

INTRODUÇÃO

O Juventude Vidigalense, a cada época que passa, tem vindo a demonstrar o seu crescente valor no panorama desportivo nacional, sendo que no plano desportivo, esta foi mais uma época pródiga em conquistas obtidas pelos nossos atletas, fruto de um trabalho árduo e rigoroso, potenciado pela melhoria das condições de treino e pela otimização da organização do clube.

A par do desempenho competitivo, destacamos a gestão e dinamização do Centro Nacional de Lançamentos (CNL), bem como o forte investimento no apetrechamento e dinamização do nosso Departamento Médico.

Reunidas estas condições, foram vários os resultados alcançados, que em muito dignificaram as cores do clube, essencialmente os cinco títulos nacionais alcançados pelas nossas equipas de Sub-18 e Sub-20. Não descorando o vice título da equipa sénior feminina na I Divisão ao ar livre assim como os restantes quarenta e dois pódios nacionais coletivos e individuais alcançados ao longo desta época desportiva.

À semelhança do que tem acontecido noutras épocas, continuamos a garantir a presença de atletas nas seleções nacionais, a marcar presença nas listas de melhores de sempre tanto a nível distrital como nacional, para além dos inúmeros títulos nacionais individuais, que são um motivo de orgulho para toda a equipa.

Não obstante o disposto, salientamos que não são apenas os atletas que merecem, também a nossa estrutura brilhou e confirmou a sua qualidade na organização de eventos tanto nacionais como internacionais, voltando a ser o anfitrião da carismática Taça da Europa de Lançamentos. Temos a consciência de que estamos a atingir um patamar de excelência no atletismo. Contudo, é nossa intenção continuar a elevar a fasquia e melhorar o nosso rendimento dentro e fora das pistas.

Índice

INTRODUÇÃO	2
A. RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA ÉPOCA DE 2021/2022.....	5
1. Atividade Diretiva.....	5
1.1 Atletas Federados.....	5
2. Enquadramento Técnico.....	6
2.1 Centro Desportivo de Marcha e Corrida.....	8
2.2 Treino Personalizado.....	8
2.3 Desporto Adaptado.....	8
3. Competições Internacionais	9
3.1. Seleções Nacionais	9
3.2 Outras Competições Internacionais	10
4. Resultados Individuais de Âmbito Nacional	11
4.1. Alto Rendimento.....	11
4.2. Competições Individuais.....	12
5. Resultados Coletivos de Âmbito Nacional	14
5.1. Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta	14
5.2. Campeonatos Nacionais de clubes ao ar livre	14
5.3. Campeonatos Nacionais	14
6. Competições de Âmbito Distrital.....	15
6.1. Títulos Coletivos	15
6.2. Títulos Individuais.....	16
6.3. Recordes Distritais.....	18
7. Eventos de Alta e Média Competição.....	19
7.1. Taça da Europa de Lançamentos	19
7.2 Meeting Jovem de Leiria.....	20
7.3. XXVIII Torneio Internacional de Lançamentos do Juventude Vidigalense.....	20
8. Eventos de Promoção e Captação	21
8.1. Convívio de Benjamins	21
8.2. Torneio Mini Craque.....	22
9. Atividades Complementares	23
9.1 Programa de Ocupação de Férias	23
9.2 Atividade Diretiva	23
9.3 Departamento Médico	24
9.4 Centro Nacional de Lançamentos.....	24
9.5 Atletismo para Todos.....	24
9.6 Projeto Erasmus +.....	25
B. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2023	26
1. Atividade Desportiva	26
2. Atividade Diretiva	28
C. CORPOS SOCIAIS.....	30
D. PRINCIPAIS APOIOS RECEBIDOS / AGRADECIMENTOS.....	31
E. CONCLUSÃO	33

A. RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA ÉPOCA DESPORTIVA DE 2021/2022

1. Atividade Desportiva

1.1. Atletas Federados

- ☞ Filiámos 267 atletas, 144 do género masculino e 123 do género feminino.
- ☞ Continuámos a ser um dos clubes do país com mais praticantes filiados.

Após um período atravessar um período difícil devido ao COVID-19, voltámos aos números habituais neste regresso progressivo à normalidade. Apesar de ainda não termos igualado os melhores registos, já conseguimos equilibrar com os números que vínhamos tendo nos anos que antecederam a pandemia.

Na Tabela 1, podemos observar como estiveram distribuídos os nossos atletas pelos diversos escalões etários:

Tabela 1 – Atletas filiados pela JV em 2021/2022

Escalão	Masculinos	Femininos	Total
Benjamins A	27	15	42
Benjamins B	13	13	26
Sub-14	17	19	36
Sub-16	24	21	45
Sub-18	21	24	45
Sub-20	12	13	25
Sub-23	15	10	25
Seniores	13	8	21
Veteranos	2	0	2
Totais	144	123	267

2. Enquadramento Técnico

- ↳ O Centro Desportivo de Marcha e Corrida de Leiria, enquadrado no Programa Nacional de Marcha e Corrida continua a ser uma atividade importante na região, na promoção de atividade física.
- ↳ Integrámos novos técnicos: Érica Mendes, João Pimentel e André Silva.
- ↳ Aumentámos o número de grupos de treino.

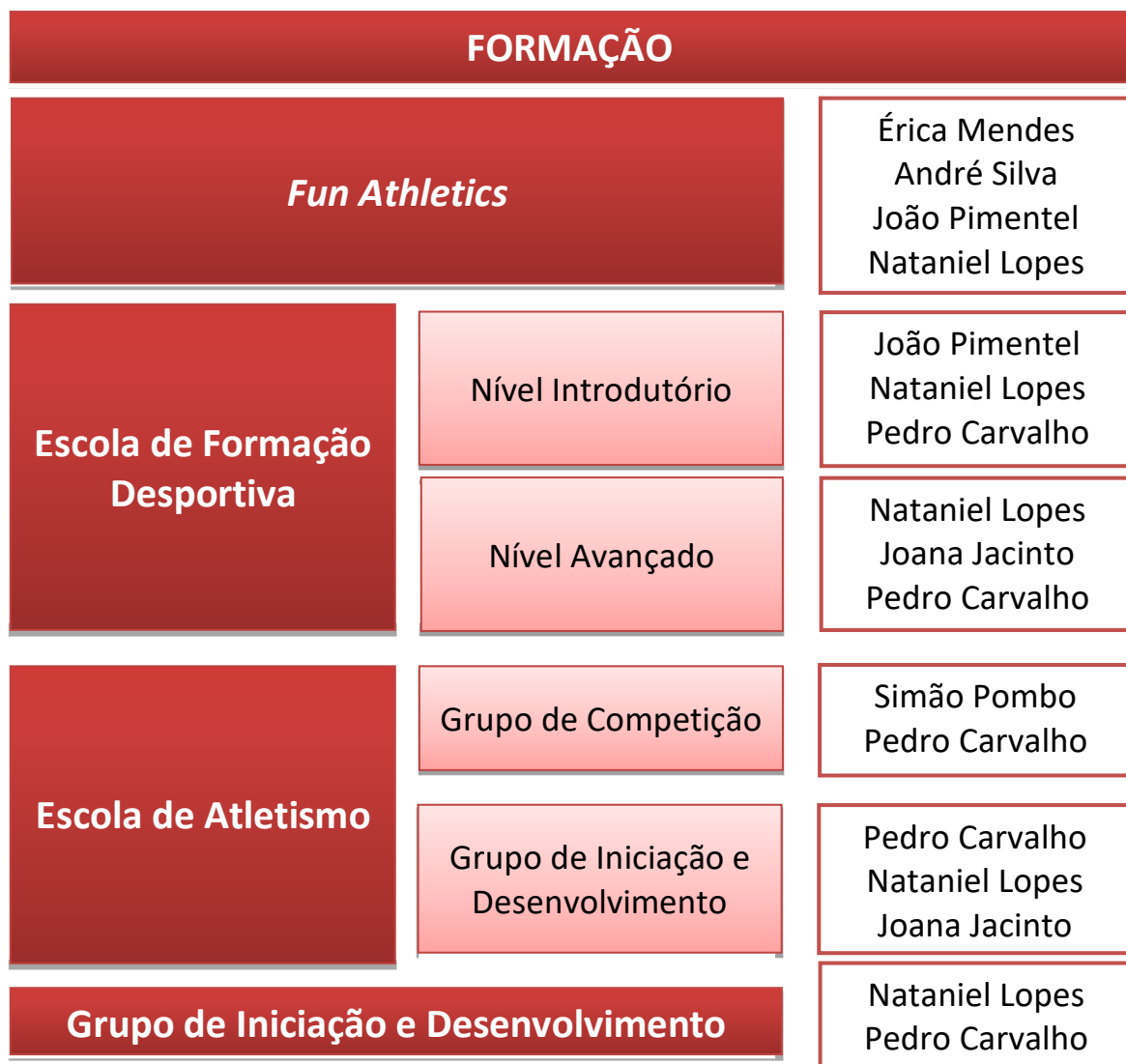
O nosso grupo técnico tem por apanágio o trabalho rigoroso e cientificamente suportado. No entanto, temos vindo a tentar aperfeiçoar o nosso modelo, numa lógica de aprendizagem e reflexão contínuas, por forma a garantir a qualidade da nossa estrutura técnica e decorrente otimização das capacidades dos nossos atletas.

