



SUB-18 MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevigalense.org

100 Metros - MQ Sub18 11,60

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,02	+1,2	João Mota	2007	Viana do Castelo	27/jul/24	
11,18	+1,9	Rafael Dias	2008	Beja	06/jul/24	
11,41	-0,6	António Vasconcelos	2008	Coimbra	20/jul/24	
11,43	+1,3	Denis Hrabar	2007	Lisboa	08/jun/24	
11,59	-0,6	Salvador Oliveira	2008	Coimbra	20/jul/24	
11,80	+1,9	Rafael Morgado	2008	Beja	06/jul/24	
11,91	-0,6	Eduardo Camacho	2009	Leiria	29/jun/24	
12,21	+0,7	Salvador Meneses	2010	Leiria	29/jun/24	
12,37	+0,7	Diogo Ramalho	2007	Pombal	11/mai/24	
13,07	+0,4	José Chicharo	2009	Leiria	29/jun/24	
13,27	+0,4	André Ribeiro	2009	Leiria	29/jun/24	

Marcas com vento anti-regulamentar

10,91	+4,6	João Mota	2007	Viana do Castelo	27/jul/24	
11,06	+3,0	Rafael Dias	2008	Beja	06/jul/24	
11,53	+3,6	Salvador Oliveira	2008	Vagos	12/mai/24	

200 Metros - MQ Sub18 23,70

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,37	-0,2	João Mota	2007	Leiria	30/jun/24	
23,28	+0,7	António Vasconcelos	2008	Coimbra	21/jul/24	
23,34	-0,1	Rafael Dias	2008	Leiria	23/jun/24	
23,81	+0,3	Salvador Oliveira	2008	Pombal	09/jun/24	
24,39	-0,2	Eduardo Camacho	2009	Leiria	30/jun/24	
25,20	-0,5	Jaime Rolla	2008	Marinha Grande	04/mai/24	
25,42	pc	Diogo Ramalho	2007	Pombal	14/jan/24	
25,69	0,0	Felipe Santos	2009	Leiria	12/jun/24	
25,82	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	21/jan/24	
25,94	pc	Afonso Martins	2007	Pombal	14/jan/24	
25,99	0,0	Salvador Meneses	2010	Leiria	12/jun/24	
28,46	pc	João Silva	2009	Pombal	21/jan/24	
29,37	0,0	José Martins	2010	Leiria	12/jun/24	

Marcas com vento anti-regulamentar

300 Metros - MQ Sub18 38,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
36,16	pc	João Mota	2007	Pombal	23/dez/23	Recorde Distrital Sub-18
38,19		Eduardo Camacho	2009	Lisboa	01/jun/24	
38,32	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	20/jan/24	
38,78	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	23/dez/23	
39,60	pc	Diogo Ramalho	2007	Pombal	23/dez/23	
39,78	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	23/dez/23	
39,82	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	23/dez/23	
40,38	pc	Salvador Meneses	2010	Pombal	17/jan/24	
40,69	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	20/jan/24	
42,90		Pedro Marcelino	2009	Marinha Grande	04/nov/23	
43,06	pc	André Ribeiro	2009	Pombal	20/jan/24	
43,24		Felipe Santos	2009	Marinha Grande	04/nov/23	
47,41	pc	José Martins	2010	Pombal	23/dez/23	

400 Metros - MQ Sub18 52,70

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
50,86		Denis Hrabar	2007	Banska Bystrica	20/jul/24	
54,72		Rafael Dias	2008	Leiria	5/jun/24	
54,89		Diogo Ramalho	2007	Lisboa	17/jul/24	
56,79	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	14/fev/24	
56,84		Rafael Morgado	2008	Beja	6/jul/24	
58,31		Jaime Rolla	2008	Leiria	5/jun/24	

