



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: pedro.carvalho@juventudevidigalense.org

100 Metros - MQ Sub23 11,10 / CP 10,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,96	+2,0	João Mota	2007	Abrantes	15/jul/23	
10,99	+2,0	Ernesto Rodrigues	2006	Abrantes	15/jul/23	
11,13		Lucas Dias	1999	Leiria	08/jul/23	
11,23	+1,2	Wilson Martins	1988	Marinha Grande	03/jun/23	
11,32	+1,2	Alexandre Babych	2005	Marinha Grande	03/jun/23	
11,51	-2,2	Diogo Meneses	2002	Beja	03/jun/23	
11,52	-1,0	João Martins	2005	Beja	03/jun/23	
11,52	+0,3	Diogo Camacho	2004	Leiria	08/07/23	
11,53	+0,5	Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
11,60	+0,0	Salvador Oliveira	2008	Pombal	10/jun/23	
11,68	+1,2	Vadym Skafaryk	2006	Marinha Grande	03/jun/23	
11,76	+1,0	Rafael Dias	2008	Pombal	10/jun/23	
11,87	+0,3	Miguel Saldanha	2006	Leiria	08/jul/23	
12,02	-2,1	André Petriv	2003	Beja	03/jun/23	
12,13	+0,9	António Vasconcelos	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
12,43	+1,2	Diogo Lourenço	2003	Pombal	25/mar/23	
12,46	-2,2	Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
12,47	+1,0	Dani Saab	2007	Marinha Grande	13/mai/23	
12,92	-1,7	Eduardo Camacho	2009	Pombal	10/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

10,98	+3,6	Lucas Dias	1999	Viana do Castelo	22/jul/23	
11,04	+3,7	João Pinto	1997	Marinha Grande	13/mai/23	
11,17	+2,8	Wilson Martins	1988	Marinha Grande	03/jun/23	
11,50	+3,5	Rafael Correia	1993	Marinha Grande	03/jun/23	
11,68	+2,4	André Petriv	2004	Marinha Grande	13/mai/23	

200 Metros - MQ Sub23 22,70 / CP 22,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,42	+1,9	Ernesto Rodrigues	2006	Abrantes	15/jul/23	
22,45	+0,8	João Pinto	1997	Marinha Grande	27/mai/23	
22,59	+0,1	João Mota	2007	Leiria	19/jul/23	
22,60	+0,2	Alexandre Babych	2005	Leiria	01/jul/23	
23,70	+1,9	Wilson Martins	1988	Vagos	08/jul/23	
23,75	+0,4	Diogo Camacho	2004	Leiria	08/jul/23	
23,93	+0,6	Salvador Oliveira	2008	Pombal	10/jun/23	
24,46	-0,4	Miguel Saldanha	2006	Pombal	10/jun/23	
24,89	+1,8	Tiago Pereira	2004	Marinha Grande	20/mai/23	
25,00	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	07/jan/23	
25,30	+1,8	Rafael Perreira	2004	Marinha Grande	20/mai/23	
25,53	pc	Diogo Lourenço	2003	Pombal	21/jan/23	
26,08	+0,6	Eduardo Camacho	2009	Pombal	10/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros - MQ Sub23 50,80 / 49,80

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
49,33		João Pinto	1997	Maia	08/jul/23	
50,83		Nuno Cordeiro	2006	Leiria	08/jul/23	
51,38		Denis Hrabar	2007	Beja	03/jun/23	
52,28	pc	Paulo Soares	2000	Pombal	22/jan/23	
52,69		Tomás Palma	2002	Marinha Grande	03/jun/23	
52,82		Diogo Meneses	2002	Beja	03/jun/23	
53,41		André Petriv	2003	Beja	03/jun/23	
53,69		João Martins	2005	Beja	03/jun/23	
54,22		Rafael Vieira	2005	Marinha Grande	13/mai/23	
55,04	pc	Miguel Saldanha	2006	Pombal	21/jan/23	
55,22		Afonso Marques	2004	Marinha Grande	13/mai/23	
55,65		Tiago Perreira	2004	Marinha Grande	03/jun/23	
56,37		Rafael Perreira	2004	Pombal	25/mar/23	
56,90		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
60,36		Dani Saab	2007	Marinha Grande	13/mai/23	