No que respeita à sua organização, o cargo de coordenador técnico geral do setor de competição continua a ser da responsabilidade de João Bernardo, que ainda acumula a função de responsável pela Escola de Meio-Fundo, continuando também o setor de Formação sob a coordenação de Daniela Ferreira, também responsável pela Velocidade e Barreiras do clube.

Quanto à nossa estrutura de formação, continuámos com a organização do ano transato. O trabalho desenvolvido ao nível do *Fun Athletics* continuou no sentido do desenvolvimento dos padrões motores básicos, nomeadamente o correr, saltar, arremessar, trepar, entre outros, mas também da agilidade e coordenação, e foi assegurado pelos novos membros Érica Mendes, João Pimentel e André Silva, com a supervisão de Nataniel Lopes. A Escola de Formação Desportiva continua a ser uma aposta, numa lógica de uma promoção multidesportiva, permitindo que as crianças usufruam de um leque alargado de experiências motoras, com a finalidade de as satisfazer numa perspetiva holística e de as motivar para a prática desportiva.

No que concerne à Escola de Atletismo, considerámos importante continuar com o paradigma de os atletas serem agrupados, tendo em conta os objetivos e o nível competitivo no qual se enquadram, mas também consoante o seu nível de formação técnica e condicional, de base.

A organização no sector de formação implementado pode ser melhor compreendida através da visualização do esquema 1:



Esquema 1. Esquema da Formação Desportiva do Juventude Vidigalense

2.1. Centro Desportivo de Marcha e Corrida

Em janeiro de 2014, o Juventude Vidigalense associou-se ao Programa Nacional de Marcha e Corrida e inaugurou em Leiria o Centro Desportivo de Marcha e Corrida, tendo-se tornado, assim, no primeiro clube a nível nacional a implementar e suportar integralmente o Centro.



O Centro de Marcha e Corrida destina-se a toda a população em geral, independentemente do seu nível de prática e da sua condição física. Tem como principal intuito a integração dos praticantes na corrida, possibilitando a aquisição das componentes físicas básicas.

Nesta época foi criado mais um grupo de treino, além do grupo de tarde, foi implementado mais um grupo de treino na parte da manhã, ficando assim com dois grupos de treino, uns com treinos na parte da manhã e outros com treinos na parte da tarde.

Ao longo desta época, foram integrados nos grupos de treino quarenta e nove atletas, 38 do sexo feminino e 11 do sexo masculino, com a oportunidade de prática de atividade física em três dias por semana. Os treinos foram programados e assegurados pelos técnicos Nataniel Lopes, Nuno Baltazar e Daniel Dias da parte da tarde e pelo técnico Nataniel Lopes na parte da manhã.

2.2. Treino Personalizado

Com o intuito de aproximar a população em geral do clube, foi lançado o projeto de treino personalizado. Esta atividade tem o enquadramento técnico de Pedro Carvalho, que três vezes por semana, pela manhã, dá o seu contributo para o bem-estar físico e emocional dos participantes. Neste ano de arranque, o projeto já conta com três participantes.

2.3. Desporto Adaptado

O Juventude Vidigalense tem como uma das suas principais premissas o desenvolvimento do Desporto Para Todos, assim sendo, o contexto permitiu que começássemos a desenvolver um projeto de desporto adaptado.

João Bernardo desenvolve três vezes por semana, pela manhã (segundas, quartas e sextas), o seu trabalho com um jovem com paralesia cerebral. Este é um

projeto ambicioso a nível logístico, uma vez que para crescer tem de haver um maior investimento de recursos humanos tendo em conta a particularidades destes grupos.

3. Competições Internacionais

- ☞ No Encontro Internacional de Lançamentos, em Pombal, Tomás Rodrigues e Raquel Gomes participaram no lançamento do peso e disco, respetivamente.
- ☞ No Campeonato da Europa de Sub-18, em Jerusalém, em Israel, Francisco Calhau marcou presença na prova de lançamento do martelo.
- ☞ No Festival Olímpico da Juventude Europeia, em Banska Bystryka, na Eslováquia, Nuno Cordeiro e Denis Hrabar participaram nos 800m e Decatlo, respetivamente.
- ☞ No Troféu Ibérico de Provas Combinadas Sub-18 em Pista Coberta, em Madrid, Espanha, Vera Goucha disputou o Heptatlo.
- ☞ No DNA realizado em pista coberta, em Glasgow, Escócia, Paulo Soares competiu na estafeta 2x2x200m.
- ☞ Nos Campeonatos Ibero-americanos, em Alicante, Espanha, André Pimenta marcou presença no salto em comprimento.

9

3.1. Seleções Nacionais

Esta foi mais uma época desportiva em que o Juventude Vidigalense esteve em destaque no que diz respeito a internacionalizações, conseguindo ter atletas a representar as cores nacionais em todos os escalões, desde os sub-18 à seleção absoluta.

Nuno Cordeiro foi o principal destaque entre os atletas do JV, esteve presente no Festival Olímpico da Juventude Europeia onde foi medalhado de bronze na distância de 800m. **Denis Hrabar**, atleta ainda do escalão sub-16, esteve também presente no Festival Olímpico da Juventude Europeia, onde alcançou um excelente 5º lugar no Decatlo.

Francisco Calhau esteve presente no Campeonato da Europa de Sub-18, em Jerusalém, onde conseguiu alcançar o 17º lugar no lançamento do martelo.

Vera Goucha esteve em Madrid a disputar o Troféu Ibérico de Provas Combinadas Sub-18 em pista coberta, onde ficou no 4º lugar da competição.

Tomás Rodrigues venceu o lançamento do peso no Encontro de Lançamentos realizados em Pombal no escalão Sub-23. **Raquel Gomes** esteve também presente no escalão Sub-20 no lançamento do disco, onde alcançou o 4º lugar da competição.

André Pimenta voltou a ser chamado a representar as cores nacionais, desta vez nos Campeonatos Ibero-americanos, em Alicante, onde conseguiu o 8º lugar da competição.

Paulo Soares deu o seu contributo pelas cores nacionais no DNA em pista coberta, na estafeta 2x2x200m, prova que marcou mais um regresso às representações nacionais.

Apresentamos, de seguida, uma tabela síntese de todas as competições em que os nossos atletas estiveram envolvidos, em representação de seleções nacionais:

Tabela 2 – Resultados dos atletas da JV em representação de Seleções Nacionais

Competição	Atletas Classificação	
	Masculinos	Femininos
Festival Olímpico da Juventude Europeia Banska Bystrka – Eslováquia	Nuno Cordeiro 3º classificado – 800m Denis Hrabar 5º classificado - Decatlo	-
Campeonato da Europa Sub-18 Jerusalém - Israel	Francisco Calhau 17º classificado - Martelo	-
Troféu Ibérico de Provas Combinadas em Pista Coberta Madrid – Espanha	-	Vera Goucha 4ª classificada - Pentatlo
Encontro Internacional de Lançamentos Pombal - Portugal	Tomás Rodrigues 1º lugar – Peso (Sub-23)	Raquel Gomes 4º lugar – Disco (Sub-20)
Campeonatos Ibero-americanos Alicante - Espanha	André Pimenta 8º lugar - Comprimento	-
DNA em pista coberta Glasgow - Escócia	Paulo Soares Estafeta 2x2x200m	-

10

3.2 Outras Competições Internacionais

Regressando a um contexto mais positivo para as competições no estrangeiro, este foi um ano em que voltámos a investir nas competições no exterior por parte dos nossos atletas.

Bruna Marques deslocou-se no dia 23 de abril a Dundince, Eslováquia, para participar no Dudinska 50 onde competiu nos 20km marcha e alcançou um novo recorde pessoal de 1hora 44minutos e 48segundos, ficando no quinto posto.

André Pimenta voltou a competir no Meeting Iberoamericano de Huelva, onde alcançou o décimo lugar no comprimento com 7,06m.

Andreia Pingueiro e **Paulo Soares** estiveram presentes no Memorial Carlos Gil Pérez, em Salamanca, onde participaram nos 800m e 400m barreiras, respetivamente. Andreia Pingueiro alcançou o terceiro lugar do pódio com o registo de 2:15.52, enquanto Paulo Soares ficou na sexta posição com a marca de 52,85seg.