800 Metros - MQ Sub18 2:04.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:09.18	pc	João Fernandes	2008	Pombal	21/jan/24	
2:10.12		André Ribeiro	2009	Lagoa	19/mai/24	
2:12.41		Nuno Dias	2008	Marinha Grande	4/mai/24	
2:13.48		José Chicharo	2009	Leiria	30/jun/24	
2:15.19		Rodrigo Fidalgo	2008	Marinha Grande	4/mai/24	
2:30.19		José Martins	2010	Pombal	11/mai/24	



SUB-18 MASCULINOS

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:44.31	pc	Denis Hrabar	2007	Braga	04/fev/24	
2:53.31		André Ribeiro	2009	Caldas da Rainha	20/abr/24	
2:53.61	pc	Rafael Morgado	2008	Braga	04/fev/24	
2:56.08		João Fernandes	2008	Nazaré	13/abr/24	não homologada
2:57.05		Nuno Dias	2008	Nazaré	13/abr/24	não homologada
3:01.65	pc	Diogo Ramalho	2007	Pombal	17/dez/23	
3:02.30		Rodrigo Ramos	2009	Nazaré	13/abr/24	não homologada
3:02.78		José Chicharo	2009	Nazaré	13/abr/24	não homologada
3:03.55	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	17/dez/23	
3:05.45	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/23	
3:07.00		Rodrigo Fidalgo	2008	Nazaré	13/abr/24	não homologada
3:08.14	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	17/dez/23	
3:13.25	pc	Pedro Marcelino	2009	Pombal	17/dez/23	
3:15.74	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	17/dez/23	
3:16.09		Eduardo Camacho	2009	Pombal	07/abr/24	
3:16.13		Felipe Santos	2009	Pombal	07/abr/24	
3:22.69		José Martins	2010	Pombal	07/abr/24	
3:26.14		André Baranov	2011	Pombal	07/abr/24	
3:26.99		Francisco Atafona	2011	Pombal	28/abr/24	
3:27.19		Lucas Morgado	2012	Pombal	07/abr/24	
3:28.01		Tomás Barateiro	2011	Pombal	07/abr/24	
3:30.65		Miguel Antunes	2009	Nazaré	13/abr/24	não homologada
3:33.17		Eduardo Santos	2011	Pombal	07/abr/24	
3:33.71		Salvador Meneses	2010	Pombal	07/abr/24	
3:48.71		Pedro Mota	2011	Pombal	07/abr/24	
3:50.01		Afonso Rodrigues	2008	Nazaré	13/abr/24	não homologada
3:57.33	pc	Daniel Martins	2012	Pombal	23/dez/23	
3:57.34	pc	Daniel Hrabar	2012	Pombal	23/dez/23	
4:13.63		Diogo Orfão	2012	Nazaré	13/abr/24	não homologada
4:32.00		Tomás Fidalgo	2011	Nazaré	13/abr/24	não homologada

1500 Metros - MQ Sub18 4:18.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:24.83		Denis Hrabar	2007	Banska Bystrica	21/jul/24	
4:28.50	pc	João Fernandes	2008	Pombal	20/jan/24	
4:29.93		Nuno Dias	2008	Leiria	29/jun/24	
4:33.05		Rodrigo Fidalgo	2008	Leiria	5/jun/24	
4:33.88		André Ribeiro	2009	Lagoa	18/mai/24	
4:50.59		Rafael Morgado	2008	Beja	07/jul/24	
5:33.43		Miguel Antunes	2009	Marinha Grande	04/mai/24	

3000 Metros - MQ Sub18 9:30.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:46.65		Nuno Dias	2008	Leiria	30/jun/24	
9:58.64	pc	João Fernandes	2008	Pombal	14/jan/24	
10:24.33		Rodrigo Fidalgo	2008	Leiria	30/jun/24	

110 Metros Barreiras (0,91) - MQ Sub18 17,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,68	-0,6	Denis Hrabar	2007	Banska Bystrica	21/jul/24	
16,00	-0,7	Salvador Oliveira	2008	Leiria	30/jun/24	
16,15	+0,9	Rafael Morgado	2008	Beja	07/jul/24	
17,25	-2,2	António Vasconcelos	2008	Marinha Grande	05/mai/24	
17,42	-0,7	Rodrigo Ramos	2009	Leiria	30/jun/24	
18,67	-2,2	Rafael Dias	2008	Marinha Grande	05/mai/24	

