



SUB-18 MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

60 Metros - MQ Sub18 7,45 (11,60 - 100M)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,11		João Mota	2007	Pombal	28/jan/24	
7,32		António Vasconcelos	2008	Pombal	14/fev/24	
7,35		Rafael Dias	2008	Pombal	14/fev/24	
7,37		Denis Hrabar	2007	Ourense	16/mar/24	
7,38		Salvador Oliveira	2008	Pombal	23/dez/23	
7,46		Rafael Morgado	2008	Ourense	16/mar/24	
7,63		Eduardo Camacho	2009	Pombal	20/jan/24	
7,79		Salvador Meneses	2010	Pombal	16/dez/23	
7,90		Diogo Ramalho	2007	Pombal	16/dez/23	
8,00		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	16/dez/23	
8,00		Francisco Atafona	2011	Pombal	09/mar/24	
8,01		Felipe Santos	2009	Pombal	23/dez/23	
8,10		Pedro Marcelino	2009	Pombal	16/dez/23	
8,38		Jaime Rolla	2008	Pombal	30/dez/23	
8,61		Lucas Morgado	2012	Pombal	03/mar/24	
8,79		Pedro Mota	2011	Pombal	03/mar/24	
9,15		Eduardo Santos	2011	Pombal	23/dez/23	
9,22		José Martins	2010	Pombal	20/jan/24	
9,71		Daniel Hrabar	2012	Pombal	03/mar/24	
9,99		Daniel Martins	2012	Pombal	23/dez/23	
10,17		Rui Rodrigues	2011	Pombal	17/dez/23	
10,27		Diogo Orfão	2012	Pombal	03/mar/24	
10,36		Guilherme Silva	2012	Pombal	17/dez/23	
10,51		Henrique Gaio	2012	Pombal	03/mar/24	
11,34		Tomás Fidalgo	2011	Pombal	03/mar/24	

200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,85		João Mota	2007	Pombal	07/jan/24	
24,09		Rafael Dias	2008	Pombal	21/jan/24	
25,13		Eduardo Camacho	2009	Pombal	21/jan/24	
25,42		Diogo Ramalho	2007	Pombal	14/jan/24	
25,56		Jaime Rolla	2008	Pombal	21/jan/24	
25,82		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	21/jan/24	
25,94		Afonso Martins	2007	Pombal	14/jan/24	
28,46		João Silva	2009	Pombal	21/jan/24	

300 Metros - MQ Sub18 39,00 (38,00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
36,16		João Mota	2007	Pombal	23/dez/23	Recorde Distrital Sub-18
38,32		Rafael Dias	2008	Pombal	20/jan/24	
38,78		António Vasconcelos	2008	Pombal	23/dez/23	
39,60		Diogo Ramalho	2007	Pombal	23/dez/23	
39,78		Salvador Oliveira	2008	Pombal	23/dez/23	
39,82		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	23/dez/23	
39,90		Eduardo Camacho	2009	Pombal	20/jan/24	
40,38		Salvador Meneses	2010	Pombal	17/jan/24	
40,69		Jaime Rolla	2008	Pombal	20/jan/24	
43,06		André Ribeiro	2009	Pombal	20/jan/24	
47,41		José Martins	2010	Pombal	23/dez/23	

800 Metros - MQ Sub18 2:07.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:09.18		João Fernandes	2008	Pombal	21/jan/24	
2:13.38		Nuno Dias	2008	Pombal	14/jan/24	
2:16.57		André Ribeiro	2009	Pombal	21/jan/24	
2:18.38		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	21/jan/24	
2:21.40		José Chicharo	2009	Pombal	21/jan/24	
2:41.73		José Martins	2010	Pombal	21/jan/24	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:44.31		Denis Hrabar	2007	Braga	04/fev/24	
2:53.61		Rafael Morgado	2008	Braga	04/fev/24	
3:01.65		Diogo Ramalho	2007	Pombal	17/dez/23	
3:03.55		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	17/dez/23	
3:05.45		Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/23	
3:08.14		António Vasconcelos	2008	Pombal	17/dez/23	
3:13.25		Pedro Marcelino	2009	Pombal	17/dez/23	
3:15.74		Rafael Dias	2008	Pombal	17/dez/23	
3:24.48		Eduardo Camacho	2009	Pombal	17/dez/23	



