



SUB-18 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevidigalense.org

100 Metros - MQ Sub18 12,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,48	+0,8	Katerina Quinn	2008	Pombal	10/jun/23	
12,90	+0,9	Sofia Santos	2007	Marinha Grande	06/mai/23	
14,00	+0,0	Anabela Silva	2006	Leiria	08/07/23	
14,26	-1,2	Filipa Monteiro	2009	Pombal	10/jun/23	
14,34	+1,7	Ashley Jorge	2009	Marinha Grande	31/mai/23	
15,17	-1,9	Lúisa Dinis	2007	Pombal	10/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

13,73	+2,2	Leonor Ascenso	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
13,92	+2,4	Anabela Silva	2006	Marinha Grande	03/jun/23	
14,74	+2,5	Lúisa Dinis	2007	Marinha Grande	03/jun/23	
14,84	+2,2	Inês Figueiredo	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
14,93	+3,4	Filipa Moita	2007	Marinha Grande	03/jun/23	
15,94	+2,5	Catarina Ribeiro	2007	Marinha Grande	03/jun/23	

200 Metros - MQ Sub18 26,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,26	-2,4	Katerina Quinn	2008	Leiria	17/jun/23	
26,73	+1,8	Sofia Santos	2007	Marinha Grande	03/jun/23	
28,03	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	07/jan/23	
28,71	+1,4	Nadine Pires	2006	Beja	03/jun/23	
28,93	+1,4	Daniela Taralunga	2006	Beja	03/jun/23	
29,30	-1,2	Anabela Silva	2006	Pombal	10/jun/23	
29,86	-1,9	Filipa Monteiro	2009	Pombal	10/jun/23	
30,36	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	07/jan/23	
31,25	pc	Lúisa Dinis	2006	Pombal	07/jan/23	
31,29	-2,3	Matilde Silva	2009	Pombal	10/jun/23	
31,46	pc	Filipa Moita	2006	Pombal	14/jan/23	
33,07	pc	Sofia Lopes	2006	Pombal	07/jan/23	
33,60	-1,9	Catarina Ribeiro	2006	Pombal	10/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

26,66	+4,3	Sofia Santos	2007	Marinha Grande	13/mai/23	
26,87	+2,4	Sara Brites	2006	Beja	03/jun/23	
27,88	+5,3	Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	13/mai/23	
28,36	+4,3	Nadine Pires	2006	Marinha Grande	13/mai/23	
29,16	+5,3	Alessandra Santos	2009	Marinha Grande	13/mai/23	
29,28	+2,5	Anabela Silva	2006	Marinha Grande	20/mai/23	
30,26	+5,3	Matilde Paulino	2009	Marinha Grande	13/mai/23	

300 Metros - MQ Sub18 43,80 (62,50 - 400 M)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,01		Sofia Santos	2007	Pombal	10/jun/23	
43,85		Katerina Quinn	2008	Pombal	10/dez/22	
44,97	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	07/jan/23	
46,94		Leonor Ascenso	2008	Pombal	10/dez/22	
47,60		Maria Manaça	2009	Pombal	10/jun/23	
47,77	pc	Anabela Pacheco	2008	Pombal	07/jan/23	
47,98		Matilde Joaquim	2009	Marinha Grande	31/mai/23	
48,41		Maria Gomes	2009	Pombal	10/dez/22	
48,78		Matilde Paulino	2009	Marinha Grande	31/mai/23	
48,79		Alessandra Santos	2009	Pombal	10/dez/22	
49,03		Miriam Machado	2008	Pombal	10/dez/22	
49,44		Marta Mestre	2008	Pombal	10/dez/22	
49,65		Petra Dumont	2009	Pombal	10/dez/22	
49,92	pc	Mara Estrela	2006	Pombal	07/jan/23	
50,90		Sofia Lopes	2006	Pombal	10/jun/23	
51,39		Filipa Moita	2007	Pombal	10/jun/23	
52,10		Filipa Monteiro	2009	Pombal	10/dez/22	
52,56		Ashley Jorge	2009	Pombal	10/dez/22	
57,87		Rita Sousa	2009	Pombal	10/dez/22	