800 Metros - MQ Sub23 1:57.00 / CP 1:54.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES MASCULINOS

1:52.67	Nuno Cordeiro	2006	Maribor	24/jul/23
2:00.98	Rafael Vieira	2005	Lisboa	10/jun/23
2:00.94	André Silva	2002	Marinha Grande	03/jun/23
2:11.81	João Fernandes	2008	Marinha Grande	06/mai/23
2:18.95	Malachi Malzbender	2008	Leiria	15/jul/23
2:20.62	Nuno Dias	2008	Pombal	10/jun/23
2:23.12	André Ribeiro	2009	Marinha Grande	06/mai/23
2:31.10	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	07/jan/23

1500 Metros - MQ Sub23 4:04.00 / CP 3:58.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:48.57		David Azevedo	2000	Lisboa	10/jun/23	
3:50.89		Gonçalo Varela	1997	Maia	08/jul/23	
3:59.42	pc	Nuno Cordeiro	2006	Pombal	25/fev/23	
4:04.90	pc	Tomás Palma	2002	Pombal	21/jan/23	
4:05.04	pc	Tiago Jorge	2006	Pombal	25/fev/23	
4:07.17		Diogo Meneses	2002	Beja	03/jun/23	
4:12.48		Leonardo Jacinto	2006	Marinha Grande	06/mai/23	
4:21.29	pc	Rafael Vieira	2005	Pombal	17/dez/22	
4:30.27		Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
4:35.65		João Fernandes	2008	Leiria	15/jul/23	
4:50.54		Malachi Malzbender	2008	Leiria	15/jul/23	
4:51.38		André Petriv	2003	Beja	03/jun/23	
4:55.80		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
4:56.05		Nuno Dias	2008	Pombal	10/jun/23	
5:11.48		André Ribeiro	2009	Marinha Grande	31/mai/23	
5:19.48		João Martins	2005	Beja	03/jun/23	
5:38.50		Afonso Nogueira	2008	Marinha Grande	06/mai/23	

3000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:27.23		Gonçalo Varela	1997	Marinha Grande	27/mai/23	
8:48.69	pc	André Silva	2002	Pombal	21/jan/23	
8:50.35	pc	André Antunes	2002	Pombal	21/jan/23	
8:50.95	pc	Tiago Jorge	2006	Pombal	21/jan/23	
9:05.74		Leonardo Jacinto	2006	Sobreda	17/jun/23	
9:23.77		Tomás Palma	2002	Pombal	10/dez/22	
11:18.44	pc	Marco Gameiro	2000	Pombal	21/jan/23	

5000 Metros - MQ sub23 15:50.00 / CP 14:55.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14:56.15		Gonçalo Varela	1997	Marinha Grande	27/mai/23	
15:00.96		André Silva	2002	Viana do Castelo	06/mai/23	
17:02.09		Marco Gameiro		Viana do Castelo	06/mai/23	

10000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

110 Metros Bar. (1,06) - MQ Sub23 - 17,00 / CP 16,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,45	+0,2	Diogo Meneses	2002	Leiria	01/jul/23	
17,31	+0,2	André Petriv	2003	Beja	03/jun/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros Bar. (0,91) - MQ Sub23 59,00 / CP 58,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
52,74		Paulo Soares	2000	Braga	29/jul/23	

3000 Metros Obs. - MQ Sub23 10:05.00 / CP 9:45.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:13.04		André Silva	2002	Marinha Grande	27/mai/23	
10:27.80		André Antunes	2002	Leiria	01/jul/23	

Salto em Altura - MQ Sub23 1,91 / CP 1,96

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,95	pc	Simão Perreira	2000	Pombal	11/fev/23	
1,88	pc	André Petriv	2003	Braga	21/jan/23	



SENIORES MASCULINOS

1,87	pc	Diogo Meneses	2002	Pombal	17/dez/22
1,87		Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23
1,80		João Martins	2005	Leiria	08/jul/23
1,76		Tiago Gama	2004	Marinha Grande	03/jun/23
1,76		Luca Cruz	2006	Sobreda	17/jun/23
1,75	pc	Danilo Santos	2003	Pombal	17/dez/22
1,70		Eduardo Oliveira	2004	Leiria	08/jul/23
1,68	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	21/jan/23
1,68		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23
1,58	pc	João Mota	2007	Pombal	17/dez/22
1,58	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22
1,51		Jaime Rolla	2008	Marinha Grande	06/mai/23
1,50	pc	Dani Saab	2007	Pombal	17/dez/22
1,43		Pedro Marcelino	2009	Pombal	15/abr/23
1,43		Salvador Meneses	2010	Leiria	17/jun/23
1,42		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	03/jun/23
1,42	pc	Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22
1,39		António Vasconcelos	2008	Pombal	15/abr/23
1,38	pc	Rafael Dias	2008	Batalha	17/fev/23
1,35		Nuno Dias	2008	Pombal	15/abr/23
1,35	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	04/fev/23
1,31		Eduardo Santos	2011	Batalha	17/fev/23
1,20		José Martins	2010	Nazaré	29/mar/23
1,20		Tomás Lopes	2010	Batalha	17/fev/23

