



SUB-18 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevigalense.org

60 Metros - MQ Sub18 8,30 (13,00 - 100M)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,84		Katerina Quinn	2008	Braga	24/fev/24	
8,15		Lara Simões	2010	Pombal	20/jan/24	
8,15		Sofia Santos	2007	Braga	24/fev/24	
8,31		Marta Feliciano	2008	Pombal	23/dez/23	
8,34		Leonor Ascenso	2008	Pombal	23/dez/23	
8,42		Margarida Godinho	2010	Pombal	20/jan/24	
8,66		Carolina Silva	2010	Pombal	20/jan/24	
8,67		Margarida Calhau	2010	Pombal	20/jan/24	
8,78		Filipa Monteiro	2009	Pombal	23/dez/23	
8,78		Petra Dumont	2009	Pombal	23/dez/23	
8,82		Sara Oliveira	2011	Pombal	03/mar/24	
8,90		Leonor Leal	2010	Pombal	23/dez/23	
8,94		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
8,97		Maria Manaça	2009	Pombal	20/jan/24	
9,04		Diana Reis	2012	Pombal	03/mar/24	
9,10		Helena Teixeira	2011	Pombal	09/mar/24	
9,17		Ashley Jorge	2009	Pombal	23/dez/23	
9,27		Luísa Dinis	2007	Pombal	23/dez/23	
9,29		Ana Neto	2011	Pombal	03/mar/24	
9,30		Matilde P Silva	2009	Pombal	20/jan/24	
9,31		Beatriz Machado	2012	Pombal	17/dez/23	
9,31		Filipa Moita	2007	Pombal	23/dez/23	
9,35		Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24	
9,36		Margarida Feliciano	2011	Pombal	3/mar/24	
9,56		Francisca Mendes	2011	Pombal	17/dez/23	
9,66		Leonor Ferreira	2012	Pombal	23/dez/23	
9,68		Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
9,75		Carolina Brígido	2010	Pombal	23/dez/23	
9,79		Leonor Correia	2012	Pombal	03/mar/24	
9,94		Leonor Nogueira	2011	Pombal	23/dez/23	
10,06		Ana Reis	2009	Pombal	23/dez/23	
10,37		Ana Santos	2011	Pombal	3/mar/24	
10,69		Maria Faustino	2011	Pombal	23/dez/23	
10,87		Leonor Ramos	2012	Pombal	23/dez/23	

200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,93		Marta Feliciano	2008	Pombal	21/jan/24	
27,04		Sofia Santos	2007	Pombal	07/jan/24	
28,15		Margarida Godinho	2010	Pombal	21/jan/24	
29,36		Petra Dumont	2009	Pombal	21/jan/24	
29,72		Margarida Calhau	2010	Pombal	21/jan/24	
29,86		Filipa Monteiro	2009	Pombal	21/jan/24	
31,06		Luísa Dinis	2007	Pombal	07/jan/24	
31,74		Joana Reis	2010	Pombal	21/jan/24	
32,23		Filipa Moita	2007	Pombal	07/jan/24	
32,40		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	21/jan/24	
33,39		Ana Reis	2009	Pombal	21/jan/24	

300 Metros - MQ Sub18 45,00 (44,00 - Ar Livre)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,61		Katerina Quinn	2008	Pombal	23/dez/23	
42,96		Sofia Santos	2007	Pombal	23/dez/23	
44,36		Francisca Reis	2010	Pombal	17/jan/24	
44,46		Marta Feliciano	2008	Braga	03/fev/24	
46,06		Alessandra Santos	2009	Pombal	23/dez/23	
46,24		Leonor Ascenso	2008	Pombal	23/dez/23	
46,27		Lara Simões	2010	Pombal	20/jan/24	
46,74		Petra Dumont	2009	Pombal	23/dez/23	
47,14		Maria Manaça	2009	Pombal	17/jan/24	
47,90		Carolina Silva	2010	Pombal	23/dez/23	
48,02		Margarida Godinho	2010	Pombal	17/jan/24	
48,26		Margarida Calhau	2010	Pombal	17/jan/24	
48,56		Filipa Monteiro	2009	Pombal	23/dez/23	
49,75		Matilde P Silva	2009	Pombal	23/dez/23	
51,01		Ahsley Jorge	2009	Pombal	20/jan/24	
51,03		Leonor Leal	2010	Pombal	20/jan/24	