SUB-18 FEMININOS

800 Metros - MQ Sub18 2:23.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:19.65	pc	Carlota Ferreira	2006	Pombal	22/jan/23	
2:36.53		Sara Brites	2006	Marinha Grande	13/mai/23	
2:38.66	pc	Mara Estrela	2006	Pombal	17/dez/22	
2:41.13		Nadine Pires	2006	Marinha Grande	13/mai/23	
2:47.61	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	17/dez/22	
2:48.45		Alessandra Santos	2009	Pombal	15/abr/23	
2:49.63		Maria Gomes	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
2:51.55		Sofia Lopes	2006	Pombal	10/jun/23	
2:52.07		Daniela Taralunga	2006	Pombal	15/abr/23	
2:52.52		Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/abr/23	
2:56.21	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	17/dez/22	
2:56.32		Matilde Paulino	2009	Leiria	15/jul/23	
2:58.55	pc	Sofia Santos	2007	Pombal	17/dez/22	
3:07.10	pc	Sofia Chemyrys	2008	Pombal	17/dez/22	
3:29.91		Ashley Jorge	2009	Pombal	15/abr/23	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:03.52		Carlota Ferreira	2006	Mogadouro	15/abr/23	
3:23.74	pc	Mara Estrela	2006	Pombal	20/mar/23	
3:29.50	pc	Lara Alho	2007	Pombal	20/mar/23	
3:33.20	pc	Carolina Brígido	2010	Pombal	20/mar/23	
3:35.69	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	20/mar/23	
3:37.44	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	20/mar/23	
3:38.18	pc	Petra Dumont	2009	Pombal	20/mar/23	
3:38.22	pc	Matilde Paulino	2009	Pombal	20/mar/23	
3:38.30	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	04/fev/23	
3:38.61	pc	Sofia Lopes	2006	Pombal	20/mar/23	
3:41.63	pc	Maria Manaça	2009	Pombal	17/dez/22	
3:44.63	pc	Alessandra Santos	2009	Pombal	20/mar/23	
3:49.62	pc	Margarida Godinho	2010	Pombal	20/mar/23	
3:51.86	pc	Lia Pires	2011	Pombal	04/fev/23	
3:52.69		Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
3:53.47	pc	Joana Reis	2010	Pombal	20/mar/23	
3:53.50	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	20/mar/23	
3:54.97		Carolina Silva	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
3:57.49		Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4:06.32	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	20/mar/23	
4:06.84		Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
4:07.48	pc	Francisca Mendes	2011	Pombal	20/mar/23	
4:08.12	pc	Margarida Feliciano	2011	Pombal	20/mar/23	
4:11.58	pc	Matilde Silva	2008	Pombal	20/mar/23	
4:12.09		Leonor Leal	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4:15.64	pc	Ashley Jorge	2009	Pombal	20/mar/23	
4:17.34		Joana Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4:31.44	pc	Inês Oliveira	2008	Pombal	20/mar/23	

1500 Metros - MQ Sub18 5:04.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:42.61	pc	Carlota Ferreira	2006	Pombal	25/fev/23	
5:10.37		Lara Alho	2006	Marinha Grande	31/mai/23	
5:30.80	pc	Mara Estrela	2006	Pombal	17/dez/22	
6:09.27		Sofia Lopes	2007	Marinha Grande	06/mai/23	
6:12.02		Matilde Paulino	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
6:19.37		Maria Manaça	2009	Marinha Grande	06/mai/23	

3000 Metros - MQ Sub18 11:30.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10:40.90		Carlota Ferreira	2006	Pombal	10/jun/23	
11:16.30		Lara Alho	2007	Pombal	10/jun/23	
11:33.68		Mara Estrela	2006	Pombal	10/jun/23	

100 Metros Barreiras (0,76) - MQ Sub18 16,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,18	+2,0	Sara Brites	2006	Marinha Grande	13/mai/23	
16,90	+2,0	Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	13/mai/23	