Triplo Salto - MQ Sub23 13,60 / CP 14,10

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,30	-0,4	Miguel Marques	1995	Viana do Castelo	22/jul/23	
13,73	+1,7	Afonso Marques	2004	Abrantes	15/jul/23	
12,18	+1,6	Salvador Oliveira	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
11,62	pc	Miguel Saldanha	2006	Pombal	07/jan/23	
11,50	+1,6	António Vasconcelos	2008	Marinha Grande	31/mai/23	
11,47	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	25/fev/23	
11,31	-1,0	Diogo Ramalho	2007	Pombal	10/jun/23	
11,17	-0,8	Jaime Rolla	2008	Alvaiázere	23/abr/23	
11,13	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	07/jan/23	
10,42	+0,7	Pedro Marcelino	2009	Alvaiázere	23/abr/23	
10,33	-1,1	Rodrigo Fidalgo	2008	Alvaiázere	23/abr/23	
10,19	+0,2	José Chicharo	2009	Alvaiázere	23/abr/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

Salto em Comprimento - MQ Sub23 6,75 / CP 7,10

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,11	+1,1	Miguel Marques	1995	Viana do Castelo	22/jul/23	
6,85	+1,3	Eduardo Oliveira	2004	Abrantes	15/jul/23	
6,80	-0,1	Diogo Meneses	2002	Beja	03/jun/23	
6,72	+0,8	João Martins	2005	Abrantes	15/jul/23	
6,57	+0,2	Denis Hrabar	2007	Maribor	24/jul/23	
6,41	+0,9	Vadym Skafaryk	2006	Marinha Grande	13/mai/23	
6,35	-0,6	Salvador Oliveira	2008	Leiria	15/jul/23	
6,14	-1,0	André Petriv	2003	Fontelo	01/mai/23	
6,00		Rafael Morgado	2008	Beja	03/jun/23	
5,99	+2,0	Diogo Ramalho	2007	Marinha Grande	31/mai/23	
5,96	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22	
5,70	+1,5	João Mota	2007	Cartaxo	23/abr/23	
5,66	-0,9	Miguel Saldanha	2006	Leiria	05/jul/23	
5,48	+1,5	Rafael Dias	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
5,46	-0,3	Dani Saab	2007	Leiria	05/jul/23	
5,33	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	14/jan/23	
5,10	+0,7	Salvador Meneses	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
4,90	+1,3	Nuno Dias	2008	Pombal	15/abr/23	
4,89	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	07/jan/23	
4,88	-0,8	Pedro Marcelino	2009	Marinha Grande	03/jun/23	
4,81		Afonso Martins	2007	Pombal	10/dez/22	
4,78	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	07/jan/23	
4,74		Jaime Rolla	2008	Pombal	10/jun/23	
4,69	+0,9	André Ribeiro	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,67	+1,8	Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/abr/23	
4,59	+1,0	Francisco Atafona	2011	Leiria	15/jul/23	
4,49	+1,0	Pedro Almeida	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,46	+1,5	Guilherme Pereira	2008	Marinha Grande	03/jun/23	
4,43	+0,3	Rodrigo Fidalgo	2008	Marinha Grande	03/jun/23	



SENIORES MASCULINOS

4,36	+1,2	Afonso Nogueira	2008	Marinha Grande	03/jun/23
4,30	+0,9	Tomás Lopes	2010	Marinha Grande	06/mai/23
4,30	-1,4	José Martins	2010	Marinha Grande	03/jun/23
4,21	-0,6	Rodrigo Oliveira	2010	Marinha Grande	03/jun/23
4,14	pc	Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22
4,13	+1,4	Eduardo Santos	2011	Leiria	15/jul/23
4,01	-1,2	José Chicharo	2009	Leiria	15/jul/23
3,91	-1,3	Pedro Mota	2011	Leiria	15/jul/23
3,89		Lucas Morgado	2012	Nazaré	29/mar/23
3,68	+1,2	Tiago Domingues	2010	Marinha Grande	06/mai/23
3,65		Daniel Hrabar	2012	Nazaré	29/mar/23
3,35		Mateus Butori	2010	Alvaiázere	12/nov/22
3,30	pc	Rui Rodrigues	2011	Pombal	05/fev/23
3,15		Martim Silva	2012	Nazaré	29/mar/23
3,02	+0,6	Tomás Fidalgo	2011	Marinha Grande	06/mai/23
2,92		Diogo Orfão	2012	Nazaré	29/mar/23
2,92		Henrique Gaio	2012	Nazaré	29/mar/23
2,74		Guilherme Silva	2012	Nazaré	29/mar/23
2,37		João Gregório	2012	Nazaré	29/mar/23