SUB-18 FEMININOS

52,15	Luísa Dinis	2007	Pombal	23/dez/23
52,35	Filipa Moita	2007	Pombal	23/dez/23
53,04	Madalena Salgueiro	2010	Pombal	20/jan/24
53,96	Joana Reis	2009	Pombal	23/dez/23

800 Metros - MQ Sub18 2:28.00

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:45.66		Alessandra Santos	2009	Pombal	16/dez/23	
2:46.47		Lara Simões	2010	Pombal	16/dez/23	
2:48.24		Katerina Quinn	2008	Pombal	16/dez/23	
2:50.70		Carolina Brígido	2010	Pombal	21/jan/24	
2:51.93		Francisca Reis	2010	Pombal	16/dez/23	
2:52.43		Matilde P Silva	2009	Pombal	16/dez/23	
2:54.50		Filipa Moita	2007	Pombal	14/jan/24	
2:54.59		Leonor Ascenso	2008	Pombal	16/dez/23	
2:55.07		Marta Feliciano	2008	Pombal	16/dez/23	
2:55.63		Matilde Joaquim	2009	Pombal	16/dez/23	
3:05.49		Inês Figueiredo	2008	Pombal	16/dez/23	

1000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:51.59		Leonor Correia	2012	Pombal	23/dez/23	
4:01.96		Leonor Ferreira	2012	Pombal	23/dez/23	
4:17.69		Leonor Ramos	2012	Pombal	23/dez/23	

1500 Metros - MQ Sub18 5:11.00

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:47.63		Carolina Brígido	2010	Pombal	23/dez/23	
6:03.62		Lara Alho	2007	Pombal	20/jan/24	

3000 Metros - MQ Sub18 11:30.00

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

60 Metros Bar. (0.76) - MQ Sub18 10,20 (16,50 - 100M Bar.)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,52		Katerina Quinn	2008	Pombal	02/mar/24	
9,60		Marta Feliciano	2008	Pombal	21/jan/24	
9,68		Lara Simões	2010	Braga	04/fev/24	
10,15		Alessandra Santos	2009	Pombal	16/dez/23	
10,38		Liliana Teotónio	2009	Pombal	21/jan/24	
10,43		Petra Durmont	2009	Pombal	17/jan/24	
10,70		Matilde Joaquim	2009	Pombal	16/dez/23	
10,91		Leonor Leal	2010	Pombal	21/jan/24	
11,13		Filipa Monteiro	2009	Pombal	17/jan/24	
11,26		Inês Figueiredo	2008	Pombal	16/dez/23	
11,50		Carolina Silva	2010	Pombal	21/jan/24	
11,59		Helena Teixeira	2011	Pombal	27/jan/24	
11,64		Matilde P Silva	2009	Pombal	16/dez/23	
11,72		Maria Manaça	2009	Pombal	28/jan/24	
11,97		Carolina Brígido	2010	Pombal	28/jan/24	
12,06		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	27/jan/24	
12,21		Francisca Reis	2010	Pombal	16/dez/23	
12,23		Margarida Calhau	2010	Pombal	28/jan/24	
12,27		Diana Reis	2012	Pombal	27/jan/24	
12,44		Filipa Moita	2007	Pombal	02/mar/24	
12,59		Maria Gomes	2009	Pombal	28/jan/24	
12,82		Ana Neto	2011	Pombal	27/jan/24	
12,87		Francisca Mendes	2011	Pombal	27/jan/24	
12,94		Luísa Dinis	2007	Pombal	02/mar/24	
13,14		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	28/jan/24	
13,17		Sara Oliveira	2011	Pombal	27/jan/24	
13,37		Lia Pires	2011	Pombal	27/jan/24	
14,83		Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24	
14,98		Margarida Feliciano	2011	Pombal	27/jan/24	

Salto em Altura - MQ Sub18 1,50

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,58		Alessandra Santos	2009	Pombal	16/dez/23	
1,46		Leonor Ascenso	2008	Pombal	13/jan/24	
1,46		Francisca Reis	2010	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,43		Lara Simões	2010	Pombal	16/dez/23	