Nos dias 4 e 5 de junho, **Vera Goucha** participou no importante Meeting Elite Défi Athlon de Montpellier, uma competição de excelência das provas combinadas. A atleta fucou no quarto lugar entre as participantes no escalão Sub-18 com 4674 pontos.

A 6 de junho, **Francisco Calhau** e **Márcia Maketa** participaram no Sparkassen Hammerwurf-Meeting 2022, na Alemanha, uma competição destinada aos lançamentos. Francisco Calhau alcançou o segundo lugar na competição enquanto Márcia Maketa ficou no quinto posto, ambos no lançamento do martelo no escalão de Sub-18.

Tabela 3 – Resultados dos atletas da JV nos principais Meetings Internacionais

Competição	Atleta / Disciplina / Classificação			
	Mascullinos			Femininos
Dudinska 50 Dudince, 23 de abril de 2022				Bruna Marques 20km Marcha 5ª
Meeting Iberoamericano de Huelva Huelva, 3 de junho de 2022	André Pimenta	Comp.	10º	
Memorial Carlos Gil Pérez Salamanca, 4 de junho de 2022	Paulo Soares	400m bar.	6º	Andreia Pingueiro 800m 4º
Meeting Elite Défi Athlon Montpellier, 4 e 5 de junho de 2022				Vera Goucha Heptatlo 4º
Sparkassen Hammerwurf-Meeting Crumbach, 6 de junho de 2022	Márcia Maketa	Martelo	5º	Francisco Calhau Martelo 2º

4. Resultados Individuais de Âmbito Nacional

- ☞ **Nuno Cordeiro e Francisco Calhau integraram a restrita lista de atletas de Alto Rendimento do Instituto Português do Desporto e Juventude.**
- ☞ **Conquistaram-se 34 títulos de campeões nacionais, num total de 121 medalhas em Campeonatos Nacionais.**

4.1. Alto Rendimento

Esta época, o Juventude Vidigalense teve dois atletas na lista de atletas de Alto Rendimento do IPDJ, Francisco Calhau e Nuno Cordeiro. Ambos os atletas ficaram enquadrados no Nível C.

4.2. Competições Individuais

Esta foi mais uma época de afirmação para o Juventude Vidigalense, onde foram alcançadas medalhas nas mais variadas disciplinas do atletismo, desde a marcha, aos lançamentos longos, provas de pista e passando pela corrida de estrada. Esta polivalência é mais uma prova da excelência do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela nossa estrutura técnica.

Na próxima tabela podemos verificar como foram distribuídas as 121 medalhas nacionais obtidas nesta época:

Tabela 4 - Atletas da JV medalhados em provas de âmbito nacional

Competição	Campeões Nacionais	Prova	Vice-Campeões Nacionais	Prova	3ºs Classificados	Prova
Campeonato Nacional de Marcha em Estrada Sub-18 e Sub-20 <i>Porto de Mós, 16 de janeiro de 2022</i>					Eduardo Camarate	10km (sub-18)
Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta <i>Berga, 15 e 16 de janeiro de 2022</i>	Diogo Meneses	Heptatlo (sub-23)	André Petriv Margarida Santos Vera Goucha	Heptatlo (sub-20) Pentatlo (sub-20) Pentatlo (sub-18)		
Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta <i>Braga, 29 de janeiro de 2022</i>	Tomás Rodrigues	Peso	André Pimenta Guilherme Pereira Inês Carreira	Comprimento Vara Peso	Juliana Brites João Pinto Cátia Pereira	Triplo 60m 3000m
Campeonato Nacional de Marcha em Estrada <i>Olhão, 6 de fevereiro de 2022</i>			Bruna Marques	20km (sub-23)		
Campeonato Nacional de Sub-18 em Pista Coberta <i>Braga, 5 e 6 de fevereiro de 2022</i>	Eduardo Camarate Vera Goucha Filipa Dinis	5000m Marcha Peso Vara	Francisco Calhau Nuno Cordeiro Sara Brites Carlota Ferreira Margarida G. Santos Carolina Castro	Peso 800m 4x300m	Márcia Maketa Catarina Silva João Martins	Peso Vara Comprimento
Campeonato Nacional de Sub-20 em Pista Coberta <i>Braga, 12 e 13 de fevereiro de 2022</i>	Eduardo Oliveira Carolina Castro Joana Gameiro Mariana Videira Mariana Vidinha	Comprimento 4x400m	Margarida Santos	Triplo	Matilde Reis Mariana Vidinha Raquel Gomes	Triplo 400m Peso
Campeonato Nacional de Lançamentos <i>Vagos, 19 de fevereiro de 2022</i>	Carlos Malaquias	Martelo (sub-23)	Raquel Gomes	Disco (sub-23)	Flávia Costa	Dardo
Campeonatos de Portugal em Pista Coberta <i>Pombal, 26 e 27 de fevereiro de 2022</i>	Tiago Santos Francisco Silva André Petriv João Pinto	4x400m			Bruna Santos Raquel Lourenço	Vara Pentatlo
Campeonato Nacional de Sub-23 em Pista Coberta <i>Pombal, 5 e 6 de março de 2022</i>	Cátia Pereira Tomás Rodrigues	3000m Peso	André Pimenta Margarida Santos	Comprimento Triplo	Paulo Soares Francisco Silva Tiago Santos André Petriv Paulo Soares Lara Duarte Joana Gameiro Sofia Duarte Mariana Vidinha	400m 4x400m 4x400m
Triatlo Técnico Nacional <i>Braga, 12 de março de 2022</i>	Denis Hrabar Vera Goucha	Sub-16 Sub-18				
Km Jovem Nacional <i>Beja, 9 de abril de 2022</i>	Nuno Cordeiro	Sub-18 I				
Campeonato Nacional de Lançamentos Longos Sub-18 e Sub-20 <i>Vagos, 9 de abril de 2022</i>	Francisco Calhau Márcia Maketa Raquel Gomes	Martelo (sub-18) Disco (sub-18) Disco (sub-20)	Márcia Maketa Francisco Calhau Beatriz Silva Carolina Caseiro	Martelo (sub-18) Disco (sub-18) Martelo (sub-20) Dardo (sub-20)		

12

Relatório da Época Desportiva de 2021-2022
Plano de Atividades para 2023

Campeonato Nacional de Provas Combinadas <i>Leiria, 30 de junho e 1 de maio de 2022</i>	Vera Goucha André Petriv	Heptatlo (sub-18) Decatlo (sub-20)				
Campeonato Nacional Universitário <i>Beja, 7 e 8 de maio de 2022</i>	Raquel Gomes Tomás Rodrigues Raquel Lourenço João Pinto Andreia Pingueiro	Disco Peso 100m bar. Estafeta Medley	Raquel Lourenço Eduarda Ferreira Bruna Santos Inês Carreira Cátia Pereira André Pimenta	Comprimento Triplo Vara Peso 5000m Comprimento	Guilherme Pereira Andreia Pingueiro Simão Pereira Simão Pereira Daria Melnyk Inês Carreira	Vara 1500m Altura 200m 3000m obst. Dardo
Campeonato Nacional Sub-18 <i>Viana do Castelo, 18 e 19 de junho de 2022</i>	Francisco Calhau Vera Goucha	Martelo Peso	Márcia Maketa Luana Figueira Carlota Ferreira Filipa Dinis Sofia Santos Vera Goucha Sara Brites Carolina Castro	Martelo Altura 2000m obst. Vara 4x100m	Francisco Calhau Vera Goucha João Martins David Gregório Tiago Jorge Nuno Cordeiro	Disco 100m bar. Comprimento 5000m Marcha 3000m 800m
Campeonatos de Portugal <i>Leiria, 25 e 26 de junho de 2022</i>			Joana Gameiro Joana Carlos Mariana Videira Bruna Santos Simão Pereira Jorge Pereira João Pinto Paulo Soares	4x100m 4x400m	Lília Martins Flávia Costa Bruna Santos Paulo Soares	3000m obst. Dardo Vara 400m bar.
Atleta Completo Nacional <i>Vários, 2 e 3 de julho de 2022</i>	Vera Goucha	Heptatlo (sub-18)				
Olímpico Jovem Nacional <i>Vários, 9 de julho de 2022</i>	Denis Hrabar Denis Hrabar Rafael Morgado	Disco (sub-16) Peso (sub-16) Vara (sub-16)			Inês Figueiredo Katerina Quinn Katerina Quinn	Vara (sub-16) 80m Quádruplo
Campeonato Nacional de Esperanças <i>Leiria, 9 e 10 de julho de 2022</i>	Tomás Rodrigues Carlos Malaquias	Peso Martelo	Raquel Gomes	Disco	Bruna Santos Inês Carreira Carolina Caseiro Tomás Rodrigues Paulo Soares André Petriv João Calhau Paulo Soares Simão Pereira Joana Gameiro Lara Duarte Sofia Duarte Mariana Vidinha João Calhau Jorge Pereira David Azevedo Paulo Soares	Vara Peso Dardo Disco 400m bar. 4x100m 4x400m 4x400m
Campeonato Nacional Sub-20 <i>Vagos, 16 e 17 de julho de 2022</i>	Raquel Gomes Francisco Calhau Márcia Maketa	Disco Martelo Martelo	Bruna Santos Lara Duarte Margarida Santos Carolina Castro Joana Gameiro Vera Goucha Mariana Vidinha	Vara 400m bar. Triplo 4x400m	Francisco Calhau Carolina Caseiro Mariana Vidinha Vera Goucha Vera Goucha Ernesto Rodrigues João Martins Luca Cruz Diogo Camacho	Disco Dardo 400m Comprimento Peso 4x100m
Campeonato Nacional de Estrada <i>Famalicão, 2 de outubro de 2022</i>					Cátia Pereira	Sub-23