Marcas com vento anti-regulamentar

14,76	+3,2	Denis Hrabar	2007	Pombal	12/mai/24	
-------	------	--------------	------	--------	-----------	--

400 Metros Barreiras (0,84) - MQ Sub18 61,00 (43,00 300m bar)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
59,95		Rafael Dias	2008	Leiria	12/jun/24	
61,30		António Vasconcelos	2008	Leiria	12/jun/24	
63,02		Diogo Ramalho	2007	Leiria	12/jun/24	

2000 Metros Obstáculos (0,84) - MQ Sub18 6:58.00 (4:50.00 1500m obst)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6:48.67		Rodrigo Fidalgo	2008	Beja	06/jul/24	
6:52.39		Nuno Dias	2008	Pombal	09/jun/24	
6:53.54		João Fernandes	2008	Leiria	29/jun/24	



SUB-18 MASCULINOS

Salto em Altura - MQ Sub18 1,74

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,91		Denis Hrabar	2007	Lagoa	18/mai/24	
1,83		Salvador Oliveira	2008	Beja	07/jul/24	
1,74	pc	Rafael Morgado	2008	Ourense	16/mar/24	
1,68		Pedro Marcelino	2009	Leiria	30/jun/24	
1,65		Felipe Santos	2009	Pombal	9/jun/24	
1,56		Rodrigo Ramos	2009	Leiria	30/jun/24	
1,54	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	16/dez/23	
1,50		Salvador Meneses	2010	Leiria	30/jun/24	
1,48	pc	Diogo Ramalho	2007	Pombal	16/dez/23	
1,45	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	16/dez/23	
1,44		Eduardo Camacho	2009	Leiria	30/jun/24	
1,40		Jaime Rolla	2008	Marinha Grande	02/dez/23	
1,36		José Martins	2010	Pombal	7/abr/24	
1,35		Francisco Atafona	2011	Almeirim	30/mai/24	
1,35		Eduardo Santos	2011	Leiria	12/jun/24	
1,33	pc	Lucas Morgado	2012	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,30		André Baranov	2011	Leiria	12/jun/24	
1,20	pc	Pedro Mota	2011	Pombal	23/dez/23	
1,20	pc	Tomás Barateiro	2011	Pombal	23/dez/23	

Triplo Salto - MQ Sub18 12,35

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,11	+1,4	Denis Hrabar	2007	Viana do Castelo	28/jul/24	
12,72	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	21/jan/24	
12,05	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	14/jan/24	
11,59	pc	Diogo Ramalho	2007	Pombal	07/jan/24	
11,16	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	17/jan/24	
11,12	pc	Felipe Santos	2009	Pombal	17/jan/24	
10,86	-0,2	André Ribeiro	2009	Leiria	29/jun/24	
10,34	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	17/dez/23	

