



SUB-16 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,15		Lara Simões	2010	Pombal	20/jan/24	
8,42		Margarida Godinho	2010	Pombal	20/jan/24	
8,66		Carolina Silva	2010	Pombal	20/jan/24	
8,67		Margarida Calhau	2010	Pombal	20/jan/24	
8,78		Petra Dumont	2009	Pombal	23/dez/23	
8,78		Filipa Monteiro	2009	Pombal	23/dez/23	
8,82		Sara Oliveira	2011	Pombal	03/mar/24	
8,90		Leonor Leal	2010	Pombal	23/dez/23	
8,94		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
8,97		Maria Manaça	2009	Pombal	20/jan/24	
9,04		Diana Reis	2012	Pombal	03/mar/24	
9,17		Ashley Jorge	2009	Pombal	23/dez/23	
9,10		Helena Teixeira	2011	Pombal	09/mar/24	
9,29		Ana Neto	2011	Pombal	03/mar/24	
9,30		Matilde P Silva	2009	Pombal	20/jan/24	
9,31		Beatriz Machado	2012	Pombal	17/dez/23	
9,35		Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24	
9,36		Margarida Feliciano	2011	Pombal	3/mar/24	
9,56		Francisca Mendes	2011	Pombal	17/dez/23	
9,66		Leonor Ferreira	2012	Pombal	23/dez/23	
9,68		Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
9,75		Carolina Brígido	2010	Pombal	23/dez/23	
9,79		Leonor Correia	2012	Pombal	03/mar/24	
9,94		Leonor Nogueira	2011	Pombal	23/dez/23	
10,06		Ana Reis	2009	Pombal	23/dez/23	
10,37		Ana Santos	2011	Pombal	3/mar/24	
10,69		Maria Faustino	2011	Pombal	23/dez/23	
10,87		Leonor Ramos	2012	Pombal	23/dez/23	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:45.66		Alessandra Santos	2009	Pombal	16/dez/23	
2:46.47		Lara Simões	2010	Pombal	16/dez/23	
2:50.70		Carolina Brígido	2010	Pombal	21/jan/24	
2:51.93		Francisca Reis	2010	Pombal	16/dez/23	
2:52.43		Matilde P Silva	2009	Pombal	16/dez/23	
2:55.63		Matilde Joaquim	2009	Pombal	16/dez/23	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:51.59		Leonor Correia	2012	Pombal	23/dez/23	
4:01.96		Leonor Ferreira	2012	Pombal	23/dez/23	
4:17.69		Leonor Ramos	2012	Pombal	23/dez/23	

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:47.63		Carolina Brígido	2010	Pombal	23/dez/23	

60 Metros Bar (0.76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,68		Lara Simões	2010	Braga	04/fev/24	
10,15		Alessandra Santos	2009	Pombal	16/dez/23	
10,38		Liliana Teotónio	2009	Pombal	21/jan/24	
10,43		Petra Durmont	2009	Pombal	17/jan/24	
10,70		Matilde Joaquim	2009	Pombal	16/dez/23	
10,91		Leonor Leal	2010	Pombal	21/jan/24	
11,13		Filipa Monteiro	2009	Pombal	17/jan/24	
11,50		Carolina Silva	2010	Pombal	21/jan/24	
11,59		Helena Teixeira	2011	Pombal	27/jan/24	



SUB-16 FEMININOS

11,64	Matilde P Silva	2009	Pombal	16/dez/23
11,72	Maria Manaça	2009	Pombal	28/jan/24
11,97	Carolina Brígido	2010	Pombal	28/jan/24
12,06	Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	27/jan/24
12,21	Francisca Reis	2010	Pombal	16/dez/23
12,23	Margarida Calhau	2010	Pombal	28/jan/24
12,27	Diana Reis	2012	Pombal	27/jan/24
12,59	Maria Gomes	2009	Pombal	28/jan/24
12,82	Ana Neto	2011	Pombal	27/jan/24
12,87	Francisca Mendes	2011	Pombal	27/jan/24
13,14	Madalena Salgueiro	2010	Pombal	28/jan/24
13,17	Sara Oliveira	2011	Pombal	27/jan/24
13,37	Lia Pires	2011	Pombal	27/jan/24
14,83	Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24
14,98	Margarida Feliciano	2011	Pombal	27/jan/24

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,58		Alessandra Santos	2009	Pombal	16/dez/23	
1,46		Francisca Reis	2010	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,43		Lara Simões	2010	Pombal	16/dez/23	
1,43		Matilde Joaquim	2009	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,35		Margarida Calhau	2010	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,35		Ashley Jorge	2009	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,30		Jéssica Ramalheiro	2011	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,29		Ana Neto	2011	Pombal	23/dez/23	
1,25		Leonor Leal	2010	Pombal	9/fev/24	pavilhão
1,25		Helena Teixeira	2011	Pombal	23/dez/23	
1,20		Francisca Mendes	2011	Pombal	23/dez/23	
1,20		Diana Reis	2012	Pombal	23/dez/23	
1,19		Matilde P Silva	2009	Pombal	16/dez/23	
1,15		Margarida Feliciano	2011	Pombal	23/dez/23	
1,10		Sara Oliveira	2011	Pombal	23/dez/23	
1,05		Ana Santos	2011	Batalha	09/fev/24	pavilhão

Triplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,56		Lara Simões	2010	Pombal	17/jan/24	
10,53		Alessandra Santos	2009	Pombal	17/jan/24	
9,97		Matilde Joaquim	2009	Pombal	17/jan/24	

Salto em Comprimento

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,18		Alessandra Santos	2009	Pombal	21/jan/24	
5,14		Lara Simões	2010	Pombal	21/jan/24	
4,61		Petra Dumont	2009	Pombal	28/jan/24	
4,46		Francisca Reis	2010	Pombal	28/jan/24	
4,46		Matilde Joaquim	2009	Pombal	28/jan/24	
4,44		Maria Gomes	2009	Pombal	28/jan/24	
4,42		Margarida Godinho	2010	Pombal	28/jan/24	
4,20		Margarida Feliciano	2011	Pombal	03/mar/24	
4,16		Filipa Monteiro	2009	Pombal	28/jan/24	
4,16		Francisca Mendes	2011	Pombal	03/mar/24	
4,14		Diana Reis	2012	Pombal	03/mar/24	
4,14		Helena Teixeira	2011	Pombal	03/mar/24	
4,14		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
4,09		Maria Manaça	2009	Pombal	28/jan/24	
4,07		Ana Neto	2011	Pombal	27/jan/24	
4,04		Margarida Calhau	2010	Pombal	28/jan/24	
4,03		Ashley Jorge	2009	Pombal	23/dez/23	
4,02		Carolina Silva	2010	Pombal	23/dez/23	
3,99		Carolina Brifgido	2010	Pombal	28/jan/24	
3,97		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	28/jan/24	
3,95		Matilde P Silva	2009	Pombal	28/jan/24	
3,86		Leonor Ferreira	2012	Pombal	03/mar/24	
3,80		Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
3,72		Leonor Leal	2010	Pombal	28/jan/24	

**SUB-16 FEMININOS**

3,67	Leonor Correia	2012	Pombal	27/jan/24
3,60	Sara Oliveira	2011	Pombal	03/mar/24
3,54	Joana Reis	2010	Pombal	23/dez/23
3,39	Ana Reis	2009	Pombal	23/dez/23
3,31	Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24
3,10	Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24
2,99	Ana Santos	2011	Pombal	03/mar/24

Salto com Vara

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,55		Matilde P Silva	2009	Pombal	21/jan/24	
2,20		Ashley Jorge	2009	Pombal	21/jan/24	

Quádruplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Lançamento do Peso (3kg)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,18		Liliana Teotónio	2009	Pombal	20/jan/24	
8,69		Alessandra Santos	2009	Pombal	28/jan/24	
8,54		Sofia Carvalho	2009	Pombal	20/jan/24	
8,11		Lara Simões	2010	Pombal	28/jan/24	
7,53		Petra Dumont	2009	Pombal	28/jan/24	
7,46		Clara Costa	2010	Pombal	20/jan/24	
7,42		Matilde Joaquim	2009	Pombal	28/jan/24	
7,27		Maria Manaça	2009	Pombal	28/jan/24	
6,87		Matilde P Silva	2009	Pombal	28/jan/24	
6,75		Margarida Godinho	2010	Pombal	28/jan/24	
6,63		Margarida Calhau	2010	Pombal	28/jan/24	
6,42		Francisca Reis	2010	Pombal	28/jan/24	
6,07		Leonor Leal	2010	Pombal	28/jan/24	
6,01		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	28/jan/24	
5,99		Maria Gomes	2009	Pombal	28/jan/24	
5,84		Filipa Monteiro	2009	Pombal	28/jan/24	
5,33		Carolina Brígido	2010	Pombal	28/jan/24	

Triatlo Técnico

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1689		Alessandra Santos	2009	Pombal	28/jan/24	
1636		Lara Simões	2010	Pombal	09/mar/24	
1455		Petra Dumont	2009	Pombal	28/jan/24	
1326		Matilde Joaquim	2009	Pombal	28/jan/24	
1105		Maria Manaça	2009	Pombal	28/jan/24	
1067		Francisca Reis	2010	Pombal	28/jan/24	
1065		Filipa Monteiro	2009	Pombal	28/jan/24	
1056		Matilde P Silva	2009	Pombal	28/jan/24	
1041		Leonor Leal	2009	Pombal	28/jan/24	
989		Maria Gomes	2009	Pombal	28/jan/24	
980		Margarida Calhau	2010	Pombal	28/jan/24	
923		Carolina Brígido	2010	Pombal	28/jan/24	
812		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	28/jan/24	
727		Margarida Godinho	2010	Pombal	28/jan/24	

2000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14:46.62		Joana Reis	2009	Pombal	16/dez/23	

4x200 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------