Marcas com vento anti-regulamentar

6,68	+3,2	Miguel Marques	1995	Marinha Grande	27/mai/23
------	------	----------------	------	----------------	-----------

Salto com Vara - MQ Sub23 3,90 / CP 4,35

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,60	pc	Diogo Meneses	2002	Pombal	4/mar/23	
4,30		Guilherme Perreira	2003	Marinha Grande	27/mai/23	
4,11		Luca Cruz	2006	Abrantes	15/jul/23	
4,04		Denis Hrabar	2007	Abrantes	15/jul/23	
3,60	pc	André Petriv	2003	Pombal	17/dez/22	
3,55		Rafael Morgado	2008	Sobreda	17/jun/23	
2,81		João Martins	2005	Beja	03/jun/23	
2,50		Rodrigo Ramos	2009	Leiria	15/jul/23	
2,45		Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	07/jan/23	
2,30	pc	João Mota	2007	Pombal	17/dez/22	
2,30		Pedro Marcelino	2009	Pombal	10/jun/23	
2,15	pc	Dani Saab	2007	Pombal	07/jan/23	
2,00		Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	

Lançamento do Peso (7,260) - MQ Sub23 12,00 / CP 14,20

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,61	pc	Tomás Rodrigues	2001	Pombal	4/mar/23	
11,11	pc	Diogo Meneses	2002	Braga	21/jan/23	
10,71		André Petriv	2003	Marinha Grande	13/mai/23	
9,38		Miguel Domingues	2005	Leira	14/jan/23	
6,08		Danilo Santos	2003	Pombal	17/dez/22	

Lançamento do Disco (2) - MQ Sub23 36,00 / CP 44,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,45		Tomás Rodrigues	2001	Almada	08/jun/23	
33,33		André Petriv	2003	Beja	03/jun/23	
32,68		Diogo Meneses	2002	Leiria	08/jun/23	

Lançamento do Martelo (7,260) - MQ Sub23 36,00 / CP 45,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
58,56		Francisco Calhau	2005	Leiria	01/jul/23	
48,64		Carlos Malaquias	2001	Leiria	04/fev	

Lançamento do Dardo (0,8) - MQ Sub23 47,00 / CP 53,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
56,73		Rubén Santos	2005	Vagos	24/jun/23	
48,80		João Santos	2005	Leiria	01/jul/23	
47,62		Daniel Rizzi	2004	Marinha Grande	20/mai/23	
45,34		Diogo Meneses	2002	Leiria	08/jul/23	
37,38		André Petriv	2003	Beja	03/jun/23	

Decatlo - MQ Sub23 5100 / CP 5300



SENIORES MASCULINOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6293		Diogo Meneses	2002	Beja	03/jun/23	
5557		André Petriv	2003	Beja	03/jun/23	

5000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22:01.25		Eduardo Camarate	2006	Maribor	24/jul/23	
24:05.76	pc	David Gregório	2005	Pombal	21/jan/23	
36:06.36		Francisco Gregório	2009	Pombal	10/jun/23	

10.000 Metros Marcha - MQ Sub23 55:00.00 / CP 49:00.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
46:46.00		Eduardo Camarate	2006	Rio Maior	06/mai	
48:45.99		David Gregório	2005	Leiria	16/jun/23	

4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,15			1997	Viana do Castelo	22/jul/23	Ernesto Rodrigues (2006), João Mota (2007), João Pinto (1997) e Lucas Dias (1999)
42,57			1988	Braga	29/jul/23	Paulo Soares (2000), Wilson Martins (1988), João Pinto (1997) e Lucas Dias (1999)
43,38			1988	Marinha Grande	27/mai/03	Ernesto Rodrigues (2007), Wilson Martins (1988), Diogo Meneses (2002) e João Martins (2005)
43,59			2002	Leiria	01/jul/23	Diogo Camacho (2004), Diogo Meneses (2002), André Petriv (2003) e João Martins (2005)