Marcas com vento anti-regulamentar

Salto em Comprimento - MQ Sub18 6,25

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,94	-0,9	Denis Hrabar	2007	Banska Bystrica	20/jul/24	
6,62	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	16/dez/23	
5,96	pc	Rafael Morgado	2008	Braga	3/fev/24	
5,93	-0,3	Diogo Ramalho	2007	Leiria	30/jun/24	
5,83	-1,0	António Vasconcelos	2008	Coimbra	20/jul/24	
5,76	+1,0	Rafael Dias	2008	Pombal	11/mai/24	
5,62	+0,9	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	06/abr/24	
5,55	+0,6	Pedro Marcelino	2009	Viseu	15/jun/24	
5,50	+1,0	João Morato	2011	Leiria	16/jun/24	
5,45	+0,8	Salvador Meneses	2010	Pombal	26/mai/24	
5,44	pc	Afonso Martins	2007	Pombal	06/jan/24	
5,32	+0,2	Jaime Rolla	2008	Marinha Grande	18/mai/24	
5,12	pc	Felipe Santos	2009	Pombal	23/dez/23	
5,12	pc	Francisco Atafona	2011	Pombal	09/mar/24	
4,93	pc	Guilherme Pereira	2008	Pombal	06/jan/24	
4,85	+0,3	Eduardo Camacho	2009	Pombal	06/abr/24	
4,80	pc	Lucas Morgado	2012	Pombal	03/mar/24	
4,55	0,0	José Martins	2010	Leiria	30/jun/24	
4,46	pc	Eduardo Santos	2011	Pombal	03/mar/24	
4,19	+0,5	André Baranov	2011	Pombal	06/abr/24	
4,16	pc	Pedro Mota	2011	Pombal	03/mar/24	
4,10	+0,9	Daniel Hrabar	2012	Pombal	06/abr/24	
4,05	+1,1	Tomás Barateiro	2011	Pombal	06/abr/24	
3,67	pc	Gaspar Pereira	2012	Pombal	27/jan/24	
3,64	-0,6	Martim Silva	2013	Leiria	16/jun/24	
3,48	pc	Diogo Orfão	2012	Pombal	03/mar/24	
3,44	-0,6	André Martins	2014	Leiria	16/jun/24	
3,34	+0,6	Lourenço Luís	2012	Leiria	16/jun/24	
3,27	pc	Henrique Gaio	2012	Pombal	03/mar/24	
3,09	pc	Rui Rodrigues	2011	Pombal	27/jan/24	
2,90	pc	Tomás Fidalgo	2011	Pombal	03/mar/24	

Marcas com vento anti-regulamentar

5,56	+2,2	Pedro Marcelino	2009	Viseu	15/jun/24	
------	------	-----------------	------	-------	-----------	--

Salto com Vara - MQ Sub18 3,20

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,41		Denis Hrabar	2007	Beja	06/jul/24	
3,50	pc	Rafael Morgado	2008	Braga	04/fev/24	



SUB-18 MASCULINOS

3,00	pc	Pedro Marcelino	2009	Pombal	20/jan/24
2,70	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/23
2,50		Rodrigo Ramos	2009	Leiria	15/nov/23
2,20		Filipe Fernandes	2008	Leiria	15/nov/23
2,20	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	17/dez/23
2,00	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	17/dez/23

Lançamento do Peso (5) - MQ Sub18 12,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
16,72	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	20/jan/24	
12,54		Rafael Morgado	2008	Beja	06/jul/24	
11,23		Nikita Myroshnyk	2008	CNL - Leiria	30/jun/24	
10,99		Filipe Fernandes	2008	CNL - Leiria	23/jun/24	
9,73		Luís Santos	2007	Marinha Grande	4/mai/24	
9,68	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	16/dez/23	
9,56		Filipe Santos	2009	CNL - Leiria	23/jun/24	
9,21	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	16/dez/23	
8,66	pc	Pedro Marcelino	2009	Pombal	20/jan/24	
8,20	pc	Pedro Almeida	2008	Pombal	20/jan/24	
7,85	pc	Diogo Ramalho	2007	Pombal	16/dez/23	
7,64	pc	Salvador Meneses	2010	Pombal	16/dez/23	
7,40	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	16/dez/23	
7,34		José Martins	2010	CNL - Leiria	03/ago/24	
7,06	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	16/dez/23	
6,21	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	16/dez/23	
5,99	pc	Afonso Martins	2007	Pombal	9/dez/23	

Lançamento do Disco (1,5) - MQ Sub18 32,50

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
40,29		Denis Hrabar	2007	Pombal	12/mai/24	
36,06		Rafael Morgado	2008	CNL - Leiria	23/jun/24	
30,59		Pedro Almeida	2008	CNL - Leiria	29/jun/24	
29,82		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	03/ago/24	
28,25		Luís Santos	2007	CNL - Leiria	29/jun/24	
25,55		José Martins	2010	CNL - Leiria	23/jun/24	
22,60		Pedro Marcelino	2009	CNL - Leiria	18/fev/24	

