



## SUB-14 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

## 60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,82		Sara Oliveira	2011	Pombal	03/mar/24	
8,94		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
9,04		Diana Reis	2012	Pombal	03/mar/24	
9,10		Helena Teixeira	2011	Pombal	09/mar/24	
9,29		Ana Neto	2011	Pombal	03/mar/24	
9,31		Beatriz Machado	2012	Pombal	17/dez/23	
9,35		Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24	
9,36		Margarida Feliciano	2011	Pombal	3/mar/24	
9,56		Francisca Mendes	2011	Pombal	17/dez/23	
9,66		Leonor Ferreira	2012	Pombal	23/dez/23	
9,68		Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
9,79		Leonor Correia	2012	Pombal	03/mar/24	
9,94		Leonor Nogueira	2011	Pombal	23/dez/23	
10,37		Ana Santos	2011	Pombal	3/mar/24	
10,69		Maria Faustino	2011	Pombal	23/dez/23	
10,87		Leonor Ramos	2012	Pombal	23/dez/23	

## 150 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21,97		Sara Oliveira	2011	Pombal	17/dez/23	
22,47		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	17/dez/23	
22,90		Beatriz Machado	2012	Pombal	17/dez/23	
23,43		Helena Teixeira	2011	Pombal	17/dez/23	
23,45		Francisca Mendes	2011	Pombal	17/dez/23	
23,52		Diana Reis	2012	Pombal	17/dez/23	
23,55		Margarida Feliciano	2011	Pombal	17/dez/23	
23,97		Lia Pires	2011	Pombal	17/dez/23	
24,34		Ana Ribeiro	2011	Pombal	17/dez/23	

## 600 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:51.59		Leonor Correia	2012	Pombal	23/dez/23	
4:01.96		Leonor Ferreira	2012	Pombal	23/dez/23	
4:17.69		Leonor Ramos	2012	Pombal	23/dez/23	

## 60 Metros Bar (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,59		Helena Teixeira	2011	Pombal	27/jan/24	
12,06		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	27/jan/24	
12,27		Diana Reis	2012	Pombal	27/jan/24	
12,82		Ana Neto	2011	Pombal	27/jan/24	
12,87		Francisca Mendes	2011	Pombal	27/jan/24	
13,17		Sara Oliveira	2011	Pombal	27/jan/24	
13,37		Lia Pires	2011	Pombal	27/jan/24	
14,83		Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24	
14,98		Margarida Feliciano	2011	Pombal	27/jan/24	

## Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,30		Jéssica Ramalheiro	2011	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,29		Ana Neto	2011	Pombal	23/dez/23	
1,25		Helena Teixeira	2011	Pombal	23/dez/23	
1,20		Francisca Mendes	2011	Pombal	23/dez/23	
1,20		Diana Reis	2012	Pombal	23/dez/23	
1,15		Margarida Feliciano	2011	Pombal	23/dez/23	
1,10		Sara Oliveira	2011	Pombal	23/dez/23	
1,05		Ana Santos	2011	Batalha	09/fev/24	pavilhão



## SUB-14 FEMININOS

## Salto em Comprimento

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,20		Margarida Feliciano	2011	Pombal	03/mar/24	
4,16		Francisca Mendes	2011	Pombal	03/mar/24	
4,14		Helena Teixeira	2011	Pombal	03/mar/24	
4,14		Diana Reis	2012	Pombal	03/mar/24	
4,14		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
4,07		Ana Neto	2011	Pombal	27/jan/24	
3,86		Leonor Ferreira	2012	Pombal	03/mar/24	
3,80		Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
3,67		Leonor Correia	2012	Pombal	27/jan/24	
3,60		Sara Oliveira	2011	Pombal	03/mar/24	
3,31		Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24	
3,10		Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24	
2,99		Ana Santos	2011	Pombal	03/mar/24	

## Quádruplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## Salto com Vara

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## Lançamento do Peso (2kg)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,92		Helena Teixeira	2011	Pombal	09/mar/24	
9,18		Ana Neto	2011	Pombal	03/mar/24	
7,92		Francisca Mendes	2011	Pombal	03/mar/24	
7,73		Margarida Feliciano	2011	Pombal	27/jan/24	
7,44		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
6,95		Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
6,07		Leonor Ferreira	2012	Pombal	27/jan/24	
5,69		Leonor Correia	2012	Pombal	03/mar/24	
5,67		Leonor Nogueira	2011	Pombal	23/dez/23	
5,55		Sara Oliveira	2011	Pombal	27/jan/24	
5,26		Diana Reis	2012	Pombal	27/jan/24	
5,22		Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24	
4,75		Ana Santos	2011	Pombal	03/mar/24	
4,66		Maria Faustino	2011	Pombal	23/dez/23	
3,69		Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24	

## Triatlo Técnico (60m bar, Comprimento e Peso)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1187		Helena Teixeira	2011	Pombal	27/jan/24	
1059		Ana Neto	2011	Pombal	27/jan/24	
967		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	27/jan/24	
949		Francisca Mendes	2011	Pombal	27/jan/24	
844		Diana Reis	2012	Pombal	27/jan/24	
773		Margarida Feliciano	2011	Pombal	27/jan/24	
637		Sara Oliveira	2011	Pombal	27/jan/24	
563		Lia Pires	2011	Pombal	27/jan/24	
486		Leonor Ferreira	2012	Pombal	27/jan/24	
465		Leonor Correia	2012	Pombal	27/jan/24	
334		Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24	

## Triatlo Técnico

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1366		Helena Teixeira	2011	Pombal	09/mar/24	
1285		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
1197		Margarida Feliciano	2011	Pombal	03/mar/24	
1170		Francisca Mendes	2011	Pombal	03/mar/24	
1118		Diana Reis	2012	Pombal	03/mar/24	
1073		Sara Oliveira	2011	Pombal	03/mar/24	
999		Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
970		Ana Neto	2011	Pombal	03/mar/24	

**SUB-14 FEMININOS**

932	Leonor Ferreira	2012	Pombal	03/mar/24
865	Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24
844	Leonor Correia	2012	Pombal	03/mar/24
563	Ana Santos	2011	Pombal	03/mar/24

**1000 Metros Marcha**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**2000 Metros Marcha**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**4x200 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------