



Relatório de Atividades 2024/2025
Plano de Atividades 2025/2026

INTRODUÇÃO

O Juventude Vidigalense continua a afirmar-se, ao longo de mais de três décadas, como um projeto desportivo de referência, sustentado numa trajetória de crescimento consistente e numa cultura de exigência e ambição. A cada nova época, os resultados alcançados pelos nossos atletas, treinadores e dirigentes reforçam a posição do clube no panorama do atletismo nacional, constituindo motivo de orgulho para toda a estrutura.

Na época de 2025, as equipas do clube voltaram a evidenciar um elevado nível competitivo em todos os escalões, alcançando pódios nas principais competições nacionais, desde os Sub-16 até ao escalão Sub-23. Paralelamente, manteve-se a forte presença de atletas e treinadores nas seleções nacionais, bem como o surgimento de desempenhos de elevado nível que consolidam o Juventude Vidigalense entre as principais referências da modalidade em Portugal.

Para além do contexto de alto rendimento, o clube prosseguiu o seu compromisso com a promoção da prática desportiva para todos, através do Centro Desportivo de Marcha e Corrida (CDMC) de Leiria e do desenvolvimento do programa de Treino Personalizado, reforçando a sua intervenção junto da comunidade.

A gestão do Centro Nacional de Lançamentos (CNL) manteve-se como um eixo estratégico, com uma aposta contínua na sua dinamização e na melhoria das condições de treino. Este espaço continua a afirmar-se como uma infraestrutura de excelência, sendo cada vez mais procurado por atletas, federações e outras entidades nacionais e internacionais.

No plano organizativo, o Juventude Vidigalense voltou a demonstrar a sua capacidade na realização de eventos de elevada qualidade, assumindo um papel cada vez mais relevante no panorama nacional e internacional. Para além das competições habituais, destaca-se a organização do European DNA U20 Clubs – “Clash of the Clubs IV”, uma iniciativa promovida pela European Athletics que trouxe a Leiria alguns dos melhores jovens atletas europeus, reforçando o posicionamento da cidade e do clube como referência na organização de eventos internacionais. Paralelamente, iniciativas de cariz regional como o Mini Craque voltaram a registar uma forte adesão, cumprindo o objetivo de promover o atletismo junto dos mais jovens e reforçar a ligação do clube à comunidade.

Índice

INTRODUÇÃO	2
A. RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA ÉPOCA DESPORTIVA DE 2024/2025	5
1. Atividade Desportiva	5
1.1. Atletas Federados.....	5
2. Enquadramento Técnico	6
2.1. Centro Desportivo de Marcha e Corrida.....	9
2.2. Treino Personalizado	9
3. Competições Internacionais	10
3.1. Seleções Nacionais	10
3.2. Outras Competições Internacionais	12
4. Resultados Individuais de Âmbito Nacional	14
4.1. Alto Rendimento	14
4.2. Competições Individuais	14
5. Resultados Coletivos de Âmbito Nacional	17
5.1. Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta	17
5.2. Campeonatos Nacionais de clubes ao ar livre.....	17
5.3. Campeonatos Nacionais	17
6. Competições de Âmbito Distrital	19
6.1. Títulos Coletivos	19
6.2. Títulos Individuais	20
6.3. Recordes	24
7. Eventos de Alta e Média Competição	26
7.1. DNA – Dynamic New Athletics	Erro! Marcador não definido.
7.2. XXXI Torneio Internacional de Lançamentos do Juventude Vidigalense	26
8. Eventos de Promoção e Captação	28
8.1. Convívio de Benjamins.....	28
8.2. Torneio Mini Craque	30
9. Atividades Complementares	31
9.1. Atividade Diretiva.....	31
9.2. Departamento Médico	31
9.3. Centro Nacional de Lançamentos.....	32
B. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2026	34
C. CONCLUSÃO	37

A. RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA ÉPOCA DESPORTIVA DE 2024/2025

1. Atividade Desportiva

1.1. Atletas Federados

- ↳ Filiámos 227 atletas, 118 do género masculino e 109 do género feminino.
- ↳ Continuámos a ser um dos clubes do país com mais praticantes filiados.

Apesar de não termos registado o crescimento exponencial de praticantes que ambicionávamos, temos sido eficazes na forma como organizamos e preparamos a estrutura para esse crescimento. No entanto, o decréscimo no número de atletas é uma preocupação real, e torna-se essencial intensificar os esforços para inverter esta tendência. O nosso objetivo passa por recuperar e superar os números de anos anteriores, reafirmando o Juventude Vidigalense como uma referência na captação e desenvolvimento de talentos na modalidade.

Na Tabela 1, podemos observar como estiveram distribuídos os nossos atletas pelos diversos escalões etários:

Tabela 1 – Atletas filiados pela JV em 2024/2025

Escalão	Masculinos	Femininos	Total
Benjamins A	21	8	29
Benjamins B	11	19	30
Sub-14	18	11	29
Sub-16	11	23	34
Sub-18	20	16	36
Sub-20	15	7	22
Sub-23	8	14	22
Seniores	14	11	25
Veteranos	0	0	0
Totais	118	109	227

2. Enquadramento Técnico

- ☞ O Centro Desportivo de Marcha e Corrida de Leiria, enquadrado no Programa Nacional de Marcha e Corrida continua a ser uma atividade importante na região, na promoção de atividade física.
- ☞ Integrámos novos técnicos: Ricardo Mendes, Gonçalo Filipe, Inês Santos e Tomás Palma

A nossa equipa técnica continua a pautar-se por um trabalho rigoroso, sustentado cientificamente e em constante evolução. Ao longo da época de 2025, mantivemos o compromisso com a melhoria contínua do nosso modelo de intervenção, assente numa lógica de aprendizagem e reflexão permanentes, garantindo a qualidade da estrutura técnica e a otimização do desempenho dos nossos atletas.

A Direção Desportiva manteve-se sob liderança do treinador João Bernardo, com especial enfoque na organização e desenvolvimento do setor de competição, acumulando igualmente a responsabilidade pelo setor de Meio Fundo. No âmbito da formação, a coordenação técnica foi assegurada por Nataniel Lopes e Pedro Carvalho, responsáveis pelos diferentes níveis da estrutura formativa, sob supervisão do Diretor Desportivo.

Na estrutura de formação, procedemos a alguns ajustes na distribuição dos recursos humanos, mantendo, no entanto, a lógica de desenvolvimento progressivo dos atletas. O grupo de Fun Athletics e Benjamins A foi orientado pelos técnicos Nataniel Lopes, Marcelo Batista, Inês Santos e Gonçalo Filipe, assegurando o desenvolvimento das habilidades motoras fundamentais, como correr, saltar, lançar e trepar, bem como da coordenação e agilidade.

O escalão de Benjamins B manteve-se sob responsabilidade de Nataniel Lopes, e foi acompanhado por Inês Santos e pelo próprio Nataniel Lopes, garantindo uma progressão estruturada e adequada ao nível de desenvolvimento dos atletas.

Na Escola de Atletismo, o Grupo de Competição foi orientado por Pedro Carvalho, mantendo elevados padrões de exigência e qualidade no treino, enquanto o Grupo de Iniciação e Desenvolvimento esteve a cargo de Miguel Carreira, Tomás Palma e André Silva, assegurando uma transição sustentada entre a formação e a especialização.

Paralelamente, o clube reforçou também a sua intervenção no Centro Desportivo de Marcha e Corrida (CDMC) de Leiria, que continua a assumir um papel relevante na promoção da atividade física na região, contando nesta época com a integração dos técnicos Ricardo Mendes e Tomás Palma.

A Escola de Formação Desportiva continua a afirmar-se como uma aposta estratégica do clube, promovendo uma abordagem multilateral e diversificada, essencial ao desenvolvimento global dos jovens atletas e ao estímulo do gosto pela prática desportiva.

Já na Escola de Atletismo, manteve-se o princípio de organização dos grupos com base nos objetivos, nível competitivo e características individuais dos atletas, permitindo uma evolução estruturada, progressiva e ajustada às necessidades de cada praticante.

A organização no sector de formação implementado pode ser melhor compreendida através da visualização do esquema 1:



Esquema 1. Esquema da Formação Desportiva do Juventude Vidigalense

2.1. Centro Desportivo de Marcha e Corrida

Desde a sua integração no Programa Nacional de Marcha e Corrida, em 2014, o Juventude Vidigalense tem assumido um papel pioneiro na dinamização desta iniciativa, tendo sido o primeiro clube a nível nacional a implementar e sustentar integralmente o Centro Desportivo de Marcha e Corrida em Leiria.



O Centro continua a afirmar-se como uma resposta estruturada para a promoção da atividade física junto da população, dirigindo-se a praticantes de todos os níveis, independentemente da sua experiência ou condição física. O principal objetivo mantém-se centrado na integração dos participantes na prática regular de exercício, promovendo o desenvolvimento das suas capacidades físicas e a adoção de estilos de vida saudáveis. Ao longo da época de 2025, a atividade foi organizada com base em grupos de treino, ajustados à procura e à disponibilidade dos praticantes. Numa fase inicial, foram dinamizadas sessões em diferentes horários; contudo, face à reduzida adesão no período da manhã, a atividade foi progressivamente concentrada nos treinos da tarde, permitindo uma melhor gestão dos recursos e maior consistência na participação.