SUB-18 MASCULINOS

3:27.81	Lucas Morgado	2012	Pombal	23/dez/23
3:28.95	Tomás Barateiro	2011	Pombal	23/dez/23
3:57.33	Daniel Martins	2012	Pombal	23/dez/23
3:57.34	Daniel Hrabar	2012	Pombal	23/dez/23

1500 Metros - MQ Sub18 4:23.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:28.50		João Fernandes	2008	Pombal	20/jan/24	
4:31.24		Nuno Dias	2008	Pombal	20/jan/24	
4:56.52		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	20/jan/24	

3000 Metros - MQ Sub18 9:40.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:58.64		João Fernandes	2008	Pombal	14/jan/24	
10:27.87		Nuno Dias	2008	Pombal	30/dez/23	

60 Metros Bar (0.91) - MQ Sub18 9,40 (17,00 - 100M Bar)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,37		Denis Hrabar	2007	Pombal	21/jan/24	
8,85		Rafael Morgado	2008	Ourense	17/mar/24	
9,03		Rafael Dias	2008	Pombal	21/jan/24	
9,20		Salvador Oliveira	2008	Pombal	02/mar/24	
9,84		Diogo Ramalho	2007	Pombal	21/jan/24	
10,02		António Vasconcelos	2008	Pombal	02/mar/24	
10,08		Pedro Marcelino	2009	Pombal	17/jan/24	
10,20		Eduardo Camacho	2009	Pombal	17/jan/24	
10,37		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	17/dez/23	
10,59		Felipe Santos	2009	Pombal	09/dez/23	
11,26		Guilherme Silva	2008	Pombal	09/dez/23	
11,27		Afonso Martins	2007	Pombal	09/dez/23	
12,52		João Silva	2009	Pombal	09/dez/23	

Salto em Altura - MQ Sub18 1,78

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,90		Denis Hrabar	2007	Pombal	02/mar/24	
1,74		Rafael Morgado	2008	Ourense	16/mar/24	
1,69		Salvador Oliveira	2008	Pombal	16/dez/23	
1,56		Felipe Santos	2009	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,54		António Vasconcelos	2008	Pombal	16/dez/23	
1,48		Diogo Ramalho	2007	Pombal	16/dez/23	
1,48		Salvador Meneses	2010	Pombal	16/dez/23	
1,48		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	16/dez/23	
1,48		Pedro Marcelino	2009	Pombal	20/jan/24	
1,45		Rafael Dias	2008	Pombal	16/dez/23	
1,33		Eduardo Camacho	2009	Pombal	16/dez/23	
1,33		Eduardo Santos	2011	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,33		Francisco Atafona	2011	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,33		Lucas Morgado	2012	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,27		José Martins	2010	Batalha	9/fev/24	pavilhão
1,20		Tomás Barateiro	2011	Pombal	23/dez/23	
1,20		Pedro Mota	2011	Pombal	23/dez/23	

Triplo Salto - MQ Sub18 12,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,72		António Vasconcelos	2008	Pombal	21/jan/24	
12,05		Salvador Oliveira	2008	Pombal	14/jan/24	
11,59		Diogo Ramalho	2007	Pombal	07/jan/24	
11,16		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	17/jan/24	
11,12		Felipe Santos	2009	Pombal	17/jan/24	
10,34		Jaime Rolla	2008	Pombal	17/dez/23	

Salto em Comprimento MQ Sub18 6,15

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,74		Denis Hrabar	2007	Ourense	16/mar/24	
6,62		Salvador Oliveira	2008	Pombal	16/dez/23	
5,96		Rafael Morgado	2008	Braga	3/fev/24	
5,79		António Vasconcelos	2008	Pombal	16/dez/23	
5,74		Diogo Ramalho	2007	Pombal	20/jan/24	
5,56		Rafael Dias	2008	Pombal	16/dez/23	
5,44		Afonso Martins	2007	Pombal	06/jan/24	
5,24		Pedro Marcelino	2009	Pombal	16/dez/23	
5,21		Jaime Rolla	2008	Pombal	13/jan/24	
5,12		Felipe Santos	2009	Pombal	23/dez/23	
5,12		Francisco Atafona	2011	Pombal	09/mar/24	