5. Resultados Coletivos de Âmbito Nacional

- ☞ Tanto na pista coberta como no ar livre, as nossas equipas seniores femininas e masculinas voltaram a marcar presença na I Divisão. Na pista coberta, a equipa feminina ficou no 4º lugar e a masculina no 5º lugar. Já no ar livre, a equipa feminina sagrou-se vice-campeã nacional, enquanto a masculina alcançou o sétimo lugar.
- ☞ Nas provas nacionais de pista subimos a quase todos os pódios coletivos, somando 13 lugares.

5.1. Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta

As equipas do Juventude Vidigalense voltaram a marcar presença na I Divisão nacional, em Pombal, onde alcançaram um quarto lugar para o lado feminino e quinto para o lado masculino.

5.2. Campeonatos Nacionais de clubes ao ar livre

No Campeonato Nacional de Clubes da I Divisão, prova disputada em casa, na pista de Leiria, a nossa equipa feminina alcançou um brilhante segundo lugar, apenas superada pela superequipa do Sporting Clube de Portugal. Já a equipa ficou no sétimo lugar da competição, numa luta acesa até ao final entre o quarto e o sétimo posto.

14

5.3. Campeonatos Nacionais

O JV tem sido uma presença assídua nos pódios coletivos nacionais de pista. Fazendo o balanço de todos os Campeonatos Nacionais em que o clube esteve envolvido, subimos por 12 vezes ao pódio, contabilizando 5 títulos nacionais.

Tabela 5. - Classificações Coletivas da JV nos Campeonatos Nacionais

Competição	Classificação	
	Masculinos	Femininos
Campeonato Nacional de Sub-18 em Pista Coberta	1 SL Benfica	1 Juventude Vidigalense
	2 Juventude Vidigalense	2 CA Oliveira do Bairro
	3 CPT Sobral de Ceira	3 SL Benfica
Campeonato Nacional de Sub-20 em Pista Coberta	1 Sporting CP	1 Juventude Vidigalense
	2 SL Benfica	2 SL Benfica
	3 Juventude Vidigalense	3 CF Oliveira do Douro
Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta	1 Sporting CP	1 SL Benfica
	2 SL Benfica	2 Sporting CP
	3 Juventude Vidigalense	3 Juventude Vidigalense
Campeonato Nacional de Juvenis	1 Juventude Vidigalense	1 Juventude Vidigalense
	2 SL Benfica	2 SL Benfica

	3 Sporting CP	3 Sporting CP
Campeonato Nacional de Juniores	1 SL Benfica 2 Sporting CP 3 Juventude Vidigalense	1 Juventude Vidigalense 2 SL Benfica 3 Sporting CP
Campeonato Nacional de Esperanças	1 Sporting CP 2 SL Benfica 3 Juventude Vidigalense	1 Sporting CP 2 SL Benfica 3 Juventude Vidigalense

6. Competições de Âmbito Distrital

- ◊ O clube conquistou mais de três de dezenas de títulos coletivos a nível distrital;
- ◊ Obteve 130 títulos individuais de campeões distritais;
- ◊ Os atletas da JV juntaram mais três recordes distritais à já vasta coleção do clube nos registos da Associação. Além disso, representaram várias vezes as seleções distritais.

Tal como vinha acontecendo em anos anteriores, o domínio distrital continua a pertencer ao Juventude Vidigalense, tanto a nível coletivo como individual.

6.1. Títulos Coletivos

Ao nível dos Campeonatos Distritais de Pista Coberta e ao Ar Livre, o JV apenas falhou um título, ficando com 31 títulos alcançados ao longo da época.

Tabela 6. - Classificações Coletivas Distritais da JV

Competições	Classificação	
	Masculinos	Femininos
Jornadas do Campeonato Distrital Sub-14 de Inverno <i>Várias datas e locais</i>	1º equipa	1º equipa
Jornadas do Campeonato Distrital Sub-16 de Inverno <i>Várias datas e locais</i>	1º equipa	1º equipa
Jornadas do Campeonato Distrital Sub-18 em Pista Coberta <i>Várias datas e locais</i>	1º equipa	2º equipa
Jornadas do Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta <i>Várias datas e locais</i>	1º equipa	1º equipa
Jornadas do Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta <i>Várias datas e locais</i>	1º equipa	1º equipa
Triatlo Técnico Distrital <i>Várias datas e locais</i>	1º equipa	
Campeonato Distrital de Corta-Mato Longo <i>Pero Neto, 20 de fevereiro de 2022</i>	1º Sub-18	1º Sub-18
Campeonato Distrital de Corta-Mato-Curto <i>Caldas da Rainha,</i>	1º equipa Sub-14 1º equipa Sub-16	1º equipa Sub-14 1º equipa Sub-16

	1º equipa Sub-18	1º equipa Sub-18
Km Jovem Distrital <i>Pombal, 26 de março de 2022</i>	1º equipa	
Jornadas do Campeonato Distrital Sub-18 <i>Várias datas e locais</i>	1º equipa	1º equipa
Jornadas do Campeonato Distrital Absoluto <i>Várias datas e locais</i>	1º equipa	1º equipa
Jornadas do Campeonato Distrital Sub-14 <i>Várias datas e locais</i>	1º equipa	1º equipa
Atleta Completo Distrital <i>Fátima, 25 e 26 de junho de 2022</i>	1º equipa	
Campeonato Distrital Sub-20 <i>Marinha Grande, 2 e 3 de julho de 2022</i>	1º equipa	1º equipa
Salto em Altura em Sala Distrital <i>Batalha, 5 de julho de 2022</i>	1º equipa	
Campeonato Distrital de Sub-16 <i>Leiria, 16 e 17 de julho de 2022</i>	1º equipa	1º equipa

6.2. Títulos Individuais

O JV alcançou um total de cento e trinta (130) títulos distritais, mais um excelente registo para a história do clube.

Continuamos a confirmar o nosso estatuto de potência distrital, destrancando-nos tanto em pódios distritais como em quantidade de atletas mobilizados para as competições.

Tabela 7. – Atletas da JV Campeões Distritais na época de 2021/2022

Competição	Campeões			
	Masculinos	Provas	Femininos	Provas
Jornadas do Campeonato Distrital de Sub-14 de Inverno <i>Leiria, 6 de novembro de 2021</i> <i>Leiria, 20 de novembro de 2021</i> <i>Pombal, 18 e 19 de dezembro de 2021</i> <i>Nazaré, 23 de abril de 2022</i> <i>Marinha Grande, 7 de maio de 2022</i>	Eduardo Camacho	60m	Alessandra Santos	Comprimento
	Pedro Marcelino	Peso	Maria Gomes	Dardo
	Pedro Marcelino	150m	Francisca Reis	60m
	Pedro Marcelino	Dardo	Maria Gomes	150m
	Salvador Meneses	Comprimento	Liliana Teotónio	Peso
	André Ribeiro	600m	Matilde Silva	600m
	Eduardo Camacho	60m bar.	Lara Simões	Quádruplo
	Eduardo Camacho	60m	Matilde Joaquim	60m bar.
	Eduardo Camacho	150m	Lara Simões	60m
	José Martins	600m	Alessandra Santos	Altura
	Matias Góis	Comprimento	Maria Gomes	150m
	Eduardo Camacho	150m	Francisca Reis	600m
	Matias Góis	Comprimento	Joana Reis	2000m Marcha
	Matias Góis	600m	Lara Simões	150m
Jornadas do Campeonato Distrital de Sub-16 de Inverno <i>Pombal, 13 de novembro de 2021</i> <i>Pombal, 27 de novembro de 2021</i> <i>Pombal, 8 de dezembro de 2021</i> <i>Nazaré, 23 de abril de 2022</i> <i>Marinha Grande, 7 de maio de 2022</i>	Denis Hrabar	60m	Francisca Reis	4x60m
	Denis Hrabar	Peso	Carolina Silva	
	Miguel Campos	250m	Alessandra Santos	
	Rafael Morgado	1000m	Lara Simões	
	Diogo Ramalho	Quádruplo	Matilde Silva	600m
	Miguel Campos	60m	Katerina Quinn	Comprimento
	Miguel Campos	250m	Camila Patraby	Dardo
	Rafael Dias	250m	Katerina Quinn	60m
	Tomás Monteiro	Altura	Katerina Quinn	250m
			Camila Patraby	Peso
			Miriam Machado	1000m
			Inês Figueiredo	Altura
			Sofia Chemyrys	Dardo
			Katerina Quinn	Quádruplo
		Katerina Quinn	80m bar.	

