



SUB-14 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevigalense.org

60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,81	-0,2	Renata Moteiro	2013	Leiria	15/jun/24	
8,82	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	03/mar/24	
8,82	+0,9	Beatriz Machado	2012	Leiria	15/jun/24	
8,91	+0,9	Camila Santos	2013	Leiria	15/jun/24	
8,94	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
9,04	pc	Diana Reis	2012	Pombal	03/mar/24	
9,10	pc	Helena Teixeira	2011	Pombal	09/mar/24	
9,29	pc	Ana Neto	2011	Pombal	03/mar/24	
9,35	pc	Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24	
9,36	pc	Margarida Feliciano	2011	Pombal	3/mar/24	
9,41	-0,9	Francisca Mendes	2011	Pombal	6/abr/24	
9,41	+0,3	Maureen Martins	2011	Leiria	15/jun/24	
9,50	+0,5	Leonor Nogueira	2011	Leiria	15/jun/24	
9,59	+0,5	Ana Ribeiro	2011	Leiria	15/jun/24	
9,66	pc	Leonor Ferreira	2012	Pombal	23/dez/23	
9,71	-1,3	Leonor Correia	2012	Pombal	06/abr/24	
10,06	+0,3	Renata Lopes	2011	Leiria	15/jun/24	
10,37	pc	Ana Santos	2011	Pombal	3/mar/24	
10,69	pc	Maria Faustino	2011	Pombal	23/dez/23	
10,87	pc	Leonor Ramos	2012	Pombal	23/dez/23	

Marca com vento anti regulamentar

150 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21,29		Sara Oliveira	2011	Nazaré	13/abr/24	não homologada
21,90		Camila Santos	2013	Nazaré	13/abr/24	não homologada
21,90		Renata Moteiro	2013	Nazaré	13/abr/24	não homologada
22,33		Diana Reis	2012	Nazaré	13/abr/24	não homologada
22,47	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	17/dez/23	
22,57		Helena Teixeira	2011	Nazaré	13/abr/24	não homologada
22,74		Lia Pires	2011	Nazaré	13/abr/24	não homologada
22,80		Francisca Mendes	2011	Nazaré	13/abr/24	não homologada
22,90	pc	Beatriz Machado	2012	Pombal	17/dez/23	
23,55	pc	Margarida Feliciano	2011	Pombal	17/dez/23	
23,60		Ana Ribeiro	2011	Nazaré	13/abr/24	não homologada
24,03		Leonor Ferreira	2012	Nazaré	13/abr/24	não homologada
24,27		Renata Lopes	2011	Nazaré	13/abr/24	não homologada
24,51		Diana Fonseca	2014	Nazaré	13/abr/24	não homologada
25,59		Ana Santos	2011	Nazaré	13/abr/24	não homologada
25,92		Diana Pires	2014	Nazaré	13/abr/24	não homologada
26,98		Inês Martins	2014	Nazaré	13/abr/24	não homologada
27,23		Aléxia Laudo	2014	Nazaré	13/abr/24	não homologada
27,28		Maria Ribeiro	2014	Nazaré	13/abr/24	não homologada

Marca com vento anti regulamentar

600 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:58.99		Renata Moteiro	2013	Marinha Grande	18/mai/24	
2:04.80		Lia Pires	2011	Marinha Grande	18/mai/24	
2:16.34		Leonor Ferreira	2012	Marinha Grande	18/mai/24	
2:22.79		Diana Pires	2014	Marinha Grande	18/mai/24	

1000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:37.52		Beatriz Machado	2012	Pombal	07/abr/24	
3:38.81		Leonor Correia	2012	Nazaré	13/abr/24	não homologada
3:39.79		Renata Moteiro	2013	Ribeira Brava	17/fev/24	
3:51.59	pc	Leonor Correia	2012	Pombal	23/dez/23	
3:53.52		Diana Reis	2012	Pombal	07/abr/24	
3:56.75		Helena Teixeira	2011	Pombal	07/abr/24	
4:01.96	pc	Leonor Ferreira	2012	Pombal	23/dez/23	
4:08.37		Francisca Mendes	2011	Pombal	07/abr/24	
4:16.53		Ana Ribeiro	2011	Pombal	07/abr/24	
4:17.69	pc	Leonor Ramos	2012	Pombal	23/dez/23	
4:18.59		Margarida Feliciano	2011	Pombal	07/abr/24	



