



SUB-18 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevigalense.org

60 Metros - MQ Sub18 8,25 (12,85 - 100M)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,20		Sofia Santos	2007	Pombal	14/jan/23	
8,31		Sara Brites	2006	Pombal	14/jan/23	
8,87		Anabela Silva	2006	Braga	21/jan/23	
9,45		Filipa Moita	2006	Pombal	07/jan/23	

200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,92		Katerina Quinn	2008	Pombal	07/jan/23	
27,21		Sofia Santos	2007	Pombal	21/jan/23	
28,03		Marta Feliciano	2008	Pombal	07/jan/23	
29,95		Anabela Silva	2006	Pombal	14/jan/23	
30,26		Daniela Taralunga	2006	Pombal	14/jan/23	
30,36		Maria Gomes	2009	Pombal	07/jan/23	
31,25		Luísa Dinis	2006	Pombal	07/jan/23	
31,46		Filipa Moita	2006	Pombal	14/jan/23	
33,07		Sofia Lopes	2006	Pombal	07/jan/23	

300 Metros - MQ Sub18 45,00 (43,80 - Ar Livre)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,73		Sofia Santos	2007	Braga	04/fev/23	
44,97		Marta Feliciano	2008	Pombal	07/jan/23	
47,77		Anabela Pacheco	2008	Pombal	07/jan/23	
49,92		Mara Estrela	2006	Pombal	07/jan/23	

800 Metros - MQ Sub18 2:26.00 (2:23.00 - Ar Livre)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:19.65		Carlota Ferreira	2006	Pombal	22/jan/23	
2:38.66		Mara Estrela	2006	Pombal	17/dez/22	
2:44.35		Sara Brites	2006	Pombal	04/mar/23	
2:45.70		Nadine Pires	2006	Pombal	17/dez/22	
2:58.55		Sofia Santos	2007	Pombal	17/dez/22	

1000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:10.61		Carlota Ferreira	2006	Pombal	20/mar/23	
3:23.74		Mara Estrela	2006	Pombal	20/mar/23	
3:29.50		Lara Alho	2007	Pombal	20/mar/23	
3:38.61		Sofia Lopes	2006	Pombal	20/mar/23	

1500 Metros - MQ Sub18 5:11.00 (5:04.00 - Ar Livre)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:42.61		Carlota Ferreira	2006	Pombal	25/fev/23	
5:28.96		Lara Alho	2007	Pombal	17/dez/22	
5:30.80		Mara Estrela	2006	Pombal	17/dez/22	

3000 Metros - MQ Sub18 11:38.00 (11:30.00 - Ar Livre)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:39.97		Mara Estrela	2006	Pombal	21/jan/23	

60 Metros Bar. (0.76) - MQ Sub18 10,20 (16,50 - 100M Bar.)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,34		Sara Brites	2006	Braga	21/jan/23	
9,90		Katerina Quinn	2008	Pombal	07/jan/23	
10,45		Marta Feliciano	2008	Pombal	17/dez/22	
10,51		Daniela Taralunga	2006	Pombal	07/jan/23	
10,54		Inês Figueiredo	2008	Pombal	17/dez/22	
10,60		Nadine Pires	2006	Pombal	17/dez/22	
10,90		Sofia Santos	2007	Pombal	17/dez/22	
11,05		Laura Baltazar	2006	Pombal	07/jan/23	
11,26		Alessandra Santos	2009	Pombal	17/dez/22	
12,30		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	17/dez/22	
13,22		Leonor Ascenso	2008	Pombal	17/dez/22	

Salto em Altura - MQ Sub18 1,50

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,52		Nadine Pires	2006	Braga	04/fev/23	
1,47		Sara Brites	2006	Pombal	07/jan/23	
1,19		Sofia Santos	2007	Pombal	17/dez/22	



SUB-18 FEMININOS

Tripo Salto - MQ Sub18 10,70

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,06		Katerina Quinn	2008	Pombal	07/jan/23	
10,08		Leonor Ascenso	2008	Pombal	07/jan/23	
9,49		Nadine Pires	2006	Pombal	07/jan/23	
9,43		Alessandra Santos	2009	Pombal	07/jan/23	
9,09		Matilde Joaquim	2009	Pombal	07/jan/23	
8,44		Matilde Paulino	2009	Pombal	07/jan/23	
8,37		Filipa Moita	2006	Pombal	07/jan/23	

Salto em Comprimento - MQ Sub18 5,20

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,91		Sara Brites	2006	Pombal	17/dez/22	
4,87		Sofia Santos	2007	Pombal	14/jan/23	
4,45		Nadine Pires	2006	Pombal	17/dez/22	

Salto com Vara - MQ Sub18 2,10

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,50		Daniela Taralunga	2006	Braga	05/fev/23	
2,20		Nadine Pires	2006	Braga	05/fev/23	
2,20		Laura Baltazar	2006	Braga	05/fev/23	
2,00		Miriam Machado	2008	Pombal	07/jan/23	
1,90		Matilde Paulino	2009	Pombal	07/jan/23	

Lançamento do Peso (3Kg) - MQ Sub18 10,50

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,30		Laura Baltazar	2006	Pombal	07/jan/23	
9,73		Sara Brites	2006	Pombal	04/mar/23	
9,49		Camila Patrabooy	2007	Pombal	07/jan/23	
7,86		Sofia Santos	2007	Pombal	17/dez/22	
7,21		Vitoria Shybayeva	2006	Pombal	07/jan/23	
7,06		Daniela Taralunga	2006	Pombal	07/jan/23	
6,97		Helena Alípio	2006	Pombal	07/jan/23	
6,86		Nadine Pires	2006	Pombal	17/dez/22	

Triatlo Técnico/Opcional

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,65		Sara Brites	2006	Pombal	18/mar/23	

Pentatlo - MQ Sub18 2.400 (3.100- Hep)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2933		Sara Brites	2006	Braga	21/jan/23	
2443		Nadine Pires	2006	Pombal	17/dez/22	
2249		Marta Feliciano	2008	Pombal	17/dez/22	
2124		Sofia Santos	2007	Pombal	17/dez/22	
2036		Alessandra Santos	2009	Pombal	17/dez/22	
1913		Leonor Ascenso	2008	Pombal	17/dez/22	
1590		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	17/dez/22	
1389		Inês Figueiredo	2008	Pombal	17/dez/22	

3000 Metros Marcha - MQ Sub18 18:00.00 (24:06.00 - 4000M)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21:17.79		Matilde Silva	2008	Pombal	07/jan/23	

5000 Metros Marcha - MQ Sub18 31:00.00

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:59.24			2008	Pombal	07/jan/23	
		Maria Gomes (09), Matilde Joaquim (09), Miriam Machado (08) e Alessandra Santos (08)				
2:06.11			2006	Pombal	07/jan/23	
		Luisa Dinis (06), Sofia Lopes (06), Filipa Moita (06) e Matilde Paulino (09)				

4x300 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:10.10			2006	Braga	05/fev/23	
		Daniela Taralunga (2006), Anabela Pacheco (2006), Sofia Santos (2007) e Mara Estrela (2006)				