SUB-18 FEMININOS

16,98	-3,0	Kateirna Quinn	2008	Pombal	10/jun/23
17,64	-1,9	Daniela Taralunga	2006	Beja	03/jun/23
17,93	+2,0	Nadine Pires	2006	Marinha Grande	13/mai/23
18,04	+2,0	Laura Baltazar	2006	Pombal	15/abr/23
18,13	+2,0	Alessandra Santos	2009	Marinha Grande	13/mai/23
19,04	-0,5	Matilde Silva	2009	Marinha Grande	13/mai/23

Marcas com vento anti-regulamentar

300 Metros Barreiras (0,76) - MQ Sub18 50,00 (72,50 - 400 B)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
47,19		Sara Brites	2006	Lagoa	20/mai/23	
49,04		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
50,36		Miriam Machado	2008	Pombal	10/jun/23	
52,74		Maria Manaça	2009	Marinha Grande	31/mai/23	
54,78		Filipa Monteiro	2009	Marinha Grande	31/mai/23	

2000 Metros Obstáculos (0,76) - MQ Sub18 8:45.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7:06.82		Carlota Ferreira	2006	Leiria	19/jul/23	Recorde Distrital
8:29.64		Mara Estrela	2006	Pombal	15/abr/23	

Salto em Altura - MQ Sub18 1,45

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,52	pc	Nadine Pires	2006	Braga	04/fev/23	
1,51		Sara Brites	2006	Pombal	15/abr/23	
1,50		Daniela Taralunga	2006	Beja	03/jun/23	
1,46		Alessandra Santos	2009	Leiria	15/jul/23	
1,42		Lara Simões	2010	Nazaré	29/mar/23	
1,41		Leonor Ascenso	2008	Pombal	10/jun/23	
1,41		Francisca Reis	2010	Leiria	17/jun/23	
1,36	pc	Ashley Jorge	2009	Batalha	17/fev/23	
1,35		Laura Baltazar	2006	Pombal	15/abr/23	
1,34		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	13/mai/23	
1,30		Matilde Joaquim	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
1,29	pc	Petra Dumont	2009	Pombal	04/fev/23	
1,28		Helena Teixeira	2011	Leiria	17/jun/23	
1,26		Matilde Paulino	2009	Marinha Grande	13/mai/23	
1,25	pc	Liliana Teotónio	2009	Batalha	17/fev/23	
1,25		Leonor Leal	2010	Nazaré	29/mar/23	
1,23	pc	Inês Figueiredo	2008	Pombal	17/dez/22	
1,20	pc	Filipa Monteiro	2009	Pombal	04/fev/23	
1,20		Joana Domingues	2011	Leiria	17/jun/23	
1,19	pc	Sofia Santos	2007	Pombal	17/dez/22	
1,18		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	15/abr/23	
1,15		Carolina Brígido	2010	Nazaré	29/mar/23	
1,15		Margarida Feliciano	2011	Nazaré	29/mar/23	
1,15	pc	Francisca Mendes	2011	Pombal	04/fev/23	
1,10	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	04/fev/23	

Triplo Salto - MQ Sub18 10,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,21	-1,3	Katerina Quinn	2008	Alvaiázere	23/abr/23	
10,75	+1,2	Leonor Ascenso	2008	Sobreda	17/jun/23	
9,89	-0,3	Alessandra Santos	2009	Alvaiázere	23/abr/23	
9,57	+1,6	Inês Figueiredo	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
9,09	pc	Matilde Joaquim	2009	Pombal	07/jan/23	
8,78	+0,9	Ashley Jorge	2009	Marinha Grande	31/mai/23	
8,44	pc	Matilde Paulino	2009	Pombal	07/jan/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

11,29	+2,5	Katerina Quinn	2008	Sobreda	17/jun/23
10,91	+3,0	Leonor Ascenso	2008	Sobreda	17/jun/23