SUB-14 FEMININOS

4:18.66 Sara Oliveira 2011 Pombal 07/abr/24

60 Metros Barreiras (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,28	+0,1	Diana Reis	2012	Lumiar	21/abr/24	
11,59	pc	Helena Teixeira	2011	Pombal	27/jan/24	
12,06	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	27/jan/24	
12,24	0,0	Beatriz Machado	2012	Pombal	07/abr/24	
12,82	pc	Ana Neto	2011	Pombal	27/jan/24	
12,84	0,0	Francisca Mendes	2011	Pombal	07/abr/24	
13,17	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	27/jan/24	
13,37	pc	Lia Pires	2011	Pombal	27/jan/24	
13,50	0,0	Leonor Correia	2012	Pombal	07/abr/24	
14,35	+0,1	Leonor Ferreira	2012	Leiria	16/jun/24	
14,45	-0,5	Ana Ribeiro	2011	Pombal	07/abr/24	
14,83	pc	Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24	
14,98	pc	Margarida Feliciano	2011	Pombal	27/jan/24	

Marcas com vento anti-regulamentar

10,94	+3,3	Diana Reis	2012	Marinha Grande	18/mai/24	
11,06	+4,1	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	18/mai/24	
11,07	+3,3	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	18/mai/24	
11,15	+4,1	Beatriz Machado	2012	Marinha Grande	18/mai/24	
11,92	+3,3	Maureen Martins	2011	Marinha Grande	18/mai/24	
12,66	+4,1	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	18/mai/24	

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,30	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,30		Helena Teixeira	2011	Leiria	12/jun/24	
1,29	pc	Ana Neto	2011	Pombal	23/dez/23	
1,25		Diana Reis	2012	Almeirim	30/mai/24	
1,25		Margarida Feliciano	2011	Almeirim	30/mai/24	
1,25		Francisca Mendes	2011	Leiria	12/jun/24	
1,20		Camila Santos	2013	Almeirim	30/mai/24	
1,20		Renata Moteiro	2013	Almeirim	30/mai/24	
1,10	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	23/dez/23	
1,05	pc	Ana Santos	2011	Batalha	09/fev/24	pavilhão

Salto em Comprimento

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,33	+0,5	Diana Reis	2012	Pombal	07/abr/24	
4,22	+1,0	Helena Teixeira	2011	Pombal	07/abr/24	
4,20	pc	Margarida Feliciano	2011	Pombal	03/mar/24	
4,17	+1,2	Beatriz Machado	2012	Pombal	07/abr/24	
4,16	pc	Francisca Mendes	2011	Pombal	03/mar/24	
4,14	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
4,07	pc	Ana Neto	2011	Pombal	27/jan/24	
3,89	+0,3	Leonor Correia	2012	Leiria	15/jun/24	
3,86	pc	Leonor Ferreira	2012	Pombal	03/mar/24	
3,80	pc	Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
3,60	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	03/mar/24	
3,59	+0,3	Leonor Nogueira	2011	Leiria	15/jun/24	
3,49	-0,8	Maureen Martins	2011	Pombal	25/mai/24	
3,31	pc	Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24	
3,10	pc	Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24	
2,99	pc	Ana Santos	2011	Pombal	03/mar/24	
2,89	+1,2	Maria Faustino	2011	Leiria	15/jun/24	

Marca com vento anti regulamentar

Salto com Vara em Distância

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,26		Francisca Mendes	2011	Leiria	15/mai/24	
4,10		Sara Oliveira	2011	Almeirim	30/mai/24	
4,08		Helena Teixeira	2011	Leiria	15/mai/24	
3,87		Ana Ribeiro	2011	Leiria	16/jun/24	
3,74		Diana Reis	2012	Leiria	15/mai/24	
3,74		Lia Pires	2011	Leiria	16/jun/24	

**SUB-14 FEMININOS**

3,50	Leonor Ferreira	2012	Leiria	15/mai/24
3,03	Leonor Correia	2012	Leiria	15/mai/24

Quádruplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,99	-1,0	Diana Reis	2012	Leiria	16/jun/24	
11,66	-0,4	Ana Neto	2011	Leiria	16/jun/24	
11,36	+1,7	Beatriz Machado	2012	Marinha Grande	18/mai/24	
10,99	+1,7	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	18/mai/24	
10,79	+0,2	Leonor Ferreira	2012	Leiria	16/jun/24	
10,76	+1,1	Maureen Martins	2011	Marinha Grande	18/mai/24	
9,53	+0,2	Renata Lopes	2011	Leiria	16/jun/24	

Marca com vento anti regulamentar

12,34	+4,9	Diana Reis	2012	Marinha Grande	18/mai/24
11,54	+3,4	Helena Teixeira	2011	Marinha Grande	18/mai/24
11,39	+2,1	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	18/mai/24
10,63	+3,8	Leonor Ferreira	2012	Marinha Grande	18/mai/24
10,57	+3,3	Lia Pires	2011	Marinha Grande	18/mai/24