O Centro manteve uma participação regular de praticantes, garantindo acesso a sessões semanais de atividade física orientada. A condução técnica esteve a cargo de uma equipa de treinadores qualificados, assegurando um acompanhamento adequado às características e objetivos dos participantes.

De forma a promover maior flexibilidade e reduzir o impacto de ausências pontuais, foi mantido o sistema de senhas, permitindo aos utentes uma participação mais ajustada à sua disponibilidade, sem comprometer a continuidade da prática.

O Centro Desportivo de Marcha e Corrida continua, assim, a desempenhar um papel relevante na promoção da atividade física no concelho de Leiria, reforçando o compromisso do Juventude Vidigalense com a comunidade e com a promoção de hábitos de vida saudáveis.

2.2. Treino Personalizado

Esta atividade passou a ser coordenada pelo técnico Nataniel Lopes, que ajusta a frequência e os conteúdos dos treinos de acordo com os objetivos individuais de cada

utente. No terceiro ano de funcionamento, o projeto fixou-se nos sete utilizadores, fruto de algumas desistências na mudança de coordenação do projeto, mas que no final da época estão a dar sinais de crescimento eminente. Acreditamos que este serviço tem um enorme potencial de crescimento, especialmente com um reforço na sua divulgação e um acompanhamento profissional de excelência, fatores essenciais para atrair e fidelizar mais praticantes.

3. Competições Internacionais

3.1. Seleções Nacionais

Ao longo da época de 2025, vários atletas do Juventude Vidigalense voltaram a representar Portugal em competições internacionais de elevado nível, confirmando a qualidade do trabalho desenvolvido no clube e a sua capacidade de projeção no panorama internacional.

No Campeonato da Europa de Corta Mato, realizado em Antalya (Turquia), Tiago Jorge e Pedro Rodrigues competiram no escalão Sub-20, alcançando, respetivamente, o 46.º e o 57.º lugar, enquanto Beatriz Azevedo representou o setor feminino, terminando na 81.ª posição.

No International U18/U20 Indoor Match, disputado em Metz (França), o clube teve uma presença particularmente relevante, com António Vasconcelos e Ernesto Rodrigues a conquistarem ambos o 3.º lugar nos 60 metros, nos escalões Sub-18 e Sub-20, respetivamente. João Mota destacou-se com a vitória nos 200 metros Sub-20, enquanto Luca Cruz e Nuno Cordeiro alcançaram igualmente o 3.º lugar no salto com vara e nos 800 metros.

Na Taça da Europa de Lançamentos, realizada em Nicósia (Chipre), Raquel Gomes obteve a 13.ª posição no lançamento do disco no escalão Sub-23. A atleta voltaria a representar Portugal no Campeonato da Europa Sub-23, em Bergen (Noruega), onde alcançou o 10.º lugar, confirmando a sua consistência em competições internacionais.

No Torneio Ibérico de Provas Combinadas em Pista Curta, realizado em Pombal, André Petriv conquistou o 3.º lugar no heptatlo Sub-23, enquanto Vera Goucha alcançou igualmente o 3.º lugar no pentatlo do mesmo escalão.

Na Taça da Europa de Equipas em Marcha Atlética, em Podebrady (República Checa), Eduardo Camarate terminou na 6.ª posição nos 10 km marcha Sub-20, com Isa Ferreira a alcançar o 11.º lugar na mesma distância e escalão.

Também ao nível das estafetas, o clube esteve representado no encontro ESP–POR de 4x100 metros, em Salamanca (Espanha), com Ernesto Rodrigues e Katerina Quinn a integrarem as equipas nacionais, ambos com um excelente 2.º lugar nos respetivos escalões.

Por fim, no Campeonato da Europa Sub-20, realizado em Tampere (Finlândia), o Juventude Vidigalense voltou a marcar presença com vários atletas. Nuno Cordeiro foi 21.º classificado nos 800 metros, Tiago Jorge alcançou o 12.º lugar nos 3000 metros, Pedro Rodrigues foi 14.º nos 5000 metros e Ernesto Rodrigues terminou na 28.ª posição nos 100 metros, integrando ainda a estafeta 4x100 metros que alcançou o 9.º lugar. Eduardo Camarate foi 11.º classificado nos 10 000 metros marcha, enquanto Isa Ferreira terminou na 15.ª posição nos 10 000 metros marcha femininos.

De uma forma global, esta foi uma época marcada por um número significativo de internacionalizações e por desempenhos consistentes em diferentes escalões e disciplinas, evidenciando a capacidade do clube em formar atletas preparados para competir ao mais alto nível e reforçando a sua relevância no contexto do atletismo nacional e internacional.

Apresentamos, de seguida, uma tabela síntese de todas as competições em que os nossos atletas estiveram envolvidos, em representação de seleções nacionais:

Tabela 2 – Resultados dos atletas da JV em representação de Seleções Nacionais

Competição	Atletas Classificação	
	Masculinos	Femininos
Campeonato da Europa de Corta Mato <i>Antalya - TUR, 8 de dezembro de 2024</i>	Tiago Jorge 46º Classificado – Sub-20 Pedro Rodrigues 57º Classificado – Sub-20	Beatriz Azevedo 81ª classificada – Sub-20
International U18/U20 Indoor Match <i>Metz - FRA, 1 de março de 2025</i>	António Vasconcelos 3º Classificado – 60m (sub-18) Ernesto Rodrigues 3º Classificado – 60m (Sub-20) João Mota 1º Classificado – 200m (Sub-20) Luca Cruz 3º Classificado – Vara (Sub-20) Nuno Cordeiro 3º Classificado – 800m (Sub-20)	-

Taça da Europa de Lançamentos <i>Nicosia – CYP, 15 e 16 de março de 2025</i>	-	Raquel Gomes 13ª Classificada – Disco (Sub-23)
Torneio Ibérico de Provas Combinadas em Pista Curta <i>Pombal – POR, 15 e 16 de março de 2025</i>	André Petriv 3º Classificado – Heptatlo (Sub-23)	Vera Goucha 3ª Classificada – Pentatlo (Sub-23)
Taça da Europa de Equipas em Marcha Atlética <i>Podebrady – CZE, 18 de maio de 2025</i>	Eduardo Camarate 6º Classificado – 10km (Sub-20)	Isa Ferreira 11ª Classificada – 10km (Sub-20)
ESP – POR 4x100m Relays <i>Salamanca - ESP, 6 de junho de 2025</i>	Ernesto Rodrigues 2º Classificado – 4x100m (Sub-20)	Katerina Quinn 2ª Classificada – 4x100m (Sub-18)
Campeonato da Europa Sub-23 <i>Bergen – NOR, 18 de maio de 2025</i>	-	Raquel Gomes 10ª Classificada – Disco
Campeonato da Europa Sub-20 <i>Tampere – FIN, 7 a 10 de agosto de 2025</i>	Nuno Cordeiro 21º Classificado – 800m Tiago Jorge 12º Classificado – 3000m Pedro Rodrigues 14º Classificado – 5000m Ernesto Rodrigues 28º Classificado – 100m 9º Classificado – 4x100m Eduardo Camarate 11º Classificado – 10000m Marcha	Isa Ferreira 15ª Classificada – 10000m Marcha

3.2. Outras Competições Internacionais

O Juventude Vidigalense voltou a marcar presença em alguns dos principais meetings internacionais ao longo da época de 2025, com vários atletas a demonstrarem a sua competitividade em contextos de elevado nível.

No Cross Internacional de Atapuerca, em Espanha, Pedro Rodrigues alcançou o 8.º lugar na prova de corta-mato do escalão Sub-20, evidenciando a sua consistência num dos palcos mais exigentes do circuito internacional de corta-mato.

No 50.º Halles Werfertage, em Halle (Alemanha), Nikita Miroshnyk obteve o 7.º lugar no lançamento do martelo Sub-18, numa competição de elevado nível no panorama europeu dos lançamentos.

No IFAM Outdoor, em Bruxelas (Bélgica), Joana Gameiro alcançou o 5.º lugar nos 400 metros barreiras, confirmando a sua competitividade numa das competições mais relevantes do circuito internacional de pista.

Na XXXVII edição do Gran Premio Cantones de A Coruña de Marcha, Eduardo Camarate e Isa Ferreira representaram o clube na distância de 20 km, terminando,

respetivamente, na 76.ª e 45.ª posições, numa prova que reúne alguns dos melhores especialistas mundiais da disciplina.

No Meeting Ciudad de Málaga, Tomás Rodrigues destacou-se com um 3.º lugar no lançamento do peso, alcançando um pódio internacional e reforçando o bom momento do setor de lançamentos do clube.