SUB-18 FEMININOS

1,43	Matilde Joaquim	2009	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,42	Marta Feliciano	2008	Pombal	2/mar/24	
1,42	Katerina Quinn	2008	Pombal	2/mar/24	
1,35	Margarida Calhau	2010	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,35	Ashley Jorge	2009	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,30	Jéssica Ramalheiro	2011	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,29	Ana Neto	2011	Pombal	23/dez/23	
1,28	Inês Figueiredo	2008	Pombal	16/dez/23	
1,25	Helena Teixeira	2011	Pombal	23/dez/23	
1,25	Leonor Leal	2010	Pombal	9/fev/24	pavilhão
1,20	Francisca Mendes	2011	Pombal	23/dez/23	
1,20	Diana Reis	2012	Pombal	23/dez/23	
1,19	Matilde P Silva	2009	Pombal	16/dez/23	
1,18	Luísa Dinis	2007	Pombal	2/mar/24	
1,18	Filipa Moita	2007	Pombal	2/mar/24	
1,15	Margarida Feliciano	2011	Pombal	23/dez/23	
1,10	Sara Oliveira	2011	Pombal	23/dez/23	
1,05	Ana Santos	2011	Batalha	09/fev/24	pavilhão

Triplo Salto - MQ Sub18 10,70

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,12		Leonor Ascenso	2008	Pombal	20/jan/24	
10,82		Katerina Quinn	2008	Pombal	13/jan/24	
10,56		Lara Simões	2010	Pombal	17/jan/24	
10,53		Alessandra Santos	2009	Pombal	17/jan/24	
10,13		Francisca Reis	2010	Pombal	20/jan/24	
9,97		Matilde Joaquim	2009	Pombal	17/jan/24	
9,21		Liliana Teotónio	2009	Pombal	20/jan/24	
8,07		Carolina Silva	2010	Pombal	20/jan/24	

Salto em Comprimento - MQ Sub18 5,20

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,31		Leonor Ascenso	2008	Pombal	21/jan/24	
5,18		Alessandra Santos	2009	Pombal	21/jan/24	
5,14		Lara Simões	2010	Pombal	21/jan/24	
5,03		Katerina Quinn	2008	Pombal	14/fev/24	
4,82		Sofia Santos	2007	Pombal	14/jan/24	
4,61		Petra Dumont	2009	Pombal	28/jan/24	
4,52		Marta Feliciano	2008	Pombal	16/dez/23	
4,46		Francisca Reis	2010	Pombal	28/jan/24	
4,46		Matilde Joaquim	2009	Pombal	28/jan/24	
4,44		Maria Gomes	2009	Pombal	28/jan/24	
4,42		Margarida Godinho	2010	Pombal	28/jan/24	
4,34		Inês Figueiredo	2008	Pombal	16/dez/23	
4,20		Margarida Feliciano	2011	Pombal	03/mar/24	
4,16		Filipa Monteiro	2009	Pombal	28/jan/24	
4,16		Francisca Mendes	2011	Pombal	03/mar/24	
4,14		Diana Reis	2012	Pombal	03/mar/24	
4,14		Helena Teixeira	2011	Pombal	03/mar/24	
4,14		Jéssica Ramalheiro	2011	Pombal	03/mar/24	
4,11		Filipa Moita	2007	Pombal	21/jan/24	
4,09		Maria Manaça	2009	Pombal	28/jan/24	
4,07		Ana Neto	2011	Pombal	27/jan/24	
4,04		Margarida Calhau	2010	Pombal	28/jan/24	
4,03		Ashley Jorge	2009	Pombal	23/dez/23	
4,02		Carolina Silva	2010	Pombal	23/dez/23	
3,99		Carolina Brifgido	2010	Pombal	28/jan/24	
3,97		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	28/jan/24	
3,95		Matilde P Silva	2009	Pombal	28/jan/24	
3,86		Leonor Ferreira	2012	Pombal	03/mar/24	
3,80		Ana Ribeiro	2011	Pombal	03/mar/24	
3,72		Leonor Leal	2010	Pombal	28/jan/24	
3,67		Leonor Correia	2012	Pombal	27/jan/24	
3,60		Sara Oliveira	2011	Pombal	03/mar/24	
3,54		Joana Reis	2010	Pombal	23/dez/23	
3,39		Ana Reis	2009	Pombal	23/dez/23	
3,31		Lia Pires	2011	Pombal	03/mar/24	
3,10		Leonor Ramos	2012	Pombal	27/jan/24	
2,99		Ana Santos	2011	Pombal	03/mar/24	