SUB-18 MASCULINOS

5,02	Rodrigo Ramos	2009	Pombal	28/jan/24
4,93	Guilherme Pereira	2008	Pombal	06/jan/24
4,91	Salvador Meneses	2010	Pombal	28/jan/24
4,80	Diogo Camacho	2009	Pombal	16/dez/23
4,80	Lucas Morgado	2012	Pombal	03/mar/24
4,46	Eduardo Santos	2011	Pombal	03/mar/24
4,34	Eduardo Camacho	2009	Pombal	28/jan/24
4,26	José Martins	2010	Pombal	20/jan/24
4,16	Pedro Mota	2011	Pombal	03/mar/24
4,03	Daniel Hrabar	2012	Pombal	03/mar/24
3,67	Gaspar Pereira	2012	Pombal	27/jan/24
3,48	Diogo Orfão	2012	Pombal	03/mar/24
3,27	Henrique Gaio	2012	Pombal	03/mar/24
3,15	Lourenço Luís	2012	Pombal	27/jan/24
3,09	Rui Rodrigues	2011	Pombal	27/jan/24
2,90	Tomás Fidalgo	2011	Pombal	03/mar/24

Salto com Vara MQ Sub18 3,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,40		Denis Hrabar	2007	Ourense	17/mar/24	
3,50		Rafael Morgado	2008	Braga	04/fev/24	
3,00		Pedro Marcelino	2009	Pombal	20/jan/24	
2,70		Salvador Oliveira	2008	Pombal	17/dez/23	
2,30		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	17/dez/23	
2,20		Rafael Dias	2008	Pombal	17/dez/23	
2,00		António Vasconcelos	2008	Pombal	17/dez/23	

Lançamento do Peso (5kg) - MQ Sub18 11,50 (12,50 - 4kg)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
16,72		Denis Hrabar	2007	Pombal	20/jan/24	
12,48		Rafael Morgado	2008	Ourense	16/mar/24	
9,68		Rafael Dias	2008	Pombal	16/dez/23	
9,21		Salvador Oliveira	2008	Pombal	16/dez/23	
8,66		Pedro Marcelino	2009	Pombal	20/jan/24	
8,65		Luís Santos	2007	Pombal	9/dez/23	
8,20		Pedro Almeida	2008	Pombal	20/jan/24	
7,85		Diogo Ramalho	2007	Pombal	16/dez/23	
7,64		Salvador Meneses	2010	Pombal	16/dez/23	
7,40		António Vasconcelos	2008	Pombal	16/dez/23	
7,06		Eduardo Camacho	2009	Pombal	16/dez/23	
6,21		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	16/dez/23	
5,99		Afonso Martins	2007	Pombal	9/dez/23	

Triatlo Técnico/Opcional

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2317		Denis Hrabar	2007	Pombal	2/mar/24	Recorde Distrital Sub18 em PC
1868		Rafael Morgado	2008	Pombal	2/mar/24	
1515		Salvador Oliveira	2008	Pombal	2/mar/24	
1272		Rafael Dias	2008	Pombal	2/mar/24	
1166		António Vasconcelos	2008	Pombal	2/mar/24	

Heptatlo - MQ Sub18 3.500 (4.200 - Dec)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5418		Denis Hrabar	2007	Ourense	16/mar/24	Recorde Nacional Sub-18
4415		Rafael Morgado	2008	Ourense	16/mar/24	
3987		Salvador Oliveira	2008	Pombal	16/dez/23	
3325		Rafael Dias	2008	Pombal	16/dez/23	
3206		António Vasconcelos	2008	Pombal	16/dez/23	
3002		Pedro Marcelino	2009	Pombal	16/dez/23	
2843		Diogo Ramalho	2007	Pombal	16/dez/23	
2821		Rodrigo Ramos	2009	Pombal	16/dez/23	
2394		Eduardo Camacho	2009	Pombal	16/dez/23	

5000 Metros Marcha - MQ Sub18 29:30.00 (22:54.00 - 4000M / 1:01.00 - 10000M)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:34.40			2007	Braga	04/fev/24	Recorde Nacional Sub18

Rafael Dias (08), Salvador Oliveira (08), António Vasconcelos (08) e João Mota (07)

4x300 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------



SUB-18 MASCULINOS

Lançamento do Peso (4kg)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,60		Filipe Fernandes	2008	Pombal	09/dez/23	
9,11		Guilherme Pereira	2008	Pombal	09/dez/23	