Particular destaque merece Nuno Cordeiro, que venceu a prova de 800 metros no Night of Athletics, em Heusden-Zolder (Bélgica), e voltou a repetir o triunfo no Meeting Voor Mon, em Leuven (Bélgica), confirmando-se como uma das principais referências nacionais na distância. Ainda neste meeting, Tiago Jorge alcançou o 8.º lugar nos 3000 metros.

De uma forma global, a participação nestes meetings internacionais evidencia a crescente capacidade dos atletas do Juventude Vidigalense em competir fora de portas, afirmando o clube em diferentes contextos competitivos e reforçando a sua presença no panorama internacional.

Tabela 3 – Resultados dos atletas da JV nos principais Meetings Internacionais

Competição	Atleta / Disciplina / Classificação					
	Mascullinos			Femininos		
Cross Internacional de Atapuerca Atapuerca - ESP, 27 de outubro de 2024	Pedro Rodrigues	Corta-Mato (Sub-20)	8º			
50. Halplus Werfertage Halle – GER, 23 a 25 de maio de 2025	Nikita Miroshnyk	Martelo (Sub-18)	7º			
IFAM Outdoor Bruxelas – BEL, 25 de maio de 2025				Joana Gameiro	400m Bar	5ª
XXXVII Gran Premio Cantones de A Corunha de Marcha Corunha – ESP, 7 de junho de 2025	Eduardo Camarate	20km	76º	Isa Ferreira	20km	45ª
Meeting Ciudad Málaga Málaga – ESP, 25 de junho de 2025	Tomás Rodrigues	Peso	3º			
Night of Athletics Heusden Zolden - BEL, 19 de julho de 2025	Nuno Cordeiro	800m	1º			
Meeting Voor Mon Leuven - BEL, 16 de agosto de 2025	Nuno Cordeiro Tiago Jorge	800m 3000m	1º 8º			

4. Resultados Individuais de Âmbito Nacional

4.1. Alto Rendimento

Esta época, o Juventude Vidigalense teve dois atletas a integrar o o Programa de Esperanças Olímpicas do Comité Olímpico de Portugal em parceria com a Federação Portuguesa de Atletismo: Eduardo Camarate e Isa Ferreira. Houve ainda mais quatro atletas a integrar o Programa de Apoio ao Rendimento (PAR) da Federação Portuguesa de Atletismo: Nuno Cordeiro, Tiago Jorge, Raquel Gomes e Ernesto Rodrigues. Pedro Rodrigues integrou o Plano de Alto Rendimento do IPDJ, devido ao seu resultado no Campeonato da Europa Sub-20.

4.2. Competições Individuais

Na época de 2025, o Juventude Vidigalense voltou a destacar-se no panorama nacional, alcançando resultados relevantes em múltiplas disciplinas do atletismo, com particular expressão na marcha atlética, nos lançamentos e nas provas de pista.

Ao longo da temporada, os atletas do clube conquistaram um volume muito significativo de medalhas em Campeonatos Nacionais, abrangendo diferentes escalões e especialidades, o que evidencia a consistência do trabalho desenvolvido em toda a estrutura. Destacam-se conquistas em provas de meio fundo, velocidade, barreiras, saltos, lançamentos e marcha, refletindo a diversidade e qualidade do projeto desportivo.

Para além da quantidade, importa sublinhar a qualidade dos resultados obtidos, com vários títulos nacionais e presenças regulares no pódio, tanto em provas individuais como coletivas, confirmando a competitividade do clube em diferentes contextos competitivos.

Estes resultados reforçam o posicionamento do Juventude Vidigalense como uma referência no atletismo nacional, evidenciando um modelo de desenvolvimento que garante rendimento desportivo sustentado e transversal aos vários setores da modalidade.

Tabela 4 - Atletas da JV medalhados em provas de âmbito nacional

Competição	Campeões	Prova	Vice-Campeões	Prova	3ºs Classificados	Prova
Campeonato Nacional de Corta Mato Longo <i>Guimarães, 24 de novembro de 2024</i>			Pedro Rodrigues	Sub-20	Tiago Jorge	Sub-20
Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Curta <i>Braga, 25 e 26 de janeiro de 2025</i>	Vera Goucha André Petriv	Pentatlo (Sub-23) Heptatlo (Sub-23)				
Campeonato Nacional de Sub-18 em Pista Curta <i>Pombal, 01 e 02 de fevereiro de 2025</i>	Rafael Dias Eduardo Camacho Salvador Oliveira António Vasconcelos	4x200m			Rafael Morgado Katerina Quinn António Vasconcelos Lara Simões	Vara 60m 300m Triplo
Campeonato Nacional Sub-20 em Pista Curta <i>Pombal, 15 e 16 de fevereiro de 2025</i>	Luca Cruz Isa Ferreira Ernesto Rodrigues Eduardo Camarate Nuno Cordeiro João Mota	Vara 3000m marcha 60m 5000m marcha 800m 200m	Tiago Jorge Daniela Taralunga António Vas. Martim Mendes Ernesto Rodrigues João Mota	3000m Vara 4x400m	Katerina Quinn João Mota Tiago Jorge Ernesto Rodrigues Marta Feliciano Alessandra Santos Sofia Santos Katerina Quinn	60m 60m 1500m 200m 4x400m
Campeonato Nacional de Lançamentos Longos <i>Vagos, 22 e 23 de fevereiro de 2025</i>	Henrique Gavina Nikita Miroshnyk	Disco (sub-20) Martelo (Sub-18)	Raquel Gomes Sofia Chemyrys	Disco Dardo (Sub-18)	Rafael Morgado	Dardo (Sub-18)
Campeonatos de Portugal em Pista Curta <i>Pombal, 22 e 23 de fevereiro de 2025</i>					Eduardo Camarate Tomás Rodrigues Vera Goucha Sofia Santos Carolina Castro Joana Gameiro André Petriv Tiago Pereira João Pinto Nuno Cordeiro	5000m marcha Peso 4x400m 4x400m
Triatlo Técnico Nacional <i>CAR Jamor, 1 de março de 2025</i>			Lara Simões	Sub-16		
Campeonato Nacional Sub-23 em Pista Curta <i>Braga, 01 e 02 de março de 2025</i>	Margarida Santos	Triplo	Isa Ferreira Vera Goucha Lara Duarte Carolina Castro Joana Gameiro	3000m marcha 4x400m	Henrique Gavina Guilherme Pereira Raquel Gomes	Peso Vara Peso
Campeonato Nacional de Marcha em Estrada <i>Lagoa, 8 de março de 2025</i>	Isa Ferreira Eduardo Camarate	10km (Sub-20) 10km (Sub-20)				
Campeonato Nacional de Milha em Estrada <i>Marinha Grande, 24 de abril de 2025</i>			Beatriz Azevedo	Absoluto		
Taça de Portugal de Marcha <i>Porto de Mós, 26 de abril de 2025</i>	Isa Ferreira Eduardo Camarate	10km (Sub-20) 10km (Sub-20)				
Torneio Atleta Completo <i>Beja, 26 e 27 de abril de 2025</i>			Lucas Morgado	Pentatlo (Sub-14)	Diana Reis	Pentatlo (Sub-14)
Torneio Nacional Olímpico Jovem <i>Viana do Castelo, 17 e 18 de maio de 2025</i>	Margarida Godinho Francisca Reis Carolina Silva José Martins André Baranov	4x80m (Sub-16) Disco (Sub-16) Vara (Sub-16)	Madalena S. Katerina Quinn João Morato	Dardo (Sub-16) 60m (Sub-18) 300m (Sub-16)		

Campeonato Nacional de Provas Combinadas Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Sub-23 <i>Lisboa, 31 de maio e 1 de junho de 2025</i>	Vera Goucha Heptatlo (Sub-23)			Francisco Atafona Heptatlo (Sub-16)
Campeonato Nacional Sub-16 <i>Seia, 14 e 15 de junho de 2025</i>			Margarida Godinho 4x80m Lara Simões Francisca Reis Sara Oliveira José Martins Disco	
Campeonato Nacional Sub-18 <i>Beja, 28 e 29 de junho de 2025</i>	Nikita Miroshnyk Martelo		Micael Calado 4x100m Rafael Dias Salvador Oliveira Eduardo Camacho Katerina Quinn 200m	Sofia Chemyrys Dardo Rodrigo Fidalgo 2000m Obst Pedro Marcelino Dardo
Campeonato Nacional de Sub-23 <i>Coimbra, 05 e 06 de julho de 2025</i>	Raquel Gomes Disco Margarida Santos Triplo		Luca Cruz Vara Rúben Santos Dardo Ernesto Rodrigues 4x100m Diogo Camacho Miguel Costa João Mota Isa Ferreira 10000m marcha Eduardo Camarate 10000m marcha Henrique Gavina Disco Margarida G S 4x400m Joana Gameiro Carolina Castro Mariana Vidinha	Sofia Santos 4x100m Carolina Castro Lara Duarte Joana Gameiro Joana Gameiro 400m Bar Vera Goucha Peso André Petriv 4x400m Tiago Pereira Diogo Ramalho Nuno Cordeiro
Campeonato Nacional Sub-20 <i>Seixal, 26 e 27 de julho de 2025</i>	Luca Cruz Vara Tiago Jorge 1500m Pedro Rodrigues 5000m Eduardo Camarate 10000m marcha Isa Ferreira 10000m marcha Henrique Gavina Disco Tiago Jorge 3000m Nuno Cordeiro 800m		Miguel Costa Comprimento Nikita Miroshnyk Martelo Ernesto Rodrigues 100m Micael Calado 4x100m Miguel Costa António Vasco Ernesto Rodrigues Leonardo Jacinto 5000m Diogo Ramalho 4x400m Eduardo Camacho Salvador Oliveira Nuno Cordeiro	Katerina Quinn 100m Leonor Ascenso 4x100m Sofia Santos Marta Feliciano Katerina Quinn Leonor Ascenso 4x400m Alessandra Santos Sofia Santos Petra Dumont
Campeonato de Portugal <i>Braga, 2 e 3 de agosto de 2025</i>			Lara Duarte 4x400m Joana Gameiro Sofia Duarte Mariana Vidinha	Vera Goucha Heptatlo Tomás Rodrigues Peso Raquel Gomes Disco