Lançamento do Peso (2)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,58		Helena Teixeira	2011	Pombal	06/abr/24	
9,18	pc	Ana Neto	2011	Pombal	03/mar/24	
8,84		Francisca Mendes	2011	Pombal	06/abr/24	
8,54		Clara Costa	2011	Marinha Grande	02/dez/23	
7,92	pc	Francisca Mendes	2011	Pombal	03/mar/24	
7,85		Margarida Feliciano	2011	Pombal	06/abr/24	
7,44	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
7,16		Camila Santos	2013	CNL - Leiria	08/jun/24	
6,95	pc	Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
6,77		Beatriz Machado	2012	Pombal	06/abr/24	
6,60		Diana Reis	2012	CNL - Leiria	08/jun/24	
6,12		Sara Oliveira	2011	CNL - Leiria	08/jun/24	
6,07	pc	Leonor Ferreira	2012	Pombal	27/jan/24	
5,85		Lia Pires	2011	CNL - Leiria	16/jun/24	
5,69	pc	Leonor Correia	2012	Pombal	03/mar/24	
5,67	pc	Leonor Nogueira	2011	Pombal	23/dez/23	
4,75	pc	Ana Santos	2011	Pombal	03/mar/24	
4,66	pc	Maria Faustino	2011	Pombal	23/dez/23	
4,06		Inês Martins	2014	CNL - Leiria	16/jun/24	
3,69	pc	Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24	

Lançamento do Martelo (2)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
31,75		Helena Teixeira	2011	CNL - Leiria	16/jun/24	
20,16		Ana Ribeiro	2011	CNL - Leiria	08/jun/24	
19,70		Francisca Mendes	2011	CNL - Leiria	08/jun/24	
16,35		Diana Reis	2012	CNL - Leiria	08/jun/24	

Lançamento do Dardo (400)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,44		Ana Ribeiro	2011	CNL - Leiria	15/jun/24	
14,83		Camila Santos	2013	CNL - Leiria	08/jun/24	
13,49		Francisca Mendes	2011	CNL - Leiria	08/jun/24	
11,59		Jéssica Ramalheiro	2011	CNL - Leiria	15/jun/24	
9,35		Renata Lopes	2011	CNL - Leiria	15/jun/24	
8,43		Maureen Martins	2011	CNL - Leiria	15/jun/24	
7,86		Sara Oliveira	2011	CNL - Leiria	08/jun/24	

Lançamento do Disco (600)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
19,26		Francisca Mendes	2011	CNL - Leiria	15/jun/24	



SUB-14 FEMININOS

Triatlo						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1366	pc	Helena Teixeira	2011	Pombal	09/mar/24	
1285	pc	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
1197	pc	Margarida Feliciano	2011	Pombal	03/mar/24	
1170	pc	Francisca Mendes	2011	Pombal	03/mar/24	
1118	pc	Diana Reis	2012	Pombal	03/mar/24	
1073	pc	Sara Oliveira	2011	Pombal	03/mar/24	
999	pc	Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
970	pc	Ana Neto	2011	Pombal	03/mar/24	
932	pc	Leonor Ferreira	2012	Pombal	03/mar/24	
865	pc	Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24	
844	pc	Leonor Correia	2012	Pombal	03/mar/24	
563	pc	Ana Santos	2011	Pombal	03/mar/24	

Pentatlo						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2245		Helena Teixeira	2011	Pombal	06/abr/24	
2114		Diana Reis	2012	Pombal	06/abr/24	
2044		Beatriz Machado	2012	Pombal	06/abr/24	
1839		Francisca Mendes	2011	Pombal	06/abr/24	
1502		Sara Oliveira	2011	Pombal	06/abr/24	
1479		Margarida Feliciano	2011	Pombal	06/abr/24	
1452		Leonor Correia	2012	Pombal	06/abr/24	
1335		Ana Ribeiro	2011	Pombal	06/abr/24	
1136		Leonor Ferreira	2012	Pombal	06/abr/24	

2000 Metros Marcha						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
17:14.69		Leonor Ferreira	2012	Leiria	15/jun/24	

4x60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34,13			2011	Nazaré	13/abr/24	não homologado
34,40			2011	Leiria	15/jun/24	
35,66		Lia Pires (11), Helena Teixeira (11), Sara Oliveira (11) e Diana Reis (12)	2011	Nazaré	13/abr/24	não homologado
36,95			2012	Leiria	15/jun/24	
		Madalena Bento (13), Diana Fonseca (13), Leonor Correia (12) e Maria Faustino (12)				

60 Metros Barreiras (0,60)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,88	+1,9	Jéssica Ramalheiro	2011	Marinha Grande	04/nov/23	
11,27	+1,9	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	04/nov/23	
11,99	+0,7	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	04/nov/23	
12,05	+0,7	Sara Oliveira	2011	Marinha Grande	04/nov/23	
12,13	+0,7	Lia Pires	2011	Marinha Grande	04/nov/23	
12,13	+1,7	Ana Neto	2011	Marinha Grande	04/nov/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

Lançamento do Vortex						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
31,95		Francisca Mendes	2011	Almeirim	30/mai/24	
28,18		Margarida Feliciano	2011	Almeirim	30/mai/24	
21,73		Helena Teixeira	2011	Almeirim	30/mai/24	