



## SUB-18 MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [pedro.carvalho@juventudevidigalense.org](mailto:pedro.carvalho@juventudevidigalense.org)

## 60 Metros - MQ Sub18 7,50 (11,70 - 100M)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,23		Ernesto Rodrigues	2006	Braga	04/fev/23	
7,24		João Mota	2007	Braga	04/fev/23	
7,36		Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22	
7,47		Denis Hrabar	2007	Pombal	4/mar/23	
8,25		Dani Saab	2007	Pombal	17/dez/22	
9,22		Luís Santos	2007	Pombal	21/jan/23	

## 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23,45		João Mota	2007	Pombal	07/jan/23	
23,54		Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	21/jan/23	
25,00		Rafael Dias	2008	Pombal	07/jan/23	

## 300 Metros - MQ Sub18 39,00 (38,00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
37,20		João Mota	2007	Braga	04/fev/23	
39,37		Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	07/jan/23	
40,58		Rafael Dias	2008	Pombal	07/jan/23	
43,26		João Fernandes	2007	Pombal	07/jan/23	

## 800 Metros - MQ Sub18 2:05.00 (2:03.00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<b><u>1:53.96</u></b>		<b><u>Nuno Cordeiro</u></b>	2006	Pombal	11/fev/23	<b><u>Recorde Distrital</u></b>

## 1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:42.22		Nuno Cordeiro	2006	Pombal	19/mar/23	
2:47.06		Denis Hrabar	2007	Pombal	4/mar/23	
3:06.51		João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	
3:13.66		Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22	

## 1500 Metros - MQ Sub18 4:24.00 (4:20.00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<b><u>3:59.42</u></b>		<b><u>Nuno Cordeiro</u></b>	2006	Pombal	25/fev/23	<b><u>Recorde Distrital</u></b>
4:05.04		Tiago Jorge	2006	Pombal	25/fev/23	
4:18.09		Leonardo Jacinto	2006	Braga	04/fev/23	

## 3000 Metros - MQ Sub18 9:48.00 (9:40.00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:50.95		Tiago Jorge	2006	Pombal	21/jan/23	
9:13.20		Leonardo Jacinto	2006	Braga	04/fev/23	

## 60 Metros Bar (0.91) - MQ Sub18 9,00 (16,30 - 100M Bar)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,60		Denis Hrabar	2007	Braga	04/fev/23	
9,20		Rafael Morgado	2008	Pombal	17/dez/22	
9,20		Luca Cruz	2006	Pombal	07/jan/23	
9,80		Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	
10,12		João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	
11,03		Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22	

## Salto em Altura - MQ Sub18 1,78

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,80		Denis Hrabar	2007	Braga	21/jan/23	
1,74		Luca Cruz	2006	Braga	21/jan/23	
1,68		Tomás Monteiro	2007	Pombal	21/jan/23	
1,58		João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	
1,50		Dani Saab	2007	Pombal	17/dez/22	

## Triplo Salto - MQ Sub18 12,25

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,62		Miguel Saldanha	2006	Pombal	07/jan/23	
11,13		Tomás Monteiro	2007	Pombal	07/jan/23	
10,52		Diogo Ramalho	2007	Pombal	07/jan/23	

## Salto em Comprimento MQ Sub18 6,15

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



## SUB-18 MASCULINOS

6,41	Denis Hrabar	2007	Pombal	4/mar/23
5,96	Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22
5,40	Miguel Saldanha	2006	Pombal	17/dez/22
5,33	Tomás Monteiro	2007	Pombal	14/jan/23
5,31	João Mota	2007	Pombal	17/dez/22
5,17	Diogo Ramalho	2007	Pombal	14/jan/23
5,05	Dani Saab	2007	Pombal	17/dez/22

## Salto com Vara MQ Sub18 2,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,97		Luca Cruz	2006	Pombal	25/fev/23	
3,80		Denis Hrabar	2007	Pombal	4/mar/23	
2,30		João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	
2,15		Dani Saab	2007	Pombal	07/jan/23	

## Lançamento do Peso (5kg) - MQ Sub18 11,80 (12,80 - 4kg)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,98		Denis Hrabar	2007	Pombal	18/mar/23	
11,33		Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22	
9,13		Rafael Morgado	2008	Pombal	17/dez/22	
8,77		Luís Santos	2007	Pombal	07/jan/23	
8,35		Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	07/jan/23	
8,27		João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	
6,85		Dani Saab	2007	Pombal	17/dez/22	
6,56		Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	

## Triatlo Técnico/Opcional

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2207		Denis Hrabar	2007	Pombal	18/mar/23	

## Heptatlo - MQ Sub18 3.300 (4.000 - Dec / 3.500 Oct)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4948		Denis Hrabar	2007	Pombal	4/mar/23	
4201		Luca Cruz	2006	Braga	21/jan/23	
3803		Rafael Morgado	2008	Pombal	17/dez/22	
3336		João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	
3151		Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	
2020		Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22	

## 5000 Metros Marcha - MQ Sub18 29:30.00 (22:54.00 - 4000M / 1:01.00 - 10000M)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22:54.04		Eduardo Camarate	2008	Pombal	11/fev/23	

## 4 X 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:49.77			2007	Pombal	07/jan/23	

António Vasconcelos (08), Eduardo Camacho (09), Dani Saab (07) e Pedro Marcelino (09)

## 4x300 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:37.83			2006	Braga	04/fev/23	

Ernesto Rodrigues (2006), Luca Cruz (2006), Diogo Ramalho (2007) e João Mota (2006)