5. Resultados Coletivos de Âmbito Nacional

5.1. Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta

As equipas do Juventude Vidigalense voltaram a marcar presença na I Divisão nacional, em Pombal, onde alcançaram um sétimo lugar para o lado feminino e quarto para o lado masculino.

5.2. Campeonatos Nacionais de clubes ao ar livre

No Campeonato Nacional de Clubes da I Divisão, disputado em Leiria, as nossas equipas estiveram em excelente plano, com a equipa feminina e a equipa masculina a conquistarem ambos um honroso quarto lugar, demonstrando a competitividade e a qualidade do nosso grupo até ao último momento da competição.

5.3. Campeonatos Nacionais

O Juventude Vidigalense tem sido uma presença assídua nos pódios coletivos nacionais de pista. Fazendo o balanço de todos os Campeonatos Nacionais em que o clube esteve envolvido, subimos por 12 vezes ao pódio.

↳ Tanto na pista coberta como no ar livre, as nossas equipas seniores femininas e masculinas voltaram a marcar presença na I Divisão. Na pista coberta, a equipa feminina ficou no 7º lugar e a masculina no 4º lugar. Já no ar livre, ambas as equipas ficaram no 4º lugar.

↳ Nas provas nacionais de pista subimos a quase todos os pódios coletivos, somando 12 lugares.

Tabela 5. - Classificações Coletivas da JV nos Campeonatos Nacionais

Competição	Classificação	
	Masculinos	Femininos
Campeonato Nacional de Sub-18 em Pista Coberta	1 Sporting CP 2 Juventude Vidigalense 3 CD Priscos	1 Sporting CP 2 Juventude Vidigalense 3 CA Porto
Campeonato Nacional de Sub-20 em Pista Coberta	1 Sporting CP 2 Juventude Vidigalense 3 SL Benfica	1 Sporting CP 2 SL Benfica 3 Juventude Vidigalense
Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta	4 Juventude Vidigalense	1 Sporting CP 2 Juventude Vidigalense 3 SL Benfica

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta	4 Juventude Vidigalense	7 Juventude Vidigalense
Taça de Portugal	Juventude Vidigalense	
Campeonato Nacional de Sub-16	1 Sporting CP	
	2 Juventude Vidigalense	
	3 A Jardim da Serra	
Campeonato Nacional de Sub-18	1 Sporting CP	1 Sporting CP
	2 Juventude Vidigalense	2 Juventude Vidigalense
	3 CA Porto	3 CA Porto
Campeonato Nacional de Sub-20	1 Sporting CP	1 Sporting CP
	2 Juventude Vidigalense	2 SL Benfica
	3 SL Benfica	3 Juventude Vidigalense
Campeonato Nacional de Esperanças	1 Sporting CP	1 Sporting CP
	2 Juventude Vidigalense	2 Juventude Vidigalense
	3 SL Benfica	3 SL Benfica
Campeonato Nacional de Clubes	4 Juventude Vidigalense	4 Juventude Vidigalense

Na Campanha Viva o Atletismo, promovida pela Federação Portuguesa de Atletismo, o Juventude Vidigalense voltou a evidenciar-se a nível nacional, alcançando resultados de grande consistência nas diferentes competições do programa.

No Triatlo Técnico, o clube obteve o 2.º lugar coletivo, repetindo essa mesma classificação no Atleta Completo, confirmando a qualidade do trabalho desenvolvido nos escalões de formação. Já no Quilómetro Jovem, o Juventude Vidigalense alcançou o 4.º lugar coletivo, mantendo-se entre os melhores clubes a nível nacional nesta iniciativa.

Estes resultados refletem a solidez do projeto formativo do clube e a sua capacidade de competir de forma consistente a nível nacional, reforçando o posicionamento do Juventude Vidigalense como uma referência no desenvolvimento do atletismo jovem em Portugal.

Tabela 6. - Classificações Coletivas da Campanha Viva Atletismo

Competição	Classificação	Associação
Triatlo Técnico	1 Sporting CP	Lisboa
	2 Juventude Vidigalense	Leiria
	3 Clube F. Oliveira Douro	Porto
Atleta Completo	1 Sporting C. Portugal	Lisboa
	2 Juventude Vidigalense	Leiria
	3 CD Lavra	Porto
KM Jovem	4 Juventude Vidigalense	Leiria

6. Competições de Âmbito Distrital

Tal como vinha acontecendo em anos anteriores, o domínio distrital continua a pertencer ao Juventude Vidigalense, tanto a nível coletivo como individual.

6.1. Títulos Coletivos

Ao nível das classificações coletivas nos Campeonatos Distritais, quer em pista coberta quer ao ar livre, o Juventude Vidigalense voltou a demonstrar a sua supremacia no panorama regional, alcançando um elevado número de títulos coletivos ao longo da época de 2025.

O clube conquistou diversos títulos distritais coletivos em diferentes escalões, com especial destaque para as vitórias nos Campeonatos Distritais de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Absolutos, tanto no setor masculino como feminino, bem como em competições complementares como o Quilómetro Jovem e o Atleta Completo.

Esta consistência coletiva, transversal a vários escalões e disciplinas, evidencia não só a qualidade do trabalho desenvolvido, mas também a profundidade da estrutura competitiva do clube, reforçando o estatuto do Juventude Vidigalense como a principal referência distrital.

Tabela 7. - Classificações Coletivas Distritais do JV

Competições	Classificação	
	Masculinos	Femininos
Campeonato Distrital de Corta-Mato Longo <i>Caldas da Rainha, 17 de novembro de 2024</i>	1º Sub-18	
Campeonato Distrital de Sub-18 em Pista Coberta <i>Pombal, 11 e 12 de janeiro de 2025</i>	1º equipa	
Campeonato Distrital de Sub-20 em Pista Coberta <i>Pombal, 18 e 19 de janeiro de 2025</i>	1º equipa	
Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta <i>Pombal, 25 e 26 de janeiro de 2025</i>	1º equipa	
Campeonato Distrital de corta-mato curto (Sub-14, Sub-16 e Absoluto) <i>Bajouca, 23 de fevereiro de 2025</i>	1º equipa Sub-14 1º equipa Sub-18	1º equipa Sub-14 1º equipa Sub-18
Torneio de Salto em Altura Distrital <i>Pombal, 8 de março de 2025</i>	1º equipa	

Atleta Completo Distrital <i>Pombal, 5 e 6 de abril de 2025</i>	1º equipa
Quilómetro Jovem <i>Óbidos, 12 de abril de 2025</i>	1ª equipa
Campeonato Distrital de Sub-16 <i>Pombal, 24 e 25 de maio de 2025</i>	1ª equipa
Campeonato Distrital de Sub-14 <i>Leiria, 14 e 15 de junho de 2025</i>	1º equipa
Campeonato Distrital de Sub-18 <i>Leiria, 21 e 22 de junho de 2025</i>	1ª equipa
Campeonato Distrital de Absolutos <i>Pombal, 28 e 29 de junho 2025</i>	1ª equipa
Campeonato Distrital de Sub-20 <i>Leiria, 19 e 20 de julho de 2025</i>	1º equipa

6.2. Títulos Individuais

O Juventude Vidigalense alcançou, ao longo da época de 2025, um total de 197 títulos distritais, um registo de elevado nível que reforça, uma vez mais, a consistência e a dimensão competitiva do clube no panorama regional.

Este resultado reflete não só a capacidade do clube em conquistar títulos nas mais diversas disciplinas — desde a pista à marcha, passando pelos lançamentos e provas combinadas —, como também a profundidade da sua estrutura, evidenciada pelo elevado número de atletas presentes em competição ao longo de toda a época.

