



SUB-18 MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevidigalense.org

100 Metros MQ Sub18 11,60

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,96	+2,0	João Mota	2007	Abrantes	15/jul/23	
10,99	+2,0	Ernesto Rodrigues	2006	Abrantes	15/jul/23	
11,53	+0,5	Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
11,60	+0,0	Salvador Oliveira	2008	Pombal	10/jun/23	
11,68	+1,2	Vadym Skafaryk	2006	Marinha Grande	03/jun/23	
11,76	+1,0	Rafael Dias	2008	Pombal	10/jun/23	
11,87	+0,3	Miguel Saldanha	2006	Leiria	08/jul/23	
12,13	+0,9	António Vasconcelos	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
12,46	-2,2	Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
12,47	+1,0	Dani Saab	2007	Marinha Grande	13/mai/23	
12,92	-1,7	Eduardo Camacho	2009	Pombal	10/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

11,81	+2,4	Miguel Saldanha	2006	Marinha Grande	31/mai/23	
12,23	+3,5	Afonso Martins	2007	Marinha Grande	03/jun/23	
12,37	+2,4	Diogo Ramalho	2007	Marinha Grande	31/mai/23	
12,71	+2,4	Eduardo Camacho	2009	Marinha Grande	31/mai/23	

200 Metros MQ Sub18 23,70

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,42	+1,9	Ernesto Rodrigues	2006	Abrantes	15/jul/23	
22,59	+0,1	João Mota	2007	Leiria	19/jul/23	
23,93	+0,6	Salvador Oliveira	2008	Pombal	10/jun/23	
24,46	-0,4	Miguel Saldanha	2006	Pombal	10/jun/23	
26,08	+0,6	Eduardo Camacho	2009	Pombal	10/jun/23	
25,00	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	07/jan/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

22,12	+2,5	João Mota	2007	Abrantes	15/jul/23	
-------	------	-----------	------	----------	-----------	--

300 Metros MQ Sub18 38,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
37,20	pc	João Mota	2007	Braga	04/fev/23	
39,37	pc	Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	07/jan/23	
39,45		Rafael Morgado	2008	Pombal	10/dez/22	
39,50		Rafael Dias	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
39,66		Miguel Saldanha	2006	Pombal	10/dez/22	
40,32		Salvador Oliveira	2008	Pombal	10/dez/22	
41,40		Eduardo Camacho	2009	Marinha Grande	31/mai/23	
42,70		António Vasconcelos	2008	Pombal	10/dez/22	
43,08		Afonso Martins	2007	Pombal	10/dez/22	
43,26	pc	João Fernandes	2007	Pombal	07/jan/23	
44,40		Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	10/dez/22	
44,91		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	10/dez/22	
47,44		Afonso Nogueira	2008	Pombal	10/dez/22	
48,06		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	10/dez/22	

400 Metros MQ Sub18 52,70 - 400m

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
50,83		Nuno Cordeiro	2006	Leiria	08/jul/23	
51,38		Denis Hrabar	2007	Beja	03/jun/23	
55,04	pc	Miguel Saldanha	2006	Pombal	21/jan/23	
56,90		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
60,36		Dani Saab	2007	Marinha Grande	13/mai/23	

800 Metros MQ Sub18 2:03.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:52.67		<u>Nuno Cordeiro</u>	<u>2006</u>	<u>Maribor</u>	<u>24/jul/23</u>	<u>Recorde Distrital Sub-18</u>
2:11.81		João Fernandes	2008	Marinha Grande	06/mai/23	
2:18.95		Malachi Malzbender	2008	Leiria	15/jul/23	
2:20.62		Nuno Dias	2008	Pombal	10/jun/23	
2:23.12		André Ribeiro	2009	Marinha Grande	06/mai/23	
2:31.10		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	07/jan/23	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:36.12		Nuno Cordeiro	2006	Mogadouro	15/abr/23	



