



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevigalense.org

60 Metros - MQ Sub23 7,20 (11,20 - 100M) / MQ CP 7,00 (10,95 - 100M) MC 7,25						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,11		João Mota	2007	Pombal	28/jan/24	
7,17		Ernesto Rodrigues	2006	Braga	24/fev/24	
7,26		André Petriv	2003	Pombal	02/mar/24	
7,29		Danilo Almeida	1996	CAR - Jamor	06/jan/24	
7,29		Diogo Camacho	2004	Pombal	10/fev/24	
7,32		António Vasconcelos	2008	Pombal	14/fev/24	
7,35		Rafael Dias	2008	Pombal	14/fev/24	
7,37		Denis Hrabar	2007	Ourense	16/mar/24	
7,38		Salvador Oliveira	2008	Pombal	23/dez/23	
7,46		Rafael Morgado	2008	Ourense	16/mar/24	
7,50		João Martins	2005	Braga	24/fev/24	
7,52		Rafael Pereira	2004	Pombal	03/fev/24	
7,59		Tiago Pereira	2004	Pombal	10/fev/24	
7,63		Eduardo Camacho	2009	Pombal	20/jan/24	
7,79		Salvador Meneses	2010	Pombal	16/dez/23	
7,90		Diogo Ramalho	2007	Pombal	16/dez/23	
8,00		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	16/dez/23	
8,00		Francisco Atafona	2011	Pombal	09/mar/24	
8,01		Felipe Santos	2009	Pombal	23/dez/23	
8,10		Pedro Marcelino	2009	Pombal	16/dez/23	
8,38		Jaime Rolla	2008	Pombal	30/dez/23	
8,61		Lucas Morgado	2012	Pombal	03/mar/24	
8,79		Pedro Mota	2011	Pombal	03/mar/24	
9,15		Eduardo Santos	2011	Pombal	23/dez/23	
9,22		José Martins	2010	Pombal	20/jan/24	
9,71		Daniel Hrabar	2012	Pombal	03/mar/24	
9,99		Daniel Martins	2012	Pombal	23/dez/23	
10,17		Rui Rodrigues	2011	Pombal	17/dez/23	
10,27		Diogo Orfão	2012	Pombal	03/mar/24	
10,36		Guilherme Silva	2012	Pombal	17/dez/23	
10,51		Henrique Gaio	2012	Pombal	03/mar/24	
11,34		Tomás Fidalgo	2011	Pombal	03/mar/24	

200 Metros - MQ CP 21,50 MC 21,80						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,82		Gabriel Morim	2002	Braga	14/jan/24	
22,85		João Mota	2007	Pombal	07/jan/24	
23,05		Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	14/jan/24	
23,88		Diogo Camacho	2004	Pombal	07/jan/24	
24,09		Rafael Dias	2008	Pombal	21/jan/24	
25,13		Eduardo Camacho	2009	Pombal	21/jan/24	
25,42		Diogo Ramalho	2007	Pombal	14/jan/24	
25,56		Jaime Rolla	2008	Pombal	21/jan/24	
25,82		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	21/jan/24	
25,94		Afonso Martins	2007	Pombal	14/jan/24	
28,46		João Silva	2009	Pombal	21/jan/24	

400 Metros - MQ Sub23 51,50 (50,30 - Ar Livre) / MQ CP 50,00 (49,30 - Ar Livre) MC 52,60						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
48,70		Gabriel Morim	2002	Pombal	2/mar/24	
49,78		João Pinto	1997	Pombal	4/fev/24	
52,29		Tomás Palma	2002	Pombal	6/jan/24	
52,85		Tiago Pereira	2004	Pombal	3/fev/24	
52,97		Rafael Vieira	2005	Pombal	14/fev/24	
54,90		Rafael Dias	2008	Pombal	14/fev/24	
55,75		Rafael Pereira	2004	Pombal	30/dez/23	
56,79		António Vasconcelos	2008	Pombal	14/fev/24	
61,93		Jaime Rolla	2008	Pombal	30/dez/23	

800 Metros - MQ Sub23 1:58.00 / MQ CP 1:55.00 MC 1:58.00						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:56.45		David Azevedo	2000	Pombal	11/fev/24	
1:58.06		Nuno Cordeiro	2006	Pombal	28/jan/24	
2:01.72		André Silva	2002	Pombal	30/dez/23	
2:09.18		João Fernandes	2008	Pombal	21/jan/24	
2:10.20		Rafael Vieira	2005	Pombal	14/jan/24	
2:13.38		Nuno Dias	2008	Pombal	14/jan/24	
2:16.57		André Ribeiro	2009	Pombal	21/jan/24	
2:18.38		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	21/jan/24	
2:21.40		José Chicharo	2009	Pombal	21/jan/24	
2:41.73		José Martins	2010	Pombal	21/jan/24	