A abrangência dos resultados, distribuídos por diferentes escalões etários, confirma a solidez do modelo de formação e o trabalho contínuo desenvolvido desde a iniciação até aos níveis mais avançados. Paralelamente, a forte presença do clube nos pódios distritais evidencia a sua capacidade competitiva transversal, afirmando o Juventude Vidigalense como uma referência incontornável no contexto distrital.

Desta forma, o clube continua a consolidar o seu estatuto de potência regional, não apenas pelo número de títulos conquistados, mas também pela consistência das suas prestações e pela capacidade de mobilização de atletas para a prática competitiva.

Tabela 8. – Atletas da JV Campeões Distritais na época de 2024/2025

Competição	Campeões			
	Masculinos	Provas	Femininos	Provas
Campeonato Distrital de Corta-Mato Longo <i>Caldas da Rainha, 17 de novembro de 2024</i>	Martim Mendes Leonardo Jacinto André Silva	Sub-18 Sub-20 Absolutos		
Triatlo Técnico Distrital <i>Pombal, 28 e 29 de dezembro de 2024</i>	Salvador Meneses Lucas Morgado	Sub-16 Sub-14	Alessandra Santos Lara Simões	Sub-18 Sub-16

			Camila Santos	Sub-14
Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta <i>Pombal, 4 e 5 de janeiro de 2025</i>	Rafael Morgado	Heptatlo (Sub-18)		
Campeonato Distrital de Sub-18 em Pista Coberta <i>Pombal, 11 e 12 de janeiro de 2025</i>	Salvador Oliveira Rodrigo Fidalgo António Vasconcelos António Vasconcelos Rafael Morgado Rodrigo Fidalgo Salvador Oliveira André Ribeiro Pedro Mota Jaime Rolla Felipe Santos Micael Calado	Comprimento 1500m 60m 300m Peso 3000m 200m 800m 4x200m	Ashley Jorge Lara Simões Ashley Jorge Lara Simões Carolina Brígido Matilde Joaquim	Altura Tripló Vara Comprimento 800m 60m bar
Campeonato Distrital de Sub-20 em Pista Coberta <i>Pombal, 18 e 19 de janeiro de 2025</i>	Luca Cruz Leonardo Jacinto Miguel Costa António Vasconcelos Martim Mendes Tiago Jorge João Mota Nuno Cordeiro	Vara 1500m Comprimento 60m 400m 3000m 200m 800m	Katerina Quinn Matilde Joaquim Sofia Santos Petra Dumont Katerina Quinn Ashley Jorge Petra Viana Katerina Quinn Marta Feliciano	Tripló Altura 60m 400m 60m bar Vara 3000m Comprimento 200m
Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub-14 e Sub-16 <i>CNL - Leiria, 25 de janeiro de 2025</i>	Eduardo Santos Lucas Morgado José Martins Lucas Morgado	Dardo Sub-16 Martelo Sub-14 Disco Sub-16 Dardo Sub-14	Margarida Calhau Margarida Calhau Camila Santos Madalena Salgueiro	Martelo Sub-16 Disco Sub-16 Disco Sub-14 Dardo Sub-16
Campeonato Distrital Absoluto <i>Pombal, 25 e 26 de janeiro de 2025</i>	Tomás Rodrigues Diogo Meneses Ernesto Rodrigues Martim Mendes Diogo Camacho Diogo Camacho Samuel Cabas Micael Calado Tiago Pereira	Peso Vara 60m 800m 200m 4x400m	Raquel Gonçalves Lara Duarte Joana Gameiro Margarida Santos Lara Duarte Maria Manaça Matilde Reis	Peso 60m 400m Tripló 200m Vara Comprimento
Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absoluto <i>CNL - Leiria, 15 de fevereiro de 2025</i>	Nikita Miroshnyk Luis Santos Pedro Almeida Henrique Gavina André Petriv Pedro Marcelino	Martelo Sub-18 Martelo Sub-20 Disco Sub-18 Disco Sub-20 Disco Abs Dardo Sub-18	Raquel Figueira Raquel Gomes	Martelo Abs Disco Abs
Campeonato Distrital de Corta Mato Curto <i>Bajouca, 23 de fevereiro de 2025</i>	Leonardo Jacinto Rodrigo Fidalgo	Sub-20 Sub-18	Renata Moteiro Carolina Brígido	Sub-14 Sub-16
Torneio Distrital de Salto em Altura <i>Pombal, 8 de março de 2025</i>	José Martins	Sub-16	Francisca Reis Diana Reis Alessandra Santos	Sub-16 Sub-14 Sub-18
Campeonato Distrital de Marcha em Estrada <i>Bombarral, 5 de abril de 2025</i>			Isa Ferreira	5km
Atleta Completo Distrital <i>Pombal, 5 e 6 de abril de 2025</i>	Francisco Atafona Lucas Morgado	Sub-16 Sub-14	Lara Simões Diana Reis	Sub-16 Sub-14
Quilómetro Jovem Distrital <i>Óbidos, 12 de abril de 2025</i>	Lucas Morgado Rodrigo Fidalgo	Sub-14 Sub-18	Renata Moteiro Carolina Brígido	Sub-14 Sub-16
Campeonato Distrital de Provas Combinadas <i>Marinha Grande, 26 e 27 de abril de 2025</i>			Vera Goucha	Heptatlo Abs
Olímpico Jovem Distrital <i>Marinha Grande, 10 e 11 de maio de 2025</i>	José Martins Salvador Oliveira André Baranov Salvador Meneses Francisco Atafona Rodrigo Fidalgo Bernardo Domingues André Baranov Pedro Marcelino	Martelo Sub-16 Comp Sub-18 Vara Sub-16 300mbar Sub-16 80m Sub-16 1500m Sub-18 4000mMx Sub-16 Dardo Sub-16 Dardo Sub-18	Helena Teixeira Francisca Mendes Carolina Silva Helena Teixeira Lara Simões Francisca Reis Alessandra Santos Carolina Brígido Madalena Salgueiro	Martelo Sub-16 Vara Sub-16 300mbar Sub-16 Peso Sub-16 Tripló Sub-16 Altura Sub-16 Altura Sub-18 1500mobst Sub-16 Dardo Sub-16

	José Martins Disco Sub-16 Francisco Atafona 100mbar Sub-16 Rafael Dias 100m Sub-18 João Morato 300m Sub-16 Felipe Santos Medley Salvador Oliveira		Lara Simões Comp Sub-16 Margarida Feliciano Disco Sub-16 Carolina Brígido 800m Sub-16 Margarida Calhau 80mbar Sub-16 Katerina Quinn 100m Sub-18 Leonor Ascenso Medley Petra Dumont
Campeonato Distrital de Sub-16 <i>Pombal, 24 e 25 de maio de 2025</i>	Eduardo Santos Disco Salvador Meneses 80m Francisco Atafona Peso Martim Silva 4x80m Daniel Hrabar Diogo Orfão Lucas Morgado Bernardo Domingues 4000m Mx Lucas Morgado 100m Bar João Morato Comprimento João Morato Triplo		Margarida Calhau Martelo Margarida Calhau Disco Carolina Silva 300m bar Margarida Godinho 80m Francisca Reis Triplo Joana Ferreira 4x80m Diana Reis Camila Santos Renata Moteiro Helena Teixeira Altura Francisca Reis Peso
Campeonato Distrital Sub-14 <i>Leiria, 14 e 15 de junho de 2025</i>	Lucas Morgado Quádruplo Bogdan Revedchuk Altura Mathias Verdasca 60m André Martins 4x60m Henrique Gaio Martim Silva Mathias Verdasca Gabriel Fernandes 2000m Mx Lucas Morgado Disco Mathias Verdasca Martelo Daniel Hrabar Vara Distância Lucas Morgado 60m Bar Henrique Gaio Peso Mathias Verdasca Comprimento Daniel Hrabar 4x150m Lucas Morgado		Camila Santos Altura Beatriz Machado 150m Renata Moteiro 60m Joana Ferreira 4x60m Camila Santos Diana Reis Beatriz Machado Diana Reis Dardo Diana Reis Quádruplo Joana Ferreira Vara Distância Diana Reis 60m Bar Renata Moteiro 1000m Camila Santos Peso Madalena Bento 4x150m Helena King
Campeonato Distrital de Sub-18 <i>Leiria, 21 e 22 de junho 2025</i>	Nikita Miroshnyk Martelo Jaime Rolla 400m António Vasconcelos 100m Bernardo Domingues 5000m Mx Pedro Almeida Disco Pedro Marcelino Dardo Rafael Dias 200m Filipe Fernandes Peso Salvador Oliveira Comprimento Salvador Oliveira Altura Eduardo Camacho 400m Bar		Lara Simões Comprimento Margarida Calhau Martelo Matilde P Silva Vara Katerina Quinn 100m Alessandra Santos Altura Marta Feliciano 100m Bar Leonor Ascenso Triplo
Campeonato Distrital Absoluto <i>Leiria, 28 e 29 de junho de 2025</i>	Luis Santos Martelo André Petriv Altura Nuno Cordeiro 400m Leonardo Jacinto 5000m Ruben Santos Dardo André Petriv 4x100m Diogo Camacho Samuel Cabas Tiago Pereira Miguel Costa Comprimento Ernesto Rodrigues 200m Rafael Correia 110m Bar Henrique Gavina Disco Diogo Ramalho 4x400m Leonardo Jacinto Samuel Cabas Tiago Pereira Diogo Meneses Vara		Raquel Figueira Martelo Vera Goucha Comprimento Mariana Vidinha 400m Carolina Castro 100m Daniela Taralunga Altura Sofia Santos 4x100m Carolina Castro Lara Duarte Filipa Monteiro Vera Goucha Peso Lara Duarte 200m Sofia Duarte 800m Margarida Santos Triplo Raquel Gomes Disco Joana Gameiro 400m Bar Filipa Monteiro 4x400m Sofia Santos Carolina Castro Margarida G Santos