4x400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:25.09	pc		1997	Pombal	11/fev/23	Paulo Soares (2000), David Azevedo (2000), Simão Perreira (2000) e João Pinto (1997)
3:25.15			1997	Braga	29/jul/23	Simão Perreira (2000), João Pinto (1997), Rafael Vieira (2005) e Paulo Soares (2000)
3:26.02	pc		1997	Pombal	18/fev/23	Paulo Soares (2000), Simão Perreira (2000), André Petriv (2003) e João Pinto (1997)
3:26.17	pc		1997	Pombal	28/jan/23	Paulo Soares (2000), Alexandre Babych (2005), Simão Perreira (2000) e João Pinto (1997)
3:26.28			2000	Marinha Grande	27/mai/03	André Petriv (2003), Tomás Palma (2002), Rafael Vieira (2005) e João Martins (2005)
3:28.07			1997	Viana do Castelo	22/jul/23	Simão Perreira (2000), João Pinto (1997), Rafael Vieira (2005) e Paulo Soares (2000)
3:35.36	pc		2002	Pombal	04/fev/23	André Petriv (03), Diogo Meneses(02), Rafael Vieira (05) e Alexandre Babych (05)

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,09		Lucas Dias	1999	Pombal	28/jan/23	
7,10		João Pinto	1997	Pombal	11/fev/23	
7,11		Diogo Meneses	2002	Pombal	17/dez/22	
7,16		Wilson Martins	1988	Pombal	21/jan/23	
7,23		Simão Perreira	2000	Pombal	21/jan/23	
7,23	pc	Ernesto Rodrigues	2006	Braga	04/fev/23	
7,24	pc	João Mota	2007	Braga	04/fev/23	
7,32	pc	Alexandre Babych	2005	Pombal	14/jan/23	
7,33	pc	João Martins	2005	Pombal	11/fev/23	
7,36	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	17/dez/22	
7,39	pc	Diogo Camacho	2004	Pombal	11/fev/23	
7,40		André Petriv	2003	Pombal	11/fev/23	
7,47	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	4/mar/23	
7,55	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	04/fev/23	
7,62	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/22	
7,74	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	17/dez/22	
7,80	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	17/dez/22	
7,82		Diogo Lourenço	2003	Pombal	04/fev/23	
7,90		Danilo Santos	2003	Pombal	17/dez/22	
8,06	+0,6	Tiago Pereira	2007	Pombal	10/dez/22	
8,09	-0,1	Afonso Martins	2007	Pombal	10/dez/22	
8,15	-0,2	Salvador Meneses	2010	Marinha Grande	06/mai/23	
8,19	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	07/jan/23	
8,25	pc	Dani Saab	2007	Pombal	17/dez/22	
8,29	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	04/fev/23	



SENIORES MASCULINOS

8,37	pc	Nikita Myroshnyk	2008	Pombal	17/dez/22
8,53	+1,1	Francisco Atafona	2011	Marinha Grande	03/jun/23
8,56	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	04/fev/23
8,59	pc	João Fernandes	2008	Pombal	04/fev/23
8,72	pc	André Ribeiro	2009	Pombal	04/fev/23
8,93	pc	Afonso Nogueira	2008	Pombal	04/fev/23
8,97	-0,3	Tomás Lopes	2010	Leiria	17/jun/23
9,04	+1,5	Lucas Morgado	2012	Marinha Grande	03/jun/23
9,15	+0,9	Pedro Mota	2011	Marinha Grande	06/mai/23
9,22	pc	Luís Santos	2007	Pombal	21/jan/23
9,22	+0,9	Eduardo Santos	2011	Marinha Grande	06/mai/23
9,36	+0,9	José Martins	2010	Marinha Grande	06/mai/23
9,66	+0,5	Mateus Butori	2010	Marinha Grande	03/jun/23
9,80	pc	Guilherme Braz	2010	Pombal	04/fev/23
9,95	+1,3	Tiago Domingues	2010	Marinha Grande	06/mai/23
9,95	+1,5	Gaspar Perreira	2012	Marinha Grande	03/jun/23
10,11	pc	Rui Rodrigues	2011	Pombal	17/dez/22
10,19	+1,5	Martim Silva	2012	Marinha Grande	03/jun/23
10,31	-0,8	Daniel Hrabar	2012	Leiria	17/jun/23
10,52	-0,2	Diogo Orfão	2012	Leiria	17/jun/23
10,61		Francisco Gregório	2009	Pombal	04/fev/23
11,02	-0,2	Bernardo Domingues	2010	Leiria	17/jun/23
11,11	+1,3	Tomás Fidalgo	2011	Marinha Grande	06/mai/23