SUB-18 FEMININOS

Salto em Comprimento - MQ Sub18 5,15

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,23	+1,1	Sofia Santos	2007	Cartaxo	23/abr/23	
5,22	-0,9	Leonor Ascenso	2008	Leiria	15/jul/23	
5,21	+1,8	Sara Brites	2006	Pombal	10/dez/22	
4,81	pc	Katerina Quinn	2008	Pombal	05/fev/23	
4,75		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,73	+2,0	Nadine Pires	2006	Marinha Grande	13/mai/23	
4,73	+1,0	Alessandra Santos	2009	Leiria	05/jul/23	
4,63	+1,6	Inês Figueiredo	2008	Leiria	15/jul/23	
4,58	-0,9	Lara Simões	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
4,50	+1,6	Ashley Jorge	2009	Pombal	15/abr/23	
4,44	-0,8	Carolina Silva	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
4,39	-0,57	Daniela Taralunga	2006	Beja	03/jun/23	
4,36	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	05/fev/23	
4,14	+1,0	Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/abr/23	
4,12	pc	Margarida Godinho	2010	Pombal	05/fev/23	
4,10	pc	Matilde Paulino	2009	Pombal	05/fev/23	
4,09	+0,8	Maria Manaça	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
4,08	+0,0	Carolina Brigido	2010	Leiria	17/jun/23	
3,96	+0,8	Sofia Chemyrys	2009	Pombal	15/abr/23	
3,96	-0,3	Leonor Leal	2010	Leiria	15/jul/23	
3,90		Camila Santos	2013	Nazaré	29/mar/23	
3,89	+1,9	Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
3,89	+0,4	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	03/jun/23	
3,88	-1,0	Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
3,79	pc	Petra Dumont	2009	Pombal	05/fev/23	
3,78	+0,2	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
3,74	+1,9	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
3,69	+0,9	Ana Reis	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
3,68	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	05/fev/23	
3,57	+0,1	Joana Reis	2010	Alvaiázere	12/nov/22	
3,55	pc	Filipa Monteiro	2009	Pombal	05/fev/23	
3,47	+1,6	Matilde Silva	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
3,46		Renata Moteiro	2013	Nazaré	29/mar/23	
3,33		Leonor Correia	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,31		Leonor Ferreira	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,26		Diana Reis	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,03		Laura Meneses	2012	Nazaré	29/mar/23	
2,59	-0,3	Clara Costa	2011	Leiria	17/jun/23	
2,57	-1,6	Catarina Ferreira	2011	Leiria	17/jun/23	
2,30	pc	Sara Barbeiro	2011	Pombal	05/fev/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

5,07	+3,1	Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
5,01	+2,3	Katerina Quinn	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,33	+5,2	Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4,10	+4,3	Francisca Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4,09	+3,1	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
3,96	+2,9	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
3,80	+3,4	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
3,71	+3,4	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	

Salto com Vara - MQ Sub18 2,10

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,90		Daniela Taralunga	2006	Sobreda	17/jun/23	
2,60		Matilde Silva	2009	Pombal	10/jun/23	
2,40		Alessandra Santos	2009	Pombal	10/jun/23	
2,30		Inês Figueiredo	2008	Leiria	15/jul/23	
2,20	pc	Nadine Pires	2006	Braga	05/fev/23	
2,20	pc	Laura Baltazar	2006	Braga	05/fev/23	
2,00	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	07/jan/23	

Lançamento do Peso (3) - MQ Sub18 11,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,30	pc	Laura Baltazar	2006	Pombal	07/jan/23	
9,73	pc	Sara Brites	2006	Pombal	04/mar/23	
9,69		Camila Patrabooy	2007	Marinha Grande	06/mai/23	
9,51		Sofia Chemyrys	2009	Leiria	15/jul/23	
9,10		Daniela Taralunga	2006	Pombal	15/abr/23	
8,55	pc	Inês Figueiredo	2008	Pombal	17/dez/22	
8,14		Alessandra Santos	2009	Leiria	04/ago/23	
7,88	pc	Matilde Paulino	2009	Pombal	05/fev/23	