SENIORES MASCULINOS

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:27.47		David Azevedo	2000	Pombal	20/jan/24	Recorde Distrital Absoluto PC
2:36.60		Nuno Cordeiro	2006	Pombal	20/jan/24	
2:44.31		Denis Hrabar	2007	Braga	04/fev/24	
2:52.26		André Petriv	2003	Braga	21/jan/24	
2:53.61		Rafael Morgado	2008	Braga	04/fev/24	
3:01.65		Diogo Ramalho	2007	Pombal	17/dez/23	
3:03.55		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	17/dez/23	
3:05.45		Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/23	
3:08.14		António Vasconcelos	2008	Pombal	17/dez/23	
3:13.25		Pedro Marcelino	2009	Pombal	17/dez/23	
3:15.74		Rafael Dias	2008	Pombal	17/dez/23	
3:24.48		Eduardo Camacho	2009	Pombal	17/dez/23	
3:27.81		Lucas Morgado	2012	Pombal	23/dez/23	
3:28.95		Tomás Barateiro	2011	Pombal	23/dez/23	
3:44.05		João Martins	2005	Braga	25/fev/24	
3:57.33		Daniel Martins	2012	Pombal	23/dez/23	
3:57.34		Daniel Hrabar	2012	Pombal	23/dez/23	

1500 Metros - MQ Sub23 4:05.00 / MQ CP 3:55.00 MC 3:58.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:49.06		David Azevedo	2000	Pombal	28/jan/24	Recorde Distrital Absoluto PC
4:04.08		André Silva	2002	Pombal	14/fev/24	
4:04.83		Tiago Jorge	2006	Pombal	4/fev/24	
4:10.02		Leonardo Jacinto	2006	Braga	24/fev/24	
4:13.47		Pedro Rodrigues	2006	Pombal	14/fev/24	
4:28.50		João Fernandes	2008	Pombal	20/jan/24	
4:31.24		Nuno Dias	2008	Pombal	20/jan/24	
4:47.53		Marco Gameiro	2000	Pombal	9/dez/23	
4:56.52		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	20/jan/24	

3000 Metros - MQ Sub23 8:30.00 / MQ CP 8:15.00 MC 8:25.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:40.74		André Silva	2002	Pombal	28/jan/24	
8:40.89		Pedro Rodrigues	2006	Braga	25/fev/24	
8:41.03		Marco Teixeira	1992	Pombal	11/fev/24	
8:49.21		Tiago Jorge	2006	Braga	25/fev/24	
8:52.47		Leonardo Jacinto	2006	Pombal	20/jan/24	
9:58.64		João Fernandes	2008	Pombal	14/jan/24	
10:17.47		Marco Gameiro	2000	Pombal	03/fev/24	
10:27.87		Nuno Dias	2008	Pombal	30/dez/23	

60 Metros Bar (1.06) - MQ Sub23 9,00 (16,60 - 100M Bar) / MQ CP 8,60 (16,00 - 100M Bar) MC 8,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,39		Rafael Correia	1993	Pombal	28/jan/24	
9,12		André Petriv	2003	Pombal	3/mar/24	

Salto em Altura - MQ Sub23 1,90 / MQ CP 1.96 MC 1,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,95		Daniel Lorente	1998	Pombal	28/jan/24	
1,90		Denis Hrabar	2007	Pombal	02/mar/24	
1,84		André Petriv	2003	Pombal	02/mar/24	
1,74		Rafael Morgado	2008	Ourense	16/mar/24	
1,70		João Martins	2005	Pombal	14/jan/24	
1,69		Salvador Oliveira	2008	Pombal	16/dez/23	
1,56		Felipe Santos	2009	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,54		António Vasconcelos	2008	Pombal	16/dez/23	
1,48		Diogo Ramalho	2007	Pombal	16/dez/23	
1,48		Salvador Meneses	2010	Pombal	16/dez/23	
1,48		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	16/dez/23	
1,48		Pedro Marcelino	2009	Pombal	20/jan/24	
1,45		Rafael Dias	2008	Pombal	16/dez/23	
1,33		Eduardo Camacho	2009	Pombal	16/dez/23	
1,33		Eduardo Santos	2011	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,33		Francisco Atafona	2011	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,33		Lucas Morgado	2012	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,27		José Martins	2010	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,20		Tomás Barateiro	2011	Pombal	23/dez/23	
1,20		Pedro Mota	2011	Pombal	23/dez/23	

Triplo Salto - MQ Sub23 13,70 / MQ CP 14,50 MC 14,20

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,72		Danilo Almeida	1996	Pombal	11/fev/24	
12,72		António Vasconcelos	2008	Pombal	21/jan/24	
12,05		Salvador Oliveira	2008	Pombal	14/jan/24	



SENIORES MASCULINOS

11,59	Diogo Ramalho	2007	Pombal	07/jan/24
11,16	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	17/jan/24
11,12	Felipe Santos	2009	Pombal	17/jan/24
10,34	Jaime Rolla	2008	Pombal	17/dez/23

