



SUB-20 MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevidigalense.org

100 Metros - MQ SUB-20 11,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,96	+2,0	João Mota	2007	Abrantes	15/jul/23	
10,99	+2,0	Ernesto Rodrigues	2006	Abrantes	15/jul/23	
11,32	+1,2	Alexandre Babych	2005	Marinha Grande	03/jun/23	
11,52	-1,0	João Martins	2005	Beja	03/jun/23	
11,52	+0,3	Diogo Camacho	2004	Leiria	08/07/23	
11,53	+0,5	Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
11,60	+0,0	Salvador Oliveira	2008	Pombal	10/jun/23	
11,68	+1,2	Vadym Skafaryk	2006	Marinha Grande	03/jun/23	
11,76	+1,0	Rafael Dias	2008	Pombal	10/jun/23	
11,87	+0,3	Miguel Saldanha	2006	Leiria	08/jul/23	
12,13	+0,9	António Vasconcelos	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
12,46	-2,2	Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
12,47	+1,0	Dani Saab	2007	Marinha Grande	13/mai/23	
12,92	-1,7	Eduardo Camacho	2009	Pombal	10/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

11,18	+2,4	Eduardo Oliveira	2004	Marinha Grande	13/mai/23	
11,24	+2,8	Alexandre Babych	2005	Marinha Grande	03/jun/23	
11,28	+2,4	João Martins	2005	Marinha Grande	13/mai/23	
11,46	+3,6	Diogo Camacho	2004	Marinha Grande	27/mai/23	

200 Metros - MQ SUB-20 23,10

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,42	+1,9	Ernesto Rodrigues	2006	Abrantes	15/jul/23	
22,59	+0,1	João Mota	2007	Leiria	19/jul/23	
22,60	+0,2	Alexandre Babych	2005	Leiria	01/jul/23	
23,75	+0,4	Diogo Camacho	2004	Leiria	08/jul/23	
23,93	+0,6	Salvador Oliveira	2008	Pombal	10/jun/23	
24,46	-0,4	Miguel Saldanha	2006	Pombal	10/jun/23	
24,89	+1,8	Tiago Pereira	2004	Marinha Grande	20/mai/23	
25,00	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	07/jan/23	
25,30	+1,8	Rafael Perreira	2004	Marinha Grande	20/mai/23	
26,08	+0,6	Eduardo Camacho	2009	Pombal	10/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

22,88	+3,6	Alexandre Babych	2005	Marinha Grande	20/mai/23	
23,84	+3,1	Diogo Camacho	2004	Marinha Grande	20/mai/23	

400 Metros - MQ SUB-20 51,70

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
50,83		Nuno Cordeiro	2006	Leiria	08/jul/23	
51,38		Denis Hrabar	2007	Beja	03/jun/23	
53,69		João Martins	2005	Beja	03/jun/23	
54,22		Rafael Vieira	2005	Marinha Grande	13/mai/23	
55,04	pc	Miguel Saldanha	2006	Pombal	21/jan/23	
55,22		Afonso Marques	2004	Marinha Grande	13/mai/23	
55,65		Tiago Perreira	2004	Marinha Grande	03/jun/23	
56,37		Rafael Perreira	2004	Pombal	25/mar/23	
56,90		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
60,36		Dani Saab	2007	Marinha Grande	13/mai/23	

800 Metros - MQ SUB-20 2:00.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:52.67		Nuno Cordeiro	2006	Maribor	24/jul/23	Recorde Distrital Sub-20
2:00.98		Rafael Vieira	2005	Lisboa	10/jun/23	
2:11.81		João Fernandes	2008	Marinha Grande	06/mai/23	
2:18.95		Malachi Malzbender	2008	Leiria	15/jul/23	
2:20.62		Nuno Dias	2008	Pombal	10/jun/23	
2:23.12		André Ribeiro	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
2:31.10		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	07/jan/23	