SUB-18 MASCULINOS

2:47.06	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	4/mar/23
2:50.63	pc	João Fernandes	2008	Pombal	19/mar/23
2:58.99	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	17/dez/22
3:02.82		João Mota	2007	Pombal	15/abr/23
3:05.61	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	17/dez/22
3:08.64		Salvador Oliveira	2008	Pombal	30/abr/23
3:08.97	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	19/mar/23
3:13.66	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22
3:17.44	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	17/dez/22
3:20.42	pc	José Chicharo	2009	Pombal	19/mar/23
3:22.67	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	19/mar/23
3:23.31	pc	Filipe Fernandes	2008	Pombal	17/dez/22
3:24.12	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	19/mar/23
3:27.07		Pedro Marcelino	2009	Pombal	15/abr/23
3:27.73	pc	Eduardo Santos	2011	Pombal	19/mar/23
3:32.99		Salvador Meneses	2010	Marinha Grande	06/mai/23
3:36.29		José Martins	2010	Marinha Grande	06/mai/23
3:37.00	pc	Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22
3:46.51		Francisco Atafona	2011	Marinha Grande	06/mai/23
3:53.71	pc	Tomás Lopes	2010	Pombal	19/mar/23
3:14.78	pc	Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	19/mar/23
3:23.65	pc	Afonso Nogueira	2008	Pombal	17/dez/22
4:01.97		Pedro Mota	2011	Marinha Grande	06/mai/23
4:03.53		Tiago Domingues	2010	Marinha Grande	06/mai/23
4:13.37	pc	Francisco Gregório	2009	Pombal	04/fev/23
4:37.14	pc	Guilherme Braz	2010	Pombal	04/fev/23

1500 Metros MQ Sub18 4:16.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:59.42	pc	<u>Nuno Cordeiro</u>	2006	Pombal	25/fev/23	<u>Recorde Distrital</u>
4:05.04	pc	Tiago Jorge	2006	Pombal	25/fev/23	
4:12.48		Leonardo Jacinto	2006	Marinha Grande	06/mai/23	
4:30.27		Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
4:35.65		João Fernandes	2008	Leiria	15/jul/23	
4:50.54		Malachi Malzbender	2008	Leiria	15/jul/23	
4:55.80		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
4:56.05		Nuno Dias	2008	Pombal	10/jun/23	
5:11.48		André Ribeiro	2009	Marinha Grande	31/mai/23	
5:38.50		Afonso Nogueira	2008	Marinha Grande	06/mai/23	

3000 Metros MQ Sub18 9:30.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:50.95	pc	Tiago Jorge	2006	Pombal	21/jan/23	
9:05.74		Leonardo Jacinto	2006	Sobreda	17/jun/23	

110 Metros Barreiras (0,91) MQ Sub18 16,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,80	+0,9	Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
16,54	+1,3	Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
18,33	+0,2	João Mota	2007	Pombal	15/abr/23	
18,54	-2,7	Miguel Saldanha	2006	Pombal	10/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

300 Metros Barreiras (0,84) MQ Sub18 43,00 (61,00 - 400m bar)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,39		Miguel Saldanha	2006	Sobreda	17/jun/23	
43,19		João Mota	2007	Marinha Grande	06/mai/23	
43,81		Rafael Dias	2008	Pombal	10/jun/23	
44,83		Vadym Skafaryk	2006	Marinha Grande	06/mai/23	
44,92		António Vasconcelos	2008	Pombal	10/jun/23	

2000 Metros Obstáculos (0,84) - 6:50.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6:19.68		Tiago Jorge	2007	Marinha Grande	31/mai/23	

Salto em Altura - 1,72

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,87		Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
1,76		Luca Cruz	2006	Sobreda	17/jun/23	
1,68	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	21/jan/23	
1,68		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
1,58	pc	João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	



SUB-18 MASCULINOS

1,58	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22
1,51		Jaime Rolla	2008	Marinha Grande	06/mai/23
1,50	pc	Dani Saab	2007	Pombal	17/dez/22
1,43		Pedro Marcelino	2009	Pombal	15/abr/23
1,43		Salvador Meneses	2010	Leiria	17/jun/23
1,42		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	03/jun/23
1,42	pc	Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22
1,39		António Vasconcelos	2008	Pombal	15/abr/23
1,38	pc	Rafael Dias	2008	Batalha	17/fev/23
1,35		Nuno Dias	2008	Pombal	15/abr/23
1,35	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	04/fev/23
1,31		Eduardo Santos	2011	Batalha	17/fev/23
1,20		José Martins	2010	Nazaré	29/mar/23
1,20		Tomás Lopes	2010	Batalha	17/fev/23