			Carolina Ferreira	800m
Jornadas do Campeonato Distrital de Sub-18 em Pista Coberta <i>Pombal, 11 de dezembro de 2021</i> <i>Pombal, 16 de janeiro de 2022</i> <i>Pombal, 19 de janeiro de 2022</i>	Francisco Calhau	Peso	Vera Goucha	Peso
	Leonardo Jacinto	3000m	Carolina Castro	300m
	Denis Hrabar	Altura	Catarina Silva	Vara
	Denis Hrabar	Vara	Eduarda Silva	1500m
	Nuno Cordeiro	800m	Carlota Ferreira	800m
	Eduardo Camarate	5000m Marcha		
Jornadas do Campeonato Distrital de Sub-20 em Pista Coberta <i>Pombal, 12 de dezembro de 2021</i> <i>Pombal, 15 de janeiro de 2022</i> <i>Pombal, 29 de janeiro de 2022</i>	Eduardo Camarate	5000m Marcha	Luana Figueira	Altura
	Guilherme Pereira	Vara	Carlota Ferreira	1500m
	Nuno Cordeiro	800m	Carolina Caseiro	Peso
	Eduardo Oliveira	Comprimento	Carolina Santos	4x200m
			Carolina Marques	
			Anabela Silva	
			Carolina Gaspar	
			Mariana Vidinha	800m
			Vera Goucha	Vara
		Joana Gameiro	400m	
		Margarida Santos	Comprimento	
		Eduarda Silva	3000m	
Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta <i>Pombal, 18 e 19 de dezembro de 2021</i>	Denis Hrabar	Heptatlo (sub-18)	Vera Goucha	Pentatlo (sub-18)
	André Petriv	Heptatlo (sub-20)	Margarida Santos	Pentatlo (sub-20)
			Raquel Lourenço	Pentatlo
Jornadas do Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta <i>Pombal, 30 de janeiro de 2022</i> <i>Pombal, 6 de fevereiro de 2022</i> <i>Pombal, 13 de fevereiro de 2022</i>	Eduardo Oliveira	200m	Margarida Santos	60m bar.
	Diogo Meneses	Comprimento	Mariana Vidinha	800m
	André Antunes	1500m	Margarida Santos	Triplo
	João Calhau	60m	Carolina Gaspar	200m
			Inês Carreira	Peso
			Joana Gameiro	Comprimento
			Carolina Gaspar	60m
			Margarida G. Santos	400m
			Nadine Pires	Altura
Triatlo Técnico Distrital <i>Pombal, 5 de fevereiro de 2022 (sub-16)</i> <i>Pombal, 5 de março de 2022 (sub-18)</i> <i>Pombal, 27 de março de 2022 (sub-14)</i>	Denis Hrabar	Sub-16	Luana Figueira	Triatlo 1
	Luca Cruz	Triatlo 2	Vera Goucha	Triatlo 2
			Alessandra Santos	Sub-14
Campeonato Distrital de Lançamentos Longos <i>Leiria, 12 de fevereiro de 2022 (martelo)</i> <i>Leiria, 13 de fevereiro de 2022 (dardo)</i> <i>Marinha Grande, 2 de abril de 2022 (dardo sub-14 e sub-16)</i> <i>Marinha Grande, 3 de abril de 2022 (disco e martelo sub-14 e sub-16)</i>	Carlos Malaquias	Martelo (sub-23)	Márcia Maketa	Martelo (sub-18)
	Ruben Santos	Dardo (sub-18)	Beatriz Silva	Martelo (sub-20)
	Denis Hrabar	Dardo (sub-16)	Beatriz Silva	Martelo (sub-20)
	Pedro Marcelino	Disco (sub-14)	Beatriz Silva	Martelo
	Denis Hrabar	Disco (sub-16)	Camila Patrabo	Dardo (sub-16)
	Pedro Marcelino	Martelo (sub-14)	Camila Patrabo	Martelo (sub-16)
			Sofia Carvalho	Martelo (sub-14)
Campeonato Distrital de Corta-Mato Longo <i>Pero Neto, 20 de fevereiro de 2022</i>	Tiago Jorge	Sub-18	Carlota Ferreira	Sub-18
Km Jovem Distrital <i>Pombal, 26 de março de 2022</i>	André Ribeiro	Sub-14	Carlota Ferreira	Sub-18
	Nuno Cordeiro	Sub-18		
Jornadas do Campeonato Distrital de Sub-18 <i>Marinha Grande, 8 de maio de 2022</i> <i>Marinha Grande, 21 de maio de 2022</i> <i>Marinha Grande, 22 de maio de 2022</i> <i>Leiria, 12 de junho de 2022</i>	Francisco Calhau	Disco	Beatriz Cordeiro	Disco
	Francisco Calhau	Martelo	Carlota Ferreira	2000m obst.
	João Martins	Comprimento	Sofia Santos	4x100m
	João Santos	Dardo	Vera Goucha	
	Tiago Jorge	2000m obst.	Marta Feliciano	
	David Gregório	5000m Marcha	Katerina Quinn	
	Tiago Jorge	1500m	Katerina Quinn	200m
	Miguel Campos	Estafeta Medley	Filipa Dinis	Vara
	Ernesto Rodrigues		Vera Goucha	Peso
	Luca Cruz		Sara Brites	Estafeta Medley
	Denis Hrabar		Sofia Santos	
	Tomás Monteiro	Altura	Marta Feliciano	
			Carolina Castro	
			Margarida G. Santos	300m bar.
Olímpico Jovem Distrital <i>Pombal, 14 e 15 de maio de 2022</i>	Denis Hrabar	Disco (sub-16)	Camila Patrabo	Martelo (sub-16)
	Rafael Morgado	Vara (sub-16)	Vera Goucha	Comp. (sub-18)
	Rafael Dias	100m bar. (sub-16)	Miriam Machado	Vara (sub-16)
	Denis Hrabar	Peso (sub-16)	Vera Goucha	100m bar. (sub-18)
	Miguel Campos	80m (sub-16)	Inês Figueiredo	80m bar. (sub-16)
	Rafael Morgado	1500m obst (sub-16)	Katerina Quinn	Quádruplo (sub-16)
	Rodrigo Fidalgo	4000m Mar (sub-16)	Katreina Quinn	80m (sub-16)
	Pedro Almeida	Dardo (sub-16)	Miriam Machado	1500m obst (sub-16)
	Tomás Monteiro	250m bar. (sub-16)	Inês Figueiredo	Altura (sub-16)
	Francisco Calhau	Peso (sub-18)	Marta Feliciano	250m bar. (sub-16)
	Diogo Ramalho	Quádruplo (sub-16)	Eduarda Silva	800m (sub-18)