SUB-18 FEMININOS

Salto com Vara - MQ Sub18 2,20

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,70		Inês Figueiredo	2008	Pombal	14/jan/24	
2,55		Matilde P Silva	2009	Pombal	21/jan/24	
2,20		Ashley Jorge	2009	Pombal	21/jan/24	

Lançamento do Peso (3Kg) - MQ Sub18 10,20

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,18		Liliana Teotónio	2009	Pombal	20/jan/24	
8,80		Marta Feliciano	2008	Pombal	02/mar/24	
8,69		Alessandra Santos	2009	Pombal	28/jan/24	
8,54		Sofia Carvalho	2009	Pombal	20/jan/24	
8,32		Inês Figueiredo	2008	Pombal	16/dez/23	
8,24		Lara Simões	2010	Braga	4/fev/24	
7,87		Katerina Quinn	2008	Pombal	16/dez/23	
7,53		Petra Dumont	2009	Pombal	28/jan/24	
7,46		Clara Costa	2010	Pombal	20/jan/24	
7,42		Matilde Joaquim	2009	Pombal	28/jan/24	
7,27		Maria Manaça	2009	Pombal	28/jan/24	
6,87		Matilde P Silva	2009	Pombal	28/jan/24	
6,75		Margarida Godinho	2010	Pombal	28/jan/24	
6,64		Leonor Ascenso	2008	Pombal	2/mar/24	
6,63		Margarida Calhau	2010	Pombal	28/jan/24	
6,42		Francisca Reis	2010	Pombal	28/jan/24	
6,07		Leonor Leal	2010	Pombal	28/jan/24	
6,01		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	28/jan/24	
5,99		Maria Gomes	2009	Pombal	28/jan/24	
5,89		Luísa Dinis	2007	Pombal	2/mar/24	
5,84		Filipa Monteiro	2009	Pombal	28/jan/24	
5,38		Filipa Moita	2007	Pombal	2/mar/24	
5,33		Carolina Brígido	2010	Pombal	28/jan/24	

Triatlo Técnico

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1735		Marta Feliciano	2008	Pombal	02/mar/24	
1721		Katerina Quinn	2008	Pombal	02/mar/24	
889		Leonor Ascenso	2008	Pombal	02/mar/24	
849		Filipa Moita	2007	Pombal	02/mar/24	
818		Luísa Dinis	2007	Pombal	02/mar/24	

Pentatlo - MQ Sub18 2.450 (3.200- Hep)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2809		Alessandra Santos	2009	Pombal	16/dez/23	
2557		Katerina Quinn	2008	Pombal	16/dez/23	
2515		Lara Simões	2010	Pombal	16/dez/23	
2450		Marta Feliciano	2008	Pombal	16/dez/23	
2143		Matilde Joaquim	2009	Pombal	16/dez/23	
2008		Inês Figueiredo	2008	Pombal	16/dez/23	
1822		Leonor Ascenso	2008	Pombal	16/dez/23	
1737		Francisca Reis	2010	Pombal	16/dez/23	
1720		Matilde P Silva	2009	Pombal	16/dez/23	

3000 Metros Marcha - MQ Sub18 18:00.00 (24:06.00 - 4000M)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

5000 Metros Marcha - MQ Sub18 31:00.00

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1.50.37			2007	Pombal	13/jan/24	
		Sofia Santos (07), Marta Feliciano (08), Leonor Ascenso (08) e Katerina Quinn (08)				
2:04.25			2009	Pombal	21/jan/24	
		Leonor Leal (10), Madalena Salgueiro (10), Matilde Joaquim (09) e Maria Manaça (09)				