1500 Metros - MQ SUB-20 4:08.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SUB-20 MASCULINOS

3:59.42	pc	Nuno Cordeiro	2006	Pombal	25/fev/23	
4:05.04	pc	Tiago Jorge	2006	Pombal	25/fev/23	
4:12.48		Leonardo Jacinto	2006	Marinha Grande	06/mai/23	
4:21.29	pc	Rafael Vieira	2005	Pombal	17/dez/22	
4:30.27		Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
4:35.65		João Fernandes	2008	Leiria	15/jul/23	
4:50.54		Malachi Malzbender	2008	Leiria	15/jul/23	
4:55.80		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
4:56.05		Nuno Dias	2008	Pombal	10/jun/23	
5:11.48		André Ribeiro	2009	Marinha Grande	31/mai/23	
5:19.48		João Martins	2005	Beja	03/jun/23	
5:38.50		Afonso Nogueira	2008	Marinha Grande	06/mai/23	

3000 Metros - MQ SUB-20 9:10.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:50.95	pc	Tiago Jorge	2006	Pombal	21/jan/23	
9:05.74		Leonardo Jacinto	2006	Sobreda	17/jun/23	

5000 Metros - MQ SUB-20 16:40.00 (9:25.00 - 3000m)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

110 Metros Barreiras (1,00) -

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
16,88	-1,4	João Martins	2005	Beja	03/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros Barreiras (0,91)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
61,77		Miguel Saldanha	2006	Leiria	08/jul/23	

3000 Metros Obstáculos (0,91)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,87		Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
1,80		João Martins	2005	Leiria	08/jul/23	
1,76		Tiago Gama	2004	Marinha Grande	03/jun/23	
1,76		Luca Cruz	2006	Sobreda	17/jun/23	
1,70		Eduardo Oliveira	2004	Leiria	08/jul/23	
1,68	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	21/jan/23	
1,68		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
1,58	pc	João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	
1,58	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	
1,51		Jaime Rolla	2008	Marinha Grande	06/mai/23	
1,50	pc	Dani Saab	2007	Pombal	17/dez/22	
1,43		Pedro Marcelino	2009	Pombal	15/abr/23	
1,43		Salvador Meneses	2010	Leiria	17/jun/23	
1,42		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
1,42	pc	Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22	
1,39		António Vasconcelos	2008	Pombal	15/abr/23	
1,38	pc	Rafael Dias	2008	Batalha	17/fev/23	
1,35		Nuno Dias	2008	Pombal	15/abr/23	
1,35	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	04/fev/23	
1,31		Eduardo Santos	2011	Batalha	17/fev/23	
1,20		José Martins	2010	Nazaré	29/mar/23	
1,20		Tomás Lopes	2010	Batalha	17/fev/23	

Triplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,73	+1,7	Afonso Marques	2004	Abrantes	15/jul/23	
12,18	+1,6	Salvador Oliveira	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
11,62	pc	Miguel Saldanha	2006	Pombal	07/jan/23	
11,50	+1,6	António Vasconcelos	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
11,47	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	25/fev/23	
11,31	-1,0	Diogo Ramalho	2007	Pombal	10/jun/23	
11,17	-0,8	Jaime Rolla	2008	Alvaiázere	23/abr/23	
11,13	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	07/jan/23	
10,42	+0,7	Pedro Marcelino	2009	Alvaiázere	23/abr/23	



SUB-20 MASCULINOS

10,33	-1,1	Rodrigo Fidalgo	2008	Alvaiázere	23/abr/23
10,19	+0,2	José Chícharo	2009	Alvaiázere	23/abr/23