Jornadas do Campeonato Distrital de Absolutos Pombal, 4 de junho de 2022 Pombal, 5 de junho de 2022 Leiria, 16 de junho de 2022 Leiria, 18 de junho de 2022	Nuno Cordeiro	800m (sub-18)	Luana Figueira	Altura
	Tiago Pereira	400m bar.	Carolina Castro	100m
	André Petriv	Altura	Eduarda Ferreira	Comprimento
	Ernesto Rodrigues	4x100m	Carolina Gaspar	4x100m
	Diogo Camacho		Carolina Castro	
	Luxa Cruz		Beatriz Luís	
	Rafael Pereira		Sara Brites	
	João Domingues	Peso	Lara Duarte	100m bar.
	João Domingues	Disco	Bruna Santos	Vara
	Tomás Palma	1500m	Inês Carreira	Peso
	Carlos Malaquias	Martelo	Eduarda Silva	1500m
			Lara Duarte	400m
			Beatriz Silva	Martelo
		Joana Gameiro	200m	
		Margarida Santos	Triplo	
Jornadas do Campeonato Distrital de Sub-14 Leiria, 11 de junho de 2022 Leiria, 16 de junho de 2022	José Martins	Martelo	Carolina Silva	4x60m
	Matias Góis	60m	Francisca Reis	
	Rodrigo Ramos	600m	Alessandra Santos	
	Matias Góis	Quádruplo	Leonor Leal	
	Diogo Tavares	Peso	Alessandra Santos	Altura
	Filipe Almeida	3000m Marcha	Liliana Teotónio	60m bar.
	Matias Góis	150m		
Atleta Completo Distrital Fátima, 25 e 26 de junho de 2022	Matias Góis	Pentatlo (sub-14)	Alessandra Santos	Pentatlo (sub-14)
	Luca Cruz	Octatlo (sub-18)	Sara Brites	Heptatlo (sub-18)
Campeonato Distrital Sub-20 Marinha Grande, 2 e 3 de julho de 2022	André Petriv	Altura	Márcia Maketa	Martelo
	João Martins	Triplo	Margarida Santos	Comprimento
	Tiago Jorge	1500m	Filipa Dinis	Vara
	Ernesto Rodrigues	100m	Luana Figueira	Altura
	Eduardo Camarate	5000m Marcha	Raquel Gomes	Disco
	João Santos	Dardo	Joana Gameiro	400m
	André Petriv	400m bar.	Beatriz Luís	4x100m
	João Martins	200m	Carolina Castro	
	Rafael Vieira	800m	Lara Duarte	
	Diogo Camacho	4x400m	Anabela Silva	
	Rafael Pereira		Carolina Caseiro	Dardo
	Tiago Pereira		Márcia Maketa	Peso
	Dinis Santos		Carlota Ferreira	800m
		Anabela Silva	4x400m	
		Sara Lopes		
		Sara Brites		
		Carolina Castro		
Salto em Altura em Sala Distrital Batalha, 5 de julho de 2022	Denis Hrabar	Sub-16	Matilde Joaquim	Sub-14
			Luana Figueira	Sub-18
Campeonato Distrital de Sub-16 Leiria, 16 e 17 de julho de 2022	Nikita Miroshnyk	Martelo	Camila Patraboy	Martelo
	Denis Hrabar	Comprimento	Leonor Ascenso	Altura
	Denis Hrabar	80m	Marta Feliciano	250m bar.
	Tomás Monteiro	Altura	Camila Patraboy	Peso
	Rafael Morgado	Dardo	Miriam Machado	Vara
	Jaime Rolla	4000m Marcha	Marta Feliciano	250m
	Tomás Monteiro	Quádruplo	Katerina Quinn	Comprimento
	Denis Hrabar	Peso	Katerina Quinn	80m bar.
	Tomás Monteiro	100m bar.		
	Denis Hrabar	Disco		

6.3. Recordes Distritais

Nesta época os atletas do JV bateram três recordes distritais, destacando o recorde absoluto de Lília Martins nos 3000m obstáculos.

Tabela 8 – Atletas da JV que bateram Recordes Distritais na época de 2021/2022

Escalão	Novo Recordista	
Juvenis	Vera Goucha	Heptatlo
Sub-23	Bruna Marques	10000m Marcha
Absolutos	Lília Martins	3000m obst.

- ♣ Voltámos a realizar a carismática Taça da Europa de Lançamentos;
- ♣ Organizamos a XXVIII edição do Torneio Internacional de Lançamentos.
- ♣ O Convívio Jovem de Benjamins foi mais um grande sucesso.
- ♣ O Torneio Mini Craque continua a ser fundamental na estratégia de captação do JV.
- ♣ Voltámos a realizar o Meeting Jovem de Leiria.

7. Eventos de Alta e Média Competição

7.1. Taça da Europa de Lançamentos

19

Em 2022, após dois adiamentos, o Juventude Vidigalense voltou a levar a cabo a Taça da Europa de Lançamentos nos dias 12 e 13 de março, um evento realizado em coordenação com a European Athletics e muito importante para a dinamização do desporto na cidade de Leiria.

Apesar da exigência na organização, essencialmente devido ao COVID-19 e às medidas extraordinárias que tiveram de ser aplicadas, o evento foi realizado com sucesso, apesar da chuva que se foi fazendo sentir.

Mais uma vez esta foi uma competição que teve grandes nomes do atletismo nacional e internacional, competiram cerca de três centenas de atletas de cerca de quatro dezenas de países, números impressionantes tendo em conta os constrangimentos que ainda eram aplicados à data do evento.

Os atletas corresponderam às expectativas e apresentaram-se ao mais alto nível, alcançando marcas de excelente nível e aproveitando este momento competitivo da melhor forma.

7.2. Meeting Jovem de Leiria

Após um ano de interregno, no dia 23 de julho o Juventude Vidigalense voltou a levar a cabo o Meeting Jovem de Leiria. Esta competição tem como objetivo proporcionar mais um momento competitivo para os atletas mais jovens que nem sempre vão tendo as melhores oportunidades tendo em conta a exigente densidade do calendário competitivo da modalidade.

O evento foi um sucesso e contou com cerca oito dezenas de atletas, que aproveitaram este momento para colocar em prática tudo o que aprenderam ao longo da época desportiva, competir a um excelente nível, e acima de tudo, divertirem-se.

7.3. XXVIII Torneio Internacional de Lançamentos do Juventude Vidigalense



Torneio Internacional de Lançamentos
Juventude Vidigalense

A 28ª edição do Torneio Internacional de Lançamentos voltou a ser mais um sucesso desportivo

Nos dias 6 e 7 de agosto o Juventude Vidigalense levou a efeito mais este evento internacional, que juntou cerca de uma centena de lançadores de vários pontos do globo. Prova organizada no Centro Nacional de Lançamentos com provas destinadas aos escalões Sub-18 e Absoluto.

O grande destaque da competição foi Jéssica Include, que alcançou um novo recorde do meeting, novo recorde pessoal e fortificou o seu estatuto como uma das melhores pesistas na Europa na atualidade. Jade Lally e Roman Kokoshko estiveram também a um nível muito sólido, os internacionais pela seleção britânica e ucraniana ultrapassaram a barreira dos 60m e 20m, respetivamente.

No escalão Sub-18, os vencedores foram:

Masculinos	Prova	Femininos
Valdemar Dantas (ADRCL) – 14,58m	Peso	Marta Feliciano (JV) – 7,02m
João Fernandes (ADNL) – 68,43m	Dardo	Marta Trovoada (ADNL) – 45,29m
Cian Crampton (IRL) – 56,07m	Disco	Carolina Santos (CAMG) – 27,31m
Francisco Calhau (JV) – 61,16m	Martelo	Joana Mendes (GDC) – 48,93m

Na competição de ELITE, os vencedores foram:

Masculinos	Prova	Femininos
Roman Kokoshhko (SCP) – 20,13m	Peso	Jéssica Inlude (SCP) – 18,67m (MR)
Ilírio Nazaré (SCP) – 70,40m	Dardo	Cláudia Ferreira (SCP) – 52,97m
Emanuel Sousa (SLB) – 60,10m	Disco	Jade Lally (GBR) – 60,69m
António Vital e Silva (SLB) – 67,34m	Martelo	Mariana Pestana (GDE) – 60,14m

Foi uma excelente competição para os atletas presentes, proporcionando aos atletas vários Recordes Pessoais e Melhores Marcas da Época.

8. Eventos de Promoção e Captação

8.1. Convívio de Benjamins

O Juventude Vidigalense organizou no dia 28 de maio, a VII Edição do Convívio de Benjamins, no Estádio Municipal de Leiria. Este ano conseguimos repetir o nosso recorde de participantes, contando com cerca de 150 crianças oriundas de 11 clubes: Clube de Atletismo de Marinha Grande, Clube de Atletismo Mónica Rosa, Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Núcleo do Desporto Amador de Pombal, Atlético Clube da Batalha, Juventude Vidigalense, Clube de Atletismo da Nazaré, Grupo Desportivo das Pedreiras, Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas, Bairro dos Anjos e Clube Desportivo de Penacova.

Foi sem dúvida uma manhã desportiva cheia de diversão e alegria para todas as crianças, passando por várias estações com atividades jogadas do atletismo: Corrida de Sacos em Estafeta, Saltos laterais, Triplo Step, Velocidade Slalom/Barreiras – “Corrida Zig-Zag”, Estafeta Gincana (Agilidade e Coordenação), Estafeta Canhão – “Equipa que lança mais longe”, Lançamento de Precisão - “Tiro ao Alvo”, Estafeta Divertida (8x50 metros), Jogo do Galo Humano e Jogo “Pedra, Papel ou Tesoura”.

8.2. Torneio Mini Craque

O Juventude Vidigalense organizou no dia 11 de junho, a XIII edição do Torneio Mini Craque, juntando cerca de 300 alunos de várias escolas do concelho, um evento que contou com Evelise Veiga como Madrinha.