**SUB-18 FEMININOS**

7,86	pc	Sofia Santos	2007	Pombal	17/dez/22
7,81		Liliana Teotónio	2009	Marinha Grande	06/mai/23
7,49	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	17/dez/22
7,32		Nadine Pires	2006	Marinha Grande	13/mai/23
7,25		Helena Alípio	2007	Marinha Grande	06/mai/23
7,21	pc	Vitoria Shybayeva	2006	Pombal	07/jan/23
6,83	pc	Katerina Quinn	2008	Pombal	18/mar/23
6,57		Matilde Silva	2008	Leiria	15/jul/23
6,30		Sofia Carvalho	2009	Pombal	10/jun/23
6,26		Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/abr/23
6,25	pc	Petra Dumont	2009	Pombal	05/fev/23
6,22	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	17/dez/22
5,93		Ashley Jorge	2009	Pombal	15/abr/23
5,69	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	05/fev/23
4,89	pc	Filipa Monteiro	2009	Pombal	05/fev/23

 Lançamentos do Disco (1) - MQ Sub18 27,50

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
31,07		Camila Patraboy	2007	Marinha Grande	13/mai/23	
24,16		Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	13/mai/23	
22,11		Sofia Chemyrys	2008	Leiria	04/fev	
21,09		Sofia Carvalho	2009	Leiria	10/jun/23	
18,85		Maria Shybayeva	2007	Leiria	08/fev	
18,55		Helena Alípio	2007	Leiria	10/jun/23	
15,57		Matilde Carvalho	2008	Leiria	10/jun/23	
13,87		Lúisa Dinis	2007	Leiria	04/fev	

 Lançamento do Martelo (3) - MQ Sub18 39,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
41,94		Camila Patraboy	2007	Leiria	10/jun/23	
37,75		Helena Alípio	2007	Leiria	04/fev	
35,79		Sofia Carvalho	2009	Leiria	10/jun/23	
24,75		Liliana Teotónio	2009	Leiria	15/jul/23	
22,56		Sofia Chemyrys	2008	Leiria	18/jan/23	
22,46		Matilde Silva	2008	Leiria	15/jul/23	
16,52		Luisa Dinis	2007	Leiria	04/fev	

 Lançamento do Dardo (500) - MQ Sub18 28,50

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
30,95		Sofia Chemyrys	2008	Sobreda	17/jun/23	
27,55		Sara Brites	2006	Marinha Grande	13/mai/23	
23,35		Maria Gomes	2009	Leiria	26/mar/23	
21,83		Camila Patraboy	2007	Leiria	08/jul/23	
19,78		Daniela Taralunga	2006	Pombal	15/abr/23	
19,71		Inês Figueiredo	2008	Marinha Grande	06/mai/23	
19,44		Alessandra Santos	2009	Leiria	04/ago/23	
18,09		Matilde Paulino	2009	Marinha Grande	13/mai/23	
17,61		Sofia Carvalho	2009	Leiria	11/jan/23	
16,92		Nadine Pires	2006	Beja	03/jun/23	
14,78		Matilde Joaquim	2009	Leiria	11/jan/23	
13,33		Sofia Santos	2007	Marinha Grande	13/mai/23	
13,20		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	13/mai/23	
12,90		Ashley Jorge	2009	Pombal	15/abr/23	

 Heptatlo - MQ Sub18 3150

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4060		Sara Brites	2006	Pombal	15/abr/23	
3268		Nadine Pires	2007	Marinha Grande	13/mai/23	
3228		Daniela Taralunga	2006	Pombal	15/abr/23	
3149		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	13/mai/23	
2980		Alessandra Santos	2009	Marinha Grande	13/mai/23	
2358		Matilde Silva	2009	Marinha Grande	13/mai/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

 5000 Metros Marcha - MQ Sub18 30:30.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SUB-18 FEMININOS

4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
51,50			2006	Pombal	10/jun/23	Katerina Quinn (2008), Sofia Santos (2007), Sara Brites (2006) e Leonor Ascenso (2008)
54,86				Pombal	10/jun/23	Daniela Taralunga (2007), Alessandra Santos (2009), Anabela Silva (2007) e Filipa Monteiro (2009)
58,35				Pombal	10/jun/23	Ashley Jorge (2009), Matilde Silva (2009), Filipa Moita (2007) e Luísa Dinis (2007)

