moteiro	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
9,43	+0,4	Laura Meneses	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
9,43	pc	Inês Oliveira	2008	Pombal	04/fev/23	
9,45	+1,7	Beatriz Machado	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
9,51	+2,1	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	

**SUB-16 FEMININOS**

9,51	pc	Sofia Carvalho	2009	Pombal	17/dez/22
9,60	pc	Carolina Brigido	2010	Pombal	04/fev/23
9,62	pc	Sofia Chemyrys	2008	Pombal	07/jan/23
9,63	pc	Lia Pires	2011	Pombal	04/fev/23
9,64	-0,3	Diana Reis	2012	Leiria	17/jun/23
9,74	pc	Matilde Paulino	2009	Pombal	17/dez/22
9,74	pc	Rita Sousa	2009	Pombal	17/dez/22
9,76	+2,1	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	06/mai/23
9,77	+0,4	Leonor Correia	2012	Marinha Grande	03/jun/23
9,83	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	17/dez/22
10,19	+0,4	Leonor Ferreira	2012	Marinha Grande	03/jun/23
10,27	pc	Matilde Silva	2008	Pombal	17/dez/22
10,36	+0,0	Joana Domingues	2010	Leiria	17/jun/23
10,54	+1,6	Filipa Fernandes	2011	Marinha Grande	03/jun/23
10,86	+0,0	Catarina Ferreira	2011	Leiria	17/jun/23
11,04	+0,0	Clara Costa	2011	Leiria	17/jun/23