Foi um dia onde os resultados ficaram para o segundo plano, sendo que a possibilidade de muitas destas crianças entrarem pela primeira vez no Estádio Municipal de Leiria e experimentarem o atletismo com tanta alegria e entusiasmo tornou-se gratificante para quem realiza e para quem assiste, tendo a possibilidade de participar nas seguintes atividades: velocidade (40 metros), lançamento do Vortex, salto em comprimento e resistência (400 metros).

Esta foi mais uma jornada de promoção do atletismo, incluída nos eventos de promoção do Juventude Vidigalense, e cuja coordenação se deve sobretudo ao Prof. Nataniel Lopes.

Sendo um evento que não é exclusivo do JV, deixamos os nossos sentidos agradecimentos aos nossos parceiros e patrocinadores que uma vez mais contribuíram de modo significativo para o sucesso do evento: Câmara Municipal de Leiria, Associação Distrital de Atletismo de Leiria, Papelaria Americana, Associação Tempos Brilhantes, Liz Sport e Pingo Doce.

Participaram as seguintes escolas: Colégio Conciliar Maria Imaculada, Colégio Nossa Senhora de Fátima, Agrupamento de Escolas D. Dinis, Agrupamento de Escolas Domingos Sequeira, Agrupamento de Escolas de Marrazes e Agrupamento de Escolas Dr. Correia Mateus.

9. Atividades Complementares

9.1 Programa de Ocupação de Férias

O “Programa de Ocupação de Férias” é um projeto destinado a crianças com idades entre os 6 e os 17 anos e visa a ocupação saudável dos tempos livres nas férias do Verão. Atendendo a que muitos jovens não têm como ocupar o seu tempo livre durante as férias de Verão, este projeto visa proporcionar aos jovens um conjunto de atividades, com o intuito de os ajudar a ocupar os seus tempos livres de uma forma mais dinâmica e divertida. Integram neste programa diversas atividades desportivas (atletismo, futebol, basquetebol, voleibol, etc.), bem como outras de caráter mais lúdico (passeios na praia, jogos tradicionais, visitas culturais, sessões de cinema, prova de orientação, etc.).



De uma forma geral, pretende-se proporcionar um conjunto de experiências novas, desenvolver neles o gosto pelo desporto em geral e, ainda, transmitir um leque abrangente de valores sociais, tais como: o companheirismo, a amizade, o espírito de partilha e a dedicação.

O Juventude Vidigalense levou, mais uma vez, a cabo o Programa de Ocupação de Férias que teve uma duração de 6 semanas, com seu início a 4 de Julho e o seu término a 12 de Agosto.

As atividades tiveram o acompanhamento e supervisão dos Técnicos Nataniel Lopes (Licenciado em Ensino do 1º Ciclo de Ensino Básico e em Desporto e Bem-Estar na ESECS – Leiria, e ainda Mestre em Atividade Física com Crianças e Jovens), Pedro Carvalho (Licenciado em Desporto e Bem-Estar na ESECS – Leiria), André Silva (Licenciado em Desporto e Bem-Estar na ESECS – Leiria) e Érica Mendes (Estudante da Licenciatura de Fisioterapia na ESECS – Leiria).

9.2 Atividade Diretiva

- ⇨ **Acolhimento de estágios curriculares de várias instituições;**
- ⇨ **Continuidade na gestão do Centro Nacional de Lançamentos de Leiria.**

9.3 Departamento Médico

O Departamento Médico do Juventude Vidigalense funcionou durante o ano de 2022 de forma diferente do que tem sido habitual. Contámos com o apoio da Clínica Rui Faria para exploração do espaço e apoio médico do clube.

Tendo em conta que as lesões e/ou condições patológicas dos desportistas são um forte impulsionador do abandono precoce dos atletas ou da sua estagnação em termos de resultados desportivos, torna-se fulcral, tendo em conta a trajetória do clube, a existência do Departamento Médico de forma a dar resposta a estas questões. As instalações e os serviços prestados estão estruturados de forma a proporcionar o máximo conforto, tranquilidade e confiança aos seus utentes.

9.4 Centro Nacional de Lançamentos

O Município de Leiria protocolou a gestão do Centro Nacional de Lançamentos ao Juventude Vidigalense, desde Janeiro de 2013. A gestão e manutenção desta instalação desportiva, de acordo com o contrato-programa de desenvolvimento desportivo, visa proporcionar regularmente à população em geral diversas atividades. Assim, mensalmente o clube teve uma ampla variedade de ofertas desportivas desde Atividades em Família, a Torneios de Voleibol ou Futebol, Caminhadas, entre outras atividades.

24

9.5 Atletismo Para Todos

No dia 22 de julho de 2022 realizou-se no Centro Nacional de Lançamentos um convívio com várias instituições pertencentes à região de Leiria, onde as crianças e jovens puderam praticar atividades físicas e desportivas, algumas delas direcionadas à prática do Atletismo.

O Juventude Vidigalense, tem vindo a apostar na promoção de exercício e atividade física junto da população leiriense, sobretudo ao nível do desporto de inclusão, assumindo uma dinâmica forte junto das várias instituições. Em colaboração com o grupo de estagiários, foi levada a cabo mais uma destas atividades, onde a diversão e a atividade física unem uma vez mais forças para combater o sedentarismo da nossa sociedade.

O principal objetivo através da realização desta atividade foi a promoção da atividade física, com cooperação e algum carácter competitivo, ao mesmo tempo que se desenvolvem estratégias de inclusão entre as crianças e os jovens e a divulgação de hábitos de alimentação saudável. Esta pretendeu ser uma de muitas iniciativas do género que o clube de atletismo de Leiria quer desenvolver esta época desportiva.

9.6 Projeto Erasmus +

Com o objetivo de criar sinergias entre entidades internacionais, o Juventude Vidigalense associou-se a um projeto Erasmus+. Como parceiras estão clubes/federações da Finlândia, Dinamarca e Suécia.

Por forma a criar uma ligação maior entre todos os intervenientes, durante 2021 e 2022 foram organizados vários seminários nos países associados, onde cada equipa deu o seu contributo tendo como base uma temática previamente determinada.

Em abril de 2022, Pedro Carvalho e Tânia Vieira estiveram em Copenhaga para a segunda atividade no âmbito do projeto, cujo tema se prendeu no “Abandono Precoce no Desporto”.

A última fase deste projeto teve lugar em Leiria, em outubro de 2022. O tema abordado foi o “Voluntariado”, onde o clube teve o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo para o desenvolvimento da sessão.

B. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2022

1. Atividade Desportiva

- ⇨ Participar no Campeonato Nacional da primeira divisão, quer no sector feminino, quer no masculino;
- ⇨ Apostar fortemente nos jovens mais talentosos, para formar na “casa” mais campeões para o futuro;
- ⇨ Desenvolvimento do Projeto JVSub18, que tem como foco o escalão Sub-18 e os títulos nacionais nesse mesmo escalão, por forma a potenciar em termos desportivos a formação que fazemos;
- ⇨ Apostar na captação de jovens talentos, promovendo a atividade desportiva nas escolas e marcando presença nos principais eventos a nível regional;
- ⇨ Desenvolvimento do Projeto JV401, que tem como principal objetivo fazer o número de praticantes ultrapassar a barreira dos 400 até 2023;
- ⇨ Reforçar o grupo de treinadores, procurando assegurar o futuro do clube;
- ⇨ Investir na formação de treinadores, procurando qualificar cada vez mais o nosso corpo técnico;
- ⇨ Organizar um quadro competitivo aliciante e versátil com a continuidade do Torneio Internacional de Lançamentos, Meeting Jovem de Leiria e Jornadas de Lançamentos;
- ⇨ Continuar a organizar eventos internacionais do calendário europeu da European Athletics;
- ⇨ Alargar a atividade para o desporto sem o objetivo de máximo rendimento;
- ⇨ Manter o projeto do Centro de Marcha e Corrida;
- ⇨ Desenvolver o projeto de treino personalizado.

Ano após ano o clube procura determinar cuidadosamente os objetivos a que se propôs, quer ao nível desportivo quer ao nível diretivo e é com muita satisfação que constata que a maioria deles é atingida. O plano de atividades para a próxima época e a respetiva orçamentação é uma vez mais apresentado de seguida:

Âmbito	Atividade(s)
Alta Competição	Integrar atletas no Plano de Alto Rendimento.
Competições Internacionais	Qualificar atleta(s) para as diversas competições internacionais que irão acontecer na época desportiva 2022/2023
Competições Distritais	Participar em todas as provas de âmbito distrital. Lutar por todos os títulos coletivos de âmbito Distrital. Bater o maior número possível de recordes distritais. Ceder uma grande quantidade de atletas às diversas seleções distritais.