			Daniela Taralunga	Vara
Campeonato Distrital Sub-20 <i>Leiria, 19 e 20 de julho de 2025</i>	Pedro Marcelino	Dardo	Matilde Joaquim	Comprimento
	Miguel Costa	Comprimento	Filipa Monteiro	4x100m
	Luca Cruz	Vara	Sofia Santos	
	Nikita Miroshnyk	Martelo	Ashley Jorge	
	Ernesto Rodrigues	100m	Petra Dumont	
	Henrique Gavina	Disco	Matilde C Silva	5000m Mx
	Filipe Fernandes	Peso	Matilde C Silva	Peso
	Ernesto Rodrigues	200m	Matilde P Silva	Vara
	Leonardo Jacinto	800m	Marta Feliciano	100m Bar
	Rafael Mendes	4x400m		
	Pedro Marcelino			
	Diogo Ramalho			
	Eduardo Camacho			

6.3. Recordes

Ao longo da época, os atletas do Juventude Vidigalense voltaram a evidenciar um nível competitivo de grande qualidade, traduzido na obtenção de vários recordes distritais nos diferentes escalões, bem como em importantes marcos a nível nacional.

No escalão de Sub-14, destaca-se Diana Reis, que estabeleceu um novo recorde distrital no Quádruplo Salto, evidenciando o potencial emergente do setor de formação.

Já no escalão de Sub-18, verificou-se um conjunto alargado de novos máximos distritais. Katerina Quinn destacou-se nos 200 metros, enquanto António Vasconcelos fixou um novo recorde nos 300 metros em pista curta. De igual forma, a estafeta 4x200 metros em pista curta, composta por Rafael Dias, António Vasconcelos, Eduardo Camacho e Salvador Oliveira, entrou para a história ao estabelecer um novo recorde nacional, evidenciando a qualidade do trabalho coletivo desenvolvido neste escalão. Ainda neste contexto, importa destacar a participação de Katerina Quinnna estafeta 4x100 metros da Seleção Nacional Sub-18, que estabeleceu igualmente um novo recorde nacional, reforçando a projeção dos atletas do clube a nível nacional.

Nos escalões superiores, o impacto foi igualmente expressivo, com vários atletas a estabelecerem novos recordes distritais em múltiplas disciplinas. No setor da marcha, Isa Ferreira e Eduardo Camarate assumiram particular destaque, com novos máximos nos 10 km e 10 000 metros marcha, bem como em pista curta. No meio-fundo, Nuno Cordeiroafirmou-se como uma referência, estabelecendo recordes nos 800 metros (pista curta e ar livre) e também nos 1500 metros em pista curta.

Ainda no escalão de Sub-20, regista-se a obtenção de novos recordes por parte de Tiago Jorge nos 3000 metros (pista curta e ar livre), Pedro Rodrigues nos 5000 metros, e João Mota nos 200 metros em pista curta, bem como de Ernesto Rodrigues nos 100 metros. Destaca-se igualmente a sua participação na estafeta 4x100 metros da Seleção Nacional Sub-20, que estabeleceu um novo recorde nacional, evidenciando o contributo dos atletas do clube para o sucesso coletivo a nível internacional.

No escalão de Sub-23, salientam-se os recordes alcançados por Beatriz Azevedo nos 1500 metros em pista curta e por Vera Goucha nas provas combinadas (Pentatlo e Heptatlo), assim como os desempenhos de Nuno Cordeiro (800

metros), João Mota (200 metros em pista curta) e Eduardo Camarate (5000 metros marcha em pista curta).

Por fim, no escalão sénior, o clube continuou a demonstrar elevada consistência competitiva, com novos recordes distritais em disciplinas como a marcha, as estafetas (4x100m e 4x400m em pista curta), o meio-fundo e os lançamentos, envolvendo atletas como Isa Ferreira, Vera Goucha, Nuno Cordeiro, João Mota, Eduardo Camarate e Rúben Santos.

De forma global, o número e a diversidade de recordes alcançados, bem como a presença em recordes nacionais ao serviço das seleções, refletem a solidez do modelo de desenvolvimento do clube e a sua capacidade de projetar atletas para os mais elevados níveis de rendimento.

Tabela 9 – Atletas da JV que bateram Recordes Distritais na época de 2024/2025

Escalão	Novo Recordista	Provas
Sub-14	Diana Reis	Quádruplo Salto
Sub-18	Katerina Quinn António Vasconcelos Rafael Dias Eduardo Camacho Salvador Oliveira António Vasconcelos	200m 300m pista curta 4x200 pista curta (RN)
Sub-20	Isa Ferreira Isa Ferreira Eduardo Camarate Nuno Cordeiro Eduardo Camarate Tiago Jorge João Mota Nuno Cordeiro Tiago Jorge Pedro Rodrigues Nuno Cordeiro Ernesto Rodrigues	10km Marcha 10000m Marcha 10km Marcha 1500m pista curta 5000m Marcha pista curta 3000m pista curta 200m pista curta 800m pista curta 3000m 5000m 800m 100m
Sub-23	Beatriz Azevedo Vera Goucha Isa Ferreira Vera Goucha Eduardo Camarate João Mota Nuno Cordeiro Ruben Santos Nuno Cordeiro Ernesto Rodrigues	1500m pista curta Pentatlo pista curta 10km Marcha Heptatlo 5000m Marcha pista curta 200m pista curta 800m pista curta Dardo 800m 100m
Senior	Isa Ferreira Raquel Lourenço Vera Goucha Lara Duarte	10km Marcha 4x100m

	Katerina Quinn	5000m Marcha pista curta	
	Eduardo Camarate		4x400m pista curta
	João Pinto		
	João Mota		
	Gabriel Morim		
	Nuno Cordeiro	200m pista curta	
	João Mota		800m pista curta
	Nuno Cordeiro		
	Ruben Santos	Dardo	
	Nuno Cordeiro	800m	

7. Eventos de Alta e Média Competição

7.1. DNA – Dynamic New Athletics

Nos dias 20 e 21 de setembro de 2025, o Juventude Vidigalense organizou, no Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa, em Leiria, o European DNA U20 Clubs – “Clash of the Clubs IV”, uma competição integrada no programa da European Athletics que reúne alguns dos mais promissores talentos do atletismo europeu no escalão Sub-20.

O evento contou com a participação de cerca de 200 atletas, em representação de 10 clubes de 9 países, assumindo-se como uma das iniciativas internacionais mais relevantes realizadas pelo clube ao longo da época. Para além do Juventude Vidigalense, Portugal esteve representado pelo Sporting Clube de Portugal, num contexto competitivo de elevado nível e forte diversidade internacional.

A competição decorreu no formato inovador Dynamic New Athletics (DNA), baseado numa lógica de competição por equipas mistas, integrando várias disciplinas do atletismo e culminando na estafeta final “The Hunt”, que define a classificação coletiva. Este modelo promove o espírito de equipa, a dinâmica competitiva e o envolvimento do público, diferenciando-se dos formatos tradicionais da modalidade.

Do ponto de vista desportivo, a prova apresentou um elevado nível competitivo, com destaque para a vitória do clube italiano Rieti, seguido do Skoda Plzen (República Checa) e do Ratoath AC (Irlanda). As equipas portuguesas apresentaram desempenhos consistentes, num contexto exigente que proporcionou aos atletas nacionais uma experiência competitiva de grande valor.

Para além da vertente desportiva, a realização deste evento reforçou o posicionamento de Leiria como um polo internacional do atletismo e evidenciou, uma vez mais, a capacidade organizativa do Juventude Vidigalense na promoção de competições de dimensão europeia. A iniciativa teve igualmente impacto ao nível da projeção mediática e da dinamização do território, contribuindo para a afirmação do clube e da cidade no panorama desportivo internacional.

