



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevidigalense.org

60 Metros - MQ Sub23 7,25 (11,10 - 100M) / MQ CP 7,00 (10,90 - 100M) MC 7,25						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,09		Lucas Dias	1999	Pombal	28/jan/23	
7,10		João Pinto	1997	Pombal	11/fev/23	
7,11		Diogo Meneses	2002	Pombal	17/dez/22	
7,16		Wilson Martins	1988	Pombal	21/jan/23	
7,23		Simão Perreira	2000	Pombal	21/jan/23	
7,40		André Petriv	2003	Pombal	11/fev/23	
7,82		Diogo Lourenço	2003	Pombal	04/fev/23	
7,90		Danilo Santos	2003	Pombal	17/dez/22	

200 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,70		João Pinto	1997	Pombal	14/jan/23	
25,53		Diogo Lourenço	2003	Pombal	21/jan/23	

400 Metros - MQ Sub23 51,50 (50,30 - Ar Livre) / MQ CP 50,00 (49,30 - Ar Livre) MC 52,60						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
49,44		João Pinto	1997	Pombal	11/fev/23	
52,28		Paulo Soares	2000	Pombal	22/jan/23	

800 Metros - MQ Sub23 1:56.00 / MQ CP 1:54.00 MC 1:55.00						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

1000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:50.93		André Petriv	2003	Braga	21/jan/23	
2:56.87		Diogo Meneses	2002	Braga	21/jan/23	

1500 Metros - MQ Sub23 3:58.00 / MQ CP 3:53.00 MC 3:55.00						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:54.54		David Azevedo	2000	Pombal	28/jan/23	
4:04.90		Tomás Palma	2002	Pombal	21/jan/23	

3000 Metros - MQ Sub23 8:30.00 / MQ CP 8:15.00 MC 8:20.00						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:27.89		Gonçalo Varela	1997	Pombal	11/fev/23	
8:48.69		André Silva	2002	Pombal	21/jan/23	
8:50.35		André Antunes	2002	Pombal	21/jan/23	
11:18.44		Marco Gameiro	2000	Pombal	21/jan/23	

60 Metros Bar (1.06) - MQ Sub23 8,90 (16,60 - 100M Bar) / MQ CP 8,50 (15,30 - 100M Bar) MC 8,90						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,34		Rafael Correia	1993	Pombal	28/jan/23	
8,95		Diogo Meneses	2002	Pombal	17/dez/22	
9,47		André Petriv	2003	Pombal	11/fev/23	

Marcas realizadas ao Ar Livre

Salto em Altura - MQ Sub23 1,90 / MQ CP 1.96 MC 1,90						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,95		Simão Perreira	2000	Pombal	11/fev/23	
1,88		André Petriv	2003	Braga	21/jan/23	
1,87		Diogo Meneses	2002	Pombal	17/dez/22	
1,75		Danilo Santos	2003	Pombal	17/dez/22	

Triplo Salto - MQ Sub23 13,70 / MQ CP 14,35 MC 14,00						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,37		Miguel Paim Marques	1995	Pombal	28/jan/23	

Salto em Comprimento - MQ Sub23 7,00 / MQ CP 7,20 MC 6,90						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,97		Miguel Marques	1995	Pombal	11/fev/23	
6,70		Diogo Meneses	2002	Pombal	28/jan/23	
5,93		André Petriv	2003	Braga	21/jan/23	
4,98		Danilo Santos	2003	Pombal	17/dez/22	

Salto com Vara - MQ Sub23 4,00 / MQ CP 4,40 MC 4,20						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações



SENIORES MASCULINOS

4,60		Diogo Meneses	2002	Pombal	4/mar/23
4,00		Guilherme Perreira	2003	Pombal	4/mar/23
3,60		André Petriv	2003	Pombal	17/dez/22

Lançamento do Peso (7.26) - MQ Sub23 11,50 (13,00 - 6kg) / MQ CP 14,80 MC 13,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,61		Tomás Rodrigues	2001	Pombal	4/mar/23	
11,11		Diogo Meneses	2002	Braga	21/jan/23	
10,63		André Petriv	2003	Pombal	17/dez/22	
9,13		Miguel Domingues	2004	Pombal	21/jan/23	
6,08		Danilo Santos	2003	Pombal	17/dez/22	

Heptatlo - MQ Sub23 3.900 (4.500 - Dec / 4.700 - Dec Sub20) / MQ CP (4.500 - Hep, 5.000 - Dec) MC 4.000 -Hep

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4898		Diogo Meneses	2002	Braga	21/jan/23	
4253		André Petriv	2003	Braga	21/jan/23	

5000 Metros Marcha - MQ Sub23 24:30.00 / MQ CP 23:30.00 MC 23:50.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:26.17			1997	Pombal	28/jan/23	
		Paulo Soares (2000), Alexandre Babych (2005), Simão Perreira (2000) e João Pinto (1997)				
3:25.09			1997	Pombal	11/fev/23	
		Paulo Soares (2000), David Azevedo (2000), Simão Perreira (2000) e João Pinto (1997)				
3:26.02			1997	Pombal	18/fev/23	
		Paulo Soares (2000), Simão Perreira (2000), André Petriv (2003) e João Pinto (1997)				
3:35.36			2002	Pombal	04/fev/23	
		André Petriv (03), Diogo Meneses(02), Rafael Vieira (05) e Alexandre Babych (05)				