Estafeta Medley

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,35.02			2007	Sobreda	17/jun/23	Inês Figueiredo (2008), Leonor Ascenso (2008), Alessandra Santos (2009) e Sofia Santos (2007)
2,39.82			2006	Pombal	10/jun/23	Anabela Silva (2006), Filipa Monteiro (2009), Alessandra Santos (2009) e Matilde Silva (2009)
2,58.46			2006	Pombal	10/jun/23	Sofia Carvalho (2009), Luísa Dinis (2007), Catarina Ribeiro (2006) e Filipa Moita (2007)
2,35.02			2007	Sobreda	17/jun/23	Inês Figueiredo (2008), Leonor Ascenso (2008), Alessandra Santos (2009) e Sofia Santos (2007)

60 Metros Barreiras (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,64	-2.0	Sara Brites	2006	Pombal	10/dez/22	
10,73	-2.0	Daniela Taralunga	2006	Pombal	10/dez/22	
10,78	-2.0	Nadine Pires	2006	Pombal	10/dez/22	
10,94		Laura Baltazar	2006	Coimbra	11/mar/23	

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,08	pc	Katerina Quinn	2008	Pombal	04/fev/23	
8,12		Sofia Santos	2007	Coimbra	11/mar/23	
8,24	-1,0	Lara Simões	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,31	pc	Sara Brites	2006	Pombal	14/jan/23	
8,34	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	04/fev/23	
8,59	-1,0	Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,59	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	04/fev/23	
8,71	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	04/fev/23	
8,74	+1,2	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	03/jun/23	
8,83	pc	Alessandra Santos	2009	Pombal	04/fev/23	
8,85	-0,4	Nadine Pires	2006	Pombal	10/dez/22	
8,86	pc	Filipa Monteiro	2009	Pombal	04/fev/23	
8,87	pc	Anabela Silva	2006	Braga	21/jan/23	
8,88	-1,0	Leonor Leal	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,95	-1,0	Francisca Reis	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,95	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	04/fev/23	
8,97	-1,0	Carolina Silva	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
9,11	-0,3	Joana Reis	2010	Leiria	17/jun/23	
9,18	+1,5	Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
9,21	+1,7	Camila Santos	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
9,24	pc	Marta Mestre	2008	Pombal	17/dez/22	
9,24	pc	Maria Manaça	2009	Pombal	04/fev/23	
9,25	+1,5	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
9,26	pc	Petra Dumont	2009	Pombal	17/dez/22	
9,29	pc	Ashley Jorge	2009	Pombal	07/jan/23	
9,40	+0,4	Renata Moteiro	2013	Marinha Grande	03/jun/23	
9,43	+0,4	Laura Meneses	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
9,43	pc	Inês Oliveira	2008	Pombal	04/fev/23	
9,45	pc	Filipa Moita	2006	Pombal	07/jan/23	
9,45	+1,7	Beatriz Machado	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
9,51	+2,1	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
9,51	pc	Sofia Carvalho	2009	Pombal	17/dez/22	
9,60	pc	Carolina Brígido	2010	Pombal	04/fev/23	
9,62	pc	Sofia Chemyrys	2008	Pombal	07/jan/23	
9,63	pc	Lia Pires	2011	Pombal	04/fev/23	
9,64	-0,3	Diana Reis	2012	Leiria	17/jun/23	
9,74	pc	Matilde Paulino	2009	Pombal	17/dez/22	
9,74	pc	Rita Sousa	2009	Pombal	17/dez/22	

**SUB-18 FEMININOS**

9,76	+2,1	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	06/mai/23
9,77	+0,4	Leonor Correia	2012	Marinha Grande	03/jun/23
9,83	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	17/dez/22
10,19	+0,4	Leonor Ferreira	2012	Marinha Grande	03/jun/23
10,27	pc	Matilde Silva	2008	Pombal	17/dez/22
10,36	+0,0	Joana Domingues	2010	Leiria	17/jun/23
10,54	+1,6	Filipa Fernandes	2011	Marinha Grande	03/jun/23
10,86	+0,0	Catarina Ferreira	2011	Leiria	17/jun/23
11,04	+0,0	Clara Costa	2011	Leiria	17/jun/23