Marcas com vento anti-regulamentar

Salto em Comprimento						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,85	+1,3	Eduardo Oliveira	2004	Abrantes	15/jul/23	
6,72	+0,8	João Martins	2005	Abrantes	15/jul/23	
6,57	+0,2	Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
6,41	+0,9	Vadym Skafaryk	2006	Marinha Grande	13/mai/23	
6,35	-0,6	Salvador Oliveira	2008	Leiria	15/jul/23	
6,00		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
5,99	+2,0	Diogo Ramalho	2007	Marinha Grande	31/mai/23	
5,96	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22	
5,70	+1,5	João Mota	2007	Cartaxo	23/abr/23	
5,66	-0,9	Miguel Saldanha	2006	Leiria	05/jul/23	
5,48	+1,5	Rafael Dias	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
5,46	-0,3	Dani Saab	2007	Leiria	05/jul/23	
5,33	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	14/jan/23	
5,10	+0,7	Salvador Meneses	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4,90	+1,3	Nuno Dias	2008	Pombal	15/abr/23	
4,89	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	07/jan/23	
4,88	-0,8	Pedro Marcelino	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
4,81		Afonso Martins	2007	Pombal	10/dez/22	
4,78	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	07/jan/23	
4,74		Jaime Rolla	2008	Pombal	10/jun/23	
4,69	+0,9	André Ribeiro	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,67	+1,8	Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/abr/23	
4,59	+1,0	Francisco Atafona	2011	Leiria	15/jul/23	
4,49	+1,0	Pedro Almeida	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,46	+1,5	Guilherme Pereira	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,43	+0,3	Rodrigo Fidalgo	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,36	+1,2	Afonso Nogueira	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,30	+0,9	Tomás Lopes	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4,30	-1,4	José Martins	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
4,21	-0,6	Rodrigo Oliveira	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
4,14	pc	Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22	
4,13	+1,4	Eduardo Santos	2011	Leiria	15/jul/23	
4,01	-1,2	José Chícharo	2009	Leiria	15/jul/23	
3,91	-1,3	Pedro Mota	2011	Leiria	15/jul/23	
3,89		Lucas Morgado	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,68	+1,2	Tiago Domingues	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
3,65		Daniel Hrabar	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,35		Mateus Butori	2010	Alvaiázere	12/nov/22	
3,30	pc	Rui Rodrigues	2011	Pombal	05/fev/23	
3,15		Martim Silva	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,02	+0,6	Tomás Fidalgo	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
2,92		Diogo Orfão	2012	Nazaré	29/mar/23	
2,92		Henrique Gaio	2012	Nazaré	29/mar/23	
2,74		Guilherme Silva	2012	Nazaré	29/mar/23	
2,37		João Gregório	2012	Nazaré	29/mar/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

6,83	+3,5	João Martins	2005	Abrantes	15/jul/23
------	------	--------------	------	----------	-----------

Salto com Vara						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,11		Luca Cruz	2006	Abrantes	15/jul/23	
4,04		Denis Hrabar	2007	Abrantes	15/jul/23	
3,55		Rafael Morgado	2008	Sobreda	17/jun/23	
2,81		João Martins	2005	Beja	03/jun/23	
2,50		Rodrigo Ramos	2009	Leiria	15/jul/23	
2,45		Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	07/jan/23	
2,30	pc	João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	
2,30		Pedro Marcelino	2009	Pombal	10/jun/23	
2,15	pc	Dani Saab	2007	Pombal	07/jan/23	
2,00		Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	

Lançamento do Peso (6)

**SUB-20 MASCULINOS**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,88		Denis Hrabar	2007	Abrantes	15/jul/23	
13,28		Francisco Calhau	2005	Leiria	08/jul/23	
12,09		Rubén Santos	2005	Leiria	08/jul/23	
10,89		Miguel Domingues	2005	Leiria	08/jul/23	
10,38		Daniel Rizzi	2004	Pombal	14/jan/22	
9,88		João Martins	2005	Beja	03/jun/23	
7,11		Luís Santos	2007	Pombal	14/jan/22	

Lançamento do Disco (1,750)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
46,99		Matheo Ferreira	2004	Abrantes	15/jul/23	
42,00		Francisco Calhau	2005	Marinha Grande	13/mai/23	
34,56		Miguel Domingues	2005	Leiria	08/jul/23	
32,58		Rúben Santos	2005	Leiria	04/fev/23	
25,97		João Martins	2005	Beja	03/jun/23	

Lançamento do Martelo (6)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
66,76		Francisco Calhau	2005	Vila Nova Cerveira	26/jul/23	

Lançamento do Dardo (800)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
56,63		Rúben Santos	2005	Vagos	14/mai/23	
45,20		João Santos	2005	Leira	14/jan/23	
46,53		Daniel Rizzi	2004	Abrantes	15/jul/23	
28,69		João Martins	2005	Beja	03/jun/23	

Decatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5331		João Martins	2005	Beja	03/jun/23	

5000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22:01.25		Eduardo Camarate	2006	Maribor	24/jul/23	
24:05.76	pc	David Gregório	2005	Pombal	21/jan/23	
36:06.36		Francisco Gregório	2009	Pombal	10/jun/23	