7.2. XXXI Torneio Internacional de Lançamentos do Juventude Vidigalense



A 31.ª edição do Torneio Internacional de Lançamentos voltou a afirmar-se, em 2025, como um evento de grande relevância no panorama atlético nacional e internacional. A competição realizou-se nos dias 9 e 10 de agosto de 2025, no Centro Nacional de Lançamentos, em Leiria, integrada no Circuito de Meetings de Portugal 2025, sendo organizada conjuntamente pelo Juventude Vidigalense e pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo e do Município de Leiria.

A edição de 2025 voltou a confirmar a projeção internacional do torneio. De acordo com a informação oficial do evento, Leiria recebeu cerca de uma centena e meia de atletas, oriundos de uma dezena de países, muitos deles com currículo internacional relevante, o que reforçou a dimensão competitiva e o prestígio desta organização. A competição foi pensada não apenas para o setor de elite, mas também para escalões jovens, integrando provas para Sub-20, Sub-18 e mesmo grupos de formação, num formato que alia espetáculo, desenvolvimento desportivo e valorização da infraestrutura do Centro Nacional de Lançamentos.

A realização desta competição voltou a representar uma oportunidade de enorme valor para o atletismo português, permitindo aos lançadores nacionais competir num contexto de elevada exigência, lado a lado com atletas estrangeiros de qualidade reconhecida. No plano organizativo, o torneio voltou a beneficiar das condições de excelência do Centro Nacional de Lançamentos, assumindo-se como uma competição

de final de temporada particularmente procurada por atletas que procuravam atingir marcas relevantes na véspera de grandes compromissos internacionais.

Do ponto de vista competitivo, o torneio ficou marcado por desempenhos de grande nível, com especial destaque para o lançamento do disco, uma das provas mais fortes do programa. Irina Rodrigues brilhou no setor feminino, vencendo no segundo dia com 63,17 m, depois de já ter triunfado no primeiro com 61,89 m, superando em ambas as jornadas adversárias de elevado nível internacional, como Mélina Robert-Michon e Lisa Pedersen. No setor masculino, Emanuel Sousa também esteve em evidência, vencendo os dois concursos de disco com 60,91 m e 60,22 m, confirmando a qualidade do setor nacional.

Nas restantes provas de elite, destacaram-se igualmente a espanhola Laura Redondo, vencedora do martelo feminino, o britânico Ben Jones, que triunfou no dardo masculino nos dois dias, e ainda Tomás Rodrigues, vencedor do peso masculino. No martelo masculino, os triunfos repartiram-se entre o espanhol Kevin Arreaga no primeiro dia e o grego Michail Anastakis no segundo. Estes resultados evidenciam o elevado nível competitivo da edição de 2025 e a capacidade do torneio para reunir atletas de mérito internacional e proporcionar desempenhos de referência.

Para além da sua importância estritamente desportiva, a realização do Torneio Internacional de Lançamentos continua a ter impacto na afirmação de Leiria como polo de excelência para os lançamentos e como destino de turismo desportivo, contribuindo para a valorização da cidade e da região. O sucesso de mais esta edição reforça, uma vez mais, a competência organizativa do Juventude Vidigalense e o papel estruturante que o clube tem desempenhado no desenvolvimento desta disciplina em Portugal.

8. Eventos de Promoção e Captação

8.1. Convívio de Benjamins

No dia 21 de junho de 2025, o Juventude Vidigalense organizou a X Edição do Convívio de Benjamins, no Estádio Municipal de Leiria – Dr. Magalhães Pessoa. Esta iniciativa

voltou a assumir-se como um momento de grande relevância no calendário formativo do clube, reunindo jovens atletas dos escalões Sub-8, Sub-10 e Sub-12, em representação de clubes, agrupamentos de escolas e participações individuais, desde que federados.

A atividade foi desenvolvida em formato Kids' Athletics, privilegiando uma abordagem jogada, informal e pedagogicamente ajustada às idades em causa. Num contexto de forte componente lúdica, a classificação foi apenas coletiva, sem premiação competitiva tradicional, sendo entregue a todos os participantes um diploma e uma medalha de participação, valorizando-se sobretudo a experiência, a participação e o espírito de grupo.

Ao longo da manhã, as crianças passaram por um conjunto diversificado de estações, pensadas para estimular o gosto pela modalidade e enriquecer o seu vocabulário motor. Entre as atividades realizadas estiveram provas como vai e vem de barreiras, estafeta com barreiras, estafeta gincana de velocidade/barreiras/slalom, salto canguru, salto com vara em distância (com alternativa de salto em comprimento), lançamento dorsal, lançamento do vórtex, três pauzinhos e corrida da pulsação, num programa claramente orientado para o desenvolvimento das capacidades coordenativas, da agilidade, da impulsão, do lançamento e da resistência.

A iniciativa teve como objetivos centrais despertar e consolidar o interesse pela prática do atletismo, proporcionar experiências desportivas diversificadas e promover valores essenciais como o respeito e o espírito de equipa. Nesse sentido, o Convívio de Benjamins voltou a constituir uma oportunidade privilegiada para que os mais novos contactassem com o atletismo de forma positiva, divertida e formativa, num ambiente de aprendizagem, socialização e cooperação.

Para além da sua importância desportiva, esta atividade enquadra-se numa lógica mais ampla de promoção do desporto no concelho de Leiria, sendo reconhecida pelo Município como uma iniciativa de relevante valor educativo e formativo, capaz de contribuir para a captação de jovens praticantes para a modalidade e para o desenvolvimento desportivo e social dos participantes.

Assim, o Convívio de Benjamins voltou a afirmar-se, em 2025, como uma iniciativa estruturante do Juventude Vidigalense, com impacto significativo na formação dos jovens atletas, na promoção de hábitos de vida ativos e saudáveis e no reforço da ligação entre o clube, a comunidade e o atletismo regional.

8.2. Torneio Mini Craque

O Torneio Mini Craque do Juventude Vidigalense voltou a realizar-se na época de 2025, no dia 7 de junho, no Estádio Municipal de Leiria, afirmando-se como uma das principais iniciativas de promoção do atletismo junto da população mais jovem do concelho. O evento contou novamente com uma elevada adesão por parte das escolas, reunindo várias centenas de crianças num momento de celebração do desporto e da atividade física.

Ao longo da jornada, os participantes tiveram a oportunidade de experimentar diferentes disciplinas do atletismo, nomeadamente provas de velocidade, lançamentos adaptados, saltos e resistência, num formato lúdico e pedagógico orientado para o desenvolvimento das capacidades motoras fundamentais. Esta abordagem permitiu não só estimular o gosto pela prática desportiva, mas também promover valores como o espírito de equipa, o respeito e a superação individual.

Para além da vertente formativa, o evento assumiu igualmente um papel relevante na aproximação entre o clube e a comunidade escolar, reforçando a ligação institucional com os estabelecimentos de ensino do concelho e criando condições para a identificação e integração de jovens talentos no projeto desportivo do clube.

A organização do Torneio Mini Craque voltou a contar com o apoio de diversas entidades locais e parceiros institucionais, cuja colaboração foi determinante para o sucesso da iniciativa. A coordenação técnica assegurou elevados padrões de qualidade organizativa, garantindo uma experiência positiva para todos os participantes.

Em síntese, o Torneio Mini Craque continua a afirmar-se como uma iniciativa estruturante do Juventude Vidigalense, contribuindo de forma consistente para a

promoção do atletismo, para o desenvolvimento desportivo das crianças e para o reforço da cultura desportiva no concelho de Leiria.

9. Atividades Complementares

9.1. Atividade Diretiva

- ☞ **Acolhimento de estágios curriculares de várias instituições;**
- ☞ **Continuidade na gestão do Centro Nacional de Lançamentos de Leiria.**

Ao longo da época de 2025, o Juventude Vidigalense manteve uma forte aposta na integração de estagiários provenientes de diversas instituições de ensino, reforçando o seu papel enquanto entidade formadora no contexto do desporto. Neste âmbito, foram acolhidos estagiários da Universidade da Beira Interior, do Instituto Politécnico de Leiria e do Instituto Educativo do Juncal, proporcionando-lhes um contexto real de aprendizagem e desenvolvimento de competências nas áreas do treino desportivo, fisiologia e saúde. Esta integração permitiu não só contribuir para a formação académica e profissional dos estudantes, como também enriquecer a dinâmica interna do clube, através da partilha de conhecimento e da introdução de novas perspetivas de intervenção.

Paralelamente, o clube deu continuidade à gestão do Centro Nacional de Lançamentos de Leiria, consolidando o seu papel na dinamização desta infraestrutura de referência. Esta responsabilidade tem sido assumida com elevado sentido de compromisso, garantindo a operacionalidade do espaço, a qualidade das condições de treino e a sua valorização enquanto polo de desenvolvimento desportivo, ao serviço da comunidade e do atletismo nacional.

9.2. Departamento Médico

O Departamento Médico do Juventude Vidigalense manteve, ao longo da época de 2025, um papel fundamental no apoio à atividade desportiva do clube, assegurando um

acompanhamento especializado e contínuo aos seus atletas. A prevenção e gestão de lesões continuam a ser uma prioridade estratégica, tendo em conta o impacto direto que estas têm na continuidade da prática desportiva e na evolução do rendimento.