Triplo Salto - 12,10

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,18	+1,6	Salvador Oliveira	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
11,62	pc	Miguel Saldanha	2006	Pombal	07/jan/23	
11,50	+1,6	António Vasconcelos	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
11,31	-1,0	Diogo Ramalho	2007	Pombal	10/jun/23	
11,17	-0,8	Jaime Rolla	2008	Alvaiázere	23/abr/23	
11,13	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	07/jan/23	
10,42	+0,7	Pedro Marcelino	2009	Alvaiázere	23/abr/23	
10,33	-1,1	Rodrigo Fidalgo	2008	Alvaiázere	23/abr/23	
10,19	+0,2	José Chicharo	2009	Alvaiázere	23/abr/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

Salto em Comprimento - 6,20

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,57	+0,2	Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
6,41	+0,9	Vadym Skafaryk	2006	Marinha Grande	13/mai/23	
6,35	-0,6	Salvador Oliveira	2008	Leiria	15/jul/23	
6,00		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
5,99	+2,0	Diogo Ramalho	2007	Marinha Grande	31/mai/23	
5,96	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22	
5,70	+1,5	João Mota	2007	Cartaxo	23/abr/23	
5,66	-0,9	Miguel Saldanha	2006	Leiria	05/jul/23	
5,48	+1,5	Rafael Dias	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
5,46	-0,3	Dani Saab	2007	Leiria	05/jul/23	
5,33	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	14/jan/23	
5,10	+0,7	Salvador Meneses	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4,90	+1,3	Nuno Dias	2008	Pombal	15/abr/23	
4,89	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	07/jan/23	
4,88	-0,8	Pedro Marcelino	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
4,81		Afonso Martins	2007	Pombal	10/dez/22	
4,78	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	07/jan/23	
4,74		Jaime Rolla	2008	Pombal	10/jun/23	
4,69	+0,9	André Ribeiro	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,67	+1,8	Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/abr/23	
4,59	+1,0	Francisco Atafona	2011	Leiria	15/jul/23	
4,49	+1,0	Pedro Almeida	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,46	+1,5	Guilherme Pereira	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,43	+0,3	Rodrigo Fidalgo	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,36	+1,2	Afonso Nogueira	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,30	+0,9	Tomás Lopes	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4,30	-1,4	José Martins	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
4,21	-0,6	Rodrigo Oliveira	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
4,14	pc	Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22	
4,13	+1,4	Eduardo Santos	2011	Leiria	15/jul/23	
4,01	-1,2	José Chicharo	2009	Leiria	15/jul/23	
3,91	-1,3	Pedro Mota	2011	Leiria	15/jul/23	
3,89		Lucas Morgado	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,68	+1,2	Tiago Domingues	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
3,65		Daniel Hrabar	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,35		Mateus Butori	2010	Alvaiázere	12/nov/22	
3,30	pc	Rui Rodrigues	2011	Pombal	05/fev/23	
3,15		Martim Silva	2012	Nazaré	29/mar/23	
3,02	+0,6	Tomás Fidalgo	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
2,92		Diogo Orfão	2012	Nazaré	29/mar/23	
2,92		Henrique Gaio	2012	Nazaré	29/mar/23	
2,74		Guilherme Silva	2012	Nazaré	29/mar/23	



SUB-18 MASCULINOS

2,37 João Gregório 2012 Nazaré 29/mar/23

Marcas com vento anti-regulamentar

6,57 +2,2 Vadym Skafaryk 2006 Marinha Grande 03/jun/23

Salto com Vara - 3,10

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,11		Luca Cruz	2006	Abrantes	15/jul/23	
4,04		Denis Hrabar	2007	Abrantes	15/jul/23	
3,55		Rafael Morgado	2008	Sobreda	17/jun/23	
2,50		Rodrigo Ramos	2009	Leiria	15/jul/23	
2,45		Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	07/jan/23	
2,30	pc	João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	
2,30		Pedro Marcelino	2009	Pombal	10/jun/23	
2,15	pc	Dani Saab	2007	Pombal	07/jan/23	
2,00		Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	

Lançamento do Peso (5) - 12,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,59		Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
11,33	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22	
9,17		Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	10/jun/23	
9,16		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
8,77	pc	Luís Santos	2007	Pombal	07/jan/23	
8,43		João Mota	2007	Pombal	15/abr/23	
7,91		Dani Saab	2007	Marinha Grande	13/mar/23	
6,56	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	

Lançamento do Disco (1,5) - 32,50

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
39,55		Denis Hrabar	2007	Leiria	10/jun/23	
28,59		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
25,05		Luís Santos	2007	Marinha Grande	13/mar/23	
24,55		Pedro Almeida	2008	Leiria	10/jun/23	
24,38		Nikita Myroshnyk	2008	Leiria	10/jun/23	
15,27		Dani Saab	2007	Leiria	04/fev	