Competições Nacionais	Participar no Campeonato Nacional da primeira divisão em pista-coberta e ao ar livre, em ambos os sexos, se possível voltando a atingir o pódio. Participar em todos os Campeonatos Nacionais. Lutar pelo pódio coletivo nas provas da campanha “Viva o Atletismo”. Conquistar o maior número possível de títulos individuais e lugares de honra nos Campeonatos Nacionais. Lutar pelo pódio nos campeonatos nacionais dos escalões de Sub-23. Lutar pelo título nos campeonatos nacionais Sub-18 e Sub-20
Competições Outras Associações	Participar em Meetings importantes a nível nacional para que os nossos atletas possam ter as melhores oportunidades competitivas; Promover atividades com os nossos jovens noutras associações por forma a enriquecer os estímulos competitivos.
Enquadramento Técnico	Proceder a ajustamentos no grupo de treinadores de forma a torná-lo mais qualificado e dinâmico. Manter atividade em todos os escalões etários. Alargar o número de praticantes em atividades para o desporto sem objetivo de máximo rendimento. Dar continuidade ao Programa Nacional de Marcha e Corrida; Dar continuidade ao Projeto de Treino Personalizado.
Formação de Treinadores	Proceder à aquisição de Materiais de Formação. Organizar Jornadas de Formação Técnica. Participar em Ações de Formação organizadas por terceiros. Criar momentos formativos internos para partilha de conhecimento.
Organização Eventos	Eventos Internacionais: Taça da Europa de Lançamentos Eventos de Média e Alta Competição: Torneio Internacional de Lançamentos; Meeting Jovem de Leiria; Jornadas de Lançamentos Eventos de Promoção e Captação: Mini Craque; IX Convívio Jovem de Benjamins do JV. Co-organização de eventos promovidos pelo Município Meia Maratona de Leiria; LeiriaRun.

2. Atividade Diretiva

- ☞ Tornar-se num clube de massas, direcionado para as áreas de “Desporto bem estar/Lazer”;
- ☞ Torna-se num clube de rendimento, por via da semiprofissionalização dos melhores atletas da formação;
- ☞ Criar a “Sala de Troféus” do Juventude Vidigalense”;
- ☞ Criar uma “Estrutura de Apoio ao Alto Rendimento” ;
- ☞ Continuar o processo de modernização e profissionalização do clube;
- ☞ Continuar a apostar na organização de eventos nacionais e europeus de excelência na cidade de Leiria;
- ☞ Continuar a fomentar parcerias com entidades públicas e privadas;
- ☞ Promover uma maior ligação ao desporto escolar e escolas da região;
- ☞ Promover uma maior notoriedade local e nacional;
- ☞ Promover a intensificação da dinâmica internacional;
- ☞ Promover o fomento e a participação em quadro competitivo internacional;
- ☞ Promover a autonomia financeira face ao setor público;
- ☞ Alargar os títulos de campeões nacionais ao escalão sénior;
- ☞ Dar continuidade às atividades no âmbito do Projeto Erasmus+.

No que respeita aos objetivos diretivos, são três as grandes orientações basilares: uma focada na organização e manutenção da saúde financeira que rege toda a estrutura desportiva, outra focada na criação de condições que promovam a manutenção dos resultados de excelência que temos alcançado e, por fim, a criação de condições que permitam a continuidade da dinâmica organizativa que nos tem caracterizado.

Âmbito	Atividade(s)
Associados	Agilizar a cobrança de quotas; Massificar a utilização do cartão de sócio por via da divulgação das suas vantagens; Incrementar o número de associados.
Departamento Médico	Potenciar o profissional contratado para que o investimento feito seja justificado.
Materiais de Treino	Adquirir materiais para potenciar ao máximo o trabalho nos escalões de formação.

Parcerias com Instituições Escolares	Manter a parceria com o Instituto Educativo do Juncal, para a receção de estágio(s) do Curso Profissional de Técnico de Gestão Desportiva; Manter a parceria para o acolhimento de estágio(s) curricular(es) com aluno(s) do Curso de Desporto e Bem-Estar da E.S.E. de Leiria; Manter parceria para o acolhimento de estágio(s) curricular(es) com alunos de Fisioterapia da ESSLEI; Manter parceria com CEFAD ao nível da organização de Estágios Curriculares; Manter parcerias com ESTG ao nível da Informática, Gestão, Biomecânica e Marketing.
Instalações / Equipamentos	Encontrar espaço(s) para a “Sala de Troféus Juventude Vidigalense”; Continuar a apetrechar o Centro Nacional de Lançamentos com material de treino e melhoramento das instalações; Manter o parque automóvel em boas condições.
Promoção, Marketing e <i>Sponsorização</i>	Manter a renovada página da Internet; Manter a divulgação semanal das <i>Newsletters</i> ; Criar e comercializar <i>merchandising</i> do clube; Reforçar o encontro de parceiros privados ao abrigo da Lei do Mecenato.
Protocolos e parcerias privadas	Renovar e reforçar as parcerias privadas com todas as entidades com as quais a JV tem trabalhado; Reforçar os laços de cooperação com todas as entidades públicas da freguesia, concelho e região de Leiria; Manter a parceria com o tecido associativo regional.
Organização De Eventos Comemorativos	Programa Comemorativo do XXXI aniversário de atividade do clube, incluindo: Jantar Comemorativo do XXXI Aniversário
Programas não Competitivos	Eventos abertos à população no CNL: Caminhadas, Torneios de Voleibol, <i>Fitness Day</i> , <i>Bootcamps</i> , Torneios de futebol. Renovação da candidatura ao programa do IPDJ “Desporto para Todos”

C. CORPOS SOCIAIS

Desde janeiro de 2021, data em que o Juventude Vidigalense se reuniu para a eleição dos corpos sociais para o biénio 2021/2022, esta é a sua composição:

		Presidente		
		Tânia Vieira		
	Tesoureiro		Secretário	
	Luís Carvalho		Gonçalo Santos	
Vice-Presidente Atividade Desportiva	Vice-Presidente da Área do Património		Vice-Presidente Marketing e Comunicação	Vice-Presidente de Eventos e Atividades
Rogério Ciríaco	José Carreira		António Carvalho	Paulo Vieira
Vogal	Vogal		Vogal	Vogal
Filipe Carvalho	António Bizarro		José Caetano	Nélia Rodrigues
Alzira Monteiro	Diogo Correia		Bruno Roda	Carla Florêncio
	Marcos Pinto			Joana Jacinto
Assembleia Geral	Presidente	Vice-Presidente	Secretário	
	Tatiana Fernandes	Márcia Viegas	Cláudia Gameiro	
Conselho Fiscal	Presidente	Vogal	Vogal	
	Bruno Jorge	Nuno Leite	Leonel Frazão	

Esquema 2. Corpos Sociais 2021/2022

D. PRINCIPAIS APOIOS RECEBIDOS / AGRADECIMENTOS

Nesta secção do relatório pretende-se reconhecer a importância de todas as organizações que apoiam o clube. Todos os êxitos e sucessos descritos anteriormente também pertencem às empresas, pessoas e entidades que a seguir enumeramos:

Atelier de Saberes;
Auto Trio;
Associação Distrital de Atletismo de Leiria;
Americana SA;
Câmara Municipal de Leiria;
CEFAD;
Comissão Distrital de Juizes de Cronometristas;
CO2Auto
Escola Profissional de Leiria;
Farmácia Oliveira;
Federação Portuguesa de Atletismo;
Funerária Bombeiro & Filhos;
GlobalCare;
GrupoNov;
Hotéis Eurosol;
Instituto Politécnico de Leiria;
La Redoute;
LeiriData;
Mr. Pizza;
Pastelaria Pires;
Região de Leiria;
Restaurante Matilde Noca;
União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes.

Aproveitamos também para agradecer a todos os órgãos de comunicação social que nos ajudaram a divulgar as nossas atividades ao longo desta época competitiva, a todos os atletas, pais, sócios e simpatizantes por todo o apoio que têm prestado ao

longo da existência do clube. Espera-se contar com a colaboração de todas estas entidades e pessoas nas próximas épocas desportivas.

E. CONCLUSÃO

Os feitos alcançados pelo clube, aqui descritos anteriormente, são um motivo de orgulho para todos os intervenientes que, direta ou indiretamente, estiveram envolvidos neste projeto e se entregaram com garra e determinação dando o melhor de si. Dirigentes, técnicos, familiares, sócios, amigos e atletas elevam o clube para patamares de excelência nos resultados nacionais e internacionais, na organização de eventos e mais importante na formação desportiva de jovens.

Pretendemos continuar a crescer não apenas em quantidade, mas, sobretudo, no que respeita à qualidade do trabalho desenvolvido, permitindo que o desporto possa abranger uma população cada vez mais alargada e que se cumpra a nossa máxima: 'Um Clube para Todos'.