Durante esta época, o Departamento reforçou a sua organização e capacidade de resposta, promovendo uma abordagem integrada que articula prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação. Este modelo permitiu uma intervenção mais eficaz nas diferentes fases do processo, contribuindo para uma redução do tempo de inatividade dos atletas e para uma gestão mais eficiente das cargas de treino em articulação com a equipa técnica.

O clube manteve a aposta na qualificação das condições de trabalho, garantindo um espaço devidamente equipado e funcional, orientado para o acompanhamento clínico e a reabilitação, proporcionando aos atletas um ambiente de confiança e segurança.

O Departamento Médico contou com a colaboração de Ana Patrícia, cuja experiência continua a ser um importante contributo para a qualidade do serviço prestado. Paralelamente, o clube manteve a sua abertura à integração de estagiários na área da saúde desportiva, proporcionando um contexto de aprendizagem prática e contribuindo para a formação de novos profissionais.

A melhoria contínua dos serviços prestados reflete o compromisso do Juventude Vidigalense com a saúde, o bem-estar e o rendimento dos seus atletas. Através desta estrutura, o clube assegura não só uma resposta eficaz às situações de lesão, mas também um acompanhamento preventivo que permite sustentar a evolução desportiva a médio e longo prazo.

9.3. Centro Nacional de Lançamentos

O Município de Leiria mantém, desde janeiro de 2013, o protocolo de gestão do Centro Nacional de Lançamentos (CNL) com o Juventude Vidigalense, atribuindo ao clube a responsabilidade pela sua gestão, dinamização e manutenção. No âmbito do contrato-programa de desenvolvimento desportivo, continua a ser objetivo central garantir uma oferta regular, diversificada e acessível de atividades, promovendo a prática desportiva e o bem-estar da comunidade.

Ao longo de 2025, o clube deu continuidade a este compromisso, assegurando uma programação mensal variada, dirigida a diferentes públicos. Destacam-se iniciativas

como as Atividades em Família, que promovem a participação intergeracional e o reforço dos laços comunitários, bem como a realização de torneios informais de modalidades coletivas e a organização de caminhadas, incentivando estilos de vida ativos e saudáveis.

A gestão do CNL durante esta época ficou também marcada por desafios relevantes ao nível das infraestruturas, que exigiram uma adaptação constante por parte da estrutura do clube, nomeadamente na reorganização dos espaços e na garantia de condições de segurança e funcionalidade para os utilizadores. Ainda assim, foi possível assegurar a continuidade da atividade regular e manter o espaço operacional para treino e dinamização desportiva.

Paralelamente, o Juventude Vidigalense manteve o investimento na valorização do espaço, quer ao nível da manutenção com a contratação de um novo funcionário, quer na procura de soluções que permitam, a médio prazo, melhorar as condições existentes e reforçar a atratividade do centro junto de atletas, clubes e outras entidades.

A gestão do Centro Nacional de Lançamentos continua, assim, a assumir um papel estruturante na atividade do clube, contribuindo não só para o desenvolvimento do atletismo, mas também para a promoção da prática desportiva junto da comunidade, reforçando o posicionamento do Juventude Vidigalense como uma entidade de referência no concelho de Leiria.

B. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2026

1. Academia

- Aumentar o número de praticantes, para que a base de trabalho para a competição seja cada vez mais alargada;
- Investir em enquadramento técnico qualificado, assim como na qualificação do enquadramento técnico já existente;
- Apostar em momentos de captação de jovens talentos, promovendo a atividade desportiva nas escolas e nos principais eventos da região;
- Promover momentos competitivos formais e/ou informais para os mais jovens, por forma a completar o calendário competitivo para os mais novos;
- Continuar o desenvolvimento dos escalões Sub-16 e Sub-18, que muitos títulos nacionais nos tem dado, por forma a potenciar o bom trabalho de formação que temos vindo a desenvolver;
- Investir em competições populares/estrada por forma a estarmos presentes junto das massas e dar-mos diferentes experiências aos nossos jovens;
- Continuar o domínio nas competições associadas à Campanha Viva o Atletismo;
- Dominar em termos de números de atletas e resultados todas as competições distritais;
- Continuar com a organização de eventos de sucesso para captação de jovens e promoção da modalidade, como Mini-Craque e Convívio de Benjamins JV.

2. Competição

- Continuar a fazer parte da I Divisão Nacional de Atletismo tanto no setor masculino como no feminino;
- Continuar a disputar os pódios da I Divisão de Atletismo;
- Garantir vitória da II Divisão feminina em pista curta para conseguir subida de regresso à I Divisão em 2027;
- Consolidar a aposta em jovens talentos da nossa formação nas equipas principais;
- Organizar um calendário competitivo aliciante não apenas para os nossos atletas, mas também para que possamos ter cada vez mais atletas de nível

nacional e internacional a competir em Leiria: Jornadas de Lançamentos e Torneio Internacional de Lançamentos;

- Procurar alcançar o pódio em todas as competições nacionais de pista de cariz coletivo (Sub-20 e Sub-23);
- Alcançar o maior número de medalhas nacionais possível;
- Aumentar o número de internacionais a praticar a modalidade no clube;
- Melhorar o apoio a atletas e treinadores com resultados de relevo para que consigam ter oportunidades aproximadas ao alto rendimento, seja em contexto de treino seja competitivo.

3. Lazer e Bem-estar

- Aumentar o número de ofertas desportivas na vertente das atividades ao longo da vida sem objetivo de rendimento;
- Aumentar o número de utilizadores no Centro Desportivo de Marcha e Corrida, e Treino Personalizado;
- Arrancar com projeto de treino à distância essencialmente com o objetivo de chegarmos à população em geral apaixonada pela corrida;
- Melhorar as condições de treino existentes até ao momento para esta população (mais treinos no estádio e/ou melhorar condições no CNL);
- Continuar com o desenvolvimento de eventos como a São Silvestre de Leiria, como forma de intervenção junto da comunidade na promoção de atividade física.

4. Áreas de Intervenção

- Conseguir fazer a ligação das ofertas desportivas com a área da saúde (Centro de Medicina Desportiva, Centros de Saúde, etc);
- Fazer parcerias/protocolos com entidades/instituições que nos permitam melhorar as condições de treino e/ou competição;
- Promover Formações Internas de Treinadores por forma a potenciar o funcionamento da estrutura;

- Aproximar os pais das dinâmicas do clube, seja de cariz desportivo ou de convívio, para que consigamos potenciar a intervenção que cada um pode dar no desenvolvimento do clube;
- Continuar a melhorar e apetrechar as instalações utilizadas pelo clube de material para que o trabalho no terreno seja cada vez mais efetivo;
- Potenciar a utilização do Departamento Médico na área desportiva através de testes e intervenção no terreno;
- Procurar ter acesso a mais estágios de recursos humanos para a área do treino, por forma a termos uma base de dados mais alargada de recursos em caso de necessidade.

C. CONCLUSÃO

Os resultados alcançados pelo Juventude Vidigalense ao longo da época de 2025, conforme evidenciado neste relatório, constituem motivo de orgulho para todos aqueles que integram este projeto. Dirigentes, treinadores, atletas, familiares, sócios e parceiros desempenharam um papel determinante na consolidação de um percurso sustentado de crescimento, assente no compromisso, na exigência e na dedicação diária. Este sucesso reflete-se não apenas nos resultados desportivos alcançados a nível nacional e internacional, mas também na capacidade organizativa do clube e na qualidade do trabalho desenvolvido na formação de jovens atletas.

A época ficou marcada por um elevado número de internacionalizações, participações em competições de referência e presenças regulares nos pódios nacionais, evidenciando a consistência e a abrangência do projeto desportivo. Paralelamente, o clube continuou a afirmar-se como uma entidade de referência na organização de eventos e na dinamização de estruturas fundamentais para o desenvolvimento da modalidade, como o Centro Nacional de Lançamentos e o Centro Desportivo de Marcha e Corrida de Leiria.

Ainda assim, e apesar dos indicadores globalmente positivos, mantemos uma postura exigente e crítica relativamente ao nosso percurso. A necessidade de reforçar e consolidar a base de atletas continua a ser um dos principais desafios estratégicos, num contexto em que a retenção e captação de praticantes assume um papel determinante para a sustentabilidade futura do projeto. Para além disso, a ambição que caracteriza o clube leva-nos a procurar, de forma contínua, níveis de desempenho ainda mais elevados.

O Juventude Vidigalense mantém-se, assim, firmemente comprometido com um processo de crescimento sustentado, centrado não apenas na quantidade, mas sobretudo na qualidade do trabalho desenvolvido. A nossa missão de ser “Um Clube para Todos” continua a orientar a nossa ação, com o objetivo de promover o acesso à prática desportiva, potenciar o desenvolvimento dos nossos atletas e afirmar o clube como uma referência no panorama desportivo nacional.