Salto em Comprimento - MQ Sub23 6,90 / MQ CP 7,20 MC 6,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,46		Danilo Almeida	1996	Pombal	10/fev/24	
6,74		Denis Hrabar	2007	Ourense	16/mar/24	
6,62		Salvador Oliveira	2008	Pombal	16/dez/23	
6,25		André Petriv	2003	Pombal	02/mar/24	
6,19		João Martins	2005	Pombal	13/jan/24	
6,16		Vadym Skafaryk	2006	Pombal	13/jan/24	
5,96		Rafael Morgado	2008	Braga	3/fev/24	
5,79		António Vasconcelos	2008	Pombal	16/dez/23	
5,74		Diogo Ramalho	2007	Pombal	20/jan/24	
5,56		Rafael Dias	2008	Pombal	16/dez/23	
5,44		Afonso Martins	2007	Pombal	06/jan/24	
5,24		Pedro Marcelino	2009	Pombal	16/dez/23	
5,21		Jaime Rolla	2008	Pombal	13/jan/24	
5,12		Felipe Santos	2009	Pombal	23/dez/23	
5,12		Francisco Atafona	2011	Pombal	09/mar/24	
5,02		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	28/jan/24	
4,93		Guilherme Pereira	2008	Pombal	06/jan/24	
4,91		Salvador Meneses	2010	Pombal	28/jan/24	
4,80		Diogo Camacho	2009	Pombal	16/dez/23	
4,80		Lucas Morgado	2012	Pombal	03/mar/24	
4,46		Eduardo Santos	2011	Pombal	03/mar/24	
4,34		Eduardo Camacho	2009	Pombal	28/jan/24	
4,26		José Martins	2010	Pombal	20/jan/24	
4,16		Pedro Mota	2011	Pombal	03/mar/24	
4,03		Daniel Hrabar	2012	Pombal	03/mar/24	
3,67		Gaspar Pereira	2012	Pombal	27/jan/24	
3,48		Diogo Orfão	2012	Pombal	03/mar/24	
3,27		Henrique Gaio	2012	Pombal	03/mar/24	
3,15		Lourenço Luís	2012	Pombal	27/jan/24	
3,09		Rui Rodrigues	2011	Pombal	27/jan/24	
2,90		Tomás Fidalgo	2011	Pombal	03/mar/24	

Salto com Vara - MQ Sub23 4,00 / MQ CP 4,40 MC 4,20

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,60		Diogo Meneses	2002	Pombal	28/jan/24	
4,40		Denis Hrabar	2007	Ourense	17/mar/24	
4,28		Luca Cruz	2006	Braga	24/fev/24	
4,00		Guilherme Pereira	2003	Pombal	02/mar/24	
3,70		Andre Petriv	2003	Pombal	30/dez/23	
3,50		Rafael Morgado	2008	Braga	04/fev/24	
3,10		João Martins	2005	Braga	25/fev/24	
3,00		Pedro Marcelino	2009	Pombal	20/jan/24	
2,70		Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/23	
2,30		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	17/dez/23	
2,20		Rafael Dias	2008	Pombal	17/dez/23	
2,00		António Vasconcelos	2008	Pombal	17/dez/23	

Lançamento do Peso (7.26) - MQ Sub23 11,50 (13,00 - 6kg) / MQ CP 14,80 MC 13,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,74		Tomás Rodrigues	2001	Pombal	11/fev/24	
11,55		André Petriv	2003	Pombal	2/mar/24	
10,23		Miguel Domingues	2004	Pombal	30/dez/23	

Heptatlo - MQ Sub23 3.900 (4.500 - Dec / 4.700 - Dec Sub20) / MQ CP (4.500 - Hep, 5.200 - Dec) MC 4.000 -Hep

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4653		André Petriv	2003	Pombal	02/mar/24	

5000 Metros Marcha - MQ Sub23 24:30.00 / MQ CP 23:30.00 MC 23:50.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21:28.28		Eduardo Camarate	2006	Pombal	13/jan/24	Recorde Distrital Sub-20

4 X 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES MASCULINOS

4 X 400 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:23.30		André Petriv (03), João Pinto (97), Tiago Pereira (04) e Gabriel Morim (02)	1997	Pombal	18/fev/24	
3:23.87		João Pinto (97), Denis Hrabar (07), Nuno Cordeiro (06) e Gabriel Morim (02)	1997	Pombal	28/jan/24	
3:28.66		Tiago Pereira (04), Rafael Vieira (05), Diogo Meneses (02) e Gabriel Morim (02)	2002	Pombal	3/mar/24	
3:38.97		Ernesto Rodrigues (06), Rafael Vieira (05), Rafael Dias (08) e Salvador Oliveira (08)	2005	Braga	25/fev/24	
3:40.88		Rafael Pereira (04), Diogo Ramalho (07), António Vasconcelos (08) e Tiago Pereira (04)	2004	Pombal	7/jan/24	