Lançamento do Martelo (5) - 33,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
36,01		Nikita Myroshnyk	2008	Almada	08/jun/23	
26,36		Pedro Almeida	2008	Leiria	10/jun/23	
20,49		Luís Santos	2007	Leiria	12/out/22	

Lançamento do Dardo (700) - 40,50

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
49,84		Rafael Morgado	2008	Sobreda	17/jun/23	
47,28		Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
35,69		Rafael Dias	2008	Pombal	10/jun/23	
30,94		Pedro Marcelino	2009	Pombal	10/jun/23	
26,66		Pedro Almeida	2008	Leiria	04/fev	
22,47		Dani Saab	2007	Leiria	04/fev	
21,20		João Mota	2007	Pombal	15/abr/23	

Octatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4125		João Mota	2007	Pombal	15/abr/23	

Decatlo - 4500 (3500 - Heptatlo)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6968		Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
5357		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	

5000 Metros Marcha - 29:30.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22:01.25		Eduardo Camarate	2006	Maribor	24/jul/23	
36:06.36		Francisco Gregório	2009	Pombal	10/jun/23	

10000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
46:46.00		Eduardo Camarate	2006	Rio Maior	06/mar	estrada



SUB-18 MASCULINOS

4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,75			2006	Sobreda	17/jun/23	
		Ernesto Rodrigues (2006), Denis Hrabar (2007), Vadym Skafaryk (2006) e João Mota (2007)				
44,23			2006	Pombal	10/jun/23	
		Ernesto Rodrigues (2006), Denis Hrabar (2007), Vadym Skafaryk (2006) e Salvador Oliveira (2008)				

Estafeta Medley

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:06.28			2006	Sobreda	17/jun/23	
		Vadym Skafaryk (2006), Salvador Oliveira (2008), Ernesto Rodrigues (2006) e João Mota (2007)				
2:27.49			2007	Pombal	10/jun/23	
		Nikita Miroshnyk (2008), Eduardo Camacho (2009), Diogo Ramalho (2007) e Pedro Marcelino (2009)				

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,23	pc	Ernesto Rodrigues	2006	Braga	04/fev/23	
7,24	pc	João Mota	2007	Braga	04/fev/23	
7,36	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22	
7,47	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	4/mar/23	
7,55	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	04/fev/23	
7,62	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	
7,74	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	17/dez/22	
7,80	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	17/dez/22	
8,09	-0,1	Afonso Martins	2007	Pombal	10/dez/22	
8,15	-0,2	Salvador Meneses	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,19	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	07/jan/23	
8,25	pc	Dani Saab	2007	Pombal	17/dez/22	
8,29	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	04/fev/23	
8,37	pc	Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22	
8,53	+1,1	Francisco Atafona	2011	Marinha Grande	03/jun/23	
8,56	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	04/fev/23	
8,59	pc	João Fernandes	2008	Pombal	04/fev/23	
8,72	pc	André Ribeiro	2009	Pombal	04/fev/23	
8,93	pc	Afonso Nogueira	2008	Pombal	04/fev/23	
8,97	-0,3	Tomás Lopes	2010	Leiria	17/jun/23	
9,04	+1,5	Lucas Morgado	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
9,15	+0,9	Pedro Mota	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
9,22	pc	Luís Santos	2007	Pombal	21/jan/23	
9,22	+0,9	Eduardo Santos	2011	Marinha Grande	06/mai/23	
9,36	+0,9	José Martins	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
9,66	+0,5	Mateus Butori	2010	Marinha Grande	03/jun/23	
9,80	pc	Guilherme Braz	2010	Pombal	04/fev/23	
9,95	+1,3	Tiago Domingues	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
9,95	+1,5	Gaspar Perreira	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
10,11	pc	Rui Rodrigues	2011	Pombal	17/dez/22	
10,19	+1,5	Martim Silva	2012	Marinha Grande	03/jun/23	
10,31	-0,8	Daniel Hrabar	2012	Leiria	17/jun/23	
10,52	-0,2	Diogo Orfão	2012	Leiria	17/jun/23	
10,61		Francisco Gregório	2009	Pombal	04/fev/23	
11,02	-0,2	Bernardo Domingues	2010	Leiria	17/jun/23	
11,11	+1,3	Tomás Fidalgo	2011	Marinha Grande	06/mai/23	