10000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
46:46.00		Eduardo Camarate	2006	Rio Maior	06/mai	estrada
48:45.99		David Gregório	2005	Leiria	16/jun/23	

4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
46,99			2004	Marinha Grande	03/jun/23	
		Afonso Martins (2007), Tiago Pereira (2004), Rafael Pereira (2004) e Diogo Camacho (2004)				
46,41			2004	Leiria	08/jul/23	
		Diogo Camacho (2004), João Mota (2007), Ernesto Rodrigues (2006) e Diogo Ramalho (2007)				

4x400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:35.36	pc		2005	Pombal	21/jan/23	
		Luca Cruz (06), Rafael Vieira (05), João Martins (05) e Alexandre Babych (05)				
3:36.11			2005	Abrantes	15/jul/23	
		Miguel Saldanha (2006), Luca Cruz (2006), Rafael Vieira (2005) e Alexandre Babych (2005)				
3:38.45			2005	Pombal	21/jan/23	
		João Mota (07), Rafael Vieira (05), Miguel Saldanha (06) e Alexandre Babych (05)				
3:53.63			2004	Marinha Grande	03/jun/23	
		Afonso Martins (2007), Tiago Pereira (2004), Rafael Pereira (2004) e Diogo Camacho (2004)				

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,23	pc	Ernesto Rodrigues	2006	Braga	04/fev/23	
7,24	pc	João Mota	2007	Braga	04/fev/23	
7,32	pc	Alexandre Babych	2005	Pombal	14/jan/23	
7,33	pc	João Martins	2005	Pombal	11/fev/23	
7,36	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22	



SUB-20 MASCULINOS

7,39	pc	Diogo Camacho	2004	Pombal	11/fev/23
7,47	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	4/mar/23
7,55	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	04/fev/23
7,62	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22
7,74	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	17/dez/22
7,80	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	17/dez/22
8,06	+0,6	Tiago Pereira	2007	Pombal	10/dez/22
8,09	-0,1	Afonso Martins	2007	Pombal	10/dez/22
8,15	-0,2	Salvador Meneses	2010	Marinha Grande	06/mai/23
8,19	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	07/jan/23
8,25	pc	Dani Saab	2007	Pombal	17/dez/22
8,29	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	04/fev/23
8,37	pc	Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22
8,53	+1,1	Francisco Atafona	2011	Marinha Grande	03/jun/23
8,56	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	04/fev/23
8,59	pc	João Fernandes	2008	Pombal	04/fev/23
8,72	pc	André Ribeiro	2009	Pombal	04/fev/23
8,93	pc	Afonso Nogueira	2008	Pombal	04/fev/23
8,97	-0,3	Tomás Lopes	2010	Leiria	17/jun/23
9,04	+1,5	Lucas Morgado	2012	Marinha Grande	03/jun/23
9,15	+0,9	Pedro Mota	2011	Marinha Grande	06/mai/23
9,22	pc	Luís Santos	2007	Pombal	21/jan/23
9,22	+0,9	Eduardo Santos	2011	Marinha Grande	06/mai/23
9,36	+0,9	José Martins	2010	Marinha Grande	06/mai/23
9,66	+0,5	Mateus Butori	2010	Marinha Grande	03/jun/23
9,80	pc	Guilherme Braz	2010	Pombal	04/fev/23
9,95	+1,3	Tiago Domingues	2010	Marinha Grande	06/mai/23
9,95	+1,5	Gaspar Perreira	2012	Marinha Grande	03/jun/23
10,11	pc	Rui Rodrigues	2011	Pombal	17/dez/22
10,19	+1,5	Martim Silva	2012	Marinha Grande	03/jun/23
10,31	-0,8	Daniel Hrabar	2012	Leiria	17/jun/23
10,52	-0,2	Diogo Orfão	2012	Leiria	17/jun/23
10,61		Francisco Gregório	2009	Pombal	04/fev/23
11,02	-0,2	Bernardo Domingues	2010	Leiria	17/jun/23
11,11	+1,3	Tomás Fidalgo	2011	Marinha Grande	06/mai/23