Lançamento do Martelo (5) - MQ Sub18 32,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
55,20		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	03/ago/24	
35,86		Luís Santos	2007	CNL - Leiria	03/ago/24	
30,16		Pedro Almeida	2008	CNL - Leiria	06/jan/24	
25,57		Diogo Tavares	2009	CNL - Leiria	29/jun/24	
23,53		Filipe Fernandes	2008	CNL - Leiria	18/fev/24	

Lançamento do Dardo (700) - MQ Sub18 40,50

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
51,77		Rafael Morgado	2008	Beja	07/jul/24	
46,68		Denis Hrabar	2007	Lisboa	09/jun/24	
39,50		Rafael Dias	2008	CNL - Leiria	23/jun/24	
37,01		Pedro Marcelino	2009	CNL - Leiria	30/jun/24	
32,85		Felipe Santos	2009	CNL - Leiria	23/jun/24	
22,61		José Martins	2010	CNL - Leiria	23/jun/24	

Octatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Decatlo - MQ Sub18 4600 (3600 Heptatlo)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7268		Denis Hrabar	2007	Banska Bystrica	20/jul/24	Recorde Nacional Sub-18
5914		Rafael Morgado	2008	Beja	06/jul/24	

5000 Metros Marcha - MQ Sub18 29:45.00 (23:00.00 4000m Marcha)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

10000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**SUB-18 MASCULINOS****4x100 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,28		António Vasconcelos (08), Rafael Dias (08), Salvador Oliveira (08) e João Mota (07)	2007	Beja	06/jul/24	
45,01		António Vasconcelos (08), Rafael Dias (08), Salvador Oliveira (08) e Eduardo Camacho (09)	2008	Leiria	29/jun/24	
48,77		José Chicharo (09), Pedro Marcelino (09), Diogo Ramalho (07) e Salvador Meneses (10)	2007	Leiria	29/jun/24	

Estafeta Medley

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:04.46		Salvador Meneses (10), António Vasconcelos (08), Eduardo Camacho (09) e Denis Hrabar (07)	2007	Beja	07/jul/24	

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,39	+0,2	Salvador Oliveira	2008	Marinha Grande	02/dez/23	
7,62	+0,2	António Vasconcelos	2008	Marinha Grande	02/dez/23	
7,77	+0,7	Diogo Ramalho	2007	Marinha Grande	02/dez/23	
7,91	+1,5	Salvador Meneses	2010	Marinha Grande	02/dez/23	
8,15	+1,8	Felipe Santos	2009	Marinha Grande	04/nov/23	
8,24	+1,5	Francisco Atafona	2011	Marinha Grande	02/dez/23	
8,24	+0,2	Rodrigo Ramos	2009	Marinha Grande	02/dez/23	
8,27	+0,2	Jaime Rolla	2008	Marinha Grande	02/dez/23	

60 Metros Barreiras (0,84)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,72	+0,1	António Vasconcelos	2008	Marinha Grande	02/dez/23	

300 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
36,16	pc	João Mota	2007	Pombal	23/dez/23	
38,32	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	20/jan/24	
38,78	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	23/dez/23	
39,60	pc	Diogo Ramalho	2007	Pombal	23/dez/23	
39,78	pc	Salvador Oliveira	2008	Pombal	23/dez/23	
39,82	pc	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	23/dez/23	
39,90	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	20/jan/24	
40,38	pc	Salvador Meneses	2010	Pombal	17/jan/24	
40,69	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	20/jan/24	
43,06	pc	André Ribeiro	2009	Pombal	20/jan/24	
47,41	pc	José Martins	2010	Pombal	23/dez/23	

Lançamento do Peso (4)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,11		Rafael Dias	2008	Marinha Grande	02/dez/23	
9,87		Felipe Fernandes	2008	Marinha Grande	04/nov/23	