



SUB-20 MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevidigalense.org

60 Metros - MQ Sub20 7,35 (11,30 - 100M)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,32		Alexandre Babych	2005	Pombal	14/jan/23	
7,33		João Martins	2005	Pombal	11/fev/23	
7,39		Diogo Camacho	2004	Pombal	11/fev/23	

200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,89		Alexandre Babych	2005	Pombal	14/jan/23	
24,57		Diogo Camacho	2004	Pombal	21/jan/23	
25,99		Tiago Perreira	2004	Pombal	14/jan/23	

400 Metros - MQ Sub20 53,20 (52,00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
52,45		Nuno Cordeiro	2006	Pombal	14/jan/23	
54,34		Rafael Vieira	2005	Pombal	14/jan/23	
55,04		Miguel Saldanha	2006	Pombal	21/jan/23	
56,62		Tiago Perreira	2004	Pombal	21/jan/23	

800 Metros - MQ Sub20 2:02.00 (2:00.00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:02.90		Rafael Vieira	2005	Pombal	04/fev/23	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:15.09		João Martins	2005	Braga	21/jan/23	

1500 Metros - MQ Sub20 4:12.00 (4:06.00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:21.29		Rafael Vieira	2005	Pombal	17/dez/22	

3000 Metros - MQ Sub20 9:08.00 (9:00.00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

60 Metros Bar (1.00) - MQ Sub20 9,40 (8,90 - 0,91 / 17,30 - 110M Bar 1,00 / 16,00 - 110M Bar 0,91)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,93		Denis Hrabar	2007	Pombal	25/fev/23	
9,93		João Martins	2005	Braga	21/jan/23	

Salto em Altura - MQ Sub20 1,85

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,76		Tiago Gama	2004	Pombal	14/jan/22	
1,76		João Martins	2005	Braga	21/jan/23	

Triplo Salto - MQ Sub20 13,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,38		Afonso Marques	2004	Pombal	14/jan/23	
11,47		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	25/fev/23	

Salto em Comprimento - MQ Sub20 6,55

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,70		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	4/mar/23	
6,52		João Martins	2005	Pombal	25/fev/23	

Salto com Vara - MQ Sub20 3,40

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,50		João Martins	2005	Braga	21/jan/23	

Lançamento do Peso (6kg) - MQ Sub20 11,80 (13,20 - 5kg)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,50		Denis Hrabar	2007	Pombal	25/fev/23	
12,75		Francisco Calhau	2005	Pombal	14/jan/22	
10,38		Daniel Rizzi	2004	Pombal	14/jan/22	
10,07		Miguel Domingues	2004	Pombal	14/jan/22	
9,83		João Martins	2005	Braga	21/jan/23	
7,11		Luís Santos	2007	Pombal	14/jan/22	

5000 Metros Marcha - MQ Sub20 26:30.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SUB-20 MASCULINOS

24:05.76		David Gregório	2005	Pombal	21/jan/23	
23:09.77		Eduardo Camarate	2006	Pombal	28/jan/22	

10000 Metros Marcha - MQ Sub20 55:00.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Heptatlo - MQ Sub20 3.600 (4.500 - Dec / 4.700 - Dec Sub18 / 4.000 - Oct)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3797		João Martins	2005	Braga	21/jan/23	

4 X 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:34.90			2004	Pombal	14/jan/23	
Ernesto Rodrigues (06), Diogo Camacho (04), Alexandre Babych (05) e João Mota (07)						

4 X 400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:38.45			2005	Pombal	21/jan/23	
João Mota (07), Rafael Vieira (05), Miguel Saldanha (06) e Alexandre Babych (05)						
3:35.36			2005	Pombal	21/jan/23	
Luca Cruz (06), Rafael Vieira (05), João Martins (05